

こども家庭センター

市では、すべてのこどもが適切な養育を受け、健やかな成長、発達や自立等が保障され、こどもが持つ力を最大限に発揮することができるよう、こどもとその家庭を支援するため、こどもとその家庭、妊産婦の実情の把握、情報の提供、相談、調査、指導、関係機関との連絡調整のほか必要な支援を行うため「こども家庭センター」を設置しています。

こども家庭センターの主な役割

- 母子保健機能(従前の「子育て世代包括支援センター」が果たしてきた機能。)と児童福祉機能(従前の「市区町村子ども家庭総合支援拠点」が果たしてきた機能。)の一体的な運営を通じて、
①妊産婦及び乳幼児の健康保持・増進に関する包括的な支援
②こどもとその家族(妊産婦を含む)の福祉に関する包括的な支援を、切れ目なく、漏れなく提供します。
- 妊産婦、こどもやその家庭の課題・ニーズを、母子保健・児童福祉それぞれの専門性を活かし、合わせることでより深く汲み取ります。
- 個々の家庭の課題・ニーズに応えるために、「家庭支援事業」を中心とする必要なサービスや地域資源を有機的に組み合わせ、「サポートプラン」として必要な支援内容を組み立てます。



児童福祉機能の主な事業

- ①子育て短期支援事業
児童養護施設2か所または市内の一般家庭(里親)に委託し、必要に応じてショートステイを実施します。
- ②子育てカウンセリング
月に2回、申込制で臨床心理士によるカウンセリングを実施します。
- ③おや?おや?安心サポートシステム
こども園等に通う児童に関し、経過観察票を用いて不適切な養育状態にないかチェックし、必要に応じて千歳市要保護児童地域ネットワーク協議会個別ケース検討会議を開催し対応を検討します。
- ④子育てスキルアップ講座<市民活動団体との市民協働プロモーション事業>
・怒鳴ったり、叩いたりしない子育て方法を学ぶ講座を開催します。
・年1回、子育て支援機関の関係者向け研修講座を開催します。



(以下は広告スペースです)

リフォームのオオシモ

お気軽にご相談ください!!

火災保険等に伴う修繕工事

各種リフォーム工事

新築・増改築・営繕・塗装
・外壁・舗装・除排雪 他

千歳市北斗2丁目11-20
TEL 0123-26-2057
(恵庭事務所) 恵庭市泉町107-3

ネウボラを利用しよう!

ネウボラとは

フィンランド語で“ネウボ(neuvo)=アドバイス”“ラ(la)=場所”という意味です。約70年前にフィンランドで発祥した制度で800以上の拠点がありません。特別な教育を受けたネウボラナース(保健師・助産師)がこまめに話を聞き、母親と子どもを中心としながら家族全体を支援します。

ネウボラ日程表は
こちらから▼



妊婦ネウボラ

対象 妊婦とその家族

母子健康手帳交付時

看護師や助産師、保健師がご家庭の状況に応じ、妊娠期の支援プランを作成し妊婦健診やさまざまなサポート等について説明します。妊婦さんの家族の方の相談にも応じています。

場所 千歳市総合保健センター
日程 休日・祝日を除く平日

個別相談

助産師や保健師による個別の相談の場です。妊娠・出産・産後に関しての相談に応じています。日々の不安や疑問点、今後の事など一人で悩まずに、お気軽にご利用ください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター

妊娠から
出産まで



こどもネウボラ

対象 産婦・子どもとその家族

保健師や助産師、コンシェルジュによる個別の相談の場です。健康・育児に関する相談、子育てサービスのご案内、子育て支援プランの作成などを行います。どんなことでも話せる場になっていますので、一度足を運んでみてください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター

出産後から
子育て期まで



(以下は広告スペースです)

桑島音楽教室

Kuwajima Music Class
千歳市北陽のピアノ・声楽教室

・レッスンコース ・声楽コース
・ピアノコース ・保育士受験コースなど

ホームページよりお問い合わせください
千歳市北陽4丁目6-19 駐車場3台

ほくよう歯科クリニック

Hokuyo Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 × × × × × × ×
14:00~17:00 × × × × × × ×
お昼休み...13:00~14:00 休診日...日曜・月曜・祝日
受付は診療終了の30分前までとなります。

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科
女性医師在籍 個室診療室あり 管理栄養士・保育士在籍

一本の歯を大切に
0123-40-1818
千歳市北陽6丁目18-3 千歳 ほくよう歯科 院長

子育ての不安や悩みは、子育てコンシェルジュへ

市では、子育てママやパパを支援するため、保育士等の資格を持つ「子育てコンシェルジュ」が活動しています。子育てに関する事で悩みの方はお気軽にご相談ください。

子育てコンシェルジュ相談内容

- 子どもの健康面・発育などの相談先紹介
- 子育て支援メニューの紹介
- 教育・保育施設選び
- 一時預かり施設の紹介
- 児童手当の手続き方法
- 子育てサークルの紹介
- 子育て講座・イベント情報紹介
- 「保育の必要性」認定の手続き方法
- 放課後の居場所紹介 など

