

体験ミニパパクラブ



内 容：妊婦体験（ジャケットを着用しての妊婦体験）
赤ちゃんのお風呂実習

対 象：妊娠中のご夫婦

と き：①令和2年10月17日（土）

②令和2年12月12日（土）

③令和3年 2月13日（土）

【1部】10時00分から11時00分

【2部】11時00分から12時00分

*1部も2部も同じ内容になります。都合の良い時間で予約してください。

と ころ：①②総合福祉センター1階

③ちとせっこセンター2階



持ち物：母子健康手帳・父子健康手帳・筆記用具

定 員：①②各6組、③各4組

*先着順になります。お早めにお申し込みください。

※ 講座参加時は、マスクの着用をお願いします。

※ 参加される方で、37.5℃以上の発熱や咳などの症状がある場合は、参加はご遠慮ください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、講座を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

*お申し込み締め切り 各講座の2日前まで

千歳市保健福祉部母子保健課・母子保健係 電話 24-0771（直通）