

市民カレンダー

市民カレンダー写真募集中



JUNE 2025

みなつき
水無月

6

令和7年

市民カレンダーの題字は

まへだ ゆう
末広小6年 前田 優さんの作品です

環境月間、食育月間、まちづくり月間、外国人雇用啓発月間
がけ崩れ防災週間（1日～7日）、男女共同参画週間（23日～29日）

弁護士相談日 毎週金曜日 13時～15時 市役所第2庁舎2階 市民相談員
（要事前連絡：☎(24)0194 ☎(27)3743 月～金曜日（祝日除く）9時～17時）

千歳の《日の出入り》		
6月1日時点		
出	南中	入り
3時59分	11時32分	19時06分
緯度:42.4918° 経度:141.3904°		
標高:13.7m 標準時:UT+9h(日本時間)		
※国立天文台ホームページより引用。		

●男女共同参画社会づくり標語

ますぶち しゅんのすけ
増淵 駿ノ介 さんの作品 **差別せず 男女で生きよう この世界**
えだ たくみ
江田 拓生 さんの作品 **認め合い 男女で歩む 良い未来**



千歳の初夏を彩る「千歳JAL国際マラソン」が、6月1日（日）に開催されます。沿道からの声援や自然豊かなコースが魅力のこの大会には、国内外から多くのランナーが集い、毎年多くの人に親しまれています。今年は6年ぶりにハーフマラソンが復活し、さらなる盛り上がりが期待されます。
（昨年6月第44回大会の写真 青葉公園付近で撮影）

