

FLY

ミライアスリート

文京テニススポーツ少年団
上野 虎覇

北海道リラ・コンサドーレ
本間 夢衣菜
本間 夢希菜

千歳ボクシングジム
伊藤 姫夏

CANSAY千歳



人の志

幼少期から
日本語を勉強

姉妹都市アンカレジ
からの留学生

ティファニー・スロップさん
ゲーシ・マクルーアさん

家庭ごみの 分別区分が変わります

今月の
Focus
焦点

パートナーとの絆を武器に
さらなる飛躍をめざす

TENNIS

向陽台中学校 1年
文京テニススポーツ少年団

上野虎覇

UENO KOHARU

2023 北海道ジュニアテニス選手権大会
男子ダブルス 優勝!

齋藤選手とのダブルスペアを
結成した経緯を聞かせてください。

上野：試合で対戦したことがきっかけで、
柊君のコーチから池田コーチに「ペアを組
んでみないか」と連絡がありました。僕も
柊君を見ていいテニスをするなど感じたの
で、組んでみたいと思いました。

北海道ジュニアテニス選手権大会で優勝し
たときの気持ちを聞かせてください。

上野：初めて大きな大会でチャンピオンに
なれましたし、柊君と組んだからなれたの
で、本当にうれしかったです。決勝の相手
が、柊君と組んで初めて出場した大会（準
優勝）の決勝でも対戦したペアだったんで
す。そのとき一回負けている相手だから、
「今度は勝つぞ」とお互いに気合を入れて。

全国大会を振り返っていかがですか。

上野：練習でやっていることは出せました
が、ミスが重なって、最後のところで取ら
れてしまったという感じです。リターンを
相手の正面に打ってしまい、簡単にボレー
を打たれたり。そこを修正して、最初から
速い球を打って前に出るとか、ネット際に
落とすとか、細かいプレーができるように
今後も練習を続けていきたいです。



上野選手の
ダブルspartner
齋藤 柊選手

僕はガンガン打つ攻撃的なプレー
が得意ですが、ミスが少なく堅実
な虎覇君がいてくれるからこそ、
思い切ったプレーができます。自
分のミスが多いときにも決めてく
れる、頼もしいパートナーです!

千歳市には、将来性にあふれた若き
スポーツ選手が数多くいます。彼ら
はどうして強くなったのか。どんな
強みを持っているのか。特集《ミラ
イアスリート》では、全国を舞台に
活躍する千歳発ヤングアスリートた
ちを紹介します。

スリート

HONMA YUINA

本間夢衣菜

青葉中学校 3年 北海道リラ・コンサドーレ

U-18 でも主力を担う
スピードスター

進化を続ける
姉妹フットボラー

夢衣菜選手のプレーの特徴、選手とし
ての強みを教えてください。

夢衣菜：スピードです。ディフェンス
の裏に抜け出すプレーが得意で、意識
してやっています。

自身のベストゴールを挙げてください。

夢衣菜：昨年あった試合で、前半まで
リードされていました。途中交代で後半から出場し
たのですが、パスを受けて、自分のスピードを生か
してカットインシュートを決めました。その流れで
もう1点私が決めて、チームメイトも追加点を挙げ
て、逆転勝利をすることができました。

ご自身の課題は、どんなことですか。

夢衣菜：守備時のプレッシングです。相手に簡単
にかわされてしまうことがあるので。それと、左足の
シュート精度を高めることも課題だと思っています。

今後の目標を聞かせてください。

夢衣菜：12月にU-15全国大会があります。まだ北
海道予選のリーグ戦が残っていて、それに全部勝た
なければなりません。まずは残りのリーグ戦を圧勝
で勝ち抜いて、全国に向けたトレーニングをしっかり
やって、全国ベスト4をめざしていきたいです。

上野選手に聞く

Question 5

- Q 目標とする選手
- A ロジャー・フェデラー
- Q 自分の性格を一言で
- A おおざっぱ
- Q コーチのアドバイス
- A 一球一球の積み重ね
- Q 好きな言葉
- A 人の振り見て我が振り直せ
- Q 柊君との思い出
- A 試合前日のお泊り

文京テニススポーツ少年団
池田コーチ



深掘り!

