



スタンプラリー登録方法

千歳市民じゃなくてもOK！以下のいずれかの方法で簡単に登録できます。

WEBフォームから申し込む

受講申込フォーム

<https://www.harp.lg.jp/IWQv8ws6>



※こちらのフォームから
申し込むことができます。
ちとせを学ぶスタンプ手帳
は後日郵送でお送りします。



申込書で申し込む

申込書配布・提出先

生涯学習課
千歳市民活動交流センターミナクル
連携講座の各会場 のいずれか



※生涯学習課以外に
提出いただいた場合は
仮登録となりますが、
いずれの場合も
スタンプ手帳は即時
発行します。

追加情報はホームページにて！

- ★④健康・スポーツコース、⑤地域活動コースは、冊子発行時点で開催が未定となっております。追加講座や、本冊子で未定の情報は、確定次第、ホームページにてお知らせいたします。
- ★新しい講座についても、決まり次第、市ホームページへ掲載します。
- ★スタンプ手帳をお持ちの方には、新講座が増えた際にメールまたは文書でお知らせしています。

連携講座への登録も募集しています！

千歳市内で開催されている講座について、学びスタンプ連携講座への登録も随時募集しています！登録いただくと、本情報誌のほか、千歳市生涯学習課のSNSやメールマガジン、ホームページ等に講座情報を掲載させていただきます。詳細は下記までお問合せください！

お問い合わせ先

みんなで、ひと・まちづくり委員会事務局
(千歳市教育委員会教育部生涯学習課生涯学習推進係)

〒066-8686

千歳市東雲町2丁目34番地 千歳市役所第2庁舎 2階10番窓口

●TEL:0123-24-3153

●FAX:0123-27-3743

●Mail:shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

最新の講座情報、
お申込みは、こちらの
WEBページからどうぞ



ちとせ学びスタンプ 2025



主催：みんなで、ひと・まちづくり委員会

ちとせを学ぶスタンプラリーって、なに!?

なにが新しいこと
勉強したい...千歳のまちのことを
知りた...休日、こどもに何か
体験させてあげたい。

市役所の
各部署 市民活動
団体 企業

さまざまな機関が主催する
『学ぶ』のキッカケをまとめて
発信する冊子です!

登録講座
も募集中!!

でも... 見逃し
ネット苦手...

情報がバラバラで
わかりにくい

6つのコース分けて見やすく、スタンプラリーでやる気アップ

1. 千歳を
学ぶ

千歳の歴史
や魅力を学ぶ

2. 暮らし

子育て・各種制度
など、暮らしに
役立つ情報

3. 趣味・
教養

手芸・音楽
文学・園芸等
趣味・教養を
深める

4. 健康・
スポーツ

健康づくり
スポーツの
講座や
イベント

5. 地域
活動

地域で自ら
活動するために
役立つ講座

6. ジュニア

中学生以下の方が
参加可能な
体験(大人も
OK!)

※6月現在、4・5コースは登録がありません。追加情報はホームページ!

学びを深めるごとに「認定証」がもらえます!

コース問わず...
どれでも好きな5講座を
受講で「リトルマスター」

さらに
5講座(合計10講座)
受講で「ジュニアマスター」

特別講座シニアマスター
対象講座を受講して
シニアマスターに!

※市民教養セミナーやシニア市民活動の実践
につながる講座がシニアマスター講座になります

この冊子を企画している
みんなで、ひとまちづくり委員会

って、こんな団体!!



まちづくりに自ら関わってくれる
市民を増やし、まちを元気にするため
企画を考え運営しています。
また、高齢化がすすむ市民活動

団体やボランティア
活動に、どうしたら
若い人が楽しく参加
してくれるか?考えたり
もしています。

企業
市民活動
団体・NPO
一般公募など
現在12名で
活動中!

そして スタンプラリーができるくらい 熱心に学んでくれた皆さんには...
参加する・学ぶ人から 活動する人 になってくれたら嬉しい♪

活動する人にチャレンジする第一歩として
シニアマスターになってみる、があります

市民活動の実践
につながる
知識やスキル

シニアマスター
対象講座で
学んだら...

団体を立ち上げたり...

教える人
になったり...



市民協働のまちづくりのリーダーに! 地域で活躍!
してほしいと願っています

シニアマスター
対象講座
ミナクル
市民活動講座
など

学んで、自分も何かやってみよう!
と思った時「市民団体」を
立ち上げたり、「市民活動事業」を
行い「ひとまちづくり助成事業」
という制度にチャレンジするという
方法があります!