相談場所

子育て支援施設「ちとせっこセンター」と「げんきっこセンター」の2か所で行っています。電話やメール、オンラインでの相談も受け付けています。
※家庭訪問や他事業の支援で、子育てコンシェルジュが不在のこともあります。

ちとせっこセンター

場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1727 受付時間 月～金曜 9:30～15:30

げんきっこセンター

場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2070 受付時間 月～金曜 9:30～15:30

メール相談・オンライン相談



メール
相談フォーム



オンライン
相談申込み
フォーム

ちとせっこ・げんきっこInstagram



センターの情報をメインに市内の子育てに関する情報を子育てコンシェルジュがお知らせします！

訪問型子育て支援「ママサポート」

ちとせ子育てコンシェルジュが、転入して間もない子育て家庭などを訪問し、子育ての相談や子育て支援サービスなどの利用に「つながる」活動を行っています。利用方法などの詳細は、二次元コードよりご確認ください。



あさ
りんな
まびな
すすも
支援



Interview

相談者の気持ちに寄り添って相談に応じます！

子育てに正解はありません。相談者が安心して選択し、決断していけるようなサポートをしています。「話を聞いてもらい、すっきりした」「困った時に頼れる人がいると思うと心強い」などの声をいただいています。「次はこうしてみようかな？」など利用された方が意欲的になっていけるように、これからも活動していきたいと考えています。

子育てコンシェルジュ

(以下は広告スペースです)

やさしくつつむ
快適住宅を
つくります

リフォーム全般／インテリア工事／新築／エクステリア工事など

池田建総株式会社

<https://www.ikeda-kensou.com/>
TEL 0123-25-5850 FAX 0123-25-5704
〒066-0084 千歳市みどり台南1丁目9番2号

自由設計∞注文住宅

千歳市に転入されたみなさまへ

千歳市では、転勤などで引っ越ししてきた家族を対象にツアーや交流イベントを開催しています。はじめて暮らす街での子育ては不安が多いものです。同じように転入してきた方との交流を通して「子育てって大変だけど楽しい」と感じることができるよう、ママ・パパを応援しています。
※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

転勤してきた人あつまれ



転勤してきた親子が集まり、気軽に遊べる場所を知ってもらったり、お友達づくりのきっかけになるよう交流イベントを開催しています。

実施場所

ちとせっこセンター 場所 花園4-3-1 TEL 40-1717
げんきっこセンター 場所 新富1-2-14 TEL 26-2070

実施内容

- 絵本の読み聞かせ
- 児童館の紹介
- ちとせ子育てコンシェルジュの紹介
- グループでおしゃべりタイム

※お子さんの月齢に合わせてグループをつくって自己紹介など

転入時に必要な
手続きはお済み
ですか？

市ホームページで
「転入手続き」を確認▼



転入親子ウエルカム交流ツアー

千歳の街並みや市の子育て支援施設などをまわりながら、親子同士が知り合うきっかけとなるようバスツアーを企画しています。

対象 市内に転入しておおむね3年以内で、1歳から就学前のお子さんと保護者の方

ツアー内容(例)

- サケのふると千歳水族館
- 新千歳空港



(以下は広告スペースです)

いっしょにのびのびと
子育て。子育てに力になる。あさ陽。

特徴

- 「ヨコネ式教育」を取り入れる。
- あさ陽わくわくの1日2回授業(バスを利用し園外授業)
- 園内(市内内外)に遊び場がある。
- (毎週1回)園内の全室(バス)を貸出する。

保育所型認定こども園

あさ陽 認定こども園
☎0123-29-5530 千歳市流通3丁目1-22

小規模保育事業A型

育未保育園
☎0123-25-3109 千歳市日の出4丁目3-10

企業主導型保育施設

保育所 **ちびっくランド 千歳園**
☎0123-25-5512 千歳市北光5丁目4-34

株式会社 育未

☎0123-29-5530

千歳市流通3丁目1-22 株式会社 育未 検索

HPは
コチラ



お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる 親と子の交流の場

千歳市内には、地域の親子が気軽に訪れ、一緒に遊んだり、交流したり、子育て相談ができる「子育て支援センター」が12施設あります。ぜひ一度遊びにいらしてください。

千歳市の子育て支援センター



子育てするなら、千歳市



子育て複合施設 ちとせこセンター

「ちとせこどもセンター」、「つどいの広場」、「認定こども園つばさ」、「ちとせこ児童クラブ」、「ちとせこ児童館」が集約した複合施設。千歳市の子育て支援における中心施設です。

場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1717



子育て複合施設 げんきこセンター

「げんきこどもセンター」、「つどいの広場」、「希望が丘児童クラブ」、「希望が丘児童館」を集約した複合施設です。センターの庭には大きな桜のシンボルツリーがあり、街中でも四季が感じられます。

場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2070

ちとせこセンター・げんきこセンターブログ
各種講座の案内など、役立つ情報満載!!



