



妊娠がわかったら

新しい命の芽生え。同時に不安もありますが、ご家族や保健師さんに相談して、落ち着いて出産準備を。

安心して出産するために

問 申 相 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

母子健康手帳

妊娠中の経過と出産の状況、子どもの健診や予防接種などが記録されます。健康診査や予防接種の際は必ずお持ちください。子どもの成長の記録として残しておきたいことや、感想なども自由に書き込むことができます。また、お父さんにも活用していただける父子健康手帳も一緒に交付しています。万一紛失や破損した場合は再交付できます。

妊婦訪問・電話相談

妊娠中の体調や今後の出産子育てについて不安のある妊婦さんのお宅にうかがい、相談を受けます。電話での相談も受け付けています。栄養、家族計画についての相談も行っています。

妊婦ネウボラ

母子健康手帳の交付時に、安全な出産に向けた妊娠期のプランの作成や、出産に向けて個々に応じた相談を行っています。また、妊婦ネウボラは保健センター(予約制)や子育て支援センターで実施しています。

妊婦ネウボラ ▶ P7

ちとせ出産・子育て応援事業 (国の出産・子育て応援給付金)

母子健康手帳交付(妊婦ネウボラ)の面談実施後、申請にて出産応援給付金(妊娠1回につき5万円給付)が受けられます。受診に関わる交通費等にご活用ください。

妊婦一般健康診査・超音波検査受診票の交付

妊婦の定期健康診査について公費の補助が受けられず。妊娠届出週数に応じ、妊婦一般健康診査受診票(最大14枚)、超音波検査受診票(最大6枚)を交付します。

道外医療機関における妊婦健診費などの助成

里帰りなどで、道外の医療機関で妊婦健診などを受診した場合に、申請により公費の助成を受けられる制度があります。

産婦健康診査受診票の交付

概ね産後2週前後と1か月前後に実施する産婦健康診査費用を助成する受診票を交付します。なお、道外の医療機関で出産され、産婦健診を受けた場合は、償還払い(払い戻し)の制度もありますので、事前にお問合わせください。
※産婦健康診査の実施回数や単価は病院によって異なります。

新生児聴覚検査受診票の交付

問 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)
新生児期に実施する、聴覚検査の費用を助成します。

母子健康手帳・受診票交付場所

千歳市総合保健センター(総合福祉センター1階)

日時

閉庁日を除く毎日、9:00~17:00

妊婦歯科健康診査受診票の交付

問 問い合わせ先 申 申込 相 相談

問 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

妊娠期からのむし歯や歯周病予防のために、妊婦さんの歯科健診を実施します。妊娠期間中、1回分の歯科健診費用を助成します。(無料)受診票は、妊娠届提出時に交付します。

妊婦さんをサポート！手続きを忘れずに！

助産制度

問 申 こども家庭課 こども家庭係 TEL 24-0328(直通)

経済的な理由で出産のための入院などが困難な場合に、助産施設での入院助産を受けることができる制度です。ただし、所得に応じ一部自己負担があります。

対象となる世帯

千歳市に住所があり、母子健康手帳の交付を受けている方で、生活保護を受給している世帯や市民税非課税世帯等

利用負担額

●生活保護世帯 0円
※その他の世帯の負担額等、詳細については、直接お問合わせください。

妊産婦への医療費助成

【北海道の助成】

問 申 北海道千歳保健所 TEL 23-3175

妊産婦の方が、妊娠中毒症、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患のため入院した場合、入院期間が7日以上の場合に21日を限度として療養に必要なとした費用の一部が支給されます(認定基準・所得制限あり)。

【千歳市の助成】

問 申 母子保健課 母子支援係 TEL 24-0133(直通)

市民税非課税世帯や生活保護世帯の方が、妊娠判定のために産科医療機関を受診した際の医療費の自己負担についての費用の助成をします(令和5年4月1日以降の受診が対象、上限あり)。

不妊治療費(先進医療)等助成事業

問 申 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

不妊治療に係る経済的負担の軽減と治療機会の拡大を図るため、医療保険適用外の先進医療に要した医療費と通院のための交通費の一部(上限あり)を助成します。

不育症治療費の助成

【北海道の助成】

問 申 北海道千歳保健所 TEL 23-3175

北海道では2回以上の流産等の既往がある方に対し、不育症の因子を特定するための検査やその結果に基づく治療について、医療費の一部助成を行っています。

【千歳市の助成】

問 申 母子保健課 母子保健係 TEL 24-0771(直通)

北海道の不育症治療費助成を受けた方を対象に、北海道からの助成額を除く自己負担分に対して、助成を受けることができます(上限額あり)。



妊娠がわかったら

子育てするなら、千歳市

千歳市は、「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズに、妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援を実施し、子育て世代がしあわせを実感できる「子育てのまち」を目指しています。「子育てするなら、千歳市」のPR動画は長編・短編の2種類を配信しています!

PR動画を配信中! ▶

子育てにやさしい施設をご利用ください

「子育てにやさしい施設」とは、乳幼児を連れて外出した際に、おむつ交換や授乳できる場所、ミルクのお湯などを提供してくれる施設です。公共施設や民間の店舗など、現在市内の73施設が「子育てにやさしい施設」として登録されておりますので、お気軽にご利用ください。

施設一覧はこちら ▶