

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼花と緑のフェスタ／花苗などの格安販売

とき 5月17日～19日／10時～16時
ところ グリーンベルト おまつり広場

▼ガーデンバスツアー(花めぐり見学会)

対象 市内に居住している方
とき 6月26日、7月6日／各日 午前の部 9時30分～12時、午後の部 13時30分～16時／市役所駐車場(総合福祉センター前)集合
無料 定員 各回30人(申込順)
申込 5月22日～6月3日(7月分は6月7日(金)まで)／☎で申し込み

▼緑の相談／①庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。②希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方
とき ① 5月28日(火)／10時～16時／財団事務所、② 日程を調整しますので相談ください。
無料 申込 前週(金)までに☎で予約

▼花と野菜の学校「ミニトマトとハーブの寄せ植えを楽しみましょう」／講師 藤井 純子 氏(ポタジェ・アドバイザー)

対象 市内に居住している方
とき 6月16日(日)／午前の部 10時30分～12時、午後の部 14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥500円(材料費)
定員 各回15組(申込順)
申込 5月22日～31日／☎で申し込み

▼ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ☎(22)1118
(平日 8:45～17:15)

▼自然とのふれあい教室「巨木をめぐるウォークラリー」／青葉公園内の巨木15本をめぐる、設置された樹木プレートキーワードを解答用紙に5個以上記入します。参加者全員に参加賞(子ども用玩具)あり。

対象 親子や家族、幼稚園・認定こども園・学童クラブ・少年団などの児童グループ
必ず保護者・引率者が同行願います。
とき 6月1日～9月30日
ところ 青葉公園 無料

▼苗木の提供

植樹を希望する団体に桜の苗木を無償で提供します。(1団体10本まで)
対象 入場制限のない場所に植樹する市内の町内会、学校、市民団体など
植栽期間 6月～11月
申込 5月27日～6月14日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

▼樹木名板の提供

希望団体に、樹木名を記すための名板を無償で提供します。(1団体10枚まで)
対象 市内の町内会、学校、市民団体など
取付期間 6月～11月
申込 5月27日～6月14日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

▼フラワーポット無料貸出(3年間)

フラワーポットを無償で3年間貸し出します。(1件30個まで)
対象 公共道路に面した私有地に設置できる市内事業者や商店街など
申込 5月27日～6月14日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

千歳市シルバー人材センター刈払機取扱安全講習

千歳市シルバー人材センター入会希望者向けに、仕事の依頼の多い機械除草(刈払機)について学びます。

対象 就業希望の60歳以上の市民
とき 6月7日(金)／8時30分～16時10分
定員 10人(申込順)
申込 5月30日(金)までに☎で申し込み
千歳市シルバー人材センター
☎(26)2277 ☎(26)1228

市民病院の市民健康講座

▼おしっこの中にどうして石ができるの?～尿管結石のお話～

講師 新藤 純理(市立千歳市民病院 泌尿器科 診療部長)
とき 5月25日(土)／13時～14時

▼そのお肌大丈夫? 予防が大切スキンケア～皮膚裂傷について～

講師 関口 加奈子(市立千歳市民病院 皮膚排泄ケア認定看護師)
とき 6月8日(土)／13時～14時

▼▼共通事項

ところ 市民病院 2階講義室 無料
※参加者は、マスク着用を推奨します。
※入口は、正面玄関です。
千歳市市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000☎8138 ☎(24)3030

バンビ学びラボ

子育て経験の有無にかかわらず、専門的かつ有益な知識を身につける「バンビはぐくみプログラム」の一部を、広く市民に受講していただけるよう「バンビ学びラボ」として開放します。

①子どもがよろこぶ「上手な教え方」のキホン／講師 渡邊 裕樹 氏(キャリアコンサルタント)
とき 6月5日(火)／10時～11時30分

②子育て家庭のお洗濯／講師 竹内康 氏(クリーニング師)
とき 7月3日(火)／10時～11時30分

③みんな悩んで親になる／講師 中谷通恵 氏(NPO法人お助けネット 代表)
とき 7月17日(火)／10時～11時30分

▼▼共通事項

対象 子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません ※市民優先。
ところ 北ガス文化ホール／①③ 4階大会議室、② 3階中会議室2
※①③はZoom受講も可。
¥各400円(当日納入)
※Zoom受講の方は、受講後に最寄り指定金融機関より納付。
定員 会場受講：各20人(申込順)
Zoom受講：各20人(申込順)
申込 5月10日(金)～／☎二次元コードのいずれかで申し込み／1講座から申し込み可
生後満6か月以上(若干名／申込順)／お子さん同席でも受講可
千歳市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743



