



困った時に・子育てサポート

子育てのサポートを利用したいときや、急な病気や事故などの困りごとの対応など、さまざまな相談窓口をあらかじめ知っておくことは、子育てにはとてもだいじなことです。

子育てサポート・一時的に子どもを預かってほしい時

ファミリー・サポート・センター事業

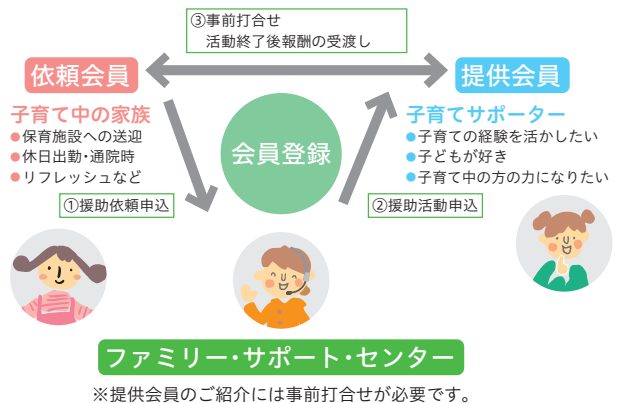
問 申 千歳市ファミリー・サポート・センター
(月～金曜日 9:00～17:00)
東雲町1丁目11(千歳市社会福祉協議会内)
TEL 22-8522

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(提供会員)が、会員組織をつくり、手助けを必要とする依頼会員のお手伝いをします。

対象年齢 0歳～小学校6年生

援助活動時間 7:00～21:00(原則)

料 金 1時間 600円
時間外、土曜・日曜・祝日 700円
※依頼会員がひとり親家庭等で児童扶養手当を受給中の場合、提供会員へ支払予定金額の半分を市が助成します。(限度額あり)



一時預かり事業(一般型)

問 申 こども政策課 保育係 **TEL 24-0340**(直通)

急な保護者の病気・看護・出産、週に1～3日程度の就労・就学や育児疲れの解消などにより、日中(月～土曜日)の保育が必要な時に、子どもを一時的にお預かりします。

対象年齢	1歳から就学前の子ども			
時間	7:00～13:00		7:00～18:00	
料金	1・2歳	1,100円	1・2歳	2,000円
	3～6歳	900円	3～6歳	1,500円

〈一時預かり事業〉



緊急サポートネットワーク事業

問 申 こども緊急サポネット **TEL 011-632-5180**(直通)
(NPO法人 北海道子育て支援ワーカーズ)
※事前の登録が必要です。

共働き家庭や、ひとり親の家庭において、

- 急な残業などで、子どもの預け先が必要になったとき
- 子どもの急な発病などで保育所に預けられなくなったとき
- 親が急病などで、子どもを見てほしいとき
- 急な出張で宿泊の預かりが必要になったとき など

対象年齢 0歳～小学校6年生

援助活動時間 7:30～23:00(原則)

料 金

(宿泊を伴わない場合) 7:30～18:00 1時間1,000円
18:00～23:00 1時間1,200円
(宿泊を伴う場合) 3歳未満 12,000円
3歳以上 10,000円

休日保育事業

問 申 こども政策課 保育係 **TEL 24-0340**(直通)

現在、認定こども園(保育部分)、認可保育所、地域型保育事業(小規模保育事業、事業所内保育事業)を利用しており、保護者の勤務等の理由により日曜日・祝日に保育を必要とするお子さんのために休日保育を行っています。

対象世帯

市内の認定こども園(保育部分)、認可保育所、地域型保育事業(小規模保育事業、事業所内保育事業)を利用している満1歳以上(利用日において1歳以上)就学前までの2号又は3号の認定を受けた児童を、保護者の就労等により、日曜日・祝日に家庭で保育することができない世帯

定 員 1日20名

利用時間

保育標準時間認定の場合 8:00～18:00まで
保育短時間認定の場合 8:00～16:00まで
※延長保育は実施しません。

日曜日・祝日(12月29日から翌年1月3日を除く)

※在籍施設の利用を含め、1週間の保育日数は、原則6日以内とします。

実施施設

千歳みどりの保育園 所在地:千歳市大和4丁目3-11

TEL 49-2288 FAX 40-1166

料 金 無料

病児・病後児保育事業

問 申 千歳こどもデイケアルーム大和 ふくろうの森
大和4丁目3-11
(ケアハウス千歳ふくろうの園敷地内)
TEL 26-7721

受付時間 7:00～21:00

※当日利用の予約は7:00～8:00まで

病氣中または病気の回復期で急変の可能性はないものの、集団保育が困難な子どもを勤務の都合などによって家庭で保育できない保護者に代わり、病児・病後児保育の専用施設「千歳こどもデイケアルーム大和 ふくろうの森」で一時的にお預かりします。