「うまくいかないとき、二人で
話し合っって流れを変える。それ
をするにも、普段の積み重ねが
大事」と池田コーチは話します。

伊藤 姫夏

富丘中学校 2年
千歳ボクシングジム

BOXING

第2回全日本UJフレッシュボクシング大会
中学生女子 51kg級 優勝！
第10回全日本UJボクシング王座決定戦
中学生女子 51kg級 優勝！

王座決定戦、優勝までの道のりを振り返っていただけますか。
伊藤：緊張気味で挑みました。フレッシュのときには何も失うものがなく挑戦者として臨みましたが、そこでチャンピオンになったことで守るものができたからです。フレッシュと違う緊張で試合運びがうまくいかず、実力が出し切れなかった部分もあります。特に初戦はガチガチで。

初戦の試合展開をどう分析しますか。
伊藤：フレッシュでは逆転KOで優勝していたので、相手もパンチ力を警戒してあまり前に出てきませんでした。改善点は、そういう相手に対して手数が少なかったこと。左ストレートなど得意なパンチが当たっていたので、そこはよかった点です。

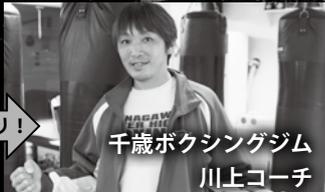
最終戦の方はいかがですか。
伊藤：最終ラウンドで体力が切れてしまったのは反省点です。ただ初戦よりも手数が増えたのは良かったです。

今後の目標を聞かせてください。
伊藤：課題の多い大会でしたが、パンチのスピードと体力をつけて来年のフレッシュ優勝、そして世界との闘いに向けて練習を重ねていきたいです。

伊藤選手に聞く

Question 5

- Q 目標
- A 絶対負けない
- Q 川上コーチの格言
- A マイナス適応しない
- Q 特技
- A 水泳
- Q 好きな食べ物
- A シュークリーム
- Q 自分の性格を一言で
- A 元気



深掘り!

千歳ボクシングジム
川上コーチ

「つらいトレーニングと楽な生活だと、どうしても楽な方に適応したくなる。そこを修正して100%の力を出させるのが私の責務」と川上コーチ。選手の潜在能力を引き出す金言。

不敗を誓う全日本王者 次は世界を視野に



FLY ミライア

本間姉妹に聞く

Question 5



夢希菜

夢衣菜

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| Q 好きな選手 | Q 好きな選手 |
| A 熊谷紗希 (なでしこ JAPAN) | A 伊藤 楓夏 (U-16 日本女子代表) |
| Q 特技 | Q 将来の夢 |
| A ミサガ作り | A トリマーか保育士 |
| Q 自分の性格を一言で | Q モチベーションの上げ方 |
| A おっとり | A 音楽を聴く |
| Q 試合前の勝負メシ | Q 好きな言葉 |
| A お肉 | A 攻撃は最大の防御 |
| Q 姉に一言 | Q 妹に一言 |
| A 右足のシュート、教えてね! | A 毎試合、点を決めて活躍できる姉妹になろう! |

HONMA YUKINA 本間 夢希菜

青葉中学校 1年
北海道リラ・コンサドーレ

SOCCER

ブレイクの予感漂う
新鋭レフティー

夢希菜選手は小学生までディフェンダーでしたが、フォワードに転向したのは何がきっかけですか。

夢希菜：わかりません(笑)。遠征の試合で、突然センターフォワードをやれと言われて、それ以来ずっとフォワードです。気づいたら、戦術ボードの一番上(フォワードの位置)に私のマグネットが。監督は、どうして夢希菜選手をフォワードに抜擢したと思いますか。

夢希菜：左足でシュートを打てるからだと思います。左足はコントロールが課題ですが、パワーには自信があります。フォワードになったばかりということもあり、これから自分の強みをもっと見つけ出していきたいと思っています。

応援してくれる人たちにメッセージをお願いします。
夢希菜：ゴールを決めて、勝ち点3に貢献したいです。もっともっと練習するので、応援よろしくをお願いします!



