

令和7年度

# 子育てカウンセリング

子育てで忙しい毎日に身も心も疲れていませんか？

- ついイライラして子どもにあたってしまう…
- 自分の子どもがかわいいと思えない…
- 子育てをどうしたらよいかわからない…



あなたの心の中の不安やつらい思い臨床心理士が聴きうけます。

※臨床心理士とは…相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

- 【対象】 “市内にお住まいの” 18歳未満の子どもの保護者  
【所要時間】 カウンセリングの所要時間は1時間  
【定員】 各日5人まで（10時～17時）  
【内容】 子育てについての悩み  
【カウンセリング回数】 年12回まで

	日程	場所	日程	場所
4月	5日(土)	げんきっこセンター相談室 新富1丁目2-14	18日(金)	ちとせっこセンター相談室 花園4丁目3-1 2階
	11日(金)		26日(土)	
5月	10日(土)		24日(土)	
	16日(金)		30日(金)	
6月	6日(金)		21日(土)	
	14日(土)		27日(金)	
7月	5日(土)		19日(土)	
	11日(金)		25日(金)	
8月	2日(土)		23日(土)	
	8日(金)		29日(金)	
9月	5日(金)		20日(土)	
	13日(土)		26日(金)	
10月	4日(土)		18日(土)	
	10日(金)		24日(金)	
11月	1日(土)		15日(土)	
	7日(金)		21日(金)	
12月	5日(金)		20日(土)	
	13日(土)		26日(金)	
1月	10日(土)		24日(土)	
	16日(金)		30日(金)	
2月	7日(土)		21日(土)	
	13日(金)		27日(金)	
3月	6日(金)		21日(土)	
	14日(土)		27日(金)	

【申込み(要予約)】 相談日の前日までに申込みしてください。(平日 9時～17時)

【託児(要予約)】 就学前のお子さんの託児を希望する場合は、予約時にお申込みください。

【申込み・お問合せ先】 こども家庭課 児童相談係 **直通電話 0123-24-0935**