オストメイトのための医療講演会

演題：ストーマケアのこれから／講師 佐藤 明代 氏(市立札幌病院 皮膚・排泄ケア特別認定看護師)

対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者

とき 5月25日(土)
11時～：受付・ストーマ器具類展示
13時30分～：製品紹介
13時50分～15時50分：講演会

ところ 札幌市身体障がい者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)
無料 ※予約不要ですが、人数把握のため事前に電話連絡をお願いします。
千歳日本オストミー協会北海道支部
中山 ☎011(764)2824

音訳ボランティア養成講習会

視覚に障がいのある方のために録音CDを作るボランティアを養成する講習会です。過去に受講された方へのフォローアップも行います。

対象 音訳ボランティア活動に興味・関心のある方

とき 6月5日～10月23日／毎週(土)全20回／10時～12時
ところ 総合福祉センター

¥1,670円(教材費・保険代含む)
定員 10人(申込順)
※受講希望者は以下の日時の事前説明会への参加が必須です。
5月22日(火)／10時～11時／総合福祉センター 401号

千歳市点字図書室
☎(27)3921

市民教養セミナー

▼東日本大震災の教訓と日常の備え～フェーズフリーとローリングストック～／東日本大震災の被災から北海道へ移住した講師が、ライフラインのない生活で感じたことや、日々の暮らしが防災につながることにについて実体験をもとにお伝えします。／講師 佐藤 伸博 氏(北海道防災教育アドバイザー/防災士)

とき 6月7日(金)／18時30分～20時
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
無料 定員 会場50人、Zoom100人(申込順) 申込 ☎二次元コードのいずれかで申し込み

千歳市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743

市民後見人養成講座

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、判断能力が十分でない方をサポートする《市民後見人》として活動してみませんか?

▼事前説明会

対象 市内に居住している方
とき 5月21日(火)／16時～17時
ところ 千歳市社会福祉協議会
無料 定員 20人(申込順)
申込 ☎のいずれかで申し込み
※講座受講希望の方は、事前説明会への参加が必須となります。

▼市民後見人養成講座

とき 6月11、22、25日、7月6、13日
千歳市成年後見支援センター(千歳市社会福祉協議会内)
☎(27)2527 ☎(27)2528
E c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

市民協働プロモーション事業 まちめぐりガイドバスツアー

NPO法人 Bahnsteigと一緒に、市内の工場見学をしませんか。

とき 6月25日(火)／9時～16時(予定)／市役所第2庁舎玄関前に集合
コース カルビー、キックコーマン、デンソー(他調整中) 無料 定員 25人程度(抽選)

持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、上履き、雨具
申込 5月31日(金)まで(平日9時～17時)／☎のいずれかで申し込み(氏名、住所、連絡先を明記)

※団体申込不可(2人1組は可)／未成年者のみの参加不可／食物アレルギーのある方は、申込時にお伝えください。

千歳市広報広聴課
☎(24)0108 ☎(22)8851

E kohokocho@city.chitose.lg.jp

手話講座(中級課程)

対象 市内居住の高校生以上で、初級課程修了者または同等の方

とき 7月4日～12月12日(毎週(土)全23回)／19時～20時30分

¥3,300円(テキスト代)／350円(ボランティア活動保険料)
定員 20人(申込順)
申込 6月28日(金)まで
千歳市社会福祉協議会 地域福祉課
☎(27)2525 ☎(27)2528

お知らせ INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 5月16日(土)／13時30分～15時30分
ところ 市役所第2庁舎2階会議室4

行政相談委員

宮本 真弘 ☎(23)0447
天野 真弓 ☎(22)0655

自動車税種別割の納税忘れずに

自動車税種別割の納期限は5月31日です。お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどで、納期限までに納めましょう。クレジットカード、スマホアプリによる決済も利用できますので納税通知書同封のリーフレットをご覧ください。

