

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 14 日(水)

| 献立名／食品名              | 可食量<br>(g) |
|----------------------|------------|
| 【角食パン（道産小麦）】         |            |
| 道産角食パン70g 卵乳抜き（中学校）  | 120.00     |
| *小麦粉                 | 64.27      |
| *砂糖                  | 6.43       |
| *食用加工油脂              | 3.85       |
| *食用植物油（パーム油、大豆油、菜種油） |            |
| 食用精製加工油脂             |            |
| パーム核油                |            |
| 果糖ぶどう糖液糖             |            |
| 食塩                   |            |
| 製造水                  |            |
| *イースト                | 1.67       |
| *食塩                  | 0.96       |
| *パン品質改良剤             | 0.32       |
| 小麦でん粉                |            |
| 小麦たん白                |            |
| 小麦粉                  | 0.06       |
| コーンスターチ              |            |
| 麦芽粉末                 |            |
| 粉末酵母                 |            |
| *製造水                 | 42.43      |
| <----- アレルギー ----->  |            |
| (小麦・大豆)              |            |
| 【クリームシチュー（ベーコン）】     |            |
| (冷) ショルダーベーコン1kg     | 18.00      |
| *豚かた肉                | 17.50      |
| *食塩                  | 0.31       |
| *砂糖                  | 0.14       |
| *香辛料                 | 0.05       |
| ナツメグ                 |            |
| コリアンダー               |            |
| カルダモン                |            |
| オールスパイス              |            |
| <----- アレルギー ----->  |            |
| (豚肉)                 |            |
| にんじん                 | 12.00      |

| 献立名／食品名                  | 可食量<br>(g) |
|--------------------------|------------|
| *人参                      | 12.00      |
| たまねぎ                     | 36.00      |
| *玉ねぎ                     | 36.00      |
| メークイン                    | 36.00      |
| *メークイン                   | 36.00      |
| (冷) グリーンピース1kg           | 2.40       |
| *グリーンピース                 | 2.40       |
| キャノーラ油(ボトル1350g)         | 0.36       |
| *菜種油                     | 0.36       |
| *クリームポタージュ(クノール)1kg      | 12.24      |
| *小麦粉                     | 4.28       |
| *デキストリン                  | 1.84       |
| *砂糖                      | 1.10       |
| *食塩                      | 0.98       |
| *脱脂粉乳                    | 0.86       |
| *クリーミングパウダー（とうもろこし、大豆、乳） | 0.73       |
| *食用加工油脂（パーム）             | 0.73       |
| *でん粉（とうもろこし）             | 1.35       |
| *肉エキス（チキン、ビーフ）           |            |
| *たまねぎ                    |            |
| *チーズ                     |            |
| *バターオイル                  |            |
| *香辛料                     |            |
| *ローストオニオン                |            |
| *調味料（アミノ酸等）              | 0.37       |
| <----- アレルギー ----->      |            |
| (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉)          |            |
| *ホワイトルー1kg(グルソー抜き)       | 10.20      |
| *小麦粉                     | 3.97       |
| *食用油脂（ラード、パーム油）          | 2.39       |
| *糖類（ぶどう糖、砂糖）             | 0.95       |
| *食塩                      | 0.77       |
| *チキンエキスパウダー              | 0.46       |
| デキストリン、食塩、V.E            |            |
| *粉末チーズ                   | 0.43       |
| *脱脂粉乳                    | 0.40       |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| *オニオンパウダー           | 0.36       |
| 脱脂大豆、ぶどう糖           |            |
| *ガーリックパウダー          | 0.27       |
| デキストリン              |            |
| *香辛料                | 0.19       |
| ローレル                |            |
| ペッパー                |            |
| コーンパウダー             |            |
| 米粉                  |            |
| *酵母エキスパウダー          | 0.03       |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (小麦・乳・大豆・鶏肉)        |            |
| *調理用牛乳10kg          | 12.00      |
| *牛乳                 | 12.00      |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (乳)                 |            |
| ホワイトペッパー1kg         | 0.01       |
| *ホワイトペッパー           | 0.01       |
| 【牛乳】                |            |
| 牛乳206g              | 206.00     |
| *牛乳                 | 206.00     |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (乳)                 |            |
| 【チキンロイヤルカツ】         |            |
| チキンロイヤルカツ60g        | 60.00      |
| *鶏肉                 | 22.45      |
| *トマトケチャップ           | 5.63       |
| *たまねぎ               | 2.63       |
| *砂糖                 | 1.13       |
| *白ワイン               | 0.66       |
| *おろしりんご             | 0.65       |
| *食塩                 | 0.13       |
| *たんぱく加水分解物          | 0.10       |
| *おろしにんにく            | 0.09       |
| *豆板醤                | 0.05       |
| *酵母エキス              | 0.04       |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| *オニオンパウダー           | 0.02       |
| *ナツメグパウダー           | 0.01       |
| *デキストリン             | 0.01       |
| *パン粉                | 0.67       |
| *粒状植物性たんぱく（大豆）      | 0.67       |
| *しょうゆ               | 0.34       |
| *砂糖                 | 0.22       |
| *食塩                 | 0.22       |
| *たんぱく加水分解物          | 0.05       |
| *香辛料                | 0.02       |
| *酵母エキス              | 0.02       |
| *デキストリン             |            |
| *でんぷん（馬鈴薯）          | 3.65       |
| *小麦粉                | 0.92       |
| *ぶどう糖               | 0.04       |
| *大豆粉                | 0.03       |
| *植物油（パーム、えごま）       | 0.01       |
| *揚げ油（なたね油、パーム油）     | 2.70       |
| *加工デンプン（キャッサバ、タピオカ） | 1.92       |
| *増粘剤（加工デンプン とうもろこし） | 0.56       |
| *重曹                 | 0.05       |
| *香料                 | 0.01       |
| *酸味料                |            |
| *酸化防止剤（ビタミンC）       |            |
| *水                  | 14.30      |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (小麦・大豆・鶏肉・りんご)      |            |
| 【フロッコリーソテー】         |            |
| (冷) ミニフロッコリー500g    | 18.00      |
| *フロッコリー             | 18.00      |
| (冷) フロッコリーダイス500g   | 18.00      |
| *フロッコリー             | 18.00      |
| (冷) ホールコーン1kg       | 18.00      |
| *とうもろこし             | 18.00      |
| たまねぎ                | 24.00      |
| *玉ねぎ                | 24.00      |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

# アレルギー対応献立表

中学校

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名          | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|------------------|------------|---------|------------|---------|------------|
| (冷)ウインナーカット1kg      | 6.00       | *ホワイトペッパー        | 0.01       |         |            |         |            |
| *豚肉                 | 5.85       | キャノーラ油(ボトル1350g) | 0.60       |         |            |         |            |
| *食塩                 | 0.08       | *菜種油             | 0.60       |         |            |         |            |
| *砂糖                 | 0.05       |                  |            |         |            |         |            |
| *香辛料                | 0.02       |                  |            |         |            |         |            |
| 白コショウ               |            |                  |            |         |            |         |            |
| カルワイ                |            |                  |            |         |            |         |            |
| マスタード               |            |                  |            |         |            |         |            |
| <----- アレルギー -----> |            |                  |            |         |            |         |            |
| (豚肉)                |            |                  |            |         |            |         |            |
| チキンブイヨン1kg          | 1.20       |                  |            |         |            |         |            |
| *食塩                 | 1.10       |                  |            |         |            |         |            |
| *砂糖                 |            |                  |            |         |            |         |            |
| *デキストリン             |            |                  |            |         |            |         |            |
| *チキンエキス調味料          |            |                  |            |         |            |         |            |
| 食塩                  |            |                  |            |         |            |         |            |
| デキストリン              |            |                  |            |         |            |         |            |
| でん粉分解物(タピオカ)        |            |                  |            |         |            |         |            |
| チキンエキス              |            |                  |            |         |            |         |            |
| チキンオイル              |            |                  |            |         |            |         |            |
| 酵母エキス               |            |                  |            |         |            |         |            |
| オニオンパウダー            |            |                  |            |         |            |         |            |
| オニオンエキス             |            |                  |            |         |            |         |            |
| しいたけエキスパウダー         |            |                  |            |         |            |         |            |
| たん白加水分解物            |            |                  |            |         |            |         |            |
| 香辛料                 |            |                  |            |         |            |         |            |
| *鶏肉パウダー(鶏肉由来)       | 0.09       |                  |            |         |            |         |            |
| *酵母エキス              |            |                  |            |         |            |         |            |
| *オニオンエキスパウダー        |            |                  |            |         |            |         |            |
| *チキンエキスパウダー(鶏肉由来)   | 0.01       |                  |            |         |            |         |            |
| *香辛料                |            |                  |            |         |            |         |            |
| <----- アレルギー -----> |            |                  |            |         |            |         |            |
| (鶏肉)                |            |                  |            |         |            |         |            |
| 瀬戸のほんじお1kg          | 0.12       |                  |            |         |            |         |            |
| *海水                 | 0.12       |                  |            |         |            |         |            |
| ホワイトペッパー1kg         | 0.01       |                  |            |         |            |         |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

# アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 15 日(木)

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| 【五目うどん】                        |            |
| うどん中学生175g                     | 175.00     |
| *小麦粉                           | 126.00     |
| *水                             | 45.50      |
| *食塩                            | 4.02       |
| *酸味料                           | 0.02       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦)    |            |
| 鶏むね肉スライス                       | 24.00      |
| *鶏むね肉                          | 24.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉)    |            |
| こまつな(葉・生)                      | 9.60       |
| *小松菜                           | 9.60       |
| (冷)油揚げカット500g                  | 12.00      |
| *だいず                           | 5.46       |
| *なたね油                          | 1.20       |
| *凝固剤                           | 0.06       |
| *水                             | 5.28       |
| *消泡剤(加工助剤)                     |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| 長ねぎ軟白                          | 6.00       |
| *長ねぎ                           | 6.00       |
| にんじん                           | 12.00      |
| *人参                            | 12.00      |
| *菌床椎茸3mmスライス1kg                | 0.36       |
| *しいたけ                          | 0.36       |
| 濃口しょうゆ10L                      | 7.20       |
| *大豆                            | 7.20       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *めんつゆ1.8L                      | 4.80       |
| *本造しょうゆ                        | 2.15       |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *かつおエキス                        | 0.67       |
| *砂糖                            | 0.57       |
| *みりん風米発酵調味料                    | 0.38       |
| *食塩                            | 0.15       |
| *グルタミン酸Na                      | 0.09       |
| *カツオフレーバー                      | 0.02       |
| *カラメル                          | 0.01       |
| *コハク酸                          |            |
| *クエン酸                          |            |
| *核酸                            |            |
| *水                             | 0.75       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *料理酒1.8L                       | 1.20       |
| *米                             |            |
| *米こうじ(米)                       |            |
| *醸造アルコール(さとうきび)                |            |
| *本みりん1.8L                      | 1.20       |
| *もち米                           |            |
| *米麹                            |            |
| *グルコース(コーン、馬鈴薯、甘藷)             |            |
| *醸造アルコール(サトウキビ)                |            |
| *宗田厚削り1kg                      | 1.80       |
| *そうだがつおのふし                     | 1.80       |
| *だし昆布道産1kg                     | 1.80       |
| *昆布                            | 1.80       |
| 【牛乳】                           |            |
| 牛乳206g                         | 206.00     |
| *牛乳                            | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)     |            |
| 【ちくわ磯辺天ぷら】                     |            |
| ちくわ磯辺天ぷら50g                    | 50.00      |
| *魚肉すり身(すけそうだら、ぐち)              | 22.75      |
| *でん粉(ばれいしょ、キャッサバ)              | 1.90       |
| *食塩                            | 0.55       |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *発酵調味料                         | 0.40       |
| *砂糖                            | 0.40       |
| *植物油(大豆)                       | 0.25       |
| *調味料(アミノ酸等)                    | 0.40       |
| *キシロース                         | 0.05       |
| *水                             | 7.55       |
| *天ぷら粉                          | 6.30       |
| 小麦粉                            |            |
| でん粉(とうもろこし、小麦)                 |            |
| 膨張剤製剤                          |            |
| 着色料製剤                          |            |
| *アオサ                           | 0.15       |
| *水                             | 6.25       |
| *揚げ油(大豆油)                      | 3.05       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| キャノーラ油(一斗缶16.5kg)              | 6.00       |
| *食用なたね油                        | 6.00       |
| *シリコーン                         |            |
| 【厚揚げの味噌炒め】                     |            |
| (冷)ミニ絹厚揚げ1kg                   | 36.00      |
| *豆乳                            | 27.40      |
| *植物油(菜種)                       | 2.95       |
| *加工澱粉(とうもろこし、キャッサバ)            | 2.27       |
| *凝固剤製剤                         | 0.43       |
| *トランスグルタミナーゼ製剤(酵素)             | 0.11       |
| *水                             | 2.84       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| たまねぎ                           | 18.00      |
| *玉ねぎ                           | 18.00      |
| にんじん                           | 18.00      |
| *人参                            | 18.00      |
| ピーマン                           | 6.00       |
| *ピーマン                          | 6.00       |
| *ぶなしめじ(生)4kg                   | 6.00       |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *ぶなしめじ                         | 6.00       |
| キャノーラ油(ホトル1350g)               | 1.20       |
| *菜種油                           | 1.20       |
| 白みそ10kg                        | 3.00       |
| *大豆                            |            |
| *米                             |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| 三温糖1kg                         | 1.44       |
| *原料糖(甘蔗原料糖)                    | 1.30       |
| *原料糖(てん菜原料糖)                   | 0.14       |
| *水酸化カルシウム                      |            |
| *ケイソウ土                         |            |
| *パーライト                         |            |
| *骨炭                            |            |
| *イオン交換樹脂                       |            |
| *塩酸                            |            |
| *水酸化ナトリウム                      |            |
| *エタノール                         |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル                  |            |
| 濃口しょうゆ10L                      | 2.40       |
| *大豆                            | 2.40       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *鶏ガラスープ1kg                     | 1.80       |
| *ガラスープ                         | 1.80       |
| 鶏骨                             |            |
| まる鶏                            |            |
| 長ねぎ                            |            |
| 玉ねぎ                            |            |
| にんじん                           |            |
| 水                              |            |
| <----- アレルギー ----->            |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

| 献立名／食品名 |           | 可食量<br>(g) |
|---------|-----------|------------|
|         | (鶏肉)      |            |
| でん粉10kg |           | 0.67       |
|         | *じゃがいもでん粉 | 0.67       |
|         |           |            |

| 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------|------------|
|         |            |

| 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------|------------|
|         |            |

| 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------|------------|
|         |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 16 日 (金)

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| 【白飯】                           |            |
| 精白米 中学 100 g                   | 100.00     |
| *精白米                           | 99.76      |
| *強化米（ビタミンB1、B2）                | 0.24       |
| 【牛乳】                           |            |
| 牛乳206 g                        | 206.00     |
| *牛乳                            | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)     |            |
| 【マダイのつみれ汁(醤油)】                 |            |
| (冷) ミニ国産真ダイ入りつみれ               | 28.80      |
| *でん粉                           | 1.77       |
| *パン粉                           | 1.77       |
| *粉末状植物性たん白（大豆）                 | 1.06       |
| *たらすり身                         | 4.43       |
| *たまねぎ                          | 2.66       |
| *ねぎ                            | 0.89       |
| *粒状植物性たん白（大豆）                  | 3.06       |
| *植物油脂                          | 2.39       |
| *まだい                           | 0.89       |
| *魚介エキス                         | 0.53       |
| *砂糖                            | 0.26       |
| *しょうゆ                          | 0.26       |
| *食塩                            | 0.24       |
| *加工でん粉                         | 0.44       |
| *水                             | 8.14       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| 大根(根)                          | 24.00      |
| *大根                            | 24.00      |
| にんじん                           | 12.00      |
| *人参                            | 12.00      |
| (冷) ささがきごぼう1kg                 | 6.00       |
| *ごぼう                           | 6.00       |
| 長ねぎ軟白                          | 6.00       |
| *長ねぎ                           | 6.00       |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| (冷) 油揚げカット500 g                | 8.40       |
| *だいず                           | 3.82       |
| *なたね油                          | 0.84       |
| *凝固剤                           | 0.04       |
| *水                             | 3.70       |
| *消泡剤（加工助剤）                     |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| *めんつゆ1.8L                      | 4.80       |
| *本造醸しょうゆ                       | 2.15       |
| *かつおエキス                        | 0.67       |
| *砂糖                            | 0.57       |
| *みりん風米発酵調味料                    | 0.38       |
| *食塩                            | 0.15       |
| *グルタミン酸Na                      | 0.09       |
| *カツオフレーバー                      | 0.02       |
| *カラメル                          | 0.01       |
| *コハク酸                          |            |
| *クエン酸                          |            |
| *核酸                            |            |
| *水                             | 0.75       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| 濃口しょうゆ10L                      | 3.60       |
| *大豆                            | 3.60       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *だし昆布道産1kg                     | 1.44       |
| *昆布                            | 1.44       |
| *宗田厚削り1kg                      | 1.44       |
| *そうだがつおのふし                     | 1.44       |
| 【さばの味噌煮】                       |            |
| ふっくらさば味噌煮70                    | 70.00      |
| *さば                            | 52.36      |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *みそ                            | 5.74       |
| *砂糖                            | 4.41       |
| *発酵調味料                         | 1.54       |
| *でん粉（ばれいしょ、とうもろこし）             | 0.28       |
| *水                             | 5.67       |
| <----- アレルギー -----><br>(さば・大豆) |            |
| 【蓮根と人参の金平】                     |            |
| 国産蓮根水煮（イチヨウ切り）1kg              | 30.00      |
| *れんこん                          | 30.00      |
| 豚ももスライス                        | 14.40      |
| *豚肉                            | 14.40      |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉)    |            |
| しらたき                           | 15.60      |
| *こんにやく粉                        |            |
| *水酸化カルシウム                      |            |
| *水                             | 0.06       |
| にんじん                           | 9.60       |
| *人参                            | 9.60       |
| キャノーラ油(ボトル1350 g)              | 0.60       |
| *菜種油                           | 0.60       |
| 濃口しょうゆ10L                      | 3.00       |
| *大豆                            | 3.00       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *本みりん1.8L                      | 2.88       |
| *もち米                           |            |
| *米麴                            |            |
| *グルコース（コーン、馬鈴薯、甘藷）             |            |
| *醸造アルコール（サトウキビ）                |            |
| *料理酒1.8L                       | 1.44       |
| *米                             |            |
| *米こうじ（米）                       |            |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *醸造アルコール（さとうきび）                |            |
| *めんつゆ1.8L                      | 1.56       |
| *本造醸しょうゆ                       | 0.70       |
| *かつおエキス                        | 0.22       |
| *砂糖                            | 0.18       |
| *みりん風米発酵調味料                    | 0.12       |
| *食塩                            | 0.05       |
| *グルタミン酸Na                      | 0.03       |
| *カツオフレーバー                      | 0.01       |
| *カラメル                          |            |
| *コハク酸                          |            |
| *クエン酸                          |            |
| *核酸                            |            |
| *水                             | 0.24       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| 三温糖1kg                         | 1.44       |
| *原料糖（甘蔗原料糖）                    | 1.30       |
| *原料糖（てん菜原料糖）                   | 0.14       |
| *水酸化カルシウム                      |            |
| *ケイソウ土                         |            |
| *バーライト                         |            |
| *骨炭                            |            |
| *イオン交換樹脂                       |            |
| *塩酸                            |            |
| *水酸化ナトリウム                      |            |
| *エタノール                         |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル                  |            |
| 一味唐辛子 300g/袋                   | 0.01       |
| *赤唐辛子                          | 0.01       |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

