

TOPICS こども誰でも通園制度が始まります！

千歳市では、保育所や認定こども園などに通っていないお子さんの育ちを応援するとともに、様々な働き方やライフスタイルに対応した支援を強化するため、こども誰でも通園制度を開始します。

こども誰でも通園制度とは？

- 保護者の就労状況に関係なく、保育所などにお子さんを預けることができる制度です。
- お子さんを預けた保育所などの保育士に子育てに関する相談をすることもできます。

どんなことができるの？

- お子さんは、同世代のお子さんとのかわりを経験でき、成長発達に刺激をもらうことができます。
- 保護者は、お子さんの発達や食事に不安があれば預けた保育所などの保育士に相談ができます。

どんな人が利用できるの？

次の3点を全て満たすお子さん

- 千歳市民である
- 生後6か月から満2歳（3歳の誕生日の前々日まで）
- 保育所や認定こども園などの施設に在籍していない

※保護者の就労要件は問いません。

いつから利用できるの？

令和7年8月頃から予定

※具体的な時期や利用方法等は広報ちとせ等でお知らせします。

どれくらい利用できるの？

お子さん1人につき月10時間まで

※令和8年度以降の利用可能時間は変更となる可能性があります。
※利用可能日時は施設によって異なる場合があります。

利用料金は？

お子さん1人につき1時間300円程度

※利用料金は各施設が設定します。
※その他実費がかかる場合があります。

TOPICS 子ども医療費助成が変わります！

令和7年8月診療分から、高校生世代(18歳)まで医療費助成を拡大するとともに、所得制限を撤廃します。

- 高校生世代までのすべての方が対象(18歳になって迎える最初の3月31日まで)
- 入院・通院ともに初診時一部負担金のみ
- 同世代の重度心身障がい者及びひとり親家庭等医療費助成も拡大

区分		0歳～就学前	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生	18歳まで	19歳以上
現行	子ども医療費	通院									助成なし
	入院										
	ひとり親家庭等医療費	通院									助成なし
	入院										
8月診療分から	子ども医療費	通院									助成なし
	入院										
	ひとり親家庭等医療費	通院									助成なし
	入院										

■全世帯
初診時
一部負担金
医科580円
歯科510円

●非課税世帯
初診時
一部負担金
○課税世帯
1割負担

対象年齢が広がります！

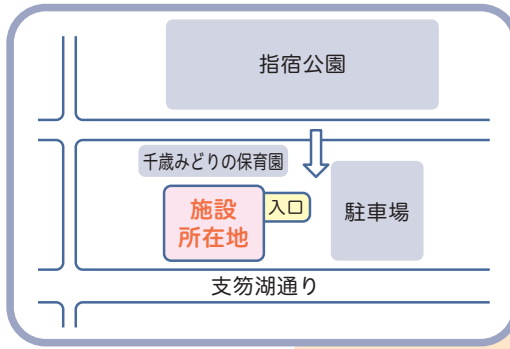
千歳こどもデイケアルームが移転しました

令和7年4月1日から、千歳こどもデイケアルームが市民病院敷地内からケアハウス千歳ふくろうの園敷地内(千歳市大和4丁目3-11)に移転しました。

名称も「千歳こどもデイケアルーム大和 ふくろうの森」に変更となり、移転後は受け入れ可能な最大定員を3名から5名に拡大しました。

※予約の電話番号(26-7721)、利用方法については変更ありません。詳細はP43をご覧ください。

「千歳こどもデイケアルーム大和 ふくろうの森」は指宿公園側に入口があります(みどりの保育園入口横の駐車場側)。
※隣接施設との間違いにご注意ください。



〈以下は広告スペースです〉

桑島音楽教室
Kuwajima Music Class
千歳市北陽のピアノ・ボイトレ教室

・ピアノ・声楽コース・保育士受験コース
・カラオケ、ボイストレーニングなど

ホームページよりお問い合わせください
千歳市北陽4丁目6-19 駐車場3台

有限会社 協成ワーク

◆業務内容◆
収集運搬業務
・一般廃棄物 ・産業廃棄物
・特別管理産業廃棄物
・資源物 ・リサイクル家電

〒066-0067 千歳市桂木3丁目9-26
☎0123-27-7244

千歳資源再生業協会
〒066-0067 千歳市桂木3丁目9-26 ☎0123-27-7244

TAKAHASHI KANKI

株式会社 高橋管機工業

■管・水道施設工事 ■特定建設業
■管工事業(冷暖房・空調・給排水・衛生設備・消火設備・自動制御)
■水道施設工事業(水道本管工事)

