



おもな会場は
総合保健センターです

① 5/7, ② 5/29

フッ化物塗布・歯科相談・歯科
医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳～就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。



5/10,17

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》
母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

■妊婦・子どもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
5/13 月 10:00-15:00	総合保健センター
5/15 水 10:00-11:30	しなの児童館
5/24 金 10:00-14:00	ちとせっこセンター
5/28 火 10:00-15:00	総合保健センター
5/30 木 10:00-14:00	げんきっこセンター

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24
通話料無料 0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)
医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

遊びの広場
“いろいろ”
が始まります！
5/10(金) 10:00-11:30

6月以降については
順次お知らせします



子どもとの遊び方がわからない、どんなふうに声掛けして遊ばばいいの?などに答えてスタッフが親子と一緒に遊びます。ちょっと気になる子育ての悩みもお聞きします。

【対象】就学前のお子さんと保護者
【ところ】児童発達支援センター(総合福祉センター2階)
【定員】5組程度(申込順)
【申込】電話または二次元コードから申し込み
☎☎児童発達支援センター ☎(24)0348 ☎(27)1113

臨床心理士の 子育て
カウンセリング

【詳細】子ども家庭課
☎(24)0935 ☎(23)6700

【対象】市内に居住する18歳未満の子の保護者
【日程】4/12,5/10,6/14,7/12(ちとせっこセンター)
4/27,5/25,6/28,7/26(げんきっこセンター)
【定員】各日5人(申込順/1人1時間程度)
【託児】就学前の子/申込時にお申し出ください。
【申込】相談日の前日まで(平日9:00～17:00)

子育ての
悩みを相談
しませんか

～平成9年度生まれから平成19年度生まれの女性のみなさまへ～
ヒトパピローウイルス

HPVワクチンを公費で接種できます

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因のひとつであるHPVの感染を予防するものです。HPVワクチンの接種について、個別通知を差し控えていた期間(平成25年～令和3年11月)に定期接種の対象であった方は、接種の機会を逃した可能性があることから、公費による接種の機会を提供しています。接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。(1回目から3回目の接種を完了するには、約6か月間かかります。)

対象 平成9年4月2日～
平成20年4月1日生まれ的女性で、
合計3回の接種を受けていない方

期限 令和7年3月末まで

詳細は市ホームページをご覧ください。

【担当】母子保健課予防接種係
☎(24)3148 ☎(24)8418

ちとせの子育て
ネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ☎(24)8418
妊婦・子どもネウボラは、
すべての日程で事前予約が必要です

相談
無料

健康子育て
イキイキ
子育て総合支援センター

4/23
Tue.

10:00-11:00

市民協働プロモーション事業
子育てスキルアップ講座

～つたえて・ほめて・しかる～

実施 千歳市
子育て応援クラブ

【対象】市内に居住する第1子が1歳未満の子の保護者(新米パパ・新米ママ対象)

【ところ】ちとせっこセンター

【定員】15人(申込順)

【受講料】無料

【申込】4/1 9:00～

【託児】なし(子どもと一緒に受講)

詩申
子ども家庭課
☎(24)0935
☎(23)6700



休館日 5/13 月



毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

4/15,22 11:00-

みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

4/16,23,30,5/7 11:00-

絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

4/17,24,5/1,8 10:00-12:00

足育の日/マフィックタイルズやヒノキの平均台、凹凸マットを踏んで足裏を刺激しませんか。

4/17 13:00-14:00

食育相談日

【対象】乳幼児と保護者

4/18,25,5/2,16 10:00-12:00

リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

4/19,26,5/10,17 10:00-15:00

ヒーリングDay/暖炉やたき火の映像、キャンドルの揺らぎなど、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。

5/14 11:00-

5月誕生会/フोटスポットで記念写真を撮りませんか♪

5/17 12:00-13:00

アリスDEランチ

【定員】6組(申込順)

【持ち物】昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり

【申込】5/7-10(12:00-15:00)

子どもとの
コミュニケーション
のコツ
お伝えします!

こどもの日だ!
こいのぼりをつくろう!