# アレルギー対応献立表

中学校

令和 8 年 1 月 19 日(月)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| 【白飯】                        |            |
| 精白米 中学 100 g                | 100.00     |
| *精白米                        | 99.76      |
| *強化米（ビタミンB1、B2）             | 0.24       |
| 【牛乳】                        |            |
| 牛乳206 g                     | 206.00     |
| *牛乳                         | 206.00     |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(乳)  |            |
| 【ポークカレー】                    |            |
| 豚ももスライス                     | 24.00      |
| *豚肉                         | 24.00      |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(豚肉) |            |
| メークイン                       | 36.00      |
| *メークイン                      | 36.00      |
| にんじん                        | 18.00      |
| *人参                         | 18.00      |
| たまねぎ                        | 48.00      |
| *玉ねぎ                        | 48.00      |
| (冷) ソテーオニオン1kg              | 6.00       |
| *玉ねぎ                        | 5.91       |
| *サラダ油                       | 0.09       |
| 大豆油                         |            |
| なたね油                        |            |
| シリコーン                       |            |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(大豆) |            |
| おろしにんにく1kg                  | 0.60       |
| *にんにく                       | 0.60       |
| *クエン酸                       |            |
| *クエン酸ナトリウム                  |            |
| *DL-リンゴ酸                    |            |
| *みじん切りしょうが950g              | 0.60       |
| *しょうが                       | 0.60       |
| *酸化防止剤（V.C）                 |            |

| 献立名／食品名            | 可食量<br>(g) |
|--------------------|------------|
| *pH調整剤             |            |
| キャノーラ油(ホ*トル1350 g) | 0.36       |
| *菜種油               | 0.36       |
| トマトジュース800g        | 2.40       |
| *トマト               | 2.40       |
| 学給用トマトケチャップ特級3kg   | 3.60       |
| *トマト               | 2.44       |
| *糖類                | 0.79       |
| 砂糖・ぶどう糖果糖液糖        |            |
| ぶどう糖               |            |
| *醸造酢               | 0.14       |
| *食塩                | 0.11       |
| *たまねぎ              | 0.11       |
| *香辛料               |            |
| *ウスターソース1.8L       | 0.60       |
| *液糖 しよ糖型液糖         | 0.18       |
| *ぶどう糖果糖液糖          | 0.07       |
| *トマトペースト           | 0.01       |
| *オニオンエキス           |            |
| *レモン果汁             |            |
| *醸造酢               | 0.06       |
| *並塩                | 0.04       |
| *蛋白加水分解物           | 0.01       |
| *香辛料               |            |
| *水                 | 0.22       |
| *給食用カレーフレーク1kg     | 4.80       |
| *小麦粉               | 1.63       |
| *豚脂                | 1.15       |
| *砂糖                | 0.48       |
| *カレーパウダー           | 0.34       |
| *食塩                | 0.34       |
| *でんぷん（とうもろこし）      | 0.19       |
| *香辛料               | 0.02       |
| *麦芽糖               | 0.02       |
| *オニオンパウダー          | 0.02       |
| *酵母エキス             | 0.02       |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *粉末しょうゆ                        | 0.02       |
| *トマトパウダー                       | 0.02       |
| *こんぶエキス                        | 0.02       |
| *ぶどう糖                          | 0.02       |
| *小麦発酵調味料                       | 0.02       |
| *加エデンプン（キャッサバ）                 | 0.43       |
| *カラメル色素                        | 0.05       |
| *乳化剤（大豆）                       |            |
| *酸味料                           |            |
| *ピロリン酸鉄                        |            |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆) |            |
| *ジェフサ カレーフレーク1kg               | 6.00       |
| *小麦粉                           | 1.98       |
| *豚脂                            | 1.62       |
| *砂糖                            | 0.72       |
| *食塩                            | 0.60       |
| *カレーパウダー                       | 0.42       |
| *デキストリン                        | 0.24       |
| *香辛料                           | 0.06       |
| *ローストオニオンパウダー                  | 0.06       |
| *しょう油加工品                       | 0.06       |
| *脱脂大豆                          | 0.06       |
| *ローストガーリックパウダー                 | 0.06       |
| *玉ねぎエキス                        | 0.06       |
| *小麦発酵調味料                       | 0.06       |
| *調味料（アミノ酸等）                    |            |
| *カラメル色素                        |            |
| *酸味料                           |            |
| *香料                            |            |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆) |            |
| *やさいカレー1kg                     | 18.00      |
| *米粉                            | 5.04       |
| *バーム油                          | 3.60       |
| *デキストリン                        | 2.16       |

| 献立名／食品名            | 可食量<br>(g) |
|--------------------|------------|
| *カレー粉              | 1.80       |
| *砂糖                | 1.80       |
| *食塩                | 1.26       |
| *酵母エキス             | 0.72       |
| *トマトペースト           | 0.36       |
| *ばれいしょでん粉          | 0.36       |
| *ココアパウダー           | 0.29       |
| *パンプキンパウダー         | 0.22       |
| *野菜（玉ねぎ、にんにく）      | 0.22       |
| *粉末米酢              | 0.18       |
| カレー粉400 g          | 0.06       |
| *ターメリック            | 0.02       |
| *コリアンダー            | 0.01       |
| *クミン               | 0.01       |
| *フェヌグreek          | 0.01       |
| *チリペッパー            | 0.01       |
| *オールスパイス           |            |
| *その他の香辛料           | 0.01       |
| ローリエ65g            | 0.01       |
| *ローレル              | 0.01       |
| 【野菜ソテー（ピーマン・ベーコン）】 |            |
| キャベツ               | 36.00      |
| *キャベツ              | 36.00      |
| にんじん               | 12.00      |
| *人参                | 12.00      |
| たまねぎ               | 12.00      |
| *玉ねぎ               | 12.00      |
| ピーマン               | 6.00       |
| *ピーマン              | 6.00       |
| (冷) ショルダーベーコン1kg   | 6.00       |
| *豚かた肉              | 5.83       |
| *食塩                | 0.10       |
| *砂糖                | 0.05       |
| *香辛料               | 0.02       |
| ナツメグ               |            |
| コリアンダー             |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

# アレルギー対応献立表

中学校

| 献立名／食品名                        |  | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|--|------------|
| カルダモン                          |  |            |
| オールスパイス                        |  |            |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉)    |  |            |
| キャノーラ油(ボトル1350g)               |  | 0.60       |
| *菜種油                           |  | 0.60       |
| *スパ味1.8L(和風スパゲティのたれ)           |  | 3.60       |
| *しょうゆ                          |  | 2.38       |
| *砂糖                            |  |            |
| *食塩                            |  |            |
| *ぶどう糖                          |  |            |
| *米発酵調味料                        |  |            |
| *粉末(かつおぶし、煮干し)                 |  |            |
| *たんぱく加水分解物                     |  |            |
| *酵母エキス                         |  |            |
| *昆布エキス                         |  |            |
| *調味料(アミノ酸等)                    |  | 0.12       |
| *アルコール                         |  |            |
| *カラメル色素                        |  |            |
| *甘味料(カンゾウ)                     |  |            |
| *水                             |  | 1.11       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |  |            |
| ホワイトペッパー1kg                    |  | 0.01       |
| *ホワイトペッパー                      |  | 0.01       |
| 【給食週間はちみつゆずゼリー】                |  |            |
| 給食週間はちみつゆずゼリー40g               |  | 40.00      |
| *グラニュー糖                        |  | 4.00       |
| *粉あめ                           |  | 2.40       |
| *果糖                            |  | 2.00       |
| *はちみつ                          |  | 0.80       |
| *ゆず果汁                          |  | 0.20       |
| *ゲル化剤(増粘多糖類)                   |  | 0.56       |
| *ビタミンC                         |  | 0.12       |
| *香料                            |  | 0.09       |
| *酸味料                           |  | 0.03       |

| 献立名／食品名    |  | 可食量<br>(g) |
|------------|--|------------|
| *クエン酸第一鉄Na |  |            |
| *着色料(紅花黄)  |  |            |
| *水         |  | 29.79      |

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|
|---------|--|------------|

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|
|---------|--|------------|

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 20 日 (火)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| 【白飯】                        |            |
| 精白米 中学 100 g                | 100.00     |
| *精白米                        | 99.76      |
| *強化米（ビタミンB1、B2）             | 0.24       |
| 【牛乳】                        |            |
| 牛乳206 g                     | 206.00     |
| *牛乳                         | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| 【中華スープ】                     |            |
| 鶏むね肉スライス                    | 24.00      |
| *鶏むね肉                       | 24.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉) |            |
| はくさい                        | 24.00      |
| *白菜                         | 24.00      |
| たまねぎ                        | 18.00      |
| *玉ねぎ                        | 18.00      |
| にんじん                        | 12.00      |
| *人参                         | 12.00      |
| 長ねぎ軟白                       | 6.00       |
| *長ねぎ                        | 6.00       |
| *菌床椎茸3mmスライス1kg             | 0.36       |
| *しいたけ                       | 0.36       |
| *鶏ガラスープ1kg                  | 3.60       |
| *ガラスープ                      | 3.60       |
| 鶏骨                          |            |
| まる鶏                         |            |
| 長ねぎ                         |            |
| 玉ねぎ                         |            |
| にんじん                        |            |
| 水                           |            |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉) |            |
| *塩ラーメンスープ2kgAD-364          | 8.40       |
| *食塩                         | 1.34       |

| 献立名／食品名                              | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------------|------------|
| *たん白加水分解物<br>植物性たん白質（大豆）<br>食塩       | 0.87       |
| *肉エキス                                | 0.84       |
| 鶏骨抽出エキス                              |            |
| 豚骨抽出エキス                              |            |
| 食塩                                   |            |
| たまねぎ                                 |            |
| 植物油（ごま）                              |            |
| L-グルタミン酸ナトリウム                        |            |
| 調味料製剤                                |            |
| キサンタンガム                              |            |
| グァーガム                                |            |
| 水                                    |            |
| *砂糖                                  | 0.35       |
| *調味料（アミノ酸等）                          | 0.33       |
| *酒精                                  | 0.18       |
| *酸味料                                 | 0.01       |
| クエン酸                                 |            |
| *水                                   | 4.49       |
| <----- アレルギー -----><br>(ごま・大豆・鶏肉・豚肉) |            |
| *料理酒1.8L                             | 1.20       |
| *米                                   |            |
| *米こうじ（米）                             |            |
| *醸造アルコール（さとうきび）                      |            |
| ホワイトペッパー1kg                          | 0.01       |
| *ホワイトペッパー                            | 0.01       |
| 【豆腐シュウマイ（2・3）】                       |            |
| 豆腐しゅうまい18g                           | 54.00      |
| *たまねぎ                                | 21.74      |
| *豚肉                                  | 12.79      |
| *押し豆腐                                | 7.67       |
| *でん粉（馬鈴薯）                            | 3.83       |
| *砂糖                                  | 0.90       |
| *醤油                                  | 0.64       |