ちとせこセンター／げんきこセンター

ちとせこセンター、げんきこセンターは0歳から就学前のお子さんと保護者の方、そして、これから保護者になる方が気軽に遊びに来ることができる施設となっています。

あそびのひろば

わらべ歌遊び、リズム遊び、おもちゃづくりなど、年齢に合った遊びを楽しむ親子参加のプログラムです。

※開催日・申込などは、「広報ちとせ」などで紹介しています。



休日開館

ちとせこセンター、げんきこセンターは、日曜日に毎月1回開館しています。

※休日開催日は、「広報ちとせ」などで紹介しています。



計測

開館日には、いつでも身長・体重の計測ができます。計測のみの利用も可能です。



企業連携ぶちゼミ

市内にある企業・団体などが子育て支援センターや児童館を会場に親子向け講座やイベントを開催し、まちぐるみで子育て家庭を支援しています。親子で参加してみませんか?

子育て塾

子育てについて学んだり、子育て中のママやパパがリフレッシュできる講座を行っています。講座の内容はブログやセンター通信でお伝えしています!



子育て相談

来館、電話、メールで子育てに関する相談を受け付けます。ささいな事でも大丈夫です。気軽に相談してくださいね。



子育てサークル

育児中のママと子どもたちが定期的に集まり、いろいろな活動を通して交流しています。サークルを作りたい方、参加してみたい方はお気軽にご相談ください。



イベントの内容

- 産後ボディメンテナンス
- おうちで美容室
- ハンドマッサージ
- おはぎ作り など



アリス子育て支援センター(千歳市委託事業)

やさしい
TEL 24-8341

アリス認定こども園内にある、千歳で最初にできた子育て支援センターです。平成11年から地域の子育て支援を行っています。子育てって楽しいね!と思えるメニューがたくさんあります。

ひろば 親子でお友達をつくりたい、子どもを安心して遊ばせたい、楽しい仲間とワイワイ情報交換をしましょう。一緒に話し合える仲間と子育てを楽しみませんか?

相談 「こんなときどうしたらいいの?」子育ての小さな戸惑い等、どんな事でもお話ししてみませんか? (来所)

アリスDE講座 育児に役立つ情報、親子で参加できるリトミックや体操、和太鼓、楽器遊び、ママのリフレッシュ講座など楽しいことがいっぱいあります。



施設の詳細はこちら



児童館の子育て支援センター

0歳から18歳までの子どもが屋内で安全に遊ぶことができる児童館。ちとせこ・げんきこセンター内の児童館を含め全11か所ありますが、千歳の児童館は、就学前の親子が利用できる子育て支援センターとしての機能があります。

●つどいの広場【9:00~12:00】 ●子育て相談【9:00~12:00】

●子育て情報コーナー【常設】 ●子育て塾・親子行事【毎月1回】

ランチタイム 貸館の際に子育てサークルなどの団体でお昼を過ごす「ランチタイム」は、子育てパパとママに大人気。お弁当を持ち寄って、おうちとは違った楽しいお昼のひとときを過ごしましょう。ランチタイムの利用は、貸館申請の際にお申し出ください。



(以下は広告スペースです)

any Photo Studio

自然体な撮影がおすすめ!

website 待機

QR code

MENU

百日・お誕生日

入園・入学

七五三

成人記念

出張撮影

色んな表情が残せるデータプランが人気!

貸切でアットホームな時間と空間

access

千歳市千代田町4丁目24サイトービル2F

TEL. 0123-38-9073



つどいの広場

各支援センターには、就学前親子の交流の場「つどいの広場」が設置されています。ちとせっこセンターのつどいの広場は、市民協働プロモーション事業により、「link〜つなぐ」のみなさんが運営しています。げんきっこセンターにも市の保育士などが常駐し、つどいの広場での活動を盛り上げています。

ちとせっこセンター(link〜つなぐ主催)