課税に関すること：札幌道税事務所自動車税部

☎011(746)1190

納税に関すること：石狩振興局納税課
☎011(281)7910

6月は外国人雇用啓発月間

外国人を雇用するときは、ルールを守って適正に行ってください。

①在留資格の確認／②雇入れと離職時に必ずハローワークに届出／③労働保険・社会保険加入などの適正な雇用管理

千歳市ハローワーク千歳

☎(24)2177 ☎(24)2178

見る/学ぶ LEARNING

しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ講演会(淡水動物の生態学)

演題：エゾサンショウウオ…水の生きものたちの巧妙な暮らし／講師 岸田 治 氏(北海道大学 准教授)

とき 5月18日(土)／14時30分～

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室
定員 70人(申込不要) 無料

しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 事務局
E turep.chitose@gmail.com

自衛官等採用試験

国家を守る、公務員。それが自衛官です。100種類を超える職域から、あなたに合った仕事が見つかるはずです。

▼幹部候補生一般(男女・陸海空要員)採用試験

対象 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含む)、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満の方)

とき 一次試験：6月22日④

申込 6月13日④まで

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方

とき 一次試験：5月24日～27日のうち指定する1日

申込 5月14日④まで

※試験日は変更することがあります。

●自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

フレンドリーコンサート 参加団体募集

7月15日④⑤に開催する《フレンドリーコンサート千歳・恵庭合唱祭》の参加団体を募集します。

対象 市内および恵庭市の合唱団体など

申込 5月31日④まで

●千歳音楽協会

野村 ☎(28)1554

ホストファミリー募集

姉妹都市アラスカ州アンカレジ市のダイヤモンド高校からの留学生(1人)を家族の一員として温かく迎えていただけるホストファミリーを募集します。

期間 8月頃～令和7年7月頃

応募条件 異文化交流に興味があること/車での送迎が可能であること

※英語の語学力は必要条件ではありません。

その他 申込方法や詳細などは、事務局へお問い合わせください。短期間なら可などの条件がある方も、事務局までご相談ください。

※今回の日程に限らず、ホストファミリーボランティアの登録者を募集しています。

●千歳国際・友好都市交流協会事務局(交流推進課内)

☎(24)0482 ☎(22)8851

千歳リハ大学からのお知らせ

▼健康増進教室 フレイル予防教室

要介護の手前とされる“フレイル”の予防を目的に体の測定を行い、必要な運動、生活習慣についてアドバイスします。

とき 5月20日、6月17日、7月8日(全3回) / 17時～19時

無料

定員 30人(申込順)

持ち物 上靴(運動靴)、動きやすい服装

申込 ☎またはWEBで申し込み

https://www.chitose-reha.ac.jp

▼体力・脳力測定会

フレイルや認知症の予防を目的に、現在の体力(足の力など)や脳力(記憶力など)を測定し、あなたに必要な運動や生活習慣についてアドバイスします。

とき 6月1日④ / 《午前の部》10時～12時30分、《午後の部》13時30分～16時

※どちらか希望の回にお申し込みください。

無料 定員 30人(申込順)

持ち物 運動靴 申込 ☎で申し込み

▼こどもスマイル

子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。

対象 年中～小学1年生くらい

とき 6月1日④ / 10時～11時30分

無料 定員 10人(申込順)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込 ☎またはWEBで申し込み

https://forms.gle/nox8NLWdADLEeLAy8

●北海道千歳リハビリテーション大学 総務課

☎(28)5331 ☎(28)5335

募集

WANTED

NHKのど自慢

出場者・観覧者の募集

ゲスト 石川さゆり、長山洋子

司会 二宮直輝アナウンサー

とき 7月7日④ / 開演11時50分、終演予定13時15分

ところ 北ガス文化ホール

出場申込 5月23日④まで必着(WEBは23時59分まで) / WEBまたは郵便通常はがき(片道)

観覧申込 6月10日④まで / WEBのみ

●NHK札幌放送局

☎011(232)4040(10時～18時 / ④⑤除く)