Question 10



- Q 目標とする選手
- A 入江 陵介(将太)
- Q 水泳以外の特技
- A サッカー (梨恵奈)
- Q オフの過ごし方
- A 図書館に行く(響矢)
- Q 試合前のルーティン
- A 深呼吸して集中力を高める(昊)
- Q 試合前の勝負メシ
- A 親子丼(桃花)

- Q 遠征の思い出
- A 初めての外プール楽しかった!(桜)
- Q 好きな言葉
- A 挑む!!超える!!頂へ!!(一智華)
- Q お気に入りスポット
- A 映画館(星尚)
- Q 北本コーチに言いたいこと
- A 出会ったときくらいスリムになって(慎真)
- Q 保護者の方々に一言
- A いつもサポートありがとう(ゆら)



全国大会に向け屋外プールで練習するため、今夏、旭川合宿を開催。計画、送迎から食事まで、ここでも保護者が全面的にサポート。

注目選手

全国 JOC
ジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
100 m自由形 26 位
50 m自由形 38 位

勇舞中学校 1年
酒井 桃花
SAKAI MOMOKA

JOCのフリーリレーは、去年の夏にも出場して銅メダルだったので、去年負けた悔しさ今年を優勝で晴らそうとみんなで決めていました。だから銀メダルという結果は、悔しさの方が強いです。私の泳ぎは持久力が強みである反面、瞬発力が課題なので、鍛えていきたいです。CANSAY千歳の強さは、リレーメンバーが集まってトレーニングするなど熱意があること、明るく楽しくやれていることが大きいと思います。

フリーリレー記録を多数保持
団体も強い!

4×50m フリーリレー 北海道記録!
4×50m フリーリレー (短水路) 北海道記録!

4×100m フリーリレー (短水路) 北海道(長水路) 中学記録!

全国中学校水泳競技大会
4×100mフリーリレー 8位入賞!

全国 JOC ジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
4×100mフリーリレー 29位

選手コースに在籍する選手は 20 人!

全国中学校水泳競技大会
200m背泳ぎ 8位入賞!
100m背泳ぎ 18位

全国 JOC
ジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
200m背泳ぎ 4位入賞!
100m背泳ぎ 15位

特別国民体育大会
水泳競技大会 少年B
4×100mメドレーリレー 8位入賞!

千歳中学校 3年
森本 将太
MORIMOTO SHOTA

注目選手

JOCでは前半からベストラップで入り、後半も粘り強い泳ぎができました。自己ベストは更新しましたが、メダルを狙っていたので悔しい思いもあります。僕はトップスピードが速いほうではありませんが、前半からしっかり入り、後半も落ちない持久力が強みです。CANSAY千歳は、練習でものごくたくさん泳ぐことはしません。その分、質が高く、一本一本集中してやっている。それがこのチームの強さの秘訣です。

全国中学、JOC、
インターハイ、JSCA:
選手全員が全国大会出場!

千歳市温水プール 選手コース

CANSAY 千歳

カンセイ

SWIMMING

強さの源流 どうしてこんなに勝てるのか？

北海道
学童記録！

4 × 50 m
フリーリレー
(長水路)

数々の大会を制し、全国出場選手を多数輩出するCANSAY 千歳。市内のみならず、道内各地から有望選手が教えを求めてその門を叩きます。圧倒的なまでのCANSAY 千歳の“強さ”。その秘密を、選手とコーチに語ってもらいました。

全国 JOC ジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
4 × 50 m メドレーリレー 21位
4 × 50 m フリーリレー 銀メダル！

北本コーチが語る

CANSAY 千歳の“強さ”

保護者のサポートへの感謝の気持ち忘れないうこと

北本剛毅 コーチ

KITAMOTO GOUKI

CANSAY 千歳の強さは、何をにおいても「保護者のサポート」にあります。自分だけでなく、チーム全員に対してサポートしてくれるので、すごく助かっていますし、子どもたちも感じていると思います。「だからこそ頑張らなきゃ」と。みんな年頃で口には出しませんが、^{あけほのよしき}もう一つ、曙 嘉輝 代表の理解があること。これがなければチームが成立しません。選手たちにとって大切なのは、本当に悔しい経験をしたときにどう変わるかなんです。JOC や全国中学の後も、みんな口をそろえて言っています。「2番は悔しかった」とか。2番と4番と9番という数字を僕、すごく大事にしています。2番は優勝できなかった2番。4番はメダルを取れなかった4番。そして9番は補欠。JOC では2と4が立て続けに来たからキツかったけど、その経験をしたから「じゃあ次にどうつなげていこう」って。それでみんな、ああいうコメントをしています。ずっとこだわっているのが、チームワーク。最大のチームワークは、仲良しとか助け合いではなく、「個人が結果を残し続けること、責任を果たすこと」だと選手たちには言い続けています。けれどもやっぱり、「これだけは忘れるな」を一つ選ぶとしたら、