| 献立名／食品名                              | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------------|------------|
| *食塩                                  | 0.41       |
| *胡椒                                  | 0.03       |
| *皮                                   |            |
| 小麦粉                                  | 4.73       |
| 水                                    | 1.27       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・豚肉)    |            |
| 【ビビンバ風炒め】                            |            |
| 豚ひき肉                                 | 42.00      |
| *豚肉                                  | 42.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉)          |            |
| 緑豆もやし                                | 24.00      |
| *もやし                                 | 24.00      |
| にんじん                                 | 12.00      |
| *人参                                  | 12.00      |
| ほうれんそう生                              | 6.00       |
| *ほうれん草                               | 6.00       |
| 国産もうそう水煮1kg(千切り)                     | 8.40       |
| *もうそう筍                               | 8.40       |
| *充填水配合<br>酸化防止剤（ビタミンC）<br>pH調整剤<br>水 |            |
| *みじん切りしょうが950g                       | 0.24       |
| *しょうが                                | 0.24       |
| *酸化防止剤（V.C）                          |            |
| *pH調整剤                               |            |
| おろしにんにく1kg                           | 0.24       |
| *にんにく                                | 0.24       |
| *クエン酸                                |            |
| *クエン酸ナトリウム                           |            |
| *DL-リンゴ酸                             |            |
| キャノーラ油(ボトル1350g)                     | 0.36       |
| *菜種油                                 | 0.36       |
| *ジェフサ純正胡麻油1.65L                      | 0.48       |

| 献立名／食品名                                     | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *食用ごま油<br>ごま<br><----- アレルギー -----><br>(ごま) | 0.48       |
| 濃口しょうゆ10L                                   | 4.80       |
| *大豆   | 4.80       |
| *小麦   |            |
| *食塩   |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆)              |            |
| 三温糖1kg                                      | 1.20       |
| *原料糖（甘蔗原料糖）                                 | 1.08       |
| *原料糖（てん菜原料糖）                                | 0.12       |
| *水酸化カルシウム                                   |            |
| *ケイソウ土                                      |            |
| *パーライト                                      |            |
| *骨炭   |            |
| *イオン交換樹脂                                    |            |
| *塩酸   |            |
| *水酸化ナトリウム                                   |            |
| *エタノール                                      |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル                               |            |
| *本みりん1.8L                                   | 0.72       |
| *もち米  |            |
| *米麴   |            |
| *グルコース（コーン、馬鈴薯、甘藷）                          |            |
| *醸造アルコール（サトウキビ）                             |            |
| 四川豆板醤テオ1kg                                  | 0.01       |
| *水  | 0.01       |
| *唐辛子  |            |
| *食塩   |            |
| *塩漬唐辛子                                      |            |
| *発酵調味料                                      |            |
| *みそ   |            |
| *パプリカ                                       |            |
| *そら豆粉                                       |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。



中学校

| 献立名／食品名      |   | 可食量<br>(g) |
|--------------|---|------------|
|              | *調味料（アミノ酸等）<br>*酒精<br>*pH調整剤<br><----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| * 穀物酢1.8L    |   | 0.72       |
|              | *米<br>*アルコール<br>*酒粕<br>*食塩                                  |            |
| 一味唐辛子 300g/袋 |   | 0.01       |
|              | *赤唐辛子   | 0.01       |
| * 白いりごま1kg   |   | 1.20       |
|              | *ごま（いり）<br><----- アレルギー -----><br>(ごま)                      | 1.20       |
|              |   |            |

| 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------|------------|
|         |            |

| 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------|------------|
|         |            |

| 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------|------------|
|         |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 21 日(水)

| 献立名／食品名              | 可食量<br>(g) |
|----------------------|------------|
| 【丸パン（道産小麦）】          |            |
| 道産丸パン60g 卵乳抜き（中学校）   | 106.00     |
| *小麦粉                 | 57.71      |
| *砂糖                  | 5.77       |
| *食用加工油脂              | 3.47       |
| 食用植物油脂（パーム油、大豆油、菜種油） |            |
| 食用精製加工油脂             |            |
| パーム核油                |            |
| 果糖ぶどう糖液糖             |            |
| 食塩                   |            |
| 製造水                  |            |
| *イースト                | 1.51       |
| *食塩                  | 0.87       |
| *パン品質改良剤             | 0.29       |
| 小麦でん粉                |            |
| 小麦たん白                |            |
| 小麦粉                  | 0.05       |
| コーンスターチ              |            |
| 麦芽粉末                 |            |
| 粉末酵母                 |            |
| *製造水                 | 36.35      |
| <----- アレルギ－ ----->  |            |
| (小麦・大豆)              |            |
| 【牛乳】                 |            |
| 牛乳206 g              | 206.00     |
| *牛乳                  | 206.00     |
| <----- アレルギ－ ----->  |            |
| (乳)                  |            |
| 【マカロニスープ】            |            |
| * シェルマカロニ大1kg        | 9.60       |
| *デュラム小麦のセモリナ         | 9.60       |
| *強力小麦粉               |            |
| <----- アレルギ－ ----->  |            |
| (小麦)                 |            |
| 食塩 5kg               | 0.04       |
| *海水                  | 0.04       |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| (冷) ショルダーベーコン1kg    | 6.00       |
| *豚かた肉               | 5.83       |
| *食塩                 | 0.10       |
| *砂糖                 | 0.05       |
| *香辛料                | 0.02       |
| ナツメグ                |            |
| コリアンダー              |            |
| カルダモン               |            |
| オールスパイス             |            |
| <----- アレルギ－ -----> |            |
| (豚肉)                |            |
| キャベツ                | 18.00      |
| *キャベツ               | 18.00      |
| たまねぎ                | 18.00      |
| *玉ねぎ                | 18.00      |
| にんじん                | 12.00      |
| *人参                 | 12.00      |
| チキンブイヨン1kg          | 3.84       |
| *食塩                 | 3.52       |
| *砂糖                 |            |
| *デキストリン             |            |
| *チキンエキス調味料          |            |
| 食塩                  |            |
| デキストリン              |            |
| でん粉分解物(タピオカ)        |            |
| チキンエキス              |            |
| チキンオイル              |            |
| 酵母エキス               |            |
| オニオンパウダー            |            |
| オニオンエキス             |            |
| しいたけエキスパウダー         |            |
| たん白加水分解物            |            |
| 香辛料                 |            |
| *鶏肉パウダー（鶏肉由来）       | 0.30       |
| *酵母エキス              |            |
| *オニオンエキスパウダー        |            |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| *チキンエキスパウダー（鶏肉由来）   | 0.02       |
| *香辛料                |            |
| <----- アレルギ－ -----> |            |
| (鶏肉)                |            |
| *鶏ガラスープ1kg          | 1.20       |
| *ガラスープ              | 1.20       |
| 鶏骨                  |            |
| まる鶏                 |            |
| 長ねぎ                 |            |
| 玉ねぎ                 |            |
| にんじん                |            |
| 水                   |            |
| <----- アレルギ－ -----> |            |
| (鶏肉)                |            |
| ホワイトペッパー1kg         | 0.01       |
| *ホワイトペッパー           | 0.01       |
| 瀬戸のほんじお1kg          | 0.18       |
| *海水                 | 0.18       |
| 【ウインナー40g（1・1）】     |            |
| ボークスキンスウインナー        | 40.00      |
| *豚肉                 | 38.98      |
| *食塩                 | 0.56       |
| *砂糖                 | 0.36       |
| *白コショウ              |            |
| *カルワイ               |            |
| *マスタード              |            |
| <----- アレルギ－ -----> |            |
| (豚肉)                |            |
| 【大根とうみ豚のデミグラス煮】     |            |
| 大根(根)               | 54.00      |
| *大根                 | 54.00      |
| 豚肉スライス（千歳産）         | 30.00      |
| *豚肉                 | 30.00      |
| <----- アレルギ－ -----> |            |
| (豚肉)                |            |
| キャノーラ油(ボトル1350 g)   | 0.84       |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| *菜種油                | 0.84       |
| *デミグラスソース1kg        | 36.00      |
| *たまねぎ               | 3.60       |
| *トマトペースト            | 2.88       |
| *にんじん               | 1.80       |
| *チキンエキス             | 1.80       |
| *フォン・ド・ヴォー（牛肉、大豆）   | 1.44       |
| *牛肉                 |            |
| *トマトケチャップ           |            |
| *牛脂                 |            |
| *砂糖                 |            |
| *ウスターソース            |            |
| *ビーフエキス             |            |
| *酵母エキスパウダー          |            |
| *食塩                 |            |
| *セロリ                |            |
| *香辛料                |            |
| *増粘剤（加工でん粉 とうもろこし）  |            |
| *カラメル色素             |            |
| *調味料（アミノ酸等）         |            |
| *水                  | 18.36      |
| <----- アレルギ－ -----> |            |
| (小麦・牛肉・大豆・鶏肉)       |            |
| コンソメチキン味500g        | 0.72       |
| *食塩                 | 0.24       |
| *砂糖                 | 0.12       |
| *たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉） | 0.08       |
| *デキストリン             | 0.06       |
| *チキンエキスパウダー         | 0.04       |
| *食用とうもろこし油          | 0.04       |
| *ぶどう糖               | 0.02       |
| *かつおエキス粉末           | 0.01       |
| *オニオンパウダー           |            |
| *香辛料                |            |
| *調味料（アミノ酸等）         | 0.11       |
| *カラメル色素             |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校