千歳市本町2-6
☎0123-23-2419

〈以下は広告スペースです〉

新千歳空港にはいろいろなお仕事があります！一緒に働いてみませんか？

空港運営業務

航空機支援業務

保安警備業務

空港カウンター業務

空港施設メンテナンス業務

飲食・物販業務

新千歳空港採用ホームページ
(アルバイト・パート・社員の求人情報)

https://www.cts-airport-job.jp/▲

*** New Chitose Airport**
Hokkaido Airports*

北海道エアポート株式会社 千歳市美々987番地22 TEL.0123-46-5100

こども家庭センター

市では、すべてのこどもが適切な養育を受け、健やかな成長、発達や自立等が保障され、こどもが持つ力を最大限に発揮することができるよう、こどもとその家庭を支援するため、こどもとその家庭、妊産婦の実情の把握、情報の提供、相談、調査、指導、関係機関との連絡調整のほか必要な支援を行うため「こども家庭センター」を設置しています。

こども家庭センターの主な役割

- 母子保健機能（従前の「子育て世代包括支援センター」が果たしてきた機能。）と児童福祉機能（従前の「市区町村子ども家庭総合支援拠点」が果たしてきた機能。）の一体的な運営を通じて、
 - ① 妊産婦及び乳幼児の健康保持・増進に関する包括的な支援
 - ② こどもとその家族（妊産婦を含む）の福祉に関する包括的な支援を、切れ目なく、漏れなく提供します。
- 妊産婦、こどもやその家庭の課題・ニーズを、母子保健・児童福祉それぞれの専門性を活かし、合わせることでより深く汲み取ります。
- 個々の家庭の課題・ニーズに応えるために、「家庭支援事業」を中心とする必要なサービスや地域資源を有機的に組み合わせ、「サポートプラン」として必要な支援内容を組み立てます。

児童福祉機能の主な事業

- 1 子育て短期支援事業
市外の児童養護施設2か所または市内の一般家庭（里親）に委託し、必要に応じてショートステイを実施します。
- 2 子育てカウンセリング
月に4回、申込制で臨床心理士によるカウンセリングを実施します。
- 3 おや？おや？安心サポートシステム
認定こども園等に通う児童に関し、経過観察票を用いて不適切な養育状態にないかチェックし、必要に応じて千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会個別ケース検討会議を開催し対応を検討します。
- 4 子育てスキルアップ講座＜市民活動団体との市民協働プロモーション事業＞
・怒鳴ったり、叩いたりしない子育て方法を学ぶ講座を開催します。
・年1回、子育て支援機関の関係者向け研修講座を開催します。

母子保健機能の主な事業

- 1 育児相談、妊婦・産婦相談、不妊相談、母乳相談、思春期相談 など
- 2 こんにちは赤ちゃん訪問事業、妊産婦健診、乳幼児健診、予防接種 など
- 3 支援プラン作成、ネウボラファイル配布、母親の心身のケア
- 4 ちとせ子育てコンシェルジュ、不妊・不育症治療費助成など

（以下は広告スペースです）

リフォームのオオシモ

お気軽にご相談ください!!

新築・増改築・各種リフォーム
 屋根・塗装・外壁・舗装・除排雪 他
 防衛施設周辺 住宅防音工事
 新千歳空港周辺

千歳市北斗2丁目11-20
TEL 0123-26-2057
 千歳市北斗2丁目11-20
 千歳市北斗2丁目11-20

ネウボラを利用しよう!

ネウボラとは

フィンランド語で“ネウボ(neuvo)=アドバイス”“ラ(la)=場所”という意味です。約70年前にフィンランドで発祥した制度で800以上の拠点があります。特別な教育を受けたネウボラナース（保健師・助産師）がこまめに話を聞き、母親と子どもを中心としながら家族全体を支援します。

ネウボラ日程表は
こちらから▼



ちとせ子育て
アプリ▼



妊婦ネウボラ

対象 妊婦とその家族

妊娠から
出産まで

★ 母子健康手帳交付時

看護師や助産師、保健師がご家庭の状況に応じ、妊娠期の支援プランを作成し妊婦健診やささまざまなサポート等について説明します。妊婦さんの家族の方の相談にも応じています。

場所 千歳市総合保健センター

日程 休日・祝日を除く平日

★ 個別相談

助産師や保健師による個別の相談の場です。妊娠・出産・産後に関する相談に応じています。日々の不安や疑問点、今後の事など一人で悩まずに、お気軽にご利用ください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター



こどもネウボラ

対象 産婦・子どもとその家族

出産後から
子育て期まで

保健師や助産師、コンシェルジュによる個別の相談の場です。健康・育児に関する相談、子育てサービスのご案内、子育て支援プランの作成などを行います。どんなことでも話せる場になっていますので、一度足を運んでみてください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター



（以下は広告スペースです）

当院2Fに増設オープン。詳細は右下QRコードにてお問い合わせ下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	×	○	○	○	○	○	×
14:00~17:00	×	○	○	○	○	○	×

お昼休み…13:00~14:00 休診日…日曜・月曜・祝日
 受付は診療終了の30分前までとなります。

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科
 女性医師在籍 個室診療室あり 初診・継続メンテナンスはHP予約可

