

添付資料6 新学校給食センターの想定献立

【調理形態】釜：釜調理、焼：焼き調理、蒸：蒸し調理、揚：揚げ調理、冷：冷菜調理、生：生食、直送：受配校直送、セ分：センターでクラス分け  
 【食器】弁当箱、汁椀、大皿、小皿、カレー皿、麺丼

【食缶】汁缶：140g、中缶：100g、小缶：70g

【アレルギー除去食】卵除去 乳除去

1週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	麦ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	ポークカレー フルーツヨーグルト和え ミニトマト	釜 冷 生	かー皿 大皿 小皿			キャベツのみぞ汁 さばのピリ辛焼き じゃがいもとう米豚の味噌そぼろ煮	釜 焼 釜	汁椀 大皿 大皿		
	丸パン 牛乳	直送 直送				麦ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	ラビオリースープ 照り焼きパティ 鶏肉のケチャップソテー	釜 焼 釜	汁椀 小皿 大皿			ポークカレー フルーツヨーグルト和え ミニトマト	釜 冷 生	かー皿 大皿 大皿		
火	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン フォーク		丸パン 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	すき焼き風煮 こぼうつまみ揚げ【2個】 きゅうりのこま酢和え	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 小皿 大皿			ラビオリースープ きたあかりコロッケ 鶏肉のケチャップソテー	釜 揚 釜	汁椀 大皿 大皿		
	ごはん 牛乳	直送 直送				醤油ラーメン 麵	釜 直送	麺丼		
	豚汁 さばのピリ辛焼き もやしのおかか和え	釜 焼 冷	汁椀 小皿 大皿			牛乳 春巻き 枝豆ソテー 青梅ゼリー	直送 直送 揚 釜	大皿 大皿 直送		
水	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン フォーク	
	すき焼き風煮 こぼうつまみ揚げ【2個】 きゅうりのこま酢和え	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 小皿 大皿			ラビオリースープ きたあかりコロッケ 鶏肉のケチャップソテー	釜 揚 釜	汁椀 大皿 大皿		
	ごはん 牛乳	直送 直送				醤油ラーメン 麵	釜 直送	麺丼		
	豚汁 さばのピリ辛焼き もやしのおかか和え	釜 焼 冷	汁椀 小皿 大皿			牛乳 春巻き 枝豆ソテー 青梅ゼリー	直送 直送 揚 釜	大皿 大皿 直送		
木	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	豚汁 さばのピリ辛焼き もやしのおかか和え	釜 焼 冷	汁椀 小皿 大皿			春巻き 枝豆ソテー 青梅ゼリー	揚 釜	大皿 大皿 直送		
	ごはん 牛乳	直送 直送				醤油ラーメン 麵	釜 直送	麺丼		
	ぎょうざ 枝豆ソテー 青梅ゼリー	蒸 釜 直送	小皿 大皿			すき焼き風煮 ごぼうつまみ揚げ【2個】 きゅうりのこま酢和え	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 大皿 大皿		
金	醤油ラーメン 麵	釜 直送	麺丼	箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	牛乳 ぎょうざ	直送 直送				すき焼き風煮 ごぼうつまみ揚げ【2個】	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 大皿 大皿		
	枝豆ソテー 青梅ゼリー	釜 直送	大皿			きゅうりのこま酢和え	直送	大皿		