☎https://nhk.jp/hokkaido

児童発達支援センターからのお知らせ

▼就学学習会

①千歳市の特別支援教育-千歳市の小学校入学までの流れ、システムについて / 講師 加賀谷 隆(市教育部学校教育課 障がい児教育相談員)

②特別支援学級での学びと生活について / 講師 河瀬 喬信(向陽台小学校特別支援学級教諭)

対象 3歳(令和6年4月2日時点)以上の子の保護者

とき 5月23日④ / 10時～11時15分

ところ 総合福祉センター402号

無料

定員 会場50人、Zoom100人(申込順)

申込 5月17日④まで /

次の二次元コードから

申し込み



▼保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者同士が交流し、自由に話し合いの機会を持ちます。当日は、ペアレントメンター(先輩保護者)が同席予定です。

とき 6月7日④ / 10時～11時30分

ところ 総合福祉センター302号

※申込不要。

※お子様を連れてくる場合は、同室で一緒に過ごしていただけます。

▼遊びの広場「いろいろ」

「子どもとの遊び方がわからない、どんなふうに声掛けして遊ばしいの？」などの質問に答えてスタッフが親子と一緒に遊びます。ちょっと気になる子育ての悩みもお聞きます。

対象 就学前のお子さんと保護者

日程 6月14日④ひので児童館 / 7月12日④ せいりゅう児童館 / 8月9日④ 児童発達支援センター(総合福祉センター2階) / 9月13日④ 児童発達支援センター(総合福祉センター2階)

※時間はいずれも10時～11時30分。

無料

定員 各回5組程度(申込順)

申込 各回ともに開催日の1か月前から1週間前まで /

次の二次元コード

から申し込み



●児童発達支援センター

☎(24)0348 ☎(27)1113

ファミリー・サポート・センター 春の保育サービス講習会

ファミリー・サポート・センターの会員として自宅などで保育サービス活動を行いたいと考えている方の養成講座(10講座24時間)

対象 市内に居住する20歳以上の方

とき 5月22、23、28、29日、6月5、6日(計6日間) / 10時～15時

ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室ほか

無料 定員 16人(申込順)

託児 5人(申込順) / 1歳～就園前の子

申込 5月16日④まで

●千歳市ファミリー・サポート・センター

☎(22)8522 ☎(27)2528

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼千歳・恵庭の遺跡を歩こう!

《千歳市のキウス川周辺の遺跡群》と《恵庭市の旧カリンバ川流域の遺跡群》の両遺跡群を学芸員の解説付きでウォーキングします。

対象 小学4年生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)

とき 5月26日④ / 9時～12時50分(荒天時中止) / 千歳市役所駐車場(9時出発) または恵庭市役所(9時25分出発) 集合

無料 定員 30人(申込順)

申込 5月13日～24日 / ☎で申し込み

持ち物 汚れてもよく歩きやすい服装・靴、鉛筆、虫よけ、雨具など

▼キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 6月9日④ / 9時30分～11時50分 / 市役所駐車場集合 / 雨天決行

無料 定員 20人(申込順)

申込 5月20日～6月6日 / ☎で申し込み

持ち物 雨具、飲み物

▼キウス・ウボボイ歴史の旅

学芸員のガイド付きで埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウボボイを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 6月15日④ / 9時～16時30分 / 市役所駐車場集合

無料 定員 40人(抽選)

申込 5月20日～6月6日 / ☎で申し込み

持ち物 昼食、雨具、飲み物

●埋蔵文化財センター

☎(24)4210 ☎(21)9301

じもじよき.netちとせ 5月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるコワーキングイベントです。

とき 5月16日④ / 10時15分～20時(自由交流12時～14時、16時～20時)

午前：強み発掘プチセミナー 《起業への一歩を踏み出したい方向け》

午後：ビジネスフレームワーク 《起業している方向け》

※イベント以外の時間は、自由に交流や相談も可能です。

無料 ※事前予約不要。

▼社会にイイコトをお仕事にする～ソーシャルビジネスセミナー

ソーシャルビジネスの基本や、昨今の社会的な動向、ニーズの変化、資金調達の仕組みと方法、「成果」を生み出す事業をつくるポイントなどを学び、ワークを交えながら実践へとつなげていく講座です。 / 講師 久保 匠 氏(ソーシャルセクターパートナー・すくらむ 代表)

