



令和6年度

子育てカウンセリング

子育てで忙しい毎日に身も心も疲れていませんか？

- ついイライラして子どもにあたってしまう…
- 自分の子どもがかわいいと思えない…
- 子育てをどうしたらよいかわからない…



あなたの心の中の不安やつらい思い臨床心理士が聴きうけます。

※臨床心理士とは…相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

【対象】 “市内にお住まいの” 18歳未満の子どもの保護者

【所要時間】 カウンセリングの所要時間は1時間

【定員】 各日5人まで（10時～17時）

【日程と場所】 令和6年度スケジュール <毎月2回日程>

【内容】 子育てについての悩み

【カウンセリング回数】 年6回まで

	日程	場所	日程	場所
4月	12日(金)	ちとせっこセンター相談室 花園4丁目3-1 2階	27日(土)	げんきっこセンター相談室 新富1丁目2-14
5月	10日(金)		25日(土)	
6月	14日(金)		28日(金)	
7月	12日(金)		26日(金)	
8月	3日(土)		17日(土)	
9月	13日(金)		20日(金)	
10月	4日(金)		18日(金)	
11月	8日(金)		22日(金)	
12月	6日(金)		20日(金)	
1月	10日(金)		24日(金)	
2月	1日(土)		21日(金)	
3月	7日(金)		14日(金)	

【申込み(要予約)】 相談日の前日までに申込みしてください。(平日 9時～17時)

【託児(要予約)】 就学前のお子さんの託児を希望する場合は、予約時にお申込みください。

【申込み・お問合せ先】 こども家庭課 児童相談係

直通電話 0123-24-0935