| 献立名／食品名     |   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|-------------|---|------------|---------|--|------------|---------|--|------------|---------|--|------------|
|             | *香料<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆・鶏肉・豚肉) |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
| 瀬戸のほんじお1kg  |   | 0.12       |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             | *海水   | 0.12       |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
| ホワイトペッパー1kg |   | 0.01       |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             | *ホワイトペッパー                                   | 0.01       |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|             |   |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 22 日(木)

| 献立名／食品名                              | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------------|------------|
| 【五目あんかけ焼きそば】                         |            |
| 蒸しめん中学校170g                          | 170.00     |
| *小麦粉                                 | 120.70     |
| *水                                   | 44.20      |
| *食塩                                  | 1.45       |
| *グリシン                                | 1.36       |
| *かん水                                 | 0.34       |
| *大豆油                                 | 2.38       |
| *色粉                                  | 0.03       |
| <----- アレルギー ----->                  |            |
| (小麦・大豆)                              |            |
| 豚ももスライス                              | 36.00      |
| *豚肉                                  | 36.00      |
| <----- アレルギー ----->                  |            |
| (豚肉)                                 |            |
| たまねぎ                                 | 36.00      |
| *玉ねぎ                                 | 36.00      |
| はくさい                                 | 36.00      |
| *白菜                                  | 36.00      |
| にんじん                                 | 12.00      |
| *人参                                  | 12.00      |
| こまつな(葉・生)                            | 6.00       |
| *小松菜                                 | 6.00       |
| 国産たけのこ水煮1kg(短冊)                      | 9.60       |
| *もうそう筍                               | 9.60       |
| *充填水配合<br>酸化防止剤(ビタミンC)<br>pH調整剤<br>水 |            |
| *きくらげスライス100g/袋                      | 0.36       |
| *あらびきくらげ                             | 0.36       |
| *醤油ラーメンスープ2kgAC-3                    | 8.40       |
| *しょうゆ                                | 2.08       |
| *肉エキス(豚・鶏)                           | 1.01       |
| *食塩                                  | 0.96       |
| *動物油脂(豚)                             | 0.84       |

| 献立名／食品名                 | 可食量<br>(g) |
|-------------------------|------------|
| *砂糖                     | 0.12       |
| *野菜エキス(オニオン、キャロット、キャベツ) | 0.02       |
| *オニオンエキス                | 0.02       |
| *調味料(アミノ酸等)             | 0.50       |
| *L-グルタミン酸ナトリウム          |            |
| *5'-リボヌクレオチド二Na         |            |
| *クエン酸三Na                |            |
| *コハク酸二Na                |            |
| *食塩                     |            |
| *酵母エキス                  |            |
| *デキストリン                 |            |
| *たん白加水分解物               |            |
| *酒精                     | 0.26       |
| *増粘剤(キサンタン)             | 0.02       |
| *カラメル色素                 |            |
| *酸味料                    |            |
| *水                      | 2.59       |
| <----- アレルギー ----->     |            |
| (小麦・大豆・鶏肉・豚肉)           |            |
| 三温糖1kg                  | 0.36       |
| *原料糖(甘蔗原料糖)             | 0.32       |
| *原料糖(てん菜原料糖)            | 0.04       |
| *水酸化カルシウム               |            |
| *ケイソウ土                  |            |
| *パーライト                  |            |
| *骨炭                     |            |
| *イオン交換樹脂                |            |
| *塩酸                     |            |
| *水酸化ナトリウム               |            |
| *エタノール                  |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル           |            |
| 濃口しょうゆ10L               | 2.40       |
| *大豆                     | 2.40       |
| *小麦                     |            |
| *食塩                     |            |
| <----- アレルギー ----->     |            |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| (小麦・大豆)             |            |
| *料理酒1.8L            | 1.08       |
| *米                  |            |
| *米こうじ(米)            |            |
| *醸造アルコール(さとうきび)     |            |
| *ジェフサ純正胡麻油1.65L     | 0.60       |
| *食用ごま油              | 0.60       |
| ごま                  |            |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (ごま)                |            |
| ホワイトペッパー1kg         | 0.01       |
| *ホワイトペッパー           | 0.01       |
| キャノーラ油(ボトル1350g)    | 1.20       |
| *菜種油                | 1.20       |
| おろしにんにく1kg          | 0.96       |
| *にんにく               | 0.95       |
| *クエン酸               |            |
| *クエン酸ナトリウム          |            |
| *DL-リンゴ酸            |            |
| おろししょうが1kg          | 0.96       |
| *しょうが               | 0.96       |
| *L-アスコルビン酸          |            |
| *DL-リンゴ酸            |            |
| *グルコン酸              |            |
| でん粉10kg             | 7.80       |
| *じゃがいもでん粉           | 7.80       |
| 【牛乳】                |            |
| 牛乳206g              | 206.00     |
| *牛乳                 | 206.00     |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (乳)                 |            |
| 【揚げパン】              |            |
| ソフトフランス30g          | 30.00      |
| *小麦粉(北海道産)          | 25.84      |
| *食塩                 | 0.57       |
| *イースト               | 0.65       |

| 献立名／食品名                 | 可食量<br>(g) |
|-------------------------|------------|
| *砂糖                     | 0.77       |
| *ラード                    | 0.52       |
| 豚脂                      |            |
| 食用精製加工油脂(牛肉)            |            |
| 酸化防止剤(V.E)              |            |
| シリコーン                   |            |
| *麦芽エキス(小麦)              | 0.12       |
| *上新粉(米)                 | 1.80       |
| <----- アレルギー ----->     |            |
| (小麦・牛肉・大豆・豚肉)           |            |
| *スズラン印 グラニュー糖1kg        | 8.00       |
| *てん菜                    | 8.00       |
| キャノーラ油(一斗缶16.5kg)       | 3.00       |
| *食用なたね油                 | 3.00       |
| *シリコーン                  |            |
| 【型抜きチーズ(ディズニー・鉄分強化)10g】 |            |
| 型抜きチーズ・ディズニー10g         | 10.00      |
| *ナチュラルチーズ               | 10.00      |
| *乳化剤                    |            |
| *重曹                     |            |
| *クエン酸鉄ナトリウム             |            |
| *水                      |            |
| <----- アレルギー ----->     |            |
| (乳)                     |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 23 日(金)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| 【白飯】                        |            |
| 精白米 中学 100 g                | 100.00     |
| *精白米                        | 99.76      |
| *強化米（ビタミンB1、B2）             | 0.24       |
| 【牛乳】                        |            |
| 牛乳206 g                     | 206.00     |
| *牛乳                         | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| 【大根とえのきの味噌汁】                |            |
| 大根(根)                       | 36.00      |
| *大根                         | 36.00      |
| えのきたけ                       | 12.00      |
| *えのきたけ                      | 12.00      |
| にんじん                        | 12.00      |
| *人参                         | 12.00      |
| 長ねぎ軟白                       | 12.00      |
| *長ねぎ                        | 12.00      |
| (冷)油揚げカット500 g              | 6.00       |
| *だいず                        | 2.73       |
| *なたね油                       | 0.60       |
| *凝固剤                        | 0.03       |
| *水                          | 2.64       |
| *消泡剤（加工助剤）                  |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| 白みそ10kg                     | 12.00      |
| *大豆                         |            |
| *米                          |            |
| *食塩                         |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| *煮干1kg                      | 1.80       |
| *かたくちいわし                    | 1.80       |
| *食塩                         |            |
| *酸化防止剤（ビタミンE）               |            |

| 献立名／食品名                           | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------------|------------|
| 【チキンカツ】                           |            |
| 国産鶏肉のチキンカツ60（鉄・Ca）R               | 60.00      |
| *鶏肉                               | 26.16      |
| *植物油脂                             | 2.04       |
| *つなぎ                              |            |
| パン粉                               | 1.02       |
| 小麦粉加工品                            | 0.48       |
| 粉末状植物植物性たん白（大豆）                   | 0.24       |
| *チキンエキス                           | 0.30       |
| *食塩                               | 0.24       |
| *香辛料                              | 0.06       |
| *衣                                |            |
| パン粉                               | 13.20      |
| 小麦粉                               | 1.80       |
| 植物油脂（大豆）                          | 0.60       |
| *水                                | 10.98      |
| *加工デンプン（大豆）                       | 2.52       |
| *ドロマイト                            | 0.36       |
| *ピロリン酸鉄                           |            |
| *乳化剤                              |            |
| *調味料（アミノ酸）                        |            |
| *香料                               |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・鶏肉) |            |
| キャノーラ油（一斗缶16.5kg）                 | 6.00       |
| *食用なたね油                           | 6.00       |
| *シリコーン                            |            |
| 【五目豆】                             |            |
| つきこんにやく                           | 12.00      |
| *こんにやく粉                           |            |
| *水酸化カルシウム                         |            |
| *水                                |            |
| にんじん                              | 6.00       |
| *人参                               | 6.00       |
| むきごぼう                             | 12.00      |
| *ごぼう                              | 12.00      |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *高野豆腐サイコロ500g                  | 2.40       |
| *大豆                            | 2.36       |
| *炭酸カリウム                        | 0.02       |
| *塩化カルシウム                       | 0.02       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| 蒸し大豆500g                       | 18.00      |
| *大豆                            | 17.80      |
| *食塩                            | 0.11       |
| *醸造酢                           | 0.09       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| (冷)焼竹輪50g                      | 12.00      |
| *たらすりみ                         | 7.65       |
| *馬鈴薯澱粉                         | 0.68       |
| *砂糖                            | 0.66       |
| *みりん                           | 0.25       |
| *食塩                            | 0.21       |
| *氷水                            | 2.54       |
| (冷)グリーンピース1kg                  | 2.40       |
| *グリーンピース                       | 2.40       |
| キャノーラ油(ボトル1350 g)              | 0.60       |
| *菜種油                           | 0.60       |
| 濃口しょうゆ10L                      | 3.00       |
| *大豆                            | 3.00       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *本みりん1.8L                      | 1.80       |
| *もち米                           |            |
| *米麴                            |            |
| *グルコース（コーン、馬鈴薯、甘藷）             |            |
| *醸造アルコール（サトウキビ）                |            |
| *料理酒1.8L                       | 1.20       |
| *米                             |            |