保護者のサポートへの感謝の気持ちかな。子どもたちって、言われないと親のありがたみがわからない。「送ってもらって当たり前、ご飯も洗濯も当たり前」で。だから僕は口うるさく言い続けています。ちゃんとみんな親と会話しているんです。コーチとして千歳に来て9年目。突っ走ってきまされたけど、みんなよくついてくれたと思います。「やるならやる」で目標を決めたら、闘うことを追求して徹底し、そこに向かって1個ずつ進んでいく。それがいずれオリンピックになるのが僕の目標です。子どもたちが結果を出して初めて僕が行ける場所、学びもたくさんあります。卒業していなくなる子もいますけど、離れたくないですよ。それくらい今、保護者やチームメイトに関しては、100%、日本でほかにはないくらい、いいチームだと言い切れます。

浅利悠太郎

ASARI YUTARO

北海道札幌東高等学校 2年

注目選手

チームキャプテン

このチームには堅い上下関係がなく、フランクな雰囲気です。僕も練習中、「指示を出す」よりも「盛り上げる」ことを意識して声出しをしています。自分の泳ぎの強みは、ラスト50mを誰よりも速く泳げること、強いキックを長く打ち続けられること。そしてCANSAY 千歳の強さの秘訣は、みんなの練習へのやる気と、北本コーチの昔から変わらない熱血指導です！



家庭ごみの分別区分が 変わります

令和6年4月から道央廃棄物処理組合の焼却施設が稼働します。

新焼却施設の稼働にともない、「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」

の分別区分が一部変更となります。

今回は、変更となる《ごみの種類》などについて紹介します。



【詳細】環境センター廃棄物対策課 ☎(23)2110 📠(23)2492

なぜ分別区分が変わるの

2市4町（千歳市・北広島市・南幌町・由仁町・長沼町・栗山町）で構成する道央廃棄物処理組合の新焼却処理施設が令和6年4月、千歳市根志越で供用を開始します。

新しい焼却処理施設は、現在、環境センターで稼働している焼却炉よりも性能が向上するため、一部の《燃やせないごみ》を《燃やせるごみ》として処理することができま

普段の生活で何がかわるの

現在《燃やせないごみ》として処理している《皮革・ゴム製品》、《乾燥剤・カイロ・脱臭剤等》、《アルミ箔・使い捨てアルミ容器等》、《容器包装以外のプラスチック》、《おもちゃ類（プラスチック製）》は、《燃やせるごみ》として処理することができるようになります。

これらのごみは、現在、《黄色》の指定ごみ袋に入れて出していますが、4月からは、《青色》の指定ごみ袋へ入れ、ごみステーションへ出していただくこととなります。

なお、《燃やせないごみ》の《金属》、《刃物・ガラス・陶器類》、《おもちゃ類（金属製）》および《プラスチック製容器包装》、《4種資源物》、《大型ごみ》については、現状のまま変更はありません。
※汚れのひどい《プラスチック製容器包

装》や《ペットボトル・発泡スチロール》は、3月末までは《燃やせないごみ》ですが、4月からは《燃やせるごみ》となります。

※《燃やせるごみ》と《燃やせないごみ》の分別区分は変更しますが、ごみ袋（ごみ処理手数料）に変更はありません。

ごみの搬入はどうなるの

令和6年4月から、《燃やせるごみ》を直接搬入するときは、《道央廃棄物処理組合焼却施設（根志越）》に搬入してください。

※《燃やせるごみ》以外のごみを直接搬入するときは、従来どおり《千歳市環境センター（美々）》に搬入してください。

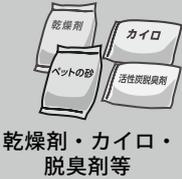


【道央廃棄物処理組合の焼却施設位置図】

燃やせるごみの種類
が増えるんだね。

来年4月から変わります

燃やせるごみ

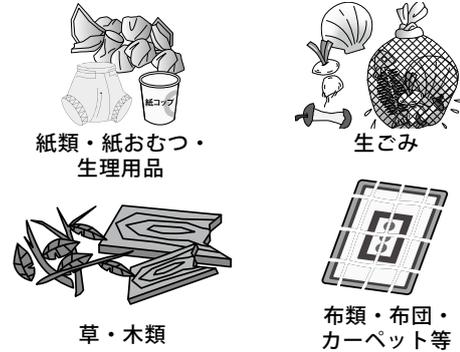


燃やせないごみ



変更

燃やせるごみ (令和6年3月まで)



