

令和6年度～「デイサービス型ロング」追加！



千歳市産後ケア事業



産後のご家族を「助産師」がサポートします
ご家族が安心して子育てできる様 ぜひご利用下さい

“妊娠9か月から登録可能です！”



内 容

方法	デイサービス型		訪 問 型
	ショート	ロング	
対象	産後4か月未満 ロングは令和6年4月1日出産以降		産後1年未満 令和5年8月1日出産以降 上記以外の方は従来の4か月未満
時間	8時半～16時半 (内2～4時間)	9時～17時 (内5～7時間)	9時～17時 (内1～2時間)
場所	各助産院 ケアルーム有(産婦さんと赤ちゃん専用)		自宅
料金	1,400円 + 昼食費(助産院別)	2,600円 + 昼食費(助産院別)	700円 + 交通費(助産院別)
回数	合計7回まで		
内容	産後のからだと心のケアや相談 自分で乳房管理ができるようになるためのケアや助言(マッサージ含む) 授乳や育児方法についての相談、赤ちゃんの体重測定(発育・発達の確認)		
	産婦さんの休息、お昼ごはんの提供		沐浴・スキンケアなど
持ち物等	母子健康手帳持参、送迎なし その他 各助産院へご確認ください		

料金(自己負担額は委託料金の1割未満)はケア当日、現金支払いです。
市民税非課税・生活保護世帯の方は、料金が無料です。
利用時間が大幅に短い場合は、当事業の対象とならない場合があります。

【申請・お問合せ先】千歳市総合保健センター 千歳市保健福祉部 母子保健課 母子支援係
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34 電話 24-0133(直通)
メール: boshihoken@city.chitose.lg.jp FAX 0123-24-8418

裏あり

対象

千歳市に住所のある産後1年未満(デイは4か月未満)の方(必須) 1

心身のケアを必要とする方

育児のサポート等を必要とする方



- 1 未熟児等で退院が遅れた方や、産後、母体の回復が思わしくない方等は、「期間延長」に応じていますのでご相談ください。

ケアスタッフ

千歳市の委託を受けた助産院の助産師(下記参照)



動画で見る
産後ケア



利用するには

市へ申請書(ネウボラファイル内)を提出しましょう

妊娠9か月から申請OK

郵送・持参・赤ちゃん訪問者へ手渡す等

- ・申請書
- ・利用者さんの声



委託先一覧

産前産後ケア 助産院 はぐくみ	産前産後ケア マナ助産院	ラ・ナチュレ 母乳相談室	マミーズクリニック
訪問型 デイサービス型 (ショート・ロング)	訪問型 デイサービス型 (ショート)	デイサービス型 (ショート)	デイサービス型 (ショート・ロング)
所在地 みどり台北3 丁目8-3 駐車場 有 電話 080-3232-1624 定休日 土・日・祝日	所在地 みどり台南1 丁目7-1 駐車場 有 電話 070-3861-9538 定休日 土・日・祝日	所在地 豊里3丁目 4-21 デイト ナ201 駐車場 有(車幅制限有) 電話 090-9089-0559 実施日 月3~4日位 定休日 日・祝日	所在地 信濃2丁目1-13 駐車場 有 電話 0123-27-4103 定休日 日・祝日

【申請・お問合せ先】千歳市役所 保健福祉部 母子保健課 母子支援係 電話 24-0133 (直通)