| 献立名／食品名                | 可食量<br>(g) |
|------------------------|------------|
| *米こうじ（米）               |            |
| *醸造アルコール（さとうきび）        |            |
| 三温糖1kg                 | 1.44       |
| *原料糖（甘蔗原料糖）            | 1.30       |
| *原料糖（てん菜原料糖）           | 0.14       |
| *水酸化カルシウム              |            |
| *ケイソウ土                 |            |
| *パーライト                 |            |
| *骨炭                    |            |
| *イオン交換樹脂               |            |
| *塩酸                    |            |
| *水酸化ナトリウム              |            |
| *エタノール                 |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル          |            |
| 【ソース】                  |            |
| 中濃ソース160ml             | 4.00       |
| *トマト                   | 1.30       |
| *デーツ                   | 0.17       |
| *たまねぎ                  | 0.05       |
| *その他                   | 0.05       |
| *砂糖                    | 0.81       |
| *ぶどう糖                  | 0.28       |
| *醸造酢                   | 1.07       |
| *食塩                    | 0.20       |
| *でん粉（とうもろこし）           | 0.09       |
| *香辛料                   | 0.01       |
| *昆布                    |            |
| AF減塩小袋ソース 5 g          | 4.00       |
| *糖類（上白糖、ぶどう糖果糖液糖）      | 1.43       |
| *野菜（トマトペースト、たまねぎ、にんじん） | 0.14       |
| *醸造酢                   | 0.27       |
| *とうもろこしでん粉             | 0.15       |
| *並塩                    | 0.09       |
| *アミノ酸液                 | 0.06       |
| *香辛料                   | 0.02       |
| *水                     | 1.84       |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 26 日(月)

| 献立名／食品名                           | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------------|------------|
| 【わかめご飯】                           |            |
| わかめご飯 中学 100 g                    | 100.00     |
| *精白米                              | 99.76      |
| *強化米（ビタミンB1、B2）                   | 0.24       |
| *炊き込みわかめ200g                      | 2.90       |
| *塩蔵わかめ                            | 2.34       |
| *食塩                               | 0.32       |
| *砂糖                               | 0.22       |
| *酵母エキス                            | 0.02       |
| 【牛乳】                              |            |
| 牛乳206 g                           | 206.00     |
| *牛乳<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(乳) | 206.00     |
| 【豆腐のすまし汁】                         |            |
| 冷凍豆腐1kg                           | 36.00      |
| *豆乳                               | 31.75      |
| *難消化デキストリン                        | 1.30       |
| *加工澱粉（キャッサバ）                      | 0.50       |
| *焼成カルシウム                          | 0.32       |
| *凝固剤製剤                            | 0.30       |
| *ピロリン酸第二鉄製剤                       | 0.18       |
| *水<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(大豆) | 1.65       |
| 大根(根)                             | 30.00      |
| *大根                               | 30.00      |
| にんじん                              | 12.00      |
| *人参                               | 12.00      |
| 長ねぎ軟白                             | 6.00       |
| *長ねぎ                              | 6.00       |
| *菌床椎茸3mmスライス1kg                   | 0.36       |
| *しいたけ                             | 0.36       |
| 濃口しょうゆ10L                         | 5.40       |
| *大豆                               | 5.40       |
| *小麦                               |            |

| 献立名／食品名                               | 可食量<br>(g) |
|---------------------------------------|------------|
| *食塩<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆) |            |
| *めんつゆ1.8L                             | 2.40       |
| *本造しょうゆ                               | 1.07       |
| *かつおエキス                               | 0.34       |
| *砂糖                                   | 0.28       |
| *みりん風米発酵調味料                           | 0.19       |
| *食塩                                   | 0.08       |
| *グルタミン酸Na                             | 0.05       |
| *カツオフレーバー                             | 0.01       |
| *カラメル                                 |            |
| *コハク酸                                 |            |
| *クエン酸                                 |            |
| *核酸                                   |            |
| *水<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆)  | 0.38       |
| *だし昆布道産1kg                            | 1.44       |
| *昆布                                   | 1.44       |
| *宗田厚削り1kg                             | 1.44       |
| *そうだがつおのふし                            | 1.44       |
| 【ほっけフライ】                              |            |
| 真ほっけフライ50g(乳・卵抜き)                     | 50.00      |
| *真ほっけ                                 | 30.00      |
| *パン粉                                  | 8.00       |
| *小麦粉                                  | 3.85       |
| *バターミックス                              | 1.90       |
| *食塩                                   | 0.40       |
| *コショウ                                 | 0.10       |
| *水<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆)  | 5.75       |
| キャノーラ油(一斗缶16.5kg)                     | 5.00       |
| *食用なたね油                               | 5.00       |
| *シリコン                                 |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| 【ウインナーじゃが】  |            |
| チルドポテト1kg(1.5cm角)                                     | 24.00      |
| *じゃがいも  | 24.00      |
| *食塩   |            |
| *ピロリン酸Na  |            |
| *酸化防止剤（ビタミンC）   |            |
| (冷)ウインナーカット1kg  | 18.00      |
| *豚肉   | 17.54      |
| *食塩   | 0.25       |
| *砂糖   | 0.16       |
| *香辛料  | 0.05       |
| 白コショウ<br>カルワイ<br>マスタード<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(豚肉) |            |
| にんじん  | 18.00      |
| *人参   | 18.00      |
| しらたき  | 24.00      |
| *こんにゃく粉   |            |
| *水酸化カルシウム   |            |
| *水  | 0.10       |
| 濃口しょうゆ10L   | 3.24       |
| *大豆   | 3.24       |
| *小麦   |            |
| *食塩   |            |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆)                        |            |
| 三温糖1kg  | 2.16       |
| *原料糖（甘蔗原料糖）   | 1.94       |
| *原料糖（てん菜原料糖）  | 0.22       |
| *水酸化カルシウム   |            |
| *ケイソウ土  |            |
| *バーライト  |            |
| *骨炭   |            |
| *イオン交換樹脂  |            |

| 献立名／食品名                                     | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *塩酸<br>*水酸化ナトリウム<br>*エタノール<br>*ソルビタン脂肪酸エステル |            |
| *本みりん1.8L                                   | 2.16       |
| *もち米  |            |
| *米麴   |            |
| *グルコース（コーン、馬鈴薯、甘藷）                          |            |
| *醸造アルコール（サトウキビ）                             |            |
| *料理酒1.8L                                    | 1.20       |
| *米<br>*米こうじ（米）<br>*醸造アルコール（さとうきび）           |            |
| *めんつゆ1.8L                                   | 0.96       |
| *本造しょうゆ                                     | 0.43       |
| *かつおエキス                                     | 0.13       |
| *砂糖   | 0.11       |
| *みりん風米発酵調味料                                 | 0.08       |
| *食塩   | 0.03       |
| *グルタミン酸Na                                   | 0.02       |
| *カツオフレーバー                                   |            |
| *カラメル                                       |            |
| *コハク酸                                       |            |
| *クエン酸                                       |            |
| *核酸   |            |
| *水<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆)        | 0.15       |
| キャノーラ油(ボトル1350g)                            | 0.60       |
| *菜種油  | 0.60       |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 27 日 (火)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| 【白飯】                        |            |
| 精白米 中学 100 g                | 100.00     |
| *精白米                        | 99.76      |
| *強化米 (ビタミンB1、B2)            | 0.24       |
| 【牛乳】                        |            |
| 牛乳206 g                     | 206.00     |
| *牛乳                         | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| 【豚汁】                        |            |
| 豚ももスライス                     | 24.00      |
| *豚肉                         | 24.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉) |            |
| メークイン                       | 24.00      |
| *メークイン                      | 24.00      |
| にんじん                        | 12.00      |
| *人参                         | 12.00      |
| 大根(根)                       | 18.00      |
| *大根                         | 18.00      |
| むきごぼう                       | 6.00       |
| *ごぼう                        | 6.00       |
| たまねぎ                        | 18.00      |
| *玉ねぎ                        | 18.00      |
| 冷凍豆腐1kg                     | 18.00      |
| *豆乳                         | 15.88      |
| *難消化デキストリン                  | 0.65       |
| *加工澱粉 (キャッサバ)               | 0.25       |
| *焼成カルシウム                    | 0.16       |
| *凝固剤製剤                      | 0.15       |
| *ピロリン酸第二鉄製剤                 | 0.09       |
| *水                          | 0.82       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| つきこんにやく                     | 6.00       |
| *こんにやく粉                     |            |

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| *水酸化カルシウム                   |            |
| *水                          |            |
| 白みそ10kg                     | 3.60       |
| *大豆                         |            |
| *米                          |            |
| *食塩                         |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| 赤みそ10kg                     | 8.40       |
| *大豆                         |            |
| *米                          |            |
| *食塩                         |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| *煮干1kg                      | 1.80       |
| *かたくちいわし                    | 1.80       |
| *食塩                         |            |
| *酸化防止剤 (ビタミンE)              |            |
| 【にしん甘露煮(1・2個)】              |            |
| にしん甘露煮25g (20個入)            | 50.00      |
| *にしん                        | 32.00      |
| *上白糖 (原料糖)                  | 10.00      |
| *しょうゆ                       | 5.50       |
| 脱脂加工大豆                      |            |
| 食塩                          |            |
| 小麦                          |            |
| 大豆                          |            |
| ぶどう糖                        |            |
| 種麴                          |            |
| *水あめ (でん粉 馬鈴薯)              | 2.00       |
| *発酵調味料                      | 0.50       |
| 米醸造液                        |            |
| ぶどう糖                        |            |
| 異性化液糖                       |            |
| 水あめ                         |            |
| 砂糖                          |            |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| アルコール                          |            |
| 食塩                             |            |
| 水                              |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| 【おかか野菜】                        |            |
| 緑豆もやし                          | 36.00      |
| *もやし                           | 36.00      |
| キャベツ                           | 24.00      |
| *キャベツ                          | 24.00      |
| にんじん                           | 18.00      |
| *人参                            | 18.00      |
| *骨丸ごと味付けおかか300g                | 0.96       |
| *味付け鰹節                         |            |
| 鰹節                             |            |
| 濃口醤油                           |            |
| 醸造酢                            |            |
| 砂糖                             |            |
| *砂糖 (サトウキビ・てんさい)               |            |
| *かつお骨粉末                        |            |
| *魚介エキス                         |            |
| 雑節エキス (鰹節・むろあじ節・煮干し)           |            |
| デキストリン                         |            |
| 食塩                             |            |
| 発酵調味料                          |            |
| 砂糖 (サトウキビ・てんさい)                |            |
| 食塩                             |            |
| *酵母エキス                         |            |
| デキストリン                         |            |
| 濃口しょうゆ10L                      | 2.40       |
| *大豆                            | 2.40       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *穀物酢1.8L                       | 1.80       |