燃やせないごみ (令和6年3月まで)



住民説明会を開催

- ・ 令和6年4月から変更となる《家庭ごみの分別区分》、《焼却処理施設の移転》などについて、詳しくご説明します。

開催場所(所在地)	開催日/時間	開催場所(所在地)	開催日/時間
泉沢向陽台コミュニティセンター	10月17日(火)/19時~	祝梅コミュニティセンター	11月2日(木)/15時~
富丘コミュニティセンター	10月18日(水)/14時~	千歳コミュニティセンター	11月5日(日)/14時~
鉄東コミュニティセンター	10月19日(木)/19時~	支笏湖市民センター	11月6日(月)/14時~
北桜コミュニティセンター	10月21日(土)/14時~	農民研修センター	11月7日(火)/16時~
千歳コミュニティセンター	10月23日(月)/19時~	北信濃コミュニティセンター	11月9日(木)/19時~
北新コミュニティセンター	10月25日(水)/14時~	花園コミュニティセンター	11月14日(火)/19時~
北コミュニティセンター	10月26日(木)/14時~	中央コミュニティセンター	11月15日(水)/14時~

いいお産の日 inちとせ

こども政策課 こども政策係
第2庁舎1階3
☎(24)0341 ☎(23)6700



HPはこちら

11月3日(金)祝

みんなで「お産」や「子育て」について考え、
これから子どもを産み育てたいと考えている方や、
妊娠中・子育て中の方を地域で応援するイベントです。

10:00-14:00 ちとせモール 1階センター広場

公立千歳科学技術大学の
学生さんによる
科学実験教室

見学
自由

13:00 - 13:30

- 赤ちゃん用スタイプレゼント
妊婦さん限定、先着 50 人
- ヨーヨーすくい (200 個限定)
- 塗り絵コーナー
- 製作コーナー (150 個限定)
- 写真撮影コーナー
先着 50 組に、撮影したチェキをプレゼント
- 各種子育て相談コーナー

抱っこセミナー

10:30 - 11:00

助産院はぐくみ

助産師 渡部 智佳子氏

妊娠中の方 / 1歳未満の子を持つ保護者

赤ちゃんの持っている力を引き出す発達を促す抱っこについて
学びましょう

定員各20組 (抽選)

ご家族の同伴可

安産体操と産後の 身体ゆがみ解消講座

11:30 - 12:00

合同会社 Life

ライフ・オステオパシー・センター
理学療法士 青山 花奈恵氏

妊娠中の方 (16 週～ 37 週) / 産後の方

妊婦さんは安産に向けた体作りをしてみませんか? 産後の方は、
主に骨盤のゆがみの改善につながる体操を一緒にしませんか?

申込 **10/17, 18**

申込フォームより
お申し込みください▶



※託児はありません。

※体調に不安のある方は、医師にご相談の上、ご参加ください。

11 月は《児童虐待防止推進月間》

- 知らない土地での子育ては心細い
- 自分の子どもがかわいと思えない
- イライラしてつい子どもに手をあげてしまう…

毎日の子育てで、こんな経験はありませんか?

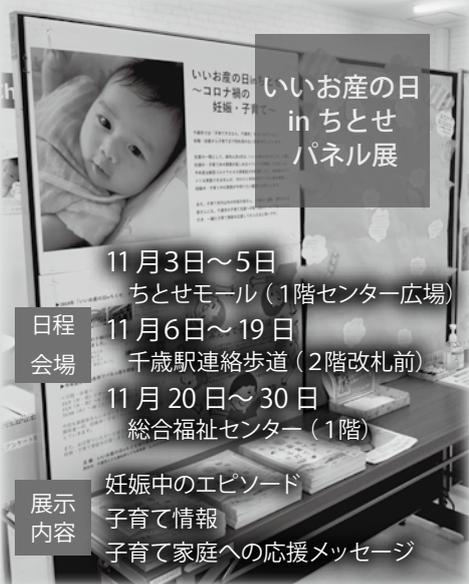
《児童虐待防止推進月間》では、子育ての大変さに寄り添い、保
護者をサポートする人や組織が増えていくよう、子育てしやすいま
ちづくりを進める取り組みを実施します。