今年度も開催予定!!
詳細が記載されています
ミナクルホームページで
お知らせします



スタンプラリー参加方法

1. スタンプ手帳をもらう
もらい方は
裏表紙に詳しく
載っているよ!
2. 講座に申し込む
この冊子や
ホームページを見て
好きな講座に
申し込んでみよう
3. スタンプをもらう
※シール
講座の受付で
スタンプ手帳を
出していね
スタンプ手帳は
講座の会場でも
もらえるよ!
4. 認定証をもらう
5個以上スタンプを集めると
マスターに認定!生涯学習課
で認定証をもらおう

学びスタンプ連携講座一覧



※申込期間、その他講座の詳細につきましては、各講座の主催者にご確認ください。



←中学生以下の方も参加可能なコースです。もちろん、大人の方も参加できます！



1 千歳を学ぶ

ナイペッいきものしらべ(その1) (市民協働プロモーション事業②)

ジュニア
OK!

名水ふれあい公園で、陸上と水中の生き物
調べを予定。

- 開催時期：7月26日(土)
- 会場：内別川(名水ふれあい公園)
- 対象：市民 抽選20名
- 主催者：市民環境部 環境課

ナイペッいきものしらべ(その2) (市民協働プロモーション事業②)

ジュニア
OK!

名水ふれあい公園で、陸上と水中の生き物
調べを予定。

- 開催時期：8月2日(土)
- 会場：内別川(名水ふれあい公園)
- 対象：市民 抽選20名
- 主催者：市民環境部 環境課

内容未定 (環境省共催行事①)

ジュニア
OK!

未定

- 開催時期：10月11日(土)
- 会場：未定
- 対象：市民 抽選20名
- 主催者：市民環境部 環境課

秋の自然観察会 (市民協働プロモーション事業④)

ジュニア
OK!

青葉公園でバードウォッチングを含めた
自然観察会を予定。

- 開催時期：11月2日(日)
- 会場：青葉公園
- 対象：市民 抽選20名
- 主催者：市民環境部 環境課

冬の千歳川バードウォッチング (市民協働プロモーション事業⑤)

ジュニア
OK!

千歳川上流域でオジロワシの観察をはじめ
としたバードウォッチングを予定。

- 開催時期：令和8年1月18日(日)
- 会場：千歳川上流域
- 対象：市民 抽選20名
- 主催者：市民環境部 環境課

冬の自然観察会 (環境省共催行事②)

ジュニア
OK!

千歳川上流域でオジロワシの観察をはじめとし
たバードウォッチングや自然観察を実施予定。

- 開催時期：令和8年2月7日(土)
- 会場：千歳川上流域
- 対象：市民 抽選20名
- 主催者：市民環境部 環境課

各主催者の連絡先はこちら

- 市民環境部 環境課 TEL 0123-24-0597
- 総務部 危機管理課 TEL 0123-24-0144
- 教育部 生涯学習課 社会教育係 TEL 0123-24-0848
FAX 0123-27-3743
- 市民生活課 男女共同参画推進係 TEL 0123-24-0551
FAX 0123-27-3743
- (公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用) TEL 0123-22-1117
- 千歳市環境整備事業協同組合 TEL 0123-24-1366
- 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会 TEL 0123-24-3185
- 千歳市在宅医療・介護連携支援センター TEL 0123-49-3330
TEL 050-1364-9823
- 公立千歳科学技術大学 地域連携センター TEL 0123-27-6192



千歳市HP



(公財)ちとせ
環境と緑の財団HP



千歳市環境整備
事業協同組合HP



千歳市グリーン・ツーリズム
連絡協議会HP



千歳市在宅医療・介護
連携支援センター



公立千歳科学技術大学
地域連携センター

2 くらし

ちとせ男女共同参画月間セミナー

『1分からできる!不安に負けない自分をつくる
マインドフルネス』 講師:降幡 美冬氏
(ふりはた みふゆ氏 美冬キャリア 代表)

- 開催時期：6月20日(金) 18:30~20:30
- 会場：総合福祉センター4階402号
- 対象：市民 50名 当日参加も可能
- 主催者：市民生活課 男女共同参画推進係

①市民防災講座 「地域防災リーダー養成講座」

地域の防災リーダーを養成するための講座。
防災士による基礎知識、災害の備え、災害
対応の講義、実習。

- 開催時期：7月12日(土) 9:00~16:00
- 会場：そなえーる
- 対象：一般市民 先着40名(参加費無料)
- 主催者：総務部 危機管理課

②市民防災講座 「フォローアップ講座」

地域の防災リーダーを養成するための
講座のフォローアップ。

- 開催時期：7月12日(土) 9:00~16:00
- 会場：そなえーる
- 対象：①市民防災講座の「地域防災リーダー
養成講座」を受講した方が対象
- 主催者：総務部 危機管理課