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| *米                          |            |
| *アルコール                      |            |
| *酒粕                         |            |
| *食塩                         |            |
| 三温糖1kg                      | 1.68       |
| *原料糖 (甘蔗原料糖)                | 1.51       |
| *原料糖 (てん菜原料糖)               | 0.17       |
| *水酸化カルシウム                   |            |
| *ケイソウ土                      |            |
| *パーライト                      |            |
| *骨炭                         |            |
| *イオン交換樹脂                    |            |
| *塩酸                         |            |
| *水酸化ナトリウム                   |            |
| *エタノール                      |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル               |            |
| *ジェフサ純正胡麻油1.65L             | 0.36       |
| *食用ごま油                      | 0.36       |
| ごま                          |            |
| <----- アレルギー -----><br>(ごま) |            |
| 瀬戸のほんじお1kg                  | 0.20       |
| *海水                         | 0.20       |
| ホワイトペッパー1kg                 | 0.02       |
| *ホワイトペッパー                   | 0.02       |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 28 日 (水)

| 献立名／食品名               | 可食量<br>(g) |
|-----------------------|------------|
| 【角食パン（道産小麦）】          |            |
| 道産角食パン70g 卵乳抜き（中学校）   | 120.00     |
| *小麦粉                  | 64.27      |
| *砂糖                   | 6.43       |
| *食用加工油脂               | 3.85       |
| *食用植物油脂（パーム油、大豆油、菜種油） |            |
| 食用精製加工油脂              |            |
| パーム核油                 |            |
| 果糖ぶどう糖液糖              |            |
| 食塩                    |            |
| 製造水                   |            |
| *イースト                 | 1.67       |
| *食塩                   | 0.96       |
| *パン品質改良剤              | 0.32       |
| 小麦でん粉                 |            |
| 小麦たん白                 |            |
| 小麦粉                   | 0.06       |
| コーンスターチ               |            |
| 麦芽粉末                  |            |
| 粉末酵母                  |            |
| *製造水                  | 42.43      |
| <----- アレルギー ----->   |            |
| (小麦・大豆)               |            |
| 【牛乳】                  |            |
| 牛乳206 g               | 206.00     |
| *牛乳                   | 206.00     |
| <----- アレルギー ----->   |            |
| (乳)                   |            |
| 【ポトフ】                 |            |
| 大根(根)                 | 60.00      |
| *大根                   | 60.00      |
| にんじん                  | 18.00      |
| *人参                   | 18.00      |
| メークイン                 | 60.00      |
| *メークイン                | 60.00      |
| キャベツ                  | 24.00      |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| *キャベツ               | 24.00      |
| (冷)ウインナーカット1kg      | 24.00      |
| *豚肉                 | 23.39      |
| *食塩                 | 0.34       |
| *砂糖                 | 0.22       |
| *香辛料                | 0.06       |
| 白コショウ               |            |
| カルワイ                |            |
| マスタード               |            |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (豚肉)                |            |
| チキンブイヨン1kg          | 2.40       |
| *食塩                 | 2.20       |
| *砂糖                 |            |
| *デキストリン             |            |
| *チキンエキス調味料          |            |
| 食塩                  |            |
| デキストリン              |            |
| でん粉分解物(タピオカ)        |            |
| チキンエキス              |            |
| チキンオイル              |            |
| 酵母エキス               |            |
| オニオンパウダー            |            |
| オニオンエキス             |            |
| しいたけエキスパウダー         |            |
| たん白加水分解物            |            |
| 香辛料                 |            |
| *鶏肉パウダー（鶏肉由来）       | 0.19       |
| *酵母エキス              |            |
| *オニオンエキスパウダー        |            |
| *チキンエキスパウダー（鶏肉由来）   | 0.01       |
| *香辛料                |            |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (鶏肉)                |            |
| ホワイトペッパー1kg         | 0.01       |
| *ホワイトペッパー           | 0.01       |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| ローリエ65g             | 0.04       |
| *ローレル               | 0.04       |
| 濃口しょうゆ10L           | 2.40       |
| *大豆                 | 2.40       |
| *小麦                 |            |
| *食塩                 |            |
| <----- アレルギー -----> |            |
| (小麦・大豆)             |            |
| 【ケチャップ味肉団子（1・2個）】   |            |
| ビック肉だんご（ケチャップあん）40g | 80.00      |
| *鶏肉                 | 16.04      |
| *豚肉                 | 1.34       |
| *たまねぎ               | 13.37      |
| *パン粉                | 4.54       |
| *粉末状植物性たん白（大豆）      | 0.80       |
| *豚脂                 | 1.78       |
| *粒状植物性たん白（大豆）       | 1.70       |
| *食塩                 | 0.32       |
| *たん白自己消化物           | 0.16       |
| *植物油脂（ごま）           | 0.10       |
| *香辛料                | 0.06       |
| *加工デンプン（タピオカ）       | 1.60       |
| *調味料（アミノ酸）          | 0.22       |
| *カラメル色素             | 0.18       |
| *ピロリン酸第二鉄           | 0.03       |
| *トマトケチャップ           | 5.10       |
| *砂糖                 | 3.06       |
| *醸造酢                | 1.68       |
| *しょうゆ               | 0.72       |
| *植物油脂（ごま）           | 0.25       |
| *食塩                 | 0.14       |
| *おろししょうが            | 0.06       |
| *増粘剤（加工デンプン：とうもろこし） | 0.90       |
| *調味料（アミノ酸）          | 0.20       |
| *カロチノイド色素           | 0.01       |
| *なたね油               | 2.18       |

| 献立名／食品名              | 可食量<br>(g) |
|----------------------|------------|
| *調整水                 | 23.45      |
| <----- アレルギー ----->  |            |
| (小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) |            |
| 【つぶあん】               |            |
| つぶあん                 | 27.00      |
| *砂糖                  | 11.61      |
| *小豆                  |            |
| *食塩                  |            |
| 【ホイップバター5g】          |            |
| 北海道ホイップバター5g（ポーション）  | 5.00       |
| *生乳                  | 5.00       |
| *食塩                  | 0.07       |
| <----- アレルギー ----->  |            |
| (乳)                  |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。



アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 29 日(木)

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| 【スパゲッティツナトマトソース】               |            |
| スパゲティ 中学校170g                  | 170.00     |
| *セモリナ小麦粉                       | 166.60     |
| *大豆油                           | 3.40       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| まぐろ油漬フレーク1kg                   | 36.00      |
| *きはだまぐろ                        | 22.32      |
| *食用こめ油                         | 7.92       |
| *食塩                            | 0.29       |
| *水                             | 5.47       |
| たまねぎ                           | 48.00      |
| *玉ねぎ                           | 48.00      |
| にんじん                           | 18.00      |
| *人参                            | 18.00      |
| 乾燥パセリ 100 g /袋                 | 0.04       |
| *パセリ                           | 0.04       |
| 学給用トマトケチャップ特級3kg               | 18.00      |
| *トマト                           | 12.22      |
| *糖類<br>砂糖・ぶどう糖果糖液糖<br>ぶどう糖     | 3.96       |
| *醸造酢                           | 0.72       |
| *食塩                            | 0.54       |
| *たまねぎ                          | 0.54       |
| *香辛料                           | 0.02       |
| * トマトダイス5kg                    | 18.00      |
| *トマト                           | 10.80      |
| *トマトピューレ                       | 7.20       |
| * みじん切りにんにく1kg                 | 0.60       |
| *にんにく                          | 0.60       |
| *pH調整剤                         |            |
| * 赤ワイン1.8L                     | 1.20       |
| *輸入ワイン                         |            |
| *亜硫酸塩                          |            |
| * ハヤシルウ(交易)1kg                 | 12.00      |