対象年齢 市内に居住する生後6か月～小学校3年生

定 員 1日5人(利用予約制)

利用時間 7:00～18:00(19:00まで延長可/日曜・祝日・年末年始は休み)

利用期間 原則連続7日以内

利用負担額 1日2,000円
※生活保護受給・市民税非課税世帯は無料、市民税所得割の額が48,600円未満の世帯は1,000円
※延長保育料30分150円(生活保護受給・市民税非課税世帯は無料)
※給食費が別途かかります。

シルバー人材センターの育児・家事援助サービス

問 申 千歳市シルバー人材センター **TEL 26-2277**

- 保育所への徒歩による送迎
 - 通院や冠婚葬祭時などにおける一時的なお子さんのお世話
 - 産前産後時における家事などの手伝い
- ※サービス内容や利用料金についてはセンターに問わせてください。

問 問い合わせ先

申 申込

相 相談

ショートステイ(子育て短期支援事業)

問 申 こども家庭課 児童相談係 **TEL 24-0935**(直通)

保護者の病気や出産などで、昼夜の養育ができない子どもを、短期間、宿泊でお預かりします。

対象年齢 市内に居住する18歳未満の子ども

利用期間 原則7日以内(場合により延長可)

預かり先 児童養護施設「天使の園」
北広島市中央4丁目5-7 **TEL 011-372-8341**
児童養護施設「北光社ふくじゅ園」
北広島市西の里南1丁目3-6 **TEL 011-375-3237**
一般家庭(里親)

その他 ●子どもが病気や負傷により治療が必要な場合など、ご利用できない場合があります。
●施設までの送迎は、原則、申込者にお願いしています。

費 用

世帯区分	子どもの年齢	1人あたりの日額
生活保護世帯	—	無料
	—	—
市民税非課税世帯	満2歳未満	1,100円
	満2歳以上	1,000円
その他の世帯	満2歳未満	5,350円
	満2歳以上	2,750円

- ひとり親、養育者家庭は市民税非課税世帯に含まれます。
- 年齢は、利用開始日での年齢となります。
- 利用期間内にかかった医療費・交通費は自己負担となります。

暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)

問 申 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係
TEL 27-2526

対 象

高齢者・障がい者・乳幼児や児童のいる子育て世帯等
既存の公的サービス等の対象とならない、日常生活上のちょっとした困りごとを住民相互の助け合いで支援します。
(例)ゴミ出し、家事の手伝い、家具等の移動
※サービス対象者、利用内容等の詳細は、お気軽にお問合せください。

〈以下は広告スペースです〉

千歳市の子どもに関わる各種相談窓口

相談種別	相談の内容・時間など	相談窓口	電話番号
妊婦・こども ネウボラ	妊婦・乳幼児から18歳のお子さんの、健康・育児に関する相談 保健師・助産師・栄養士などによる相談 月～金曜日／8:45～17:15	母子保健課	母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)
子育て相談	乳幼児から就学前の子どもの子育ての不安や悩みなど、子育てに関する相談 月～土曜日／9:00～17:00 来館相談・訪問相談(予約制) 子育てコンシェルジュによる子育て相談及び教育・保育施設等入園情報提供 月～金曜日／9:30～16:00	ちとせっこセンター げんきっこセンター	ちとせっこセンター TEL 40-1727(直通) げんきっこセンター TEL 26-2070(直通)
子育て相談	18歳未満の子どもについての相談全般 月～金曜日／8:45～17:15	こども家庭課	こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)
子育て カウンセリング	臨床心理士による面接相談 (18歳未満の子育てについての悩み) 月4回(予約制)	こども家庭課	こども家庭課 児童相談係 TEL 24-0935(直通)
発達相談	発達について不安・心配のある就学前の子どもの相談 月～金曜日／9:00～17:00	こども 発達相談室	児童発達支援センター 発達相談係 TEL 24-0353(直通)
母子・父子相談	母子家庭及び寡婦・父子家庭などの自立促進に向けた相談 月～金曜日／9:15～17:15	母子・父子 自立支援員	こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)
女性相談	女性が抱える心配や悩み、配偶者等からの暴力などに対する相談 月～金曜日／9:00～17:00	女性相談員	市民生活課 男女共同参画推進係 相談専用 TEL 24-0559(直通)
教育相談	学校生活、いじめ・不登校などについての相談 月～木曜日／9:00～16:00、金曜日／9:00～15:00	教育相談電話	青少年課 生徒指導係 相談専用 TEL 27-4707(直通)
就学相談	障がいのある児童生徒の就学相談 月～木曜日／9:00～15:00、金曜日／9:00～14:00	学校教育課	学校教育課 特別支援教育係 TEL 24-0160(直通)