2週目	小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶
月	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		わかめごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	野菜たっぷりうめ豚のクッパ 春巻き チャブチエ	釜 揚 釜	汁椀 小皿 大皿			肉じゃが いわしのみぞれ煮 キャベツのなめだけ和え	釜 中缶 中缶	汁椀 大皿 大皿		
	丸パン 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送	麺丼		
	シュリエンヌスープ ケチャップソースハンバーグ ジャーマンポテト スライスチーズ	釜 焼+釜(外) 釜 セ分	汁椀 小皿 大皿			マーポー豆腐 えびシーマイ【2個】 春雨サラダ	釜 中缶 中缶	汁椀 大皿 大皿		
火	わかめごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		丸パン 牛乳	直送 直送	麺丼	箸	
	肉じゃが いわしのみぞれ煮 キャベツのなめだけ和え	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 小皿 大皿			ジュリエンヌスープ ケチャップソースハンバーグ ジャーマンポテト スライスチーズ	釜 中缶 中缶 中缶	汁椀 大皿 大皿 セ分		
	わかめごはん 牛乳	直送 直送				丸パン 牛乳	直送 直送	汁椀		
	肉じゃが いわしのみぞれ煮 キャベツのなめだけ和え	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 小皿 大皿			ジュリエンヌスープ ケチャップソースハンバーグ ジャーマンポテト スライスチーズ	釜 中缶 中缶 セ分	汁椀 大皿 大皿 セ分		
水	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		丸パン 牛乳	直送 直送	麺丼	スプーン フォーク	
	肉じゃが いわしのみぞれ煮 キャベツのなめだけ和え	釜 釜(ホイル) 冷	汁椀 小皿 大皿			ジュリエンヌスープ ケチャップソースハンバーグ ジャーマンポテト スライスチーズ	釜 中缶 中缶 セ分	汁椀 大皿 大皿 セ分		
	ごはん 牛乳	直送 直送				五目あんかけ焼きそば 麵	釜 直送	麺丼		
	マーポー豆腐 えびシーマイ【2個】 春雨サラダ	釜 釜 冷	汁椀 小皿 大皿			牛乳 揚げパン オレンジ(1/6カット)	直送 揚 生	汁椀 大皿 大皿		
木	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		五目あんかけ焼きそば 麵	釜 直送	麺丼	箸	
	マーポー豆腐 えびシーマイ【2個】 春雨サラダ	釜 釜 冷	汁椀 小皿 大皿			牛乳 揚げパン オレンジ(1/6カット)	直送 揚 生	汁椀 大皿 大皿		
	ごはん 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱		
	五目あんかけ焼きそば 麵	釜 直送	かー皿			野菜たっぷりうめ豚のクッパ ギョーザ チャブチエ	釜 中缶 中缶	汁椀 大皿 大皿		
金	五目あんかけ焼きそば 麵	釜 直送		箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸	
	牛乳 揚げパン オレンジ(1/6カット)	直送 直送 生	小皿 大皿			野菜たっぷりうめ豚のクッパ ギョーザ チャブチエ	釜 中缶 中缶	汁椀 大皿 大皿		

\* はソース等の調理も必要なメニュー

【調理形態】釜：釜調理、焼：焼き調理、蒸：蒸し調理、揚：揚げ調理、冷：冷菜調理、生：生食、直送：受配校直送、セ分：センターでクラス分け  
 【食器】弁当箱、汁椀、大皿、小皿、カレー皿、麺丼  
 【食缶】汁缶：140g、中缶：100g、小缶：70g  
 【アレルギー除去食】卵除去 乳除去