おもちゃ作り〜linkday〜

月1回、手作りキットを用意して、おもちゃ作りを楽しめます。赤ちゃんのママも参加OKです。

プレママ向けイベント マタニティウィーク

つどいの広場では、毎月「マタニティウィーク」を設けています。初めてママになる方も、センターを見学に来ませんか？ドリームキャッチャーを制作できますよ。



子育て講座〜link講座〜

助産師を講師に迎えて、プレママ・産後ママ向けに講座を開催しています。



妊婦講座

快適な抱っこの仕方・授乳・おむつ交換などの赤ちゃんのお世話のポイントなどが学べる講座を開催しています。

ママ講座

子育て中のママが得意分野を活かして講師となり、年に数回、保育付きで講座を開催しています。

つないでますんで
みんな子育て



ちとせっこセンターつどいの広場
「link〜つなぐ」のみなさん



◀Instagram

げんきっこセンター

遊び・体験イベント〜あそびの芽〜

親子でいろいろな遊びを楽しめます。家に帰ってからの遊びのヒントにも！



センターのボランティアになってお手伝い！

子育て支援センターでは、センターのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。子育てを終えた方、これから子育ての世代になる中学校、高校、大学などの学生の皆さんも、それぞれの得意分野を生かして新米パパ、ママをサポートしませんか。

- ちとせっこボランティア TEL 40-1717
- げんきっこボランティア TEL 26-2070
- アリスボランティア TEL 24-8341



子育て支援センター一覧

センター名	所在地	電話番号	開館時間	子育てメニュー		MAP
				親子交流の場	子育て相談	
ちとせっこ子どもセンター	花園4丁目3-1 ちとせっこセンター内	40-1717	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:30～16:30)	9:00～17:00 (40-1727)	[MAP] B-3
げんきっこ子どもセンター	新富1丁目2-14 げんきっこセンター内	26-2070	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:30～16:30)	9:00～17:00 (26-2070)	[MAP] B-4
アリス子育て支援センター	勇舞1丁目1-1 アリス認定こども園内	24-8341	月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:00	ひろば 月～金曜日 (10:00～15:00)	月～金曜日 10:00～15:00	[MAP] A-2
ひので子育て支援センター	青葉5丁目8-8 ひので児童館内	24-3163	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] C-3
しなの子育て支援センター	富士2丁目3-4 しなの児童館内	22-2977	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] A-3
ほくおう子育て支援センター	北斗5丁目6-10 ほくおう児童館内	42-3743	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] B-4
しゅくばい子育て支援センター	弥生2丁目7-4 しゅくばい児童館内	27-3126	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] D-2
せいりゅう子育て支援センター	清流2丁目4-2 せいりゅう児童館内	22-2560	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] B-1
いずみさわ子育て支援センター	柏陽2丁目2-1 いずみさわ児童館内	28-6110	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] B-2
ほくよう子育て支援センター	勇舞3丁目4-1 ほくよう児童館内	26-6789	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] B-1
みどり台子育て支援センター	みどり台北5丁目3-11 みどり台児童館内	25-6891	月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:30	つどいの広場 (9:00～12:00)	9:00～12:00	[MAP] A-1
あんじゅ子育て支援センター	春日町5丁目1-10 あんじゅ認定こども園併設	23-8015	月～土曜日 (祝日を除く) 9:00～17:30	ひろば 月～金曜日 (9:00～12:00)	月～金曜日 9:00～12:00	[MAP] B-4

※MAPはP52～55を参照ください。

子育て交流の場

地域子育てサロン

各地域の皆さんが、町内会館などを会場に行う子育て家庭の交流・情報交換のための「サロン」です。マタニティの方も子どもとふれあってみませんか？おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊びにきてください。

名称	開催場所(所在地)	開催日/時間	地区
子育てサロンとことこ	花園コミセン	毎月第3木曜日/10:00～11:30	第2地区民児協
ちびっこあつまれ	あんじゅ児童館	毎月第2水曜日(5.11.2月) 第4水曜日(8月)/10:00～11:00	第3地区民児協
みんなであ・そ・ぼ	ひので児童館	毎月第2火曜日/10:00～11:30(4.8.1月除く)	第4地区民児協
清流子育てサロン	せいりゅう児童館	毎月第4水曜日/10:30～11:30(7.12.3月除く)	第5地区民児協
子育てサロンばる〜ん	しなの児童館	毎月第3金曜日/10:30～11:30(8.10月除く)	第6地区民児協
子育てサロン遊びろば	ほくおう児童館	毎月第3水曜日/10:30～11:30	第7地区民児協
子育てサロンぱびるぱ	ほくよう児童館(奇数月) みどり台児童館(偶数月)	毎月第2木曜日/10:30～11:30	第8地区民児協
ハッピーひろば	泉沢向陽台コミセン	毎月第3金曜日/10:00～11:30	第10地区民児協
子育てサロン・スマイル	しゅくばい児童館	毎月第4水曜日/10:00～11:30	第11地区民児協