一本の歯を大切に
ほくよう歯科クリニック
 Hokuyo Dental Clinic

0123-40-1818
 千歳市北陽6丁目18-3 千歳 ほくよう歯科 診療

子育ての不安や悩みは、 子育てコンシェルジュへ

市では、子育てママやパパを支援するため、保育士等の資格を持つ「子育てコンシェルジュ」が活動しています。子育てに関する事でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

子育てコンシェルジュ相談内容

- 子どもの健康面・発育などの相談先紹介
- 子育て支援メニューの紹介
- 教育・保育施設選び
- 一時預かり施設の紹介
- 児童手当の手続き方法
- 子育てサークルの紹介
- 子育て講座・イベント情報紹介
- 「保育の必要性」認定の手続き方法
- 放課後の居場所紹介 など

相談場所

子育て支援施設「ちとせっこセンター」と「げんきっこセンター」の2か所で行っています。電話やメール、オンラインでの相談も受け付けています。
※家庭訪問や他事業の支援で、子育てコンシェルジュが不在のこともあります。

★ちとせっこセンター

場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1727
受付時間 月～金曜 9:30～16:00

★げんきっこセンター

場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2070
受付時間 月～金曜 9:30～16:00

メール相談・
オンライン相談



メール
相談フォーム



オンライン
相談申込み
フォーム

ちとせっこ・
げんきっこ
Instagram



センターの情報をメインに市内の子育てに関する情報を子育てコンシェルジュがお知らせします！

訪問型子育て支援「ママサポート」

ちとせ子育てコンシェルジュが、転入して間もない子育て家庭などを訪問し、子育ての相談や子育て支援サービスなどの利用に「つなげる」活動を行っています。
利用方法などの詳細は、二次元コードよりご確認ください。



こんな
サービスも
あります！



Interview

相談者の気持ちに寄り添って相談に応じます！

子育てに正解はありません。相談者が安心して選択し、決断していけるようなサポートをしています。「話を聞いてもらい、スッキリした」「困った時に頼れる人がいると思うと心強い」などの声をいただいています。「次はこうしてみようかな？」など利用された方が意欲的になっていけるように、これからも活動していきたいと考えています。

子育てコンシェルジュ

千歳市に転入されたみなさまへ

千歳市では、転勤などで引っ越ししてきた家族を対象にツアーや交流イベントを開催しています。はじめて暮らす街での子育ては不安が多いものです。同じように転入してきた方との交流を通して「子育てって大変だけど楽しい」と感じることができるよう、ママ・パパを応援しています。

※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

転勤してきた人あつまれ

転入時に必要な
手続きはお済み
ですか？



転勤してきた親子が集まり、気軽に遊べる場所を知ってもらったり、お友達づくりのきっかけになるよう交流イベントを開催しています。

実施場所

ちとせっこセンター 場所 花園4-3-1 TEL 40-1717
げんきっこセンター 場所 新富1-2-14 TEL 26-2070

市ホームページで
「転入手続き」
を確認▼

実施内容

- 絵本の読み聞かせ
- 児童館の紹介
- ちとせ子育てコンシェルジュの紹介
- グループでおしゃべりタイム

※お子さんの月齢に合わせてグループをつくって自己紹介など



転入親子ウェルカム交流ツアー

千歳の街並みや市の子育て支援施設などをまわりながら、親子同士が知り合うきっかけとなるようバスツアーを企画しています。

対象 市内に転入しておおむね3年以内で、1歳から就学前のお子さんと保護者の方

ツアー内容(例)

- サケのふるさと千歳水族館
- 新千歳空港



〈以下は広告スペースです〉

やさしくつつむ
快適住宅を
つくります

リフォーム全般／インテリア工事／新築／エクステリア工事など

池田建総株式会社

https://www.ikeda-kensou.com/
TEL 0123-25-5850 FAX 0123-25-5704
〒066-0084 千歳市みどり台南1丁目9番2号

自由設計∞注文住宅

〈以下は広告スペースです〉

テーマに保育・教育に即ち組んでおけます。

特徴

- ★「ヨコミネ式教育」を取り入れています。
- ★「あさ陽わくわくの国」月2回程度バスを利用し園外保育。
- ★遠い場所に(市内外)遊びに行きます。
- ★「毎週1回外国人の先生による英語教室」

保育所型認定こども園

あさ陽 認定こども園

☎0123-29-5530 千歳市流通3丁目1-22

小規模保育事業A型

育未保育園

☎0123-25-3109 千歳市日の出4丁目3-10

体育 知育 徳育

ちびっくランドでは、あたま・こころ・からだ、三つのバランスのとれた教育を心掛けています。

企業主導型保育施設

保育所 ちびっくランド 千歳園

☎0123-25-5512 千歳市北光5丁目4-34

株式会社 育未

☎0123-29-5530

千歳市流通3丁目1-22 株式会社 育未 検索

HPは
コチラ



お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる 親と子の交流の場

子育てするなら、千歳市

千歳市内には、地域の親子が気軽に訪れ、一緒に遊んだり、交流したり、子育て相談ができる「子育て支援センター」が12施設あります。ぜひ一度遊びにいらしてください。

千歳市の子育て支援センター

ちとせっこセンター・げんきっこセンターブログ
各種講座の案内など、役立つ情報満載!!