男女共同参画 再チャレンジ支援セミナー

未定

- 開催時期：11月13日(木) 18:30~20:30
- 会場：総合福祉センター4階402号
または体育館
- 対象：市民 50名 当日参加も可能
- 主催者：市民生活課 男女共同参画推進係

3 趣味・教養

花と野菜の学校 「花と野菜の寄せ植え作り」

親子で季節の花や野菜を楽しむ教室。遊び方・育て
方を学び、その大切さを啓発する。 開催:年2回

- 開催時期：6月15日(日)①10:30~12:00
②14:00~15:30(予定)
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室
- 対象：親子等 各回15組
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

花と野菜の学校 「カボチャのランタン作り」

親子で季節の花や野菜を楽しむ教室。遊び方・育て
方を学び、その大切さを啓発する。 開催:年2回

- 開催時期：10月11日(土)10:30~12:00(予定)
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室
- 対象：親子等 20組
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

フラワーワークショップ

ジュニア
OK!
要保護者同伴

自然の素材を使ってナチュラルリースを作る。
(予定)

- 開催時期：11月下旬(予定)
- 会場：未定
- 対象：市民 先着 40 名(参加費:未定)
- 主催者：千歳市環境整備事業協同組合

園芸教室「季節の寄せ植え教室」

ジュニア
OK!
要保護者同伴

花・果実・野菜等の季節に応じた楽しみ方、育成方法、
土づくり、病害虫の予防方法等を学ぶ。開催:年3回

- 開催時期：11月15日(土)①10:30~12:00
②14:00~15:30(予定)
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室
- 対象：市民 各回20名
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)



学びスタンプ連携講座一覧

※申込期間、その他講座の詳細につきましては、各講座の主催者にご確認ください。



←中学生以下の方も参加可能なコースです。もちろん、大人の方も参加できます！



園芸教室「室内で楽しむ季節の植物」



要保護者同伴

花・果実・野菜等の季節に応じた楽しみ方、育成方法、土づくり、病害虫の予防方法等を学ぶ。開催：年3回

- 開催時期：12月13日(土)①10:30～12:00
②14:00～15:30(予定)
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室
- 対象：市民 各回15名
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

園芸教室「季節のクラフト教室」



要保護者同伴

花・果実・野菜等の季節に応じた楽しみ方、育成方法、土づくり、病害虫の予防方法等を学ぶ。開催：年3回

- 開催時期：令和8年1月17日(土)①10:30～12:00
②14:00～15:30(予定)
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室
- 対象：市民 各回20名
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

ガーデニング講習会



要保護者同伴

ガーデニングの基礎技術を学ぶ講習会のほか、花や緑の楽しみ方を学ぶ。開催：年1回

- 開催時期：令和8年3月14日(土)13:30～15:30
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室(予定)
- 対象：市民 50名
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

第27回 花と緑の講演会



要保護者同伴

苗の植え付け、デザインや生育管理の方法など、花や緑への関心を高める講演会を開催。開催：年1回

- 開催時期：令和8年2月14日(土)13:30～15:30
- 会場：北ガス文化ホール4階大会議室(予定)
- 対象：市民 50名
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

ちとせ花めぐり見学会



要保護者同伴

財団登録の個人庭園や花いっぱいコンクールの参加花壇を見学、庭作り体験や参加者同士の交流ができる。

- 開催時期：6月27日(金)、7月5日(土)
各日午前・午後(予定)
- 会場：市内
- 対象：市民 各回30名
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

自然とのふれあい教室 青葉公園自然体験会



要保護者同伴

青葉公園の草花などの自然について知識を深める教室を開催。

- 開催時期：8月9日(土)10:30～12:00(予定)
- 会場：青葉公園
- 対象：市民(親子等15組)
- 主催者：(公財)ちとせ環境と緑の財団(緑化専用)

落花生栽培講座



要保護者同伴

座学、苗定植、花観察、収穫
(受講料 1組あたり1万円)

- 開催時期：6・8・10月(全3回)
- 会場：小川農場(根志越296-1)
- 対象：市民 先着10組(1組あたり2～5名)
- 主催者：千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会

食農講座



要保護者同伴

農業・農産物等に関する正しい知識を学びながら、千産千消(地産地消)や食育への関心を高める。

- 開催時期：令和8年2月(予定)
- 会場：市内
- 対象：市民 定員未定
- 主催者：千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会