※活動や連絡先の詳細については、千歳市民生委員児童委員連絡協議会(TEL 24-0292)までご連絡ください。

(以下は広告スペースです)



SEIO
清野電設株式会社
代表取締役 清野 伸一
TEL 0123-31-0169
FAX 0123-22-4514
千歳市寿1丁目18-10



いさなて
あわてつな
みんなのお

児童館ってどんなところ？

地域の遊び場

近くにあるけど、意外と知られていない？室内遊び場の児童館(子育て支援センター)について1日の流れや特徴を詳しくご紹介します。

つどいの広場
就学前の親子交流の
場として提供
詳細についてはP12~13

主な1日の流れ

	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
0~5歳 (未就学児)																						
小学生																						
中・高校生																						

※小学生が1人で帰る場合は、登校の時間までに帰宅しましょう

児童館一覧はP41をご確認ください。

おもちゃ

児童館には幅広い年齢の子どもが遊べるよう多種多様なおもちゃを用意しています。

0~5歳向け

- ・ブロック
- ・知育玩具
- ・おままごとセット
- ・リズムおもちゃ
- ・パズル など

小学生以上

- ・こま
- ・カードゲーム
- ・ブロック
- ・ボードゲーム
- ・けん玉 など

※各館により異なる場合があります。

遊戯室の遊具

児童館には体を使って遊べるスペースがあり、様々な遊具を用意しています。

0~5歳向け

- ・トランポリン
- ・すべり台
- ・カラーボール
- ・コンビカー など

※各館により異なる場合があります。

小学生以上

- ・各種競技用具
- ・一輪車
- ・竹馬
- ・ボール
- ・バドミントン など



利用方法
などはこちら

(以下は広告スペースです)

「出張OK、取付・修理」

業務内容

- 合カギ
- 表
- はんこ
- 名
- ゴム印
- くっ修理

鍵・印章の専門店
スナダグロックサービス
千歳市北栄1丁目11-3
TEL 0123-26-1116

ARCHITECT
一級建築士が
手がける
快適な住まい

Eagle Home
一級建築士事務所
イーグルホーム株式会社

TEL 0123-26-1750

千歳市みどり台北1丁目7-6
千歳 イーグルホーム

Ko-Go
Insurance Service

株式会社 **Ko-Go** 保険サービス

千歳市富丘3丁目17-13 TEL 0123-25-8045
24時間事故受付 0120-416-693

取扱保険会社
AIG損害保険㈱・三井住友海上火災保険㈱・FWD生命保険㈱

えにわファミリーガーデン「リリあ」 の利用料金が割引されます

TOPICS

市内の子育て家庭を支援する事業として、令和6年4月1日から、恵庭市の道の駅に隣接する花の拠点(はなふる)センターハウス内にある屋内遊び場えにわファミリーガーデン「リリあ」を利用する際、利用料金の市民割引が受けられるようになりました。利用受付時に記入する申込書で、千歳市民であることを申告してください。(申告内容を証明するものの提示は不要です)



ホームページ

えにわファミリーガーデンリリあ

屋内エリアは「アクティブエリア」「ボールプールエリア」「ロールプレイエリア」「ベビーエリア」と4つのコンセプトで分けられて構成されています。ポーネランド社の色鮮やかな遊具が子どもの興味を刺激し、やってみようという気持ちをおもいきり引き出してくれます。

場所 恵庭市南島松828-3

TEL 0123-29-6090

営業時間 9:30~16:30(1時間交代制)

※最終受付は15:20となります

※12:00~13:00は清掃時間となります

休 第4水曜日、年末年始(12/28~1/3)

対象年齢 生後6カ月~小学6年生

定員 60名

利用料金 3歳未満:無料 3歳以上:200円 保護者:200円

遊びから子どもの想像力・理解力・コミュニケーション能力を育てるえにわファミリーガーデンリリあ

子どもの「やってみよう」が体験できる新しい恵庭の遊び空間



ちとせ子育て特典カード

登録店舗:120店舗(R6.5.1現在)

問 こども政策課 こども政策係 TEL 24-0341 mail kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

子どもと一緒に買い物や施設などを利用する際に、カードを提示することで、協賛店からさまざまなサービスを受けられるカードです。「子育て家庭を応援したい!」という協賛店のご厚意により、サービスをご提供いただいています。

対象 妊娠中の方、18歳までの子どものいる世帯

カードの交付場所

市役所第2庁舎1階	こども政策課
支所	向陽台支所、東部支所、支笏湖支所
子育て支援センター	ちとせこセンター(2階)、げんきこセンター
児童館	各児童館(ちとせこ児童館・げんきこ児童館を除く)