★ 子育て複合施設 ちとせっこセンター

「ちとせっこ子どもセンター」、「つどいの広場」、「認定こども園つばさ」、「ちとせっこ児童クラブ」、「ちとせっこ児童館」が集約した複合施設です。千歳市の子育て支援における中心施設です。



場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1717

★ 子育て複合施設 げんきっこセンター

「げんきっこ子どもセンター」、「つどいの広場」、「希望が丘学童クラブ」、「希望が丘児童館」を集約した複合施設です。



場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2070

ちとせっこ子どもセンター／げんきっこ子どもセンター

ちとせっこ子どもセンター、げんきっこ子どもセンターは0歳から就学前のお子さんと保護者の方、そして、これから保護者になる方も気軽に遊びに来ることができる施設となっています。

あそびのひろば

わらべ歌遊び、リズム遊び、おもちゃづくりなど、年齢に合った遊びを楽しむ親子参加のプログラムです。

※開催日・申込などは、「広報ちとせ」などで紹介しています。



子育て相談

来館、電話、メールで子育てに関する相談を受け付けます。ささいな事でも大丈夫です。気軽に相談してくださいね。



休日開館

ちとせっこセンター、げんきっこセンターは、日曜日に毎月1回開館しています。



※休日開催日は、「広報ちとせ」などで紹介しています。

計測

開館日には、いつでも身長・体重の計測ができます。計測のみの利用も可能です。



子育て塾

子育てについて学んだり、子育て中のママやパパがリフレッシュできる講座を行っています。講座の内容はブログやセンター通信でお伝えしています!



企業連携ぶちゼミ

市内にある企業・団体などが子育て支援センターや児童館を会場に親子向け講座やイベントを開催し、まちぐるみで子育て家庭を支援しています。親子で参加してみませんか?

イベントの内容

- 産後ボディメンテナンス
- おうちで美容室
- ハンドマッサージ など



アリス子育て支援センター (千歳市委託事業) TEL 24-8341

アリス認定こども園内にある、千歳で最初にできた子育て支援センターです。平成11年から地域の子育て支援を行っています。「子育て」って楽しいね!と思えるメニューがたくさんあります。

ひろば 親子でお友達をつくりたい、子どもを安心して遊ばせたい、楽しい仲間とワイワイ情報交換をしましょう。一緒に話し合える仲間と子育てを楽しみませんか?

相談 「こんなときどうしたらいいの?」子育ての小さな戸惑い等、どんな事でもお話ししてみませんか? (来所)

アリスDE講座 育児に役立つ情報、親子で参加できるリトミックや体操、和太鼓、楽器遊び、パパ・ママのリフレッシュ講座など楽しいことがいっぱいあります。



施設の詳細はこちら▼



子育てするなら、千歳市

児童館の子育て支援センター

0歳から18歳までの子どもが遊ぶことができる児童館。ちとせっこ・げんきっこセンター内の児童館を含め全11か所ありますが、千歳の児童館は、就学前の親子が利用できる子育て支援センターとしての機能があります。

- つどいの広場【9:00~12:00】
- 子育て相談【9:00~12:00】
- 子育て情報コーナー【常設】
- 子育て塾・親子行事【毎月1回】

ランチタイム 貸館の際に子育てサークルなどの団体でお昼を過ごす「ランチタイム」は、子育てパパとママに大人気。お弁当を持ち寄って、おうちとは違った楽しいお昼のひとときを過ごしましょう。ランチタイムの利用は、貸館申請の際にお申し出ください。



(以下は広告スペースです)

クリーニングの
エナジー

ダイイチ千歳店
0123-42-6200
千歳市北信濃867-1

イオン千歳店
0123-24-1406
千歳市栄町6-51

スーパーアークス千歳店
0123-27-2927
千歳市日の出1丁目1-66
定休日: 毎週木曜日

ちとせモール店
0123-27-1601
千歳市勇舞8丁目1-1

お問い合わせ先
0123-24-2126
平日 月~金 9:00~17:00

店舗数充実、
クリーニングは
当社に、
お任せください!

ホームページ

データプランがオススメ!