3週目		小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	
月	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		
	鶏みみれ汁 白身魚フライ ソース ワインナーナージャガ	釜 揚 セ分 釜	汁椀 小皿			小松菜の味噌汁 豚生姜焼き 人参と春雨のツナ煮	釜 焼 釜	汁椀 大皿			
	丸パン 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱			
	クリームシチュー タンドリーチキン キャベツサラダ	釜 焼 冷	汁椀 小皿			鶏みみれ汁 白身魚フライ ソース ワインナーナージャガ	釜 揚 セ分 釜	汁椀 大皿		汁缶 中缶	
火	ごはん 牛乳	直送 直送		スプーン フォーク		丸パン 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		
	もずくスープ 豆腐シユーマイ【2個】	釜 蒸	汁椀 小皿			クリームシチュー タンドリーチキン	釜 焼	汁椀 大皿			
	ピビンバ丼（具）	釜	大皿+麺丼			キャベツサラダ	冷	大皿			
	ごはん 牛乳	直送 直送				大豆入りミートソーススパゲティ	釜	丸皿		汁缶	
水	ごはん 牛乳	直送 直送		箸 スプーン		麺	直送		スプーン フォーク		
	小松菜の味噌汁 豚生姜焼き	釜 焼	汁椀 小皿			牛乳	直送				
	人参と春雨のツナ煮	釜	大皿			ハッシュポテト	揚	大皿			
	大豆入りミートソーススパゲティ 麺	釜	丸皿			プロッコリーサラダ	冷	大皿		中缶	
木	ごはん 牛乳	直送 直送		箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン フォーク		
	小松菜の味噌汁 豚生姜焼き	釜 焼	汁椀 小皿			もずくスープ	釜	汁椀 大皿			
	人参と春雨のツナ煮	釜	大皿			あらびき肉シユーマイ【2個】	蒸	大皿			
	大豆入りミートソーススパゲティ 麺	釜	丸皿			ピビンバ丼（具）	釜	大皿+麺丼		中缶	
金	ごはん 牛乳	直送 直送		スプーン フォーク		汁缶	ごはん 牛乳	直送 直送	箸		
	ハッシュポテト	揚	小皿			もずくスープ	釜	汁椀 大皿			
	プロッコリーサラダ	冷	大皿			あらびき肉シユーマイ【2個】	蒸	大皿			
	ピビンバ丼（具）					ピビンバ丼（具）	釜	大皿+麺丼		中缶	

4週目		小学校					中学校				
曜日	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	献立	調理形態	食器	カトラリー	食缶	
月	ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		
	かぼちゃ団子のみぞ汁 鮭の照り焼き 切干大根炒め煮	釜 焼 釜	汁椀 小皿			大根のみぞ汁 鮭ノフライ 五目豆 のりふりかけ	釜 揚 釜	汁椀 大皿			
	角食パン 牛乳	直送 直送				ごはん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン フォーク		
	きのことベーコンのスープ メンチカツ ポテトサラダ	釜 揚 冷	汁椀 小皿			かきたま汁 鶏つくね なすのピリ辛炒め	釜 揚 釜	汁椀 大皿			
火	ごはん 牛乳	直送 直送		スプーン フォーク		角食パン 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		
	かきたま汁 鶏つくね なすのピリ辛炒め	釜 （ボイル） 釜	汁椀 小皿			きのことベーコンのスープ メンチカツ ポテトサラダ	釜 揚 冷	汁椀 大皿			
	かわらえどん	直送				かわらえどん	釜	麺丼	スプーン フォーク		
	うめ豚のキーマカレー 鶏肉のハーブ焼き パイン缶	釜 焼 冷	汁椀 小皿			牛乳 ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	直送 揚 釜	大皿			
水	ごはん 牛乳	直送 直送		箸		かわらえどん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン フォーク		
	かわらえどん 鶏つくね なすのピリ辛炒め	釜 （ボイル） 釜	汁椀 大皿			きのことベーコンのスープ メンチカツ ポテトサラダ	釜 揚 冷	汁椀 大皿			
	ナン	直送				かわらえどん	釜	麺丼			
	うめ豚のキーマカレー 鶏肉のハーブ焼き パイン缶	釜 焼 冷	汁椀 小皿			牛乳 ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	直送 揚 釜	大皿			
木	かわらえどん 麺	直送		スプーン フォーク		かわらえどん 牛乳	直送 直送	弁当箱	箸		
	牛乳	直送				うめ豚のキーマカレー 鶏肉のハーブ焼き	釜	汁椀 大皿			
	ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	揚	小皿			牛乳 ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	揚 釜	大皿			
	パイン缶	冷	大皿			牛乳 ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	冷	大皿			
金	かわらえどん 麺	直送		箸		かわらえどん 牛乳	直送 直送	弁当箱	スプーン フォーク		
	牛乳	直送				うめ豚のキーマカレー 鶏肉のハーブ焼き	釜	汁椀 大皿			
	ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	揚	小皿			牛乳 ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	揚 冷	大皿			
	パイン缶	釜	大皿			牛乳 ちくわ磯辺天ぶら 厚揚げ味噌炒め	冷	大皿			

\* はソース等の調理も必要なメニュー