

添付資料6 新学校給食センターの想定献立

【調理形態】釜：釜調理、焼：焼き調理、蒸：蒸し調理、揚：揚げ調理、冷：冷菜調理、生：生食、直送：受配校直送、セ分：センターでクラス分け

【食器】弁当箱、汁椀、大皿、小皿、カレー皿、麺丼

【食缶】汁缶：14ℓ、中缶：10ℓ、小缶：7ℓ

【アレルギー除去食】卵除去 乳除去

1 週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	麦ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	ポークカレー フルーツヨーグルト和え ミニトマト	釜 冷 生	加-皿 大皿 小皿		汁缶 中缶 中缶	キャベツのみそ汁 さばのピリ辛焼き じゃがいもとうもろこしの味噌煮	釜 焼 釜	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶
火	丸パン 牛乳	直送 直送				麦ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	ラビオリスープ 照り焼きパティ 鶏肉のケチャップソテー	釜 焼 釜	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	ポークカレー フルーツヨーグルト和え ミニトマト	釜 冷 生	加-皿 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶
水	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		丸パン 牛乳	直送 直送		スプーン フォーク	
	すき焼き風煮 ごぼうつまみ揚げ【2個】 きゅうりのごま酢和え	釜 釜 (ポイル) 冷	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	ラビオリスープ きたあかりコロッケ 鶏肉のケチャップソテー	釜 揚 釜	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶
木	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			醤油ラーメン 麺	釜 直送	麺丼		汁缶
	豚汁 さばのピリ辛焼き もやしのおかか和え	釜 焼 冷	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	牛乳 春巻き 枝豆ソテー 青梅ゼリー	直送 揚 釜 直送			箸 中缶 中缶
金	醤油ラーメン 麺	釜 直送	麺丼	箸	汁缶	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	牛乳 ギョーザ 枝豆ソテー 青梅ゼリー	直送 蒸 釜 直送				すき焼き風煮 ごぼうつまみ揚げ【2個】 きゅうりのごま酢和え	釜 釜 (ポイル) 冷	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶

2 週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		わかめごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	野菜たっぷりうみめづのグッパ 春巻き チャプチェ	釜 揚 釜	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	肉じゃが いわしのみぞれ煮 キャベツのなめたけ和え	釜 釜 (ポイル) 冷	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶
火	丸パン 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送		箸 スプーン	
	シュリエンススープ ケチャップソースハンバーグ ジャーマンポテト スライスチーズ	釜 焼+ 釜 (外) 釜 セ分	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	マーボー豆腐 えびシューマイ【2個】 春雨サラダ	釜 蒸 冷	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶
水	わかめごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		丸パン 牛乳	直送 直送		スプーン フォーク	
	肉じゃが いわしのみぞれ煮 キャベツのなめたけ和え	釜 釜 (ポイル) 冷	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	シュリエンススープ ケチャップソースハンバーグ ジャーマンポテト スライスチーズ	釜 焼+ 釜 (外) 釜 セ分	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶
木	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸 スプーン		五目あんかけ焼きそば 麺	釜 直送	加-皿	箸	汁缶
	マーボー豆腐 えびシューマイ【2個】 春雨サラダ	釜 蒸 冷	汁椀 小皿 大皿		汁缶 中缶 中缶	牛乳 揚げパン オレンジ (1/6カット)	直送 揚 生	大皿 大皿		中缶 中缶
金	五目あんかけ焼きそば 麺	釜 直送	加-皿		汁缶	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	牛乳 揚げパン オレンジ (1/6カット)	直送 揚 生				野菜たっぷりうみめづのグッパ ギョーザ チャプチェ	釜 蒸 釜	汁椀 大皿 大皿		汁缶 中缶 中缶

※ はソース等の調理も必要なメニュー

【調理形態】釜：釜調理、焼：焼き調理、蒸：蒸し調理、揚：揚げ調理、冷：冷菜調理、生：生食、直送：受配校直送、セ分：センターでクラス分け
【食器】弁当箱、汁椀、大皿、小皿、カレー皿、麺丼
【食缶】汁缶：14ℓ、中缶：10ℓ、小缶：7ℓ
【アレルギー除去食】卵除去 乳除去

3週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	鶏つみれ汁 白身魚フライ ソース ウインナーじゃが	釜 揚 セ分 釜	汁椀 小皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶	小松菜の味噌汁 豚生姜焼き 人参と春雨のツナ煮	釜 焼 釜	汁椀 大皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶
火	丸パン 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	クリームシチュー タンドリーチキン キャベツサラダ	釜 焼 冷	汁椀 小皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶	鶏つみれ汁 白身魚フライ ソース ウインナーじゃが	釜 揚 セ分 釜	汁椀 大皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶
水	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			丸パン 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	もずくスープ 豆腐シューマイ【2個】 ビビンバ丼（具）	釜 蒸 釜	汁椀 小皿 大皿+ 麺丼	箸 スプーン	汁缶 中缶 中缶	クリームシチュー タンドリーチキン キャベツサラダ	釜 焼 冷	汁椀 大皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶
木	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			大豆入りミートソーススパゲティ 麺 牛乳	釜 直送 直送	加皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶
	小松菜の味噌汁 豚生姜焼き 人参と春雨のツナ煮	釜 焼 釜	汁椀 小皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶	ハッシュポテト ブロッコリーサラダ	揚 冷	大皿 大皿		
金	大豆入りミートソーススパゲティ 麺 牛乳	釜 直送 直送	加皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	ハッシュポテト ブロッコリーサラダ	揚 冷	小皿 大皿			もずくスープ あらびき肉シューマイ【2個】 ビビンバ丼（具）	釜 蒸 釜	汁椀 大皿 大皿+ 麺丼	箸 スプーン	汁缶 中缶 中缶

4週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	かぼちゃ団子みそ汁 鮭の照り焼き 切干大根炒め煮	釜 焼 釜	汁椀 小皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶	大根のみそ汁 鮭フライ 五目豆 のりふりかけ	釜 揚 釜 セ分	汁椀 大皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶
火	角食パン 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	きのこベーコンのスープ メンチカツ ポテトサラダ	釜 揚 冷	汁椀 小皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶	かきたま汁 鶏つくね なすのピリ辛炒め	釜 釜 釜	汁椀 大皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶
水	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			角食パン 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	かきたま汁 鶏つくね なすのピリ辛炒め	釜 釜 釜	汁椀 小皿 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶	きのこベーコンのスープ メンチカツ ポテトサラダ	釜 揚 冷	汁椀 大皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶
木	ナン 牛乳	直送 直送				かしわうどん 麺 牛乳	釜 直送 直送	麺丼 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶
	う米豚のキーマカレー 鶏肉のハーブ焼き パイン缶	釜 焼 冷	汁椀 小皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶	ちくわ磯辺天ぷら 厚揚げ味噌炒め	揚 釜	大皿 大皿		
金	かしわうどん 麺 牛乳	釜 直送 直送	麺丼 大皿	箸	汁缶 中缶 中缶	ナン 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	ちくわ磯辺天ぷら 厚揚げ味噌炒め	揚 釜	小皿 大皿			う米豚のキーマカレー 鶏肉のハーブ焼き パイン缶	釜 焼 冷	汁椀 大皿 大皿	スプーン フォーク	汁缶 中缶 中缶

※ はソース等の調理も必要なメニュー