こいのぼり制作
4/22-5/2
スタンプを押して
大きなこいのぼりを
作ろう!
ほくよう児童館
☎☎(26)6789

元気な
こいのぼり制作
4/23-5/2
風に泳ぐ?
こいのぼりを作ろう。
希望が丘児童館
☎☎(26)2060

こいのぼりを
作ろう
5/1 10:30-11:30
風になびく手持ちこいのぼり
を作りましょう!
ひので児童館
☎☎(24)3163

5月11日(土)から、ちとせっこセンター・げんきっこセンターのつどいの広場の利用時間が変わります。

月曜日～金曜日 / 9:30 - 16:30

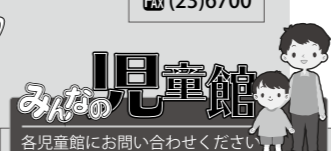
土曜日・休日開館 / ① 9:30 - 12:00 ② 13:00 - 16:00

ちとせっこ / 第1回
げんきっこ / 第3回

休日開館日



☎(24)8341・☎(24)7021(10:00-15:00)



各児童館にお問い合わせください

4/19 10:30-11:30

子育てサロン合同 ちぎり紙アート/お花紙をちぎって、カラフルアートに挑戦!
【定員】15組(申込順)
【申込】4/10 9:00～

4/19 10:30-11:30

アスレチックあそび/上って、下りて、くぐってジャンプ!体をいっぱい動かそう!
ひので児童館 ☎☎(24)3163

4/22-26

「きぼうの虹」制作週間/お子さまの成長を願ってみんなで虹を作り上げましょう。
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

4/25 10:30-11:30

児童館においでよ!すくすくブック作り
※身長、体重計測できます。
せいらゆう児童館 ☎☎(22)2560

4/26 10:30-11:15

ベルで遊ぼう!音楽会/親子で音の出る遊びを楽しもう!
【定員】15組(申込順)
【申込】4/8 9:00～
みどり台児童館
☎(25)6891 ☎(25)6892

5/2 10:30-11:30

いずみさわおしゃべりTime #1
桜さんぽ/桜並木を楽しくお散歩!
【定員】15組(申込順)
【申込】4/15 9:00～
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

5/14 10:00-11:30

子育てサロンみんなであそぼう!
民生委員と一緒にあそぼう!
ひので児童館 ☎☎(24)3163



☎・FAX (26)2070(9:00-17:30)

4/20 9:30-16:00

チェキってデコってデビューDAY/チェキで写真を撮り来館デビューをお祝い。コンシェルジュに子育て相談も。
※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

4/21 9:30-12:00
13:30-16:00

休日開館
4/26 10:30-11:15
あかちゃんから始めるむし歯予防講座/歯科衛生士が赤ちゃんの虫歯予防についてお話しします。
【対象】11か月までの子の保護者
【定員】12人(抽選)
【申込】4/16,17(二次元コード、☎または来館)

5/17 10:30-11:40

離乳食講座
【対象】離乳食のことを学びたい方(妊婦さんも可)
【定員】12人(抽選)
【申込】4/23,24(二次元コード、☎または来館)

5/15,29,6/12,26 10:00-11:00

あかちゃんランド/同じくらの月齢のお子さんで集まって、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。
【対象】生後3～8か月の子と保護者 【定員】20組(抽選)
【申込】4/25,26(二次元コード、☎または来館)

5/25 10:00-11:00

ベビーマッサージ/講師 小沼美幸氏(La・nature)
【対象】生後6か月までの子と保護者 【定員】20組(抽選)
【申込】5/1,2(二次元コード、☎または来館)



☎・FAX (40)1717(9:00-17:30)

4/18 10:30-11:30

R6ゆる会/子育てについて情報交換などができるお話し会
【対象】令和6年に千歳市に転入した就学前の子の保護者(お子さんも可)
【申込】前日まで(二次元コード、☎または来館)

5/11 10:00-11:30

link～つなぐ主催 妊婦講座
大切な赤ちゃんのお世話について/講師 渡部 智佳子氏(助産院はくぐみ)
【対象】妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)、祖父母の方
【定員】13組(抽選)
【申込】4/18-26(二次元コード、☎または来館)

5/11 9:30-12:00
13:00-16:00

行ってみよう!ちとせっこセンター～コンシェルジュもいるよ
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談も可。

5/12 9:30-12:00
13:00-16:00

休日開館

5/14,21,28,6/4 10:00-11:00

にこにこランド/同じくらの月齢のお子さんで集まって、一緒に遊びを楽しみませんか。
【対象】9か月～1歳半の子と保護者 【定員】15組(抽選、初回の方優先)
【申込】4/23,24(二次元コード、☎または来館)

