

5月 給食たより

令和6年度



千歳市学校給食センター

(TEL 23-3591・FAX 23-3599)



新年度が始まって早くも1か月、新しい環境にも慣れてきたことと思います。一方ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて1日を元気にスタートさせましょう。



こどもの日

5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。給食では、2日にこどもの日ゼリーがつきます。



1年生 給食が始まりました！

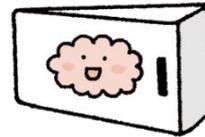
1年生は初めての給食にわくわくしながら、おいしそうに給食を食べていました。給食前に準備や後片付け、給食中のマナーについて学び、ルールを守って給食時間を過ごすことができました。

朝食で3つのスイッチオン



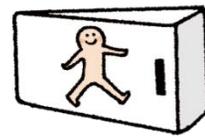
子どもたちの健やかな成長のためには、規則正しい生活習慣が必要です。この生活習慣が乱れると、学習意欲や体力、気力の低下などにつながると指摘されています。早起き、早寝、そして朝ごはんの習慣をしっかりと身につけましょう。

脳のスイッチ



ごはんやパンに含まれている炭水化物は、体内でブドウ糖に分解され、脳のエネルギーになります。

体のスイッチ



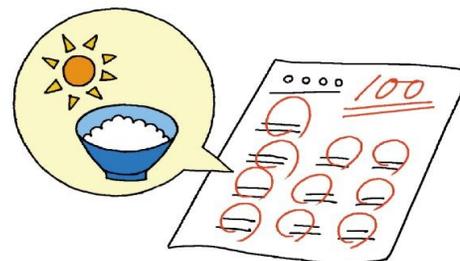
朝食は、睡眠中に不足したエネルギーや栄養素を補給することができるので、午前中に元気に活動するための力になります。

おなかのスイッチ



体は、朝食をとると、腸が動いてうんちがしたくなるような仕組みになっています。朝食をとってうんちを出しましょう。

朝食と学カテスト



朝食を毎日とる人の方が、毎日とらない人よりも学カテストの平均正答率が高いという結果があります。午前中の授業に集中するためにも、朝食をしっかり取る習慣をつけましょう。



学校給食に使用している 主な食品の産地について

給食センターでは、主な食品の産地についてお知らせしていますので、給食センターのホームページからご覧ください。ホームページをご覧にならない方でファックスや郵送により産地情報を希望される方は、給食センター（TEL 23-3591）へご連絡ください。



保護者の皆様へ

①長期間給食を食べない場合は 事前にご連絡を

病気等による長期欠席や「おあしす」通級等により、長期間給食を食べないことになる方は、各学校にご連絡いただきますようお願いいたします。

②給食費について

給食費は、今年度から千歳市（学校給食センター）が集金及び管理を行います。給食費の納入通知書は、5月中旬に学校を通して配布します。なお、納期限は5月～2月までの月末で10期となります。