



わくわくミニママクラブ



対 象 妊娠中の方（初産婦さん、経産婦さん両方 OK です。）

内 容 おむつ交換・抱っこの練習

と き ①令和2年10月19日（月）

②令和2年12月22日（火）

③令和3年 2月15日（月）

【1部】10:00～11:00

【2部】11:00～12:00



ところ 総合福祉センター 1階

持ち物 母子手帳・飲み物・筆記用具

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

*受付時、検温を行います。37.5℃以上の発熱や咳などの症状がある場合は、ご遠慮いただきますのでご了承ください。

定 員 ①②③各部 6名

*先着順になります。お早めにお申し込みください。なお、新型コロナウイルスの状況により中止となる場合がございますのでご了承ください。



<お問い合わせ> *2日前までにお申し込みください

千歳市保健福祉部 母子保健課 母子保健係

電話 24-0771（直通）