令和5年度は子ども虐待防止のシンボルマークであるオレンジリ
ボンを、市内高校生 (千歳高等学校、千歳北陽高等学校、千歳高
等支援学校) に作製していただきました。

いいお産の日のイベント会場などで配布しますので、ぜひご着用
いただき、「みんなで育児を支える社会」の推進にご協力ください。

こども家庭課 児童相談係 第2庁舎1階3

☎(24)0935 ☎(23)6700



11月3日～5日
ちとせモール (1階センター広場)

日程 11月6日～19日
会場 千歳駅連絡歩道 (2階改札前)

11月20日～30日
総合福祉センター (1階)

展示
内容

妊娠中のエピソード
子育て情報
子育て家庭への応援メッセージ

市は、5月末から10月上旬までの期間、夏季における省エネの推進と執務能力の維持を図るため、軽装化 (ノーネクタイ・ノー上着) を実施してきましたが、10月10日(火)から、ノーネクタイなどの働きやすい服装での勤務 (ナチュラル・ビズ・スタイル) を通年で実施します。

職員の自主性や個性を重んじながら、多様で柔軟な働き方を推進することで、業務の効率化やストレス軽減を図り、市民サービスのさらなる向上に努めてまいりますので、ご理解をお願いいたします。

【実施日】 10月10日(火)から
※令和6年3月29日(金)までは
試行実施。

ノーネクタイなどの働きやすい
服装での勤務を
通年実施します

職員課
人事係

☎(24)0502
☎(22)8854
本庁舎
4階45



市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)3131におかけください。

地球温暖化対策に関するアンケート調査にご協力ください
 環境課(カボン) ☎(24)0590
 ニュートラル推進担当 ☎(22)8851
 本庁舎1階

《千歳市地球温暖化対策に関するアンケート調査》を実施します。この調査は、カーボンニュートラルを実現するための具体的な目標や施策を定める千歳市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)をつくるにあたり、市民の皆さんの地球温暖化対策に関する実態などを把握し、計画づくりの参考とするとともに、取り組みをより一層進めるために実施するものです。
【対象】 市内居住の18歳以上の方16000人(無作為抽出)
【調査方法】 調査票を郵送
【締切】 10月18日(水)
 ※職員が訪問や電話で聞き取りを行うことはありません。



都市計画の変更(案) 縦覧のお知らせ
 まちづくり推進課 ☎(24)0461
 都市計画係 ☎(22)8854
 本庁舎4階43

都市計画の変更(案)について、縦覧と意見書の提出ができます。

※意見書の提出は、住民および利害関係のある方に限ります。
【縦覧および意見書受付期間】
 10月10日～24日(平日8時45分～17時15分)
 ※意見書を郵送するときは、10月24日(火)必着。

【都市計画の種類】 都市計画用途地域の変更/都市計画地区計画の変更(美々地区)/都市計画道路の変更/都市計画公園の変更(美々公園)
【縦覧場所】 千歳市まちづくり推進課(本庁舎4階)
 市ホームページでも閲覧可。
【意見書提出方法】 必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出。
 〒066-8686 東雲町2丁目34
 千歳市企画部まちづくり推進課都市計画係
 Eメール: machi@city.chitose.lg.jp

【Wi-Fiと共同利用施設でWi-Fiが使えます】
 市民生活課 ☎(24)0183
 市民生活係 ☎(27)3743
 第2庁舎2階9

市内のコミュニティセンターおよび共同利用施設(東雲会館・末広会館)で公衆無線LAN(Wi-Fi)が使えるようになりました。パスワードは各施設に掲示していますので、ぜひご利用ください。

あつたか灯油事業の申請を受け付けています
 福祉課 ☎(24)0292
 総務係 ☎(27)3743
 第2庁舎2階8

生活困窮世帯に、暖房費の一部として1世帯1万円を支給する《あつたか灯油事業》の申請を受け付けています。
【対象】 ①から⑥の全てに当てはまる世帯
 ①世帯全員が市民税非課税で、申請日から支給日まで引き続き市内に住居登録があり、次のいずれかに該当すること
 ▼65歳以上の高齢者がいる世帯
 ▼重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯
 ▼児童扶養手当を受けている