Photo Studio
any

ファミリーフォト
Family photo

Website 百日・入学・七五三 etc

千歳市千代田町4丁目24
サイトビル 2F
【貸切・予約制】 0123-38-9073

つどいの広場

各支援センターには、就学前親子の交流の場「つどいの広場」が設置されています。ちとせこセンターのつどいの広場は、市民協働プロモーション事業により、「link〜つなぐ」のみなさんが運営しています。げんきこセンターにも市の保育士などが常駐し、つどいの広場での活動を盛り上げています。

☆ちとせこセンター(link〜つなぐ主催)

おもちゃ作り〜linkday〜

月1回、手作りキットを用意して、おもちゃ作りを楽しめます。赤ちゃんのママも参加OKです。

プレママ向けイベント マタニティウィーク

つどいの広場では、毎月「マタニティウィーク」を設けています。初めてママになる方も、センターを見学に来ませんか？ドリームキャッチャーを制作できますよ。



子育て講座〜link講座〜

助産師を講師に迎え、プレママ・産後ママ向けに講座を開催しています。



妊婦講座

快適な抱っこの仕方・授乳・おむつ交換などの赤ちゃんのお世話のポイントなどが学べる講座を開催しています。

ママ講座

子育て中のママが得意分野を活かして講師となり、年に数回、保育付きで講座を開催しています。



交流会や
イベントを
開催



子育て支援センター 一覧

センター名	所在地	電話番号	開館時間	子育てメニュー		MAP
				親子交流の場	子育て相談	
ちとせここどもセンター	花園4丁目3-1 ちとせこセンター内	40-1717	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:30～16:30)	9:00～17:00 (40-1727)	【MAP① B-3 ①】
げんきここどもセンター	新富1丁目2-14 げんきこセンター内	26-2070	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:30～16:30)	9:00～17:00 (26-2070)	【MAP① B-4 ②】
アリス子育て支援センター	勇舞1丁目1-1 アリス認定こども園内	24-8341	月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:00	ひろば 月～金曜日 (10:00～15:00)	月～金曜日 10:00～15:00	【MAP① A-2 ③】
ひので子育て支援センター	青葉5丁目8-8 ひので児童館内	24-3163	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP① C-3 ④】
しなの子育て支援センター	富士2丁目3-4 しなの児童館内	22-2977	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP① A-3 ⑤】
ほくおう子育て支援センター	北斗5丁目6-10 ほくおう児童館内	42-3743	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP② B-4 ⑥】
しゅくばい子育て支援センター	弥生2丁目7-4 しゅくばい児童館内	27-3126	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP① D-2 ⑦】
せいりゅう子育て支援センター	清流2丁目4-2 せいりゅう児童館内	22-2560	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP① B-1 ⑧】
いずみさわ子育て支援センター	柏陽2丁目2-1 いずみさわ児童館内	28-6110	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP③ B-2 ⑨】
ほくよう子育て支援センター	勇舞3丁目4-1 ほくよう児童館内	26-6789	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP② B-1 ⑩】
みどり台子育て支援センター	みどり台北5丁目3-11 みどり台児童館内	25-6891	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	【MAP② A-1 ⑪】
あんじゅ子育て支援センター	春日町5丁目1-10 あんじゅ認定こども園 併設	23-8015	月～土曜日 (祝日を除く) 9:00～17:30	ひろば 月～金曜日 (9:00～12:00)	月～金曜日 9:00～12:00	【MAP① B-4 ⑫】

※MAPはP52～55を参照ください。

子育て交流の場

地域子育てサロン

各地域の皆さんが、町内会館などを会場に行う子育て家庭の交流・情報交換のための「サロン」です。マタニティの方も子どもとふれあってみませんか？おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊びにきてください。

名称	開催場所(所在地)	開催日/時間	地区
子育てサロンとことこ	花園コミセン	毎月第3木曜日/10:00～11:30	第2地区民児協
ちびっこあつまれ	あんじゅ児童館	8/20.11/12.2/18/10:30～11:15	第3地区民児協
みんなであ・そ・ぼ	ひので児童館	毎月第2火曜日/10:00～11:30(4.8.1月除く)	第4地区民児協
清流子育てサロン	せいりゅう児童館	毎月第4水曜日/10:30～11:30(7.12.3月除く)	第5地区民児協
子育てサロンばる〜ん	しなの児童館	毎月第3金曜日/10:30～11:30(8.10月除く)	第6地区民児協
子育てサロン遊ひろば	ほくおう児童館	1/22.3/12/10:30～11:30	第7地区民児協
子育てサロンぱびるべ	ほくよう児童館 みどり台児童館	第2木曜日(6.9.11.2月)/10:30～11:30 第2木曜日(5.7.10.12.3月)/10:30～11:30	第8地区民児協
ハッピーひろば	泉沢向陽台コミセン	毎月第3金曜日/10:00～11:30(8月除く)	第10地区民児協
子育てサロン・スマイル	しゅくばい児童館	毎月第4月曜日/10:00～11:30(8.3月除く)	第11地区民児協

※活動や連絡先の詳細については、千歳市民生委員児童委員連絡協議会(TEL 24-0292)までご連絡ください。

☆げんきこセンター

遊び・体験イベント 〜あそびの芽〜

親子でいろいろな遊びを楽しめます。家に帰ってからの遊びのヒントにも！



センターのボランティアになってお手伝い！

子育て支援センターでは、センターのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。子育てを終えた方、これから子育ての世代になる中学校、高校、大学などの学生の皆さんも、それぞれの得意分野を生かして新米パパ、ママをサポートしませんか。