※妊娠された方には、母子健康手帳と併せて交付しています。

※カードの裏面に子どもの生年月日を記入して下さい。



協賛店一覧はこちら

子どもたちが自由に使える・頼れる場所

児童館においでよ♪

児童館は、0歳から18歳までのすべての児童を対象に、遊びの場を提供し、心身の健康の増進、豊かな情操を育むための施設で、市内に11か所あります。職員が常駐し、遊びの場の提供や安全面に配慮しています。友達づくりの場、仲間との出会いの場、地域の子育ての場としてご利用ください。



利用方法
などはこちら



千歳市児童館の
ブログ



一人でも
気軽に来てね



千歳市 子育て情報ツール

千歳市では、WEBサイトやSNSを使って、子育てに関する情報を発信しています。
便利に使って、楽しい子育てライフを送りましょう。

子育てするなら、千歳市



予告

令和6年秋頃から、千歳市の子育て支援情報の取得や各種申請等のオンライン手続きが可能となる「子育てアプリ」を導入予定です。

1 子育て関連情報発信機能

市の各種子育て関連情報の取得や、育児に必要な手続き・施設・イベント等の検索がアプリから簡単に行えます。

2 母子手帳機能

子どもの成長記録・管理や予防接種・乳幼児健診のスケジュール管理が行えるなど、アプリの機能で育児をサポートします。

子育てアプリ

3 予約サービス・電子申請機能

子育てに関する申請や相談、イベントの予約などが、アプリから24時間いつでも手続きが行えるようになります(対象の手続き等は順次拡大予定)。



千歳市公式LINE



千歳市公式LINEが
より便利に!

「受信設定」から「子育て」などのカテゴリーを選択すると、欲しい情報のみ受け取ることができます。

千歳市公式LINE



また、子育て情報の中から、お子さんの成長にあわせて、情報を探すことも可能です。



表示方法

- 1 メニュー表示 ON/OFFをタップ
 - 2 暮らしの情報をタップ
 - 3 妊娠・子育てをタップ
- あとは知りたいカテゴリーを選ぶだけ!

(以下は広告スペースです)

かしま歯科
Kashima Dental Clinic

■ 歯科 ■ 小児歯科 ■ 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	×	●	●	●	●	▲	×
14:30~18:30	×	●	●	●	●	★	×

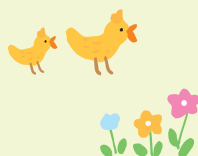
▲: 9:30~12:00
★: 13:00~15:30

休診日: 月曜・日曜・祝日

千歳市新富2丁目1-29
☎0123-25-5554

インターネットでかんたん予約
WEB診断予約
https://www.chitose-kashima-dc.com

HPは→
こちらから



そらまちキッズnavi



Instagram



X



現役のママたちだからこぞ伝えられる、リアルな子育て情報をSNSで発信中! フォロワー1,000人超えの人気インスタグラムも随時更新しております。



＼ そらまちネットちとせのメンバー /

そらまちキッズnaviのメンバーは、皆、絶賛子育て中のママです! そらまちの情報が一人でも多くの、子育て中の方に役立つよう頑張ります。



公式イメージキャラクター「ちとせちゃん」



Google版 子育ておでかけナビ



Googleマップ上で、子育てに役立つ情報をまとめて掲載しています。お子さんとおでかけにご活用ください。



1 子育てにやさしい施設

2 ちとせ子育て特典カードの協賛店

※カードについての詳細は、P15をご確認ください。

※詳細などはお店に直接お問い合わせください。

※当ガイドの広告スペースに が入っている施設は、子育ておでかけナビ掲載施設です。

マップにはこんな情報を掲載しています!

(以下は広告スペースです)

電気設備工事・ロードヒーティング工事
自動火災報知器設備工事
インターホン設備工事
TV共聴設備工事・放送設備工事

有限会社 やまだ

千歳市豊里2丁目14-13
☎(0123)22-6430
FAX (0123)23-8062

おうちで電気を作れちゃう「コレモ」
家族にうれしく環境にやさしいガスマイホーム発電

北ガスが使いやすくて、安全で、CO2削減に貢献する、新しいガス発電機です。

KITAGAS

電気代 年間約50% OFF
CO2 年間約1.5% 削減
万が一の停電時も安心

☎226-8623 (北海道ガス千歳支店)

おでかけスポット 外遊び

市内には、子どもたちが遊べる公園やおでかけスポットがたくさんあります。
 中でもおすすめの施設を紹介します。

※MAPはP52～55を参照ください。



メムシ公園

広い芝生や遊具があるほか、バーベキュー施設やパークゴルフ場、スケートボード用施設も併設されているため、大人も子どもも楽しめます。

場所 根志越2121-1
 MAP ① D-2 ②



遺跡公園

広い原っぱがあり、鬼ごっこやボール遊びなど、のびのび走り回ることができます。また、バスケットボールコートや遊具などもあります。

場所 清流2丁目1-1 MAP ① B-2 ①



交通公園

交通に関する知識やルールを楽しみながら身につけましょう。

場所 花園1丁目6 MAP ① C-3 ③
 開園期間 5月～10月 休 月曜日(祝日の場合は翌日に振替)
 開園時間 9:00～17:00

青葉公園

森林浴も可能な自然豊かな公園です。木の実や落ち葉拾いも楽しめます。夏場は水遊び、冬場は歩くスキーなどもできます。

場所 真町 MAP ① B-5 ④



シカやリスと
 遭遇する
 ことも!