その他の相談窓口

北海道千歳保健所

こころの健康相談～本人や家族のこころの健康に関する相談
●精神科医師による相談 毎月1回(予約制)
●保健師による相談
月～金曜日 8:45～17:30(随時) TEL 23-3175

北海道中央児童相談所

子どもに関する相談全般
【受付】8:45～17:30(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)
※虐待など緊急の場合はいつでもご相談ください。
TEL 011-631-0301

エンゼルキッズこども家庭支援センター

子どもや家庭のさまざまな相談 24時間・365日
社会福祉法人聖母会「天使の園」内 TEL 011-372-8341

(以下は広告スペースです)

千歳市産後ケア事業 受託助産所
訪問専門助産院

薬のなな助産院

しあわせに生きる力を育む助産師

- 乳房のケア・授乳支援
- 赤ちゃんの健康相談 ●育児相談
- ベビータッチ ●WARAリズム®
(個別相談・グループ講座・体験コース)
- 包括的性教育(0歳～親・支援者等)

利用申し込み・お問い合わせ
公式LINE・メール・お電話でお願いします
TEL 090-8632-2787
E-mail nanohana.mw@gmail.com
千歳市栄町3丁目8-3

ヤングケアラー・コーディネーター

ヤングケアラーとは、家族のために、大人がするような家事や家族の世話などを行っている、18歳未満のこどものことです。
「もしかしたらあの子はヤングケアラーかもしれない」と感じた時は、ヤングケアラー・コーディネーターまでご相談ください。

こども家庭課(ヤングケアラー・コーディネーター)
TEL 24-3179(直通)

こどもの人権110番

こどもの人権(いじめ・虐待など)に関する相談
【受付】月～金曜日 8:30～17:15
全国共通電話番号(フリーダイヤル) ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

女性の人権(セクハラ・家庭内暴力など)に関する相談
【受付】月～金曜日 8:30～17:15(土日・祝日を除く)
全国共通電話番号(ナビダイヤル) ☎0570-070-810

みんなの人権110番

様々な人権問題についての相談電話
【受付】月～金曜日 8:30～17:15
全国共通電話番号(ナビダイヤル) ☎0570-003-110

北海道医療的ケア児等支援センター

医療的ケア等を伴う支援に関する相談
【受付】月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)
医療法人稲生会内 TEL 050-5443-6064

障がい福祉の相談

障がい福祉の各種相談、サービス利用の支援や調整を行います。

千歳市障がい者総合支援センターChip(ちっぷ)

東雲町1丁目11 しあわせサポートセンター内
TEL 27-2210 FAX 27-0050

千歳地域生活支援センター

清水町4丁目15-1 サンフラワーマンション1階
TEL 40-6323 FAX 40-6004

千歳市こども相談支援室あーち

東雲町2丁目34 総合福祉センター3階
TEL 24-0130 FAX 27-1113

計画相談 つむぎ

桂木1丁目1-9 TEL 21-8684 FAX 21-8713

相談支援事業所 らいと

清流2丁目4-4 TEL 29-4783 FAX 42-6235

こども発達相談室 はる

富丘1丁目31-6 TEL 29-4535 FAX 29-4711

子ども相談支援センター

いじめや不登校、性的マイノリティなどに悩む子ども達や保護者の相談
毎日24時間 ☎0120-3882-56(フリーダイヤル)

北海道立特別支援教育センター

子どもの心身・発達障がいに関わる各種教育相談
【受付】月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)
TEL 011-612-5030

北海道立女性相談支援センター

配偶者等からの暴力に対する相談
TEL 011-666-9955または#8008または#8778
月～金曜日 9:00～17:00 17:30～20:00
(祝日・年末年始を除く)
土日祝 9:00～18:00(年末年始を除く)

性暴力被害者支援センター北海道

「SACRACH(さくらこ)」
性犯罪・性暴力に関する相談
TEL 050-3786-0799または#8891
月～金曜日 10:00～20:00(土日祝日・年末年始を除く)

計画相談 青空

東雲町1丁目11 TEL 38-3330 FAX 27-0050

千歳市障がい者相談支援センター ゆうしんかん

北陽4丁目11-8 TEL 29-4289 FAX 29-4290

COLUMN

あなたの身近な相談相手 民生委員児童委員・主任児童委員

- 相談方法 電話相談、面接相談
- 対象年齢 全年齢対象
- 相談内容 子どもの心配ごとや家族のことなど(妊娠中の心配ごと、子育ての不安、親子関係、非行、虐待など)
- 相談対応 相談者の立場になって親身に相談に応じ、必要なサービスが受けられるよう、関係機関を紹介します。

※地区ごとに決められた民生委員児童委員・主任児童委員が相談を受けますので、千歳市 保健福祉部 福祉課 総務係 TEL 24-0292(直通)までお問い合わせください。