- ちとせこボランティア ちとせこセンター TEL 40-1717
- げんきこボランティア げんきこセンター TEL 26-2070
- アリスボランティア アリスセンター TEL 24-8341

Instagram



ちいさなてとて
あわせてつながる
みんなのお城

児童館ってどんなところ？

地域の
遊び場

近くにあるけど、意外と知られていない？児童館（子育て支援センター）
について1日の流れや特徴を詳しくご紹介します。

主な1日の流れ

（ホームページ）



つどいの広場 就学前の親子交流の 場として提供 詳細についてはP14		8:00 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30																							
0～5歳 （未就学児）	平日・土	つどいの広場・子育て相談 平日は12時まで0～5歳児タイムです。												自由来館 12時以降も専用のお部屋で ゆっくり遊べます。											
	土	自由来館												自由来館											
小学生	平日	通学時間												自由来館											
	土	自由来館												自由来館											
中・高校生	平日	通学時間												自由来館											
	土	自由来館												自由来館											

学童クラブ・ランドセル来館
放課後や学校休業日に
子どもが安全・安心に過ごせる
「居場所」として提供
※利用は申込みが必要
詳細についてはP41

中高生タイム
中学生・高校生が専用で
利用できる時間
詳細についてはP41

※小学生が1人で帰る場合は、愛の鐘の時間までに家に到着できる時刻に帰宅しましょう

児童館一覧はP41をご確認ください。

おもちゃ

児童館には幅広い年齢の子ども
が遊べるよう多種多様なおも
ちゃを用意しています。

0～5歳向け

- ブロック
- 知育玩具
- おままごとセット
- リズムおもちゃ
- パズル など

小学生以上

- こま
- カードゲーム
- ブロック
- ボードゲーム
- けん玉 など

遊戯室の遊具

児童館には体を使って遊べるスペースが
あり、様々な遊具を用意しています。

0～5歳向け

- トランポリン
- すべり台
- カラーボール
- コンビカー など

小学生以上

- 各種競技用具
- 一輪車
- 竹馬
- ボール
- バドミントン など

利用方法
などはこちら▼



※各館により異なる場合があります。

（以下は広告スペースです）



Ko-Go
Insurance Service

株式会社 **Ko-Go** 保険サービス

千歳市富丘3丁目17-13 TEL 0123-25-8045

24時間事故受付 0120-416-693

取扱保険会社
AIG損害保険㈱・共栄火災海上保険㈱・FWD生命保険㈱

えにわファミリーガーデン「りりあ」 の利用料金が割引されます

恵庭市の道の駅に隣接する花の拠点（はなふる）センターハウス内にある屋内遊び場えにわファミリーガーデン「りりあ」を利用する際、利用料金の市民割引が受けられます。利用受付時に記入する申込書で、千歳市民であることを申告してください。（申告内容を証明するものの提示は不要です）

ホームページ



えにわファミリーガーデンりりあ

遊びから子どもの想像力・理解力・
コミュニケーション能力を育てる
えにわファミリーガーデンりりあ

屋内エリアは「アクティブエリア」「ボールプールエリア」「ロールプレイエリア」「ベビーエリア」と4つのコンセプトで分けられて構成されています。ボールプール社の色鮮やかな遊具が子どもの興味を刺激し、やってみようという気持ちをおもいきり引き出してくれます。

場所 恵庭市南島松828-3 センターハウス2F TEL 0123-29-6090

営業時間 9:30～16:30（1時間交代制）

※最終受付は15:20となります

※12:00～13:00は清掃時間となります

休 第4水曜日、年末年始（12/28～1/3）

対象年齢 生後6か月～小学6年生 定員 70名 利用料金 3歳未満：無料 3歳以上：200円 保護者：200円



子どもの
「やってみよう」が
体験できる新しい
恵庭の遊び空間

ちとせ子育て特典カード

登録店舗：109店舗（R7.4.1現在）

問 こども政策課 こども政策係 TEL 24-0341 mail kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

子どもと一緒に買い物や施設などを利用する際に、カードを提示することで、協賛店からさまざまなサービスを受けられるカードです。「子育て家庭を応援したい!」という協賛店のご厚意により、サービスをご提供いただいています。

対象 妊娠中の方、18歳までの子どものいる世帯

カードの交付場所

市役所第2庁舎1階 こども政策課 支 所 向陽台支所、東部支所、支笏湖支所

子育て支援センター ちとせこセンター（2階）、げんきこセンター

児童館 各児童館

（ちとせこ児童館・げんきこ児童館を除く）

ちとせ子育て特典カード（メール版）も配布しています。

申請は
こちら



協賛店一覧はこちら

子どもたちが自由に使える・頼れる場所

児童館においでよ♪

児童館は、0歳から18歳までのすべての児童を対象に、遊びの場を提供し、心身の健康の増進、豊かな情操を育むための施設で、市内に11か所あります。職員が常駐し、遊びの場の提供や安全面に配慮しています。友達づくりの場、仲間との出会いの場、地域の子育ての場としてご利用ください。