名水ふれあい公園

「ナイベツ川湧水」が国の名水百選に選ばれたことを記念して整備された公園です。水がきれいで、絶好の川遊びスポットです。

場所 蘭越4 MAP ① A-5下外 ⑤
 開園期間 4月第4土曜日～11月15日
 開園時間 9:00～18:00(4月第4土曜日～9月30日)
 9:00～17:00(10月1日～11月15日)



子どもたちに
 人気の、長い
 ローラー滑り台!

太陽公園

滑り台付近は築山で、冬場はそり遊びができます。木製の遊具も充実し、目いっぱい体を動かすことができます。

場所 柏陽1丁目1
 MAP ② B-2 ⑥



勇舞すこやか公園

長いローラー滑り台や大きな水路があり、夏場は水遊びをする子どもたちで大変にぎわいます。

場所 桜木3丁目982-2
 MAP ② A-4 ⑦



他にもあります!「親子で楽しめる公園」

水と緑に恵まれた千歳には、他にも公園がたくさんあります。天気の良い日は、お近くの公園に出かけてみませんか?



みどり台公園

浅めの噴水があり、夏場は小さな子どもも安心して水遊びが可能です。大型のアスレチック施設も併設され、さまざまな年齢の子どもが楽しめる公園です。

場所 みどり台南2丁目 MAP ② A-1 ⑧



(以下は広告スペースです)

造園・土木工事
千歳総合メンテナンスサービス 有限会社

お気軽にお問い合わせください。

千歳市根志越189-180
 TEL: 0123-26-1643
 FAX: 0123-26-1647

HPコチラ

素敵なお庭研究所
 株式会社中央造園

お気に入りの庭見つけませんか?

*エクステリア
 *外構工事
 *ガーデン
 *庭園工事

千歳市朝日町4丁目2番地
 ☎0123-23-3708

(以下は広告スペースです)

官公需適格組合 **千歳市環境整備事業協同組合** 千歳市都市公園・公共広場指定管理者

私達は、北海道・千歳市の道路維持・公園管理・冬期間の除排雪業務等
 身近な市民の皆様には生活環境の「安心と安全」をご提供しております。

代表理事 荻津 俊嗣(荻津緑業) 副理事長 浜 聡彦(浜組土木) 専務理事 今野 弘隆(今野工業) 常務理事 五十嵐 剛

備 池田工業	備 荻津緑業	備 伸盛電気工事	備 道央グリーンサービス	備 浜組土木	備 北海道国土維持
備 栄光造園	備 熊谷造園	備 すけっと運輸	備 東和コンサルタント	備 藤城運輸	備 北海道テクニカル
備 エヌ・ケー・エンジニアリング	備 クリーン開発	備 竹内建設	備 富樫電気工事	備 フジブラ	備 三井電機工業
備 大洲造園土木	備 近藤建設工業	備 千歳建設	備 トナミ建設工業	備 古谷コンクリート工業	備 村上組
協業組合カンセイ	今野工業	千歳自動車運輸	備 ナカガミ	備 北世建設	備 明成
備 協栄土木	備 サノケン	千歳総合メンテナンス	備 日栄興業	備 北東電気	備 やまでん
備 共立鉄工所	備 三股技建	備 中央造園	備 日勝建設工業	備 北斗サービス	備 緑建工業
備 金田一建設	備 祝梅ガーデン	備 東亜建材工業	備 日千工業	備 北海道建設サービス	備 組合員47社50音順

組合本部 〒066-0077 千歳市上長部4番地5 電話(0123)25-6900・FAX(0123)25-6901 URL: https://web-ckk.com