病院は救急当番医です。●は月の満ち欠けを表しています。施設名は略称です。

1 日 仏滅 ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (13時～21時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)	2 月 大安 ☎ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～15時 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418	3 火 赤口 ☎ 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～11時30分 あんじゅ児童館（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418	4 水 先勝 ☎ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 スクールカウンセラー 教育相談日 9時～15時（前日までの予約制） 教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷	5 木 友引 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 3歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター 年金相談日 10時～15時 商工会議所（予約制）新さっぽろ年金事務所 ☎011-892-9318 ☎011-891-9389	6 金 先負 ☎ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 フッ化物塗布（1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた幼児）保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418 子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきっこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700 大型ごみの戸別収集 錦町、清水町、幸町、千代田町、栄町	7 土 仏滅 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)								
8 日 大安 ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～15時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時)	9 月 赤口 ☎ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 健康相談日 9時30分～11時30分 保健センター 大型ごみの戸別収集 北光、長都駅前、北陽、あずさ、勇舞、みどり台北、みどり台南	10 火 先勝 ☎ 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター 大型ごみの戸別収集 北斗、信濃、富士	11 水 友引 ☎ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 こころの健康相談日 13時30分～ 北広島市保健センター （北広島市中央4丁目2-1 事前予約制） 千歳保健所 ☎23-3175 ☎23-3177 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ）収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝根、根志越、駒里	12 木 先負 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 4か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター 大型ごみの戸別収集 高台、花園、稲穂、清流、幸福	13 金 仏滅 ☎ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 B C G予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター 大型ごみの戸別収集 朝日町、東雲町、平和、本町、真町、真々地、航空自衛隊千歳基地	14 土 大安 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時) 子育てカウンセリング日 10時～17時 げんきっこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700								
15 日 赤口 ☎ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 (9時～20時、整形外科領域は対応不可) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) 道民交通安全の日 道民家庭の日	16 月 先勝 ☎ 市民病院 ☎24-3000 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～14時 ちとせっこセンター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 大型ごみの戸別収集 旭ヶ丘、寿、弥生、梅ヶ丘、流通、東千歳駐屯地、美々	17 火 友引 ☎ 千歳豊友会病院 ☎24-4191 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 3歳児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター スクールカウンセラー教育相談日 9時～15時（前日までの予約制） 教育委員会 ☎24-0859 ☎27-3743 大型ごみの戸別収集 自由ヶ丘、桜木、長都官舎、上長都の一部、北千歳駐屯地	18 水 先負 ☎ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 1歳6か月児健診日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集 東丘、幌加、新川、協和、中央、泉郷	19 木 仏滅 ☎ 北星病院 ☎24-1121 (19時～22時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 食育の日 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～15時 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診日（1歳～就学前のすべての幼児） 保健センター（予約制） 母子保健課 ☎24-0771 ☎24-8418 大型ごみの戸別収集 富丘	20 金 大安 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時) 大型ごみの戸別収集 北栄、新富	21 土 赤口 ☎ 市民病院 ☎24-3000 (14時～20時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時) 妊婦・こどもネウボラ（妊婦・子育て相談） 10時～12時 げんきっこセンター（予約制） 母子保健課 ☎24-0133 ☎24-8418 子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせっこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700								
22 日 先勝 ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (13時30分～21時) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) 献血日 9時30分～12時、13時30分～ スーパーアークス千歳店	23 月 友引 ☎ 恵み野病院（恵庭市恵み野2-3-5） ☎36-7555 ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 大型ごみの戸別収集 日の出、住吉、東郊、豊里、日の出丘	24 火 先負 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 緑の相談日 10時～16時（前週木曜日までの予約制） ちとせ環境と緑の財団 ☎22-1117 ☎22-1118 大型ごみの戸別収集 春日町、緑町、大和、桂木、新星、蘭越、支笏湖温泉地区	25 水 赤口 ☎ 恵庭第一病院（恵庭市福住1-6-6） ☎34-1155 (18時～21時30分、整形外科領域は対応不可) ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 献血日 14時45分～16時30分 市民病院 農村地区の（燃やせないごみ、プラスチック製容器包装、4種資源物、有害ごみ、大型ごみ）収集 釜加、都、長都、北信濃の一部、祝根、根志越、駒里 大型ごみの戸別収集 末広、青葉、青葉丘	26 木 先勝 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 大型ごみの戸別収集 末広、青葉、青葉丘	27 金 友引 ☎ 市民病院 ☎24-3000 ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 B C G予防接種日（対象の方は、郵送で案内済）保健センター 子育てカウンセリング日 10時～17時 ちとせっこセンター（事前予約制） こども家庭課 ☎24-0935 ☎23-6700 大型ごみの戸別収集 若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京	28 土 先負 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (14時～翌朝7時)								
29 日 仏滅 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 (9時～翌朝7時) 献血日 9時30分～12時、13時30分～ スーパーアークス千歳店	30 月 大安 ☎ 外科系救急当番医の診療はありません ☎ 休日夜間急病センター ☎25-6131 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付 夜間相談日 18時～20時 国保医療課	1次救急外来の診療時間 <table><tr><th>外科系 救急当番医</th><th>内科系 休日夜間急病センター</th></tr><tr><td>平日 17時～深夜0時 19時～翌朝7時</td><td></td></tr><tr><td>土曜日 12時～深夜0時 14時～翌朝7時</td><td></td></tr><tr><td>日曜・祝日 9時～深夜0時 9時～翌朝7時</td><td></td></tr></table> ※上記の診療時間と異なる日があります。 各日ごとにご確認ください。 ※救急外来の表示は、次のとおり ☎……外科系（けがなど） ☎……内科系 ☎……歯科 詳細は、救急医療課 ☎(25)6131 ☎(25)6171	外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター	平日 17時～深夜0時 19時～翌朝7時		土曜日 12時～深夜0時 14時～翌朝7時		日曜・祝日 9時～深夜0時 9時～翌朝7時		ちとせ健康・医療相談ダイヤル24 通話料無料 0120(010)293 24時間体制で医師や看護師が相談をお受けします（利用は千歳市民のみ） ※非通知設定の電話からは、つながりません。 I P電話からは、 ☎03(5524)8500(通話料有料) 小児救急電話相談 19時～翌朝8時 相談は、毎日受け付けます ☎011(232)1599 プッシュ回線や携帯電話からは ☎#8000	●大型ごみは、 ごみステーションに出せません!! ◎大型ごみ戸別収集の申し込みは、 ☎(23)2685（受付専用） ☎(26)0023 土・日・祝日を除く、 収集日の2日前まで 受付時間：8時30分～17時 ●し尿くみ取りの申し込みは、 ☎(23)5311（受付専用） ☎(23)1297 土・日・祝日を除く、 受付時間：8時30分～17時	携帯電話などで気軽にチェック ～ストレス度・落ち込み度～ こころの体温計 ●《千歳市 こころの体温計》で検索 ●二次元バーコードを 読み取りアクセス 健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418 悪質商法や消費トラブルの相談は、 千歳市消費生活センター ☎#188 ☎(24)0193 ☎(27)3743 月～金曜日（祝日除く）9時～17時	6月は、 市道民税 1期 国民健康保険料 1期 後期高齢者医療保険料 1期 介護保険料 1期 の納付月です ※この納期は納付書で納める方の納付月です。 スクールカウンセラーによる 教育相談 小中学生、保護者の心の悩みに スクールカウンセラーが専門的な立場から 助言・援助を行います 来月以降の相談予定はこちら→ 青少年課 ☎(24)0859 ☎(27)3743
外科系 救急当番医	内科系 休日夜間急病センター													
平日 17時～深夜0時 19時～翌朝7時														
土曜日 12時～深夜0時 14時～翌朝7時														
日曜・祝日 9時～深夜0時 9時～翌朝7時														

千歳交通株式会社

のタクシーが簡単に呼べる！

クーポンプレゼント！
アプリ新規インストール ¥500
+
クーポンコード入力 ¥500

46769
TEL 0123-23-3121

屋根 外壁

見積無料！
※専門スタッフが親切丁寧に
ご説明いたします。

株式会社 中島塗装

TEL:23-3907

ユー 歯科

診療 火・木・土 9:30～18:00
時間 水・金 9:30～19:30

梅ヶ丘1-7-19
☎26-8881

スマホで囲りの方は
スマートクリアにお任せ！

SmartClear

モバパイル端末修理専門店スマートクリア
古物商許可 北海道公安委員会 第10106000646号
千歳店 ☎25-3930
10:00～19:00(18:30受付終了)

タイセイ動物病院

診療時間 午前9:30～12:00
午後1:00～6:00
(午後1:00～3:30まで 手術・診察の都合あり)
土・日・祝日 午前9:00～12:00 日・祭日休診
※ご来院の前にお電話を

富丘4丁目17番8号 ☎22-6060

CHITOSE
LAW OFFICE

千歳法律事務所

札幌弁護士会所属 弁護士 高田周一郎/弁護士 藤山満里奈

取扱業務
●企業法務 ●借金相談(任意整理、破産、民事再生、債権回収)
●賃貸・借家トラブル ●相続相談(遺産分割、遺言等) ●労働相談
●初診相談料は当分の間無料です

ホームページ: <http://chitoselaw.jp/>
住所: 千代田町6丁目7番地2 駿河千代田ビル6F 電話25-5312