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| *小麦粉                        | 4.96       |
| *パーム油                       | 2.92       |
| *砂糖                         | 1.46       |
| *食塩                         | 1.06       |
| *トマトペースト                    | 0.73       |
| *香辛料                        | 0.11       |
| *カラメル色素                     | 0.53       |
| *調味料（アミノ酸等）                 | 0.19       |
| *酸味料                        | 0.05       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦) |            |
| キャノーラ油(ボトル1350 g)           | 0.60       |
| *菜種油                        | 0.60       |
| ローリエ65g                     | 0.04       |
| *ローレル                       | 0.04       |
| *ウスターソース1.8L                | 3.60       |
| *液糖 しょ糖型液糖                  | 1.10       |
| *ぶどう糖果糖液糖                   | 0.41       |
| *トマトペースト                    | 0.07       |
| *オニオンエキス                    | 0.01       |
| *レモン果汁                      |            |
| *醸造酢                        | 0.36       |
| *並塩                         | 0.26       |
| *蛋白加水分解物                    | 0.06       |
| *香辛料                        | 0.01       |
| *水                          | 1.30       |
| *デミグラスソース1kg                | 9.00       |
| *たまねぎ                       | 0.90       |
| *トマトペースト                    | 0.72       |
| *にんじん                       | 0.45       |
| *チキンエキス                     | 0.45       |
| *フォン・ド・ヴォー（牛肉、大豆）           | 0.36       |
| *牛肉                         |            |
| *トマトケチャップ                   |            |
| *牛脂                         |            |
| *砂糖                         |            |

| 献立名／食品名                              | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------------|------------|
| *ウスターソース                             |            |
| *ビーフエキス                              |            |
| *酵母エキスパウダー                           |            |
| *食塩                                  |            |
| *セロリ                                 |            |
| *香辛料                                 |            |
| *増粘剤（加工でん粉 とうもろこし）                   |            |
| *カラメル色素                              |            |
| *調味料（アミノ酸等）                          |            |
| *水                                   | 4.59       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・牛肉・大豆・鶏肉) |            |
| 三温糖1kg                               | 0.36       |
| *原料糖（甘蔗原料糖）                          | 0.32       |
| *原料糖（てん菜原料糖）                         | 0.04       |
| *水酸化カルシウム                            |            |
| *ケイソウ土                               |            |
| *バーライト                               |            |
| *骨炭                                  |            |
| *イオン交換樹脂                             |            |
| *塩酸                                  |            |
| *水酸化ナトリウム                            |            |
| *エタノール                               |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル                        |            |
| 【牛乳】                                 |            |
| 牛乳206 g                              | 206.00     |
| *牛乳                                  | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)           |            |
| 【ハッシュポテト】                            |            |
| ハッシュポテト40g                           | 40.00      |
| *馬鈴薯                                 | 33.61      |
| *たまねぎ                                | 1.96       |
| *上新粉                                 | 0.56       |
| *食塩                                  | 0.24       |
| *植物油脂（菜種油・大豆油）                       | 3.64       |

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| *ビタミンC                      |            |
| *ピロリン酸二水素二ナトリウム             |            |
| *シリコーン                      |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| キャノーラ油(一斗缶16.5kg)           | 4.00       |
| *食用なたね油                     | 4.00       |
| *シリコーン                      |            |
| 【コーンとほうれん草のソテー】             |            |
| (冷) ホールコーン1kg               | 30.00      |
| *とうもろこし                     | 30.00      |
| (冷) ほうれん草1kg                | 9.60       |
| *ほうれん草                      | 9.60       |
| たまねぎ                        | 36.00      |
| *玉ねぎ                        | 36.00      |
| (冷) ウィンナーカット1kg             | 6.00       |
| *豚肉                         | 5.85       |
| *食塩                         | 0.08       |
| *砂糖                         | 0.05       |
| *香辛料                        | 0.02       |
| 白コショウ                       |            |
| カルワイ                        |            |
| マスタード                       |            |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉) |            |
| チキンブイヨン1kg                  | 0.60       |
| *食塩                         | 0.55       |
| *砂糖                         |            |
| *デキストリン                     |            |
| *チキンエキス調味料                  |            |
| 食塩                          |            |
| デキストリン                      |            |
| でん粉分解物(タピオカ)                |            |
| チキンエキス                      |            |
| チキンオイル                      |            |
| 酵母エキス                       |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校

| 献立名／食品名  |                  | 可食量<br>(g) |
|--|------------------|------------|
| オニオンパウダー<br>オニオンエキス<br>しいたけエキスパウダー<br>たん白加水分解物<br>香辛料<br>*鶏肉パウダー（鶏肉由来）<br>*酵母エキス<br>*オニオンエキスパウダー<br>*チキンエキスパウダー（鶏肉由来）<br>*香辛料<br>〈----- アレルギー -----〉<br>（鶏肉） |                  | 0.05       |
|  | ホワイトペッパー1kg      | 0.01       |
|  | *ホワイトペッパー        | 0.01       |
|  | キャノーラ油(ボトル1350g) | 0.60       |
|  | *菜種油             | 0.60       |
|  | 瀬戸のほんじお1kg       | 0.24       |
|  | *海水              | 0.24       |
|  |                  |            |
|  |                  |            |
|  |                  |            |
| 献立名／食品名  |                  | 可食量<br>(g) |
|  |                  |            |
| 献立名／食品名  |                  | 可食量<br>(g) |
|  |                  |            |
| 献立名／食品名  |                  | 可食量<br>(g) |
|  |                  |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校  
令和 8 年 1 月 30 日 (金)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| 【麦ご飯】                       |            |
| 麦ごはん 中学                     | 100.00     |
| *精白米                        | 99.76      |
| *強化米（ビタミンB1、B2）             | 0.24       |
| *麦割 米粒麦（20入れ）1kg            | 7.00       |
| *おおむぎ 米粒麦                   | 7.00       |
| 【牛乳】                        |            |
| 牛乳206 g                     | 206.00     |
| *牛乳                         | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| 【マーボー豆腐】                    |            |
| 冷凍豆腐1kg                     | 108.00     |
| *豆乳                         | 95.26      |
| *難消化デキストリン                  | 3.89       |
| *加工澱粉（キャッサバ）                | 1.51       |
| *焼成カルシウム                    | 0.97       |
| *凝固剤製剤                      | 0.90       |
| *ピロリン酸第二鉄製剤                 | 0.54       |
| *水                          | 4.94       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| 豚ひき肉                        | 30.00      |
| *豚肉                         | 30.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉) |            |
| おろしにんにく1kg                  | 0.60       |
| *にんにく                       | 0.60       |
| *クエン酸                       |            |
| *クエン酸ナトリウム                  |            |
| *DL-リンゴ酸                    |            |
| おろししょうが1kg                  | 0.60       |
| *しょうが                       | 0.60       |
| *L-アスコルビン酸                  |            |
| *DL-リンゴ酸                    |            |
| *グルコン酸                      |            |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| 長ねぎ軟白                          | 12.00      |
| *長ねぎ                           | 12.00      |
| にんじん                           | 12.00      |
| *人参                            | 12.00      |
| にら                             | 9.60       |
| *にら                            | 9.60       |
| *菌床椎茸3mmスライス1kg                | 0.36       |
| *しいたけ                          | 0.36       |
| 赤みそ10kg                        | 7.20       |
| *大豆                            |            |
| *米                             |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| *料理酒1.8L                       | 2.40       |
| *米                             |            |
| *米こうじ（米）                       |            |
| *醸造アルコール（さとうきび）                |            |
| 三温糖1kg                         | 1.80       |
| *原料糖（甘蔗原料糖）                    | 1.62       |
| *原料糖（てん菜原料糖）                   | 0.18       |
| *水酸化カルシウム                      |            |
| *ケイソウ土                         |            |
| *パーライト                         |            |
| *骨炭                            |            |
| *イオン交換樹脂                       |            |
| *塩酸                            |            |
| *水酸化ナトリウム                      |            |
| *エタノール                         |            |
| *ソルビタン脂肪酸エステル                  |            |
| 濃口しょうゆ10L                      | 3.00       |
| *大豆                            | 3.00       |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *豆鼓醬100g                       | 1.80       |
| *醤油                            |            |
| *とうち                           |            |
| *水                             |            |
| *砂糖                            |            |
| *にんにく                          |            |
| *食塩                            |            |
| *大豆油                           |            |
| *米酒                            |            |
| *アセチル化アジピン酸架橋デンプン              |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| 四川豆板醬チーオ1kg                    | 0.48       |
| *水                             | 0.24       |
| *唐辛子                           | 0.06       |
| *食塩                            | 0.06       |
| *塩漬唐辛子                         | 0.06       |
| *発酵調味料                         | 0.02       |
| *みそ                            | 0.02       |
| *パプリカ                          | 0.01       |
| *そら豆粉                          | 0.01       |
| *調味料（アミノ酸等）                    |            |
| *酒精                            |            |
| *pH調整剤                         |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| *鶏ガラスープ1kg                     | 2.40       |
| *ガラスープ                         | 2.40       |
| 鶏骨                             |            |
| まる鶏                            |            |
| 長ねぎ                            |            |
| 玉ねぎ                            |            |
| にんじん                           |            |
| 水                              |            |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉)    |            |

| 献立名／食品名                          | 可食量<br>(g) |
|----------------------------------|------------|
| キャノーラ油(ボトル1350 g)                | 0.24       |
| *菜種油                             | 0.24       |
| でん粉10kg                          | 3.84       |
| *じゃがいもでん粉                        | 3.84       |
| 【ごぼうつまみ揚げ（1・2）】                  |            |
| ごぼうつまみ揚げ23g(ボイリングパック)            | 46.00      |
| *魚肉すり身（タラ）                       | 18.68      |
| *玉ねぎ                             | 6.99       |
| *ごぼう                             | 6.35       |
| *植物油脂（大豆・菜種）                     | 3.45       |
| *卵                               | 3.27       |
| *でん粉（じゃがいも）                      | 1.20       |
| *加工でん粉（タピオカ）                     | 1.10       |
| *にんじん                            | 0.78       |
| *食塩                              | 0.46       |
| *醸造酢                             | 0.23       |
| *砂糖                              | 0.09       |
| *調味料（アミノ酸）                       |            |
| *香辛料抽出物                          |            |
| *加水                              | 3.40       |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・卵・大豆) |            |
| 【マーラーカオ】                         |            |
| マーラーカオ35 g                       | 35.00      |
| *砂糖                              | 9.56       |
| *小麦粉                             | 9.56       |
| *液全卵                             | 9.56       |
| *ショートニング                         | 3.15       |
| *乳等を主要原料とする食品                    | 1.89       |
| *水あめ                             | 0.14       |
| *醤油                              | 0.04       |
| *乳化剤                             | 0.49       |
| *着色料（カラメル）                       | 0.04       |
| *ベーキングパウダー                       | 0.04       |
| *香料                              |            |
| *カゼインNa                          |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。

アレルギー対応献立表

中学校

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|---------|--|------------|---------|--|------------|---------|--|------------|
|         | *増粘剤（カラギナン）<br>*pH調整剤<br>*酸化防止剤（V．E）<br>*水、食品素材、キャリアオーバー<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・卵・乳・大豆) | 0.56       |         |  |            |         |  |            |         |  |            |
|         |  |            |         |  |            |         |  |            |         |  |            |

注)加工食品について原材料の可食量が空欄のものは微量(0.00g未満)含まれています  
又は、社外秘により公表されていない場合は空欄になります。