

国際社会における 「Well-being」な暮らし

世界における「ウェルビーイング」な生き方とは？

世界各国の「幸せ」に対する価値観の違いや、刻々と変化する千歳のまちでの「ウェルビーイング」な暮らしについて考えます。

2026.2.21(土) 10:30 - 12:00

千歳市総合福祉センター 4階 402号室 / ZOOM 参加無料

手話・要約筆記対応あり ※その他、参加に際しお手伝いが必要な場合はご相談ください。

講師

株式会社ワンピース 代表取締役会長 / ぐるり 発起人

久本 和明 氏

ウェルビーイングライフデザインコーチ /

BUDO YOGA (武道ヨガ)インストラクター

カレイラ 美咲 氏

定員

会場 50名、ZOOM 100名 (各千歳市民優先、先着順)

**問合せ
申込**

千歳市教育委員会教育部生涯学習課社会教育係
☎0123-24-0848 または二次元コードから



人生100年時代、
「より良い生き方」を
考えませんか？