おでかけスポット室内遊び

千歳市立図書館

市内に在住または通勤、通学している方ならどんなでも利用できます。

楽しい絵本を数多くそろえているほか、おはなし会や上映会など子ども向けの行事も行っています。

場所 真町2196-1 MAP ① B-5 ⑨
TEL 26-2131
Mail toshokan@e-fujiya.com



ホームページはこちら▲



おはなし会

1階のおはなしコーナーではおはなし会を行っています。詳細は図書館までお問い合わせください。



絵本のコーナー

日本、外国の絵本や昔話など約3万冊の絵本があります。紙芝居や赤ちゃん絵本などもあります。ゆったりくつろぎながら絵本を選ぶことができます。



千歳市温水プール

幼児・低学年プールがあり、子どもが安全に水とふれあうことができます。また、ウォータースライダーや流水プールでアトラクションを楽しめます。

場所 流通3丁目1-9
MAP ① D-2 ⑪



幼児プール

流水プール

北ガス文化ホール(市民文化センター) プラネタリウム



北ガス文化ホールの1階には、ドーム径11.3m、座席数120席のプラネタリウムがあり、季節の星座紹介やサイエンスチャンネルなどの番組を投影しています。

場所 北栄2丁目2-11 MAP ① B-3 ⑩



サケのふるさと 千歳水族館

日本最大級の淡水魚水族館!

千歳川の水中を望め、四季折々の野生動物を観察できる「水中観察ゾーン」、水中生物に触れることができる「体験ゾーン」など、親子で楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。稚魚の放流体験(春)など、入館者全員が参加できる体験プログラムも行っていきます。

場所 花園2丁目312 MAP ① C-3 ⑫
休 年末年始、メンテナンス休館
開館時間 9:00~17:00 (冬季時短営業) 10:00~16:00
入場料 大人800円、高校生500円、小・中学生300円
※お得な「年間パスポート」あり!



冬期限定



千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ

アリーナや屋内ランニングコースで身体を動かすことができ、幼児室ではトランポリンやジャングルジム等を備え、遊び場として利用できます。

場所 真町176-2 MAP ① B-5 ⑬



幼児室

道の駅 サーモンパーク千歳

ボーンランドプロデュースの遊具で遊ぶことができます。木製の大きなおうちやマットの上で遊びながら、親子でゆっくり過ごせます。子ども用トイレ、ベビーキースペースも完備しています。

場所 花園2丁目 MAP ① C-3 ⑬
開館時間 9:00~17:00 休 年中無休
※内容について変更となる可能性があります。



(以下は広告スペースです)

特定建設業

確かな技術で
未来の街を創ります

株式会社 村上組
-MURAKAMI GUMI Co., Ltd.-

〒006-0065 北海道千歳市春日町2丁目7-1
TEL 0123-23-0181
FAX 0123-23-7222



千歳市のイベントカレンダー

市では、一年を通してさまざまなおまつりやイベントを開催しています。子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるので、家族や友人と参加してみましょう！

子育てするなら、千歳市



春 spring

- 【4月中旬】
 - 支笏湖湖水開き
- 【6月2日】
 - 千歳JAL国際マラソン
- 【6月下旬】
 - 支笏湖湖水まつり

夏 summer

- 【7月中旬】
 - セガサミーカップ ゴルフトーナメント
 - スカイピア&YOSAKOI祭
- 【7月下旬】
 - 千歳市民花火大会
- 【8月下旬】
 - 千歳市民納涼盆踊り大会
- 【9月中旬】
 - 千歳基地「航空祭」
 - インディアン水車まつり
- 【9月下旬】
 - ちとせ生涯学習まちづくり フェスティバル 「ふるさとポケット」
 - ちとせ消費者まつり



赤ちゃんとお出かけ 持ち物リスト

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ☐ オムツポーチ(紙おむつ・おしり拭き) | ☐ ビニール袋 |
| ☐ 着替え(必要に応じてスタイも) | ☐ タオル |
| ☐ ミルクセット(哺乳びん・粉ミルク・お湯など) | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 子ども用ごはん(離乳食・おやつなど) | ☐ お気に入りのおもちゃ |
| ☐ 授乳ケープ | ☐ 母子手帳 |



秋 autumn



秋 autumn

- 【9～10月頃】
 - 児童館まつり (各館で日程が異なります)
- 【10月中旬】
 - 支笏湖紅葉まつり
- 【11月3日】
 - いいお産の日 inちとせ

いいお産の日inちとせは、市や市民団体、関係機関がイベントを企画して地域全体が丸となり、子育てを応援します。

winter



児童館まつりは、テーマに合わせた遊びや体験コーナーが盛りだくさんです。子育てにかかわる地域の方々が参加し、親子同士や、地域交流の輪を広げるお手伝いをします。

冬 winter

- 【2月上旬～2月下旬】
 - 千歳・支笏湖 氷満まつり
- 【2月11日】
 - ちとせホルメンコーレンマーチ



(以下は広告スペースです)

未来を育むまちづくりを!

公共機関や民間業者から多数の請負工事実績と確かな技術で安心して暮らせるまちづくりに努めます。



株式会社
ヒロト建設

建設業許可番号 北海道知事 許可01-717769号 千歳市みどり台北1-4-6 TEL0123-22-4195