とき 5月22日④ / 10時30分～12時30分

無料 定員 20人(申込順)

申込 5月19日④までに、次の二次元コードから申し込み

▼▼共通事項

ところ まちライブラリー@ちとせ

●商業労働課

☎(24)0598 ☎(22)8851



転入親子ウエルカム交流ツアー

転入して間もない子育て家庭を対象とした子育て支援施設などを巡るバスツアーです。安心して楽しく子育てができるよう親子同士の交流をサポートします。

対象 市内に転入後3年以内の1歳～就学前の子と保護者

とき 7月4日④ / 13時～15時50分 / ちとせっこセンターに集合し、親子同士で交流したあと、今回は恵庭市の道の駅にある屋内遊び場「りりあ」で遊びます。

無料 定員 親子合わせて30人(抽選)

申込 5月31日④まで / 次の二次元コードから申し込み

持ち物 飲み物、普段外出時の持ち物

●子ども政策課

☎(24)0341 ☎(23)6700



介護予防センターからのお知らせ

▼高齢ドライバーサポート事業

認知症と運転、免許返納とその後の生活、高齢者講習や道路交通法、自動運転技術など運転に関するミニ講義、トレーニングの紹介などを4月～12月の間、毎月行います。

対象 65歳以上で運転免許を持つ市民またはその家族

とき 5月14日④ / 14時～15時30分

ところ 総合福祉センター402号

無料 定員 40人(申込順)

申込 ☎または☎から申し込み

▼作品展 ちとせdeコレクション

外に出る機会が少なくなりがちな冬の間、市民の皆さんが取り組んだ作品を展示します。

とき 5月23日～25日 / 11時～15時

ところ 市民ギャラリー

無料

▼認知症予防サポート教室「あやめ」

「ものを置いた場所を忘れることが増えた」など、物忘れが気になることはありませんか? 体力・認知機能の測定会、講話・体操を実践する全7回の教室を開催します。

対象 物忘れなど認知機能の低下が気になる65歳以上の市民

※医療機関で認知症の診断を受けている方は対象となりません。

とき 6月18日、7月23日、8月13日、9月24日、10月8日、11月26日、12月3日 / 14時～15時30分

※12月3日のみの参加は不可。

ところ 総合福祉センター402号

無料 定員 20人(申込順)

申込 各開催日の前日までに☎または☎から申し込み

持ち物 筆記用具、運動しやすい服装、飲み物

●千歳市介護予防センター

☎(23)0012 ☎(23)0022

千歳市災害ボランティアセンター 設置・運営訓練

災害ボランティアに興味のある市民を対象に、大規模災害の発生に伴う災害ボランティアセンター設置シミュレーションを行い、円滑な運営ができるよう学びます。

とき 6月23日④ / 13時～16時

無料 定員 30人(申込順)

●千歳市社会福祉協議会

☎(27)2525 ☎(27)2528

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

市民文芸作品募集

創作、童話、随筆、詩、俳句、川柳、短歌など(未発表の作品)
対象 市内に居住する方、市民文芸の会会員
掲載料4,500円
申込 7月31日⑩まで
千歳市民文芸の会
渡辺 ☎(42)0753

図書館からのお知らせ

▼**童話創作講座**／講師 千葉 朋代 氏(著書に「さくら坂」小峰書店など)
対象 小学生～一般
とき 6、7、8、11月の各第3④、10月の第4④(全5回)／10時～11時30分
ところ 図書館2階A V室
定員 18人(申込順)
申込 5月10日⑨～／☎での申し込み可
持ち物 筆記用具、原稿用紙
▼**さくらを満開にしよう!**／本を借りてさくらシールをもらおう。シールをボードに貼って桜を満開にしよう。
対象 小学生まで
※シールの配布期間は、5月19日⑩まで。
※詳細は、ポスター・ホームページをご覧ください。
▼**青葉の森の水族館**／おひげのある魚たち
とき 5月21日～6月2日
ところ 図書館1階カウンター前
▼**講演会 魚の「おひげ」はなぜあるの?**／講師 菊池 基弘 氏(サケのふるさと千歳水族館 館長)
とき 5月26日⑩／13時開場、13時30分開演
ところ 図書館2階A V室
定員 50人(申込不要)
千歳市図書館 ☎(26)2131 ④(26)2133