千歳介護医療連携フォーラム



要保護者同伴

在宅医療・介護連携に関する講演や発表のイベント。福祉用具展示や、専門職への出張相談所もあります。

- 開催時期：8月23日(土) 時間未定
- 会場：北ガス文化ホール
- 対象：どなたでも 200名 参加無料
- 主催者：千歳市在宅医療・介護連携支援センター

ちとせ介護グランプリ



要保護者同伴

地域で働く介護職員がその知識と経験を競うイベントです。福祉用具展示なども実施。

- 開催時期：12月13日(土) 時間未定
- 会場：北ガス文化ホール
- 対象：どなたでも 200名
- 主催者：千歳市在宅医療・介護連携支援センター

バンビはぐくみプログラム～春の巻～

子どもの発達段階に応じた育児知識を習得し、親のあり方への理解を深め、受講者同士の交流の場を提供。

- 開催時期：5月14日(水)～7月2日(水)(全8回)
- 会場：北ガス文化ホールほか
- 対象：令和7年5月14日(水)時点で、満0歳6か月以上の子をもつ保護者 25名 受講料4,000円
*子どもが幼稚園などに通う場合保護者のみの参加可
- 主催者：教育部 生涯学習課 社会教育係

親子ふれあい講座

学習や体験などを通じて親と子の交流を深め、子どもとのかかわり方などについて学ぶ講座

- 開催時期：未定(年2回)
- 会場：北ガス文化ホールほか
- 対象：千歳市在住の未就学児または就学児とその保護者 親子20組程度(受講料400円)
- 主催者：教育部 生涯学習課 社会教育係

バンビはぐくみプログラム～秋の巻～

子どもの発達段階に応じた育児知識を習得し、親のあり方への理解を深め、受講者同士の交流の場を提供。

- 開催時期：9月3日(水)～10月29日(水)(全8回)
- 会場：北ガス文化ホールほか
- 対象：令和7年9月3日(水)時点で、満0歳6か月以上の子をもつ保護者 25名 受講料4,000円
*子どもが幼稚園などに通う場合保護者のみの参加可
- 主催者：教育部 生涯学習課 社会教育係

家庭教育セミナー

子育て中の親に限らず、幅広く市民に家庭教育について考える機会を提供し、家庭や地域の教育力を高めます。

- 開催時期：未定(年2回)
- 会場：北ガス文化ホールほか
- 対象：千歳市民および市内に勤務・通学する方 優先 定員未定
- 主催者：教育部 生涯学習課 社会教育係

市民教養セミナー

社会の急激な変化に伴う今日的課題などに対応した学習機会を提供します。

- 開催時期：未定(年6回程度)
- 会場：北ガス文化ホールほか
- 対象：市民優先 定員未定
- 主催者：教育部 生涯学習課 社会教育係

バンビ学びラボ

子育て経験に関わらず、専門的で有益な知識を得る機会として、バンビはぐくみプログラム講座を開放します。

- 開催時期：6月、9月、10月(6回)
- 会場：北ガス文化ホール
- 対象：子育てや親のあり方について関心のある市民 各回20名(受講料各回400円)
- 主催者：教育部 生涯学習課 社会教育係

タウントーク

市民が知りたい身近な話題を幅広く取上げ、専門家との対話を通じて市民に広く最新の情報展開を行います。

- 開催時期：5月28日(水)、8月27日(水)、9月、11月、
1月～3月(5回)18:00～19:30(予定)
- 会場：まちライブラリー@ちとせ
- 対象：市民 20名
- 主催者：公立千歳科学技術大学 地域連携センター

公開講座

本学各教員が取組む研究内容や学会での発表内容、専門誌等に掲載された論文内容を紹介する講座。

- 開催時期：6月26日(木)、10月30日(木)、
令和8年1月29日(木)(3回)予定
- 会場：まちライブラリー@ちとせ
- 対象：高校生以上の市民 20名
- 主催者：公立千歳科学技術大学 地域連携センター

オープンサイエンスパーク千歳



要保護者同伴

ミクロな世界への冒険
～昆虫採集と電子顕微鏡体験～

- 開催時期：8月5日(火)9:30～15:30(予定)
- 会場：公立千歳科学技術大学研究棟及び千歳湖周辺
- 対象：小学校4年生以上中学生まで 10名(保護者同伴可)
- 主催者：公立千歳科学技術大学 地域連携センター

SNCコンファレンス

地域のステークホルダーや専門家を招き、市民の皆様と地域の未来を考えるトークイベントです。

- 開催時期：12月(予定)
- 会場：北ガス文化ホール
- 対象：市民 100名
- 主催者：公立千歳科学技術大学 地域連携センター