利用方法
などはこちら



一人でも
気軽に来よう



おでかけスポット 外遊び

市内には、子どもたちが遊べる公園やおでかけスポットがたくさんあります。その中でもおすすめの施設を紹介します。

※MAPはP52～55を参照ください。

遺跡公園



広い原っぱがあり、鬼ごっこやボール遊びなど、のびのび走り回ることができます。また、バスケットボールコートや遊具などもあります。

場所 清流2丁目1-1 MAP① B-2 ①

交通公園



交通に関する知識やルールを楽しみながら身につけましょう。

場所 花園1丁目6 MAP① C-3 ③
開園期間 5月～10月 休 月曜日(祝日の場合は翌日に振替)
開園時間 9:00～17:00

広い芝生や遊具があるほか、バーベキュー施設やパークゴルフ場、スケートボード用施設も併設されているため、大人も子どもも楽しめます。

場所 根志越2121-1 MAP① D-2 ②

メムシ公園



森林浴も可能な自然豊かな公園です。木の実や落ち葉拾いも楽しめます。夏場は水遊び、冬場は歩くスキーなどもできます。

場所 真町 MAP① B-5 ④

シカやリスと
遭遇することも!



青葉公園

名水ふれあい公園



長いローラー滑り台や大きな遊具が目を楽しめます。大きな水路があり、夏場は水遊びをする子どもたちで大変にぎわいます。

場所 桜木3丁目982-2 MAP② A-4 ⑦

勇舞すこやか公園



浅めの噴水があり、夏場は小さな子どもも安心して水遊びが可能です。大型のアスレチック施設も併設され、さまざまな年齢の子どもが楽しめる公園です。

場所 みどり台南2丁目 MAP② A-1 ⑧

みどり台公園



太陽公園



滑り台付近は築山で、冬場はそり遊びができます。木製の遊具も充実し、目いっぱい体を動かすことができます。

場所 柏陽1丁目1 MAP③ B-2 ⑥

子どもたちに人気の、
長いローラー滑り台!

他にもあります! 親子で楽しめる公園

水と緑に恵まれた千歳には、他にも公園がたくさんあります。天気の良い日は、お近くの公園に出かけてみませんか?



(以下は広告スペースです)

造園・土木工事

千歳総合メンテナンス
有限会社



お気軽にお問い合わせください。

千歳市根志越189-180
TEL:0123-26-1643
FAX:0123-26-1647



(以下は広告スペースです)