千歳公民館 短期教室

▼**リフレッシュ体操7回コース～簡単筋トレとやさしいストレッチで体もココロもスッキリしましょう～**／ボールやゴムバンドを使ったストレッチ、筋トレ、簡単ダンス、椅子に座ってリズム体操／講師 小野寺 真澄氏(公益社団法人日本3 B体操協会公認指導者)
対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方
とき 6月6、20日、7月4、18日、8月1日、9月12、26日／13時～14時30分
¥2,100円(7回コース)
定員 20人(申込順)
申込 5月10日～30日／公民館窓口で申し込み(5月20日⑩の休館日を除く)
持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット
千歳市公民館
☎(23)2740 ④(24)8977

千歳フィルハーモニーオーケストラ 公演のお知らせ

ブラームス 交響曲第3番へ長調作品90
ボロディン 交響曲第3番イ短調
ウェーバー 歌劇「オベロン」序曲
指揮 加納 明洋 氏
とき 5月19日⑩／14時開場、14時30分開演
ところ 北ガス文化ホール
¥一般前売券1,000円(当日券1,200円)／高校生以下無料(小学生以下は要保護者同伴)
※チケット取り扱いは、北ガス文化ホール、博信堂、エルム楽器(千歳・苫小牧)、たけやま書店(恵庭)。
千歳フィルハーモニーオーケストラ 野村 ☎(28)1554

千歳青葉24時間 ウルトラトラックレース

▼**ウルトラトラックレース(24・12・6時間走)**
指定の距離(男子230km、女子200km)を走破した方は、2025年にフランスで開催される世界選手権代表選考レースへの優先エントリーが可能です。
対象 大会当日満18歳高校生以上の方
とき 8月31日～9月1日／受付10時30分～／スタート①24時間走：12時、②12時間走：17時、③6時間走一：13時、④6時間走一：23時
ところ 青葉陸上競技場
¥①24時間走 18,000円、②12時間走 10,000円、③④6時間走 6,000円／オプション ハンドラー申込 2,000円
定員 ①24時間走 100人、②12時間走 30人、③④6時間走 10人(申込順)
申込 7月31日⑩まで／次の二次元コードから申し込み
千歳青葉24時間UTR実行委員会
toiawase.utrg@gmail.com



千歳テニス協会のテニス教室

▼**春季テニス教室**
とき 5月20日～24日(5回)／9時30分～
▼**ナイター教室**
とき 6月17日～21日(5回)、7月8日～12日(5回)／19時～
▼**夏季テニス教室**
とき 7月22日～26日(5回)／9時30分～
▼▼**共通事項**
ところ 青葉公園テニスコート
¥各2,000円(会員無料)
千歳テニス協会 日原 ☎090(3112)2332

温水プールからのお知らせ

▼**半額開放日**
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効)
とき 5月19日⑩／終日
▼**水泳教室・大人向けレッスン**
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。全く初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください)。
詳細は温水プールの☎をご覧ください。
https://cpsp.jp/
千歳温水プール
☎(49)7001 ④(49)7003

スポーツ協会からのお知らせ

▼**弓道教室**
対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方(身長150cm以上)
とき 6月11、13、18、20、25、27日、7月2、4、9、11日(計10回)／18時30分～20時30分
ところ 総合武道館弓道場
¥2,400円
定員 12人(申込順)
▼**3歳児親子体操講習会**
対象 市内居住の3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)、保護者および幼児指導者
とき 6月29日④／9時30分～11時30分
ところ ダイナックスアリーナ
¥無料 定員 30組(申込順)
▼**1・2年生体育講習会**
対象 市内居住の小学1・2年生
とき 6月29日④／13時30分～15時30分
ところ ダイナックスアリーナ
¥無料 定員 30人(申込順)
▼▼▼**共通事項**
申込 5月14日～17日／12時～17時／☎から申し込み
千歳市スポーツ協会 振興課
☎(22)4150 ④(24)2320
http://www.chitose-taikyo.or.jp
※☎からの申し込みでネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/⑩/⑩/休み)

