障がいのある人のための防災情報

1. 災害に対する事前の準備

① 災害をイメージする

- 様々な災害に対する避難方法などをイメージする。
- 避難経路を確認しておく。
- 防災訓練などに参加する。

② 住まいを安全にする

- 家具・電化製品の固定、居住空間の工夫、収納の工夫、ガラスの飛散防止、消火器の設置など、室内の安全確保対策を行う。

市は、障がいのある人など災害時に支援を要する人への支援に関する基本的な考え方や進め方を示した**「千歳市避難行動要支援者避難支援プラン（全体計画）」**を策定しています。プランの資料編では、障がい種別ごとの避難準備及び避難活動も掲載していますので、参考にしてください。

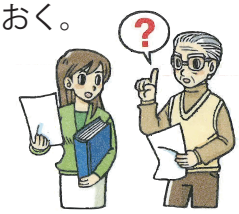
https://www.city.chitose.lg.jp/docs/95-46562-166-877.html

③ 避難支援を依頼する

- 家族との連絡方法や待ち合わせ場所を決めておく。
- あらかじめ、複数の特定者に災害時の手助けを依頼しておく。
- 助けを求めるための笛、緊急通報装置、緊急会話カードなどを準備しておく。

④ 緊急連絡票などを作成する

- 持病、アレルギー、服用している薬、かかりつけの医師、緊急連絡先など、知ってもらう必要のある情報をまとめ、オリジナルの緊急連絡票などを作成して、防災袋などに入れておく。



⑤ 非常用持出品や備蓄品を準備する

- 非常用持出品を防災袋などに入れ、出入口近くなど、わかりやすい場所に置いておく。
- 飲料水、食料品など３日分程度備蓄しておく。また、必要な医薬品とともに、飲み方などを書いた手帳を入れておく。
- １年に数回は、非常用持出品の中身を確認する。

こちらも参考にしてください

★千歳市防災ハンドブック

市における災害に対する備えや心構えをまとめていますので、家族や地域の方々とご確認ください。音訳版・点字版は、千歳市点字図書室又は危機管理課で配布しています。

https://www.city.chitose.lg.jp/docs/95-92110-168-891.html

★NHK「災害時障害者のためのサイト」

障がいのある人などが日ごろからどのように災害に備えればいいか、防災や減災のためのヒントが障がい種別ごとにわかりやすく掲載されています。

https://www.nhk.or.jp/bousai/shougaisha/index.html

2．障がいのある人に対する避難支援方法

大震災時には、被災地では３～10日程度は外部からの支援が入りづらいと言われています。その際、避難所設営での配慮と近隣の方に知っておいていただきたい支援方法を紹介します。

出典：「災害緊急時等の障害のある方への支援について」（厚生労働省）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000123603.html

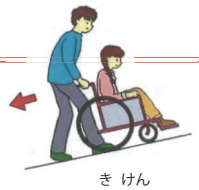
1 入り口・通路を確保する

- 車椅子での侵入には幅90cmが必要です。（方向を変えるにはさらに幅が必要。）
- 視覚障がいのある人は、入り口に靴があるとつまずきます。

2 何が必要か聞く・伝える

- 何をしてほしいか、何ができるかを、お互いに率直に言えること、できないときにはどうしたらいいか一緒に考えることが大事です。

3 移動の手引き



- 車椅子については、階段にスロープを付けます。10cm程度の段差は傾けて持ち上げられます。
- 下り坂は後ろ向きに降りると落下しません。
- 手動車椅子は２～４人で持ち上げられます。電動車椅子は押すと壊れることがあり、持ち上げるのは危険です。
- 視覚障がいのある人には、一歩先を歩き、肘か肩に手を置いてもらいます。手や白杖を引っ張るのは危険です。
- 多動がある場合には、しっかりと手をつないで歩きます。

4 案内・説明

- アナウンスは画用紙などに書いて掲示します。
- 文字を読むのが苦手で音声や絵の説明がよい人もいます。視覚障がい、知的障がいや発達障がいのある人などです。
- 視覚障がいのある人への場所の案内は同行するか、ロープなどの目印を用意します。前の人の肩や肘に手をかけておくと、列が動いたことがわかります。

ご存知ですか？

市は、重度の障がい等があり、災害時に自力で避難することが難しい人の支援に役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。名簿への登録については、下記を確認してください。

https://www.city.chitose.lg.jp/docs/95-87018-166-877.html

このチラシに関するお問合せ
千歳市保健福祉部障がい者支援課
千歳市東雲町２丁目３４番地千歳市役所１階６番窓口
電話　（０１２３）２４－３１３１（内線８６８）
ファクス（０１２３）２３－６７００
メール　shogaishien@city.chitose.lg.jp