官公需適格組合



千歳市環境整備事業協同組合

代表理事 荻津 俊爾 (荻津建設)
副理事長 浜 聡彦 (浜組土木)
専務理事 今野 弘隆 (今野工業)
常務理事 五十嵐 剛

㈱ 池田工業
㈱ 栄光造園
㈱ エヌケーエンジニアリング
㈱ 大淵造園土木
協業組合カンセイ
㈱ 協栄土木
㈱ 共立鉄工所

協和産業
金田一建設
㈱ 荻津建設
㈱ 熊谷造園
㈱ クリーン開発
近藤電設工業
今野工業

㈱ サノケン
㈱ 三岐技建
㈱ 祝梅ガーデン
伸盛電気工事
㈱ すけっと運輸
㈱ 竹内建設
㈱ タマコウ

千歳建設
千歳自動車運輸
千歳総合メンテナンス
㈱ 中央造園
東亜建材工業
㈱ 道央グリーンサービス
東和コンサルタント

富樫電気工事
㈱ トナミ建設工業
㈱ ナカガミ
日栄興業
㈱ 日勝建設工業
日千工業
㈱ 浜組土木

藤城運輸
㈱ フジブラ
古谷コンクリート工業
北世建設
北東電気
㈱ 北斗サービス
北海道建設サービス

北海道国土維持
北海道テクニカル
三井建機工業
㈱ 村上組
㈱ 明成
㈱ やまでん
緑建工業

組合本部 〒066-0077 千歳市上長部4番地5 電話(0123)25-6900・FAX(0123)25-6901

URL:https://web-ckk.com

組合員49社 50音順

おでかけスポット 室内遊び

千歳市立図書館



市内に在住または通勤、通学している方などなたでも利用できます。
楽しい絵本を数多くそろえているほか、おはなし会や上映会など子ども向けの行事も行っています。

場所 真町2196-1 MAP① B-5 9
TEL 26-2131
Mail toshokan@e-fujiya.com



ホームページはこちら▲

絵本のコーナー

日本、外国の絵本や昔話など約3万冊の絵本があります。紙芝居や赤ちゃん絵本などもあります。ゆったりくつろぎながら絵本を選ぶことができます。



おはなし会

1階のおはなしコーナーではおはなし会を行っています。詳細は図書館までお問い合わせください。



赤ちゃんタイム

第4月曜日10時半～12時まで赤ちゃんタイムを行っています。赤ちゃんを連れて足を運びにくいという方もお子さんと一緒に図書館デビューをしてみませんか？

千歳市温水プール



幼児・低学年プールがあり、子どもが安全に水とふれあうことができます。また、ウォータースライダーや流水プールでアトラクションを楽しめます。

場所 流通3丁目1-9 MAP① D-2 11

北ガス文化ホール(市民文化センター) プラネタリウム



北ガス文化ホールの1階には、ドーム径11.3m、座席数120席のプラネタリウムがあり、季節の星座紹介やサイエンスチャンネルなどの番組を投影しています。

場所 北栄2丁目2-11 MAP① B-3 10



秋には千歳川を遡上するたくさんのサケを見ることができるよ！

サケのふるさと 千歳水族館

千歳川の中を望め、四季折々の野生動物を観察できる「水中観察ゾーン」、水中生物に触れることができる「体験ゾーン」など、親子で楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。稚魚の放流体験(春)など、入館者全員が参加できる体験プログラムも行っています。

場所 花園2丁目312 MAP① C-3 12

休 年末年始、メンテナンス休業

開館時間 9:00～17:00
(冬季時短営業)10:00～16:00

入場料 大人800円、高校生500円、小・中学生300円
※お得な「年間パスポート」あり！



日本最大級の淡水魚水族館！



道の駅と水族館は隣接しています

道の駅 サーモンパーク千歳

ボーネルンドプロデュースの遊具で遊ぶことができます。木製の大きなおうちやマットの上で遊びながら、親子でゆっくり過ごせます。子ども用トイレ、ベビーケアスペースも完備しています。

場所 花園2丁目 MAP① C-3 14

開館時間 9:00～17:00 休 年中無休
※内容について変更となる可能性があります。

幼児室



千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ

アリーナや屋内ランニングコースで身体を動かすことができ、幼児室ではトランポリンやジャングルジム等を備え、遊び場として利用できます。

場所 真町176-2 MAP① B-5 13



冬期間限定



(以下は広告スペースです)

電気設備工事・ロードヒーティング工事
自動火災報知器設備工事
インターホン設備工事
TV共聴設備工事・放送設備工事



千歳市豊里2丁目14-13
☎(0123)22-6430
FAX(0123)23-8062

特定建設業

確かな技術で
未来の街を創ります



〒066-0063 北海道千歳市春日町2丁目7-1
TEL 0123-23-0181
FAX 0123-23-7222

おうちで電気を作れちゃう「コレモ」
家計にうれしく環境にやさしいガスマイホーム発電



電気代 年間約50% CUT
CO₂ 年間約1.5t以上削減
万が一の停電時も安心



子育てするなら、千歳市

千歳市のイベントカレンダー

市では、一年を通して
さまざまなおまつりやイベントを開催しています。
子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるので、
家族や友人と参加してみましょう！



千歳JAL
国際マラソン

spring



スカイ・ビア &
YOSAKOI祭



※イベントの日程は、変更になる可能性があります。
詳細はホームページをご確認ください。

summer



千歳市民
花火大会



児童館
まつり

児童館まつりは、
テーマに合わせた遊びや体験コーナーが
盛りだくさんです。



千歳市民納涼
盆踊り大会



千歳基地
「航空祭」



autumn



いいお産の日
inちとせ



いいお産の日inちとせは、市や市民団体、関係機関
がイベントを企画して地域全体が一丸となり、子育て
を応援します。

winter

千歳・支笏湖
氷瀑まつり



calendar

春
spring

- 【4月中旬】
● 支笏湖湖水開き
- 【6月上旬】
● 千歳JAL国際マラソン
- 【6月下旬】
● 支笏湖湖水まつり

夏
summer

- 【7月中旬】
● スカイ・ビア&YOSAKOI祭
- 【7月下旬】
● 千歳市民花火大会
- 【7月27日】
● 児童館まつり
- 【8月下旬】
● 千歳市民納涼盆踊り大会
- 【9月中旬】
● 千歳基地「航空祭」
● インディアン水車まつり
- 【9月下旬】
● ちとせ生涯学習まちづくり
フェスティバル
「ふるさとポケット」
● 交通安全フェア

秋
autumn

- 【10月中旬】
● ちとせ消費者まつり
- 【11月上旬】
● 新千歳空港
国際アニメーション映画祭
- 【11月3日】
● いいお産の日inちとせ

冬
winter

- 【1月下旬～2月下旬】
● 千歳・支笏湖 氷瀑まつり
- 【2月11日】
● ちとせホルメンコーレンマーチ



子育てするなら、千歳市

（以下は広告スペースです）

スタッフ募集中

未経験者歓迎

Webフォームからの
お問い合わせができます

詳しくは
ホームページをご覧ください

千歳市 ヒロトミ建設



未来を育むまちづくりを！

公共機関や民間業者から多数の請負工事実績と
確かな技術で安心して暮らせるまちづくりに努めます。



外構工事



土木工事



舗装工事

株式会社

ヒロトミ建設

建設業許可番号
北海道知事 許可01-717769号

千歳市みどり台北1-4-6 TEL0123-22-4195