千歳地域クラウド交流会

顔の見えるビジネスマッチングの機会提供と、千歳で起業する方を《クラウドシステム》を使い応援する交流型イベントです。
対象 起業家、起業をめざす方、起業家を応援したい方、地域を活性化させたい方など
とき 5月18日④
▼**クラウド勉強会**(13時～13時45分)
自分らしさは武器になる／講師 高橋 亮氏(ひらめき実践塾 代表)
▼**クラウド交流会**(14時～16時)
起業家プレゼン・《応援し隊》のご紹介など
▼**フードドライブ同時開催**(11時～)
職場や家で使い切れない未開封の食品を持ち寄り、ひとり親とその子どもたちにお渡しします。フードドライブブースにお持ちください。
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥1,000円
定員 150人(事前予約不要)
千歳フードバンク千歳すまいるはーと根本 ☎090(9754)7970

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳市民ポッチャ大会

障がいのある方もない方も、ポッチャを通じてスポーツの楽しさを体験し、障がい者に対する理解を深めてみませんか。《体験会》
とき 5月26日、6月24日／9時～12時
ところ 総合福祉センター403号
《大会》
とき 7月7日⑩／10時～12時30分
ところ ダイナックスアリーナ2階第2体育館
対象 車椅子などの身体障がい者の方、またはそのご家族、障がい者スポーツに興味のある方
¥無料
定員 30人程度(申込順)／個人戦・団体戦(2人1組)
申込 ☎で申し込み
千歳身体障害者福祉協会事務局(千歳市社会福祉協議会内)
☎(27)2525 ④(27)2528

農作業をしませんか

植付・除草・収穫などの作業(登録制)
対象 健康で体力に自信があり、家用車での通勤が可能な方
とき 8時～17時(基本)
ところ 市内の農家
千歳市人材雇用確保事業千歳地区運営協議会(J A道央千歳営農センター内)
☎(23)5600 ④(27)2002

イベント EVENT

あそびの日inちとせ

市内の各種団体(6団体予定)が、ゲーム・体験・制作などのあそび場を提供します。
対象 子どもから大人まで／未就学児は保護者同伴
とき 5月18日④／12時～16時
ところ 桜木小学校 ¥無料(申込不要)
あそびの日inちとせ2024実行委員会 荒井 ☎080(5838)7306

陸上自衛隊第7師団創隊69周年 東千歳駐屯地創立70周年 記念行事

日本最大級の戦車などのパレード、訓練展示、装備品展示、戦車体験搭乗、ふれあい広場、模擬売店など
とき 5月26日⑩／8時～15時
ところ 東千歳駐屯地／混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。
※詳細は、第7師団ホームページをご覧ください。
千歳市第7師団司令部 総務課広報渉外班
☎(23)5131④2247 http://www.mod.go.jp/gsd/f/nae/7d/index.html

水道週間のお知らせ

6月1日～7日の水道週間に合わせて、オリジナルマイボトルが当たる水道事業クイズイベントを実施します。
対象 市内に居住する方
定員 正解者100人まで(抽選)
申込 5月18日～6月7日／水道局庁舎2階の専用箱へ投函または次の二次元コードから申し込み
千歳水道局経営管理課
☎(24)3270 ④(22)8810



くらしのアドバイス

消火器の電話勧誘

「突然、「数年前に設置した消火器の点検に伺いたい」と自宅に電話がきた。断っても電話をなかなか切らせてくれなかった」
このような情報提供がありました。過去には、「高額の消火器を買わされた」「使用期限間近な消火器を置いていった」などのトラブルも報告されています。
消火器以外にも不用品の買い取りなど、電話で訪問の約束をし、断り切れず不本意な契約をしてしまう場合もありますので、十分気を付けてください。
電話勧誘、訪問販売にはクレーンクレーン・オフ制度が適用される可能性が高いので、困ったときはすぐに千歳市消費生活センターにご相談ください。

千歳市
市民生活課
消費生活センター

☎(24)0193
☎(27)3743

第2庁舎
2階9
9時～17時(金)