

救命講習開催のお知らせ

千歳市在住または千歳市が勤務地の方（中学生以上）を対象に救命講習を実施します！

【上級救命講習】

日 時：令和7年10月18日（土） 9：00～18：00

内 容：①成人・小児・乳児の心肺蘇生法

②AEDの使用法

③その他の応急手当（搬送法、熱中症や骨折等の対応）

※最後に実技・筆記テストがあり合格後、修了証を交付します。

定 員：15人

備 考：1時間の昼休憩があるため各自準備をお願いします。

（会場内飲食可能、外食可能）

【普通救命講習Ⅰ】

日 時：令和7年10月19日（日） 13：00～16：00

内 容：①成人の心肺蘇生法

②AEDの使用法

定 員：20人



共通事項

会 場：千歳市防災学習交流施設『そなえーる』防災学習室

（千歳市あずさ4丁目22番1号）

申込締切：令和7年10月10日（金）※先着順で定員に達し次第、受付を終了します。

受 講 料：無料

持 ち 物：筆記用具、動きやすい服装

備 考：修了証の交付があるため、受付時に氏名や生年月日等をお伺いします。

その他、不明な点は下記連絡先までお問い合わせください。

受 付

千歳市消防署救急運用課

TEL0123-23-3062