ひとり親世帯
 ②申請日の直近1年間の世帯収入合計額、申請日における世帯全員の預貯金合計額が基準額以下であること
 ③生活保護を受給していないこと
 ④対象となる高齢者や障がいのある方が社会福祉施設や医療施設などに入所していないこと
 ⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと
 ⑥同居している方と申請が重複しないこと
【申請方法】 印鑑と次の書類を持参してください。
 ①申請書(市指定用紙)、②世帯全員の直近1年間の収入を確認できるもの(給与明細書、年金振込通知書など)、

【世帯収入・預貯金上限額】

世帯人数	収入基準額	預貯金基準額
1人	1,332,000円	486,000円
2人	1,920,000円	744,000円
3人	2,376,000円	954,000円
4人	2,832,000円	1,000,000円

※5人以上は、市ホームページをご確認いただくか担当へお問い合わせください。
 ※収入額は手当などすべての収入を含みます。

③世帯全員の預貯金を確認できるもの(申請日に記帳した預金通帳など)
【受付場所】 市役所第2庁舎2階8番 福祉課
【期限】 令和6年2月29日(木)
 ※土日祝日・年末年始を除く。

令和5年秋の市民火災予防運動 10/15~31

住宅防火いのちを守る **10** のポイント

4 つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6 つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防炎品**を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な方は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

全国統一防火標語
 火を消して
 不安を消して
 つなぐ未来



消防本部予防課予防係
 消防本部2階
 ☎(23)0420 ☎(22)8850

「11月・市営住宅入居者募集告知」 広報ちとせ11月号、《市営住宅窓口センター》☎0800(800)1945・FAX(40)8400の入り口掲示板がホームページ(11月1日以降)をご覧ください。「市営住宅課」

収納代理金融機関の追加のお知らせ

会計課
出納係
☎(24)0767
FAX(49)7131
第2庁舎
1階5

令和5年11月6日、遠軽信用金庫千歳支店（錦町1丁目9-1）開設にともない、新たに遠軽信用金庫を市の収納代理金融機関に指定します。

指定日以降は、同信用金庫本支店窓口にて市税や保険料、使用料などがお支払いいただけます。口座振替は12月分から引き落とし可能になります。

なお、既にお手元に届いている納付書などに記載されている納付場所（利用できる金融機関）欄に遠軽信用金庫の記載がない場合でも、指定日以降は同信用金庫の窓口をご利用いただけます。

ちとせ市民応援商品券の利用期限は10月31日(火)まで

商業労働課
商業振興係
☎(24)0598
FAX(22)8851
本庁舎
1階11

《ちとせ市民応援商品券2023》の利用期限は、10月31日(火)までです。期限を過ぎると利用できませんので、期間内にお忘れなくご利用ください。

まだ商品券を受け取られていない方は、10月31日(火)まで市役所本庁舎1階11番窓口にて受け取りができます。

高齢者インフルエンザ(季節性)定期接種の案内

母子保健課
母子保健係
☎(24)3148
FAX(24)8418
保健センター

【対象】市内居住の①65歳以上の方、②60〜65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方（身体障害者手帳1級の方）

【期間】令和6年3月31日まで（12月中旬までの接種推奨）

【ところ】市内指定医療機関（市ホームページでご確認ください。）

【自己負担金】一般1180円／市国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者各480円／生活保護世帯無料

【持ち物】健康保険証（②の方は身体障害者手帳、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書）、自己負担金

※接種可能日は医療機関へ確認してください。

※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの同時接種が認められています。

※新型コロナウイルスワクチンの予約は医療機関ではできません。

※入院中や施設入所中などの理由のため、ほかの市町村で接種を希望するときは、ご相談ください。

制度

大規模な土地取引には届出が必要です

まちづくり推進課
開発指導係
☎(24)0463
FAX(22)8854
本庁舎
4階43

一定面積以上の土地取引を行うときは、法律にもとづく市への届出が必要です。届出をしないと法律で罰せられることがあります。

●公有地の拡大の推進に関する法律にもとづく届出

【届出対象】市街化区域で5千㎡以上の土地を売却する方／都市計画施設を含む200㎡以上の土地を売却する方など

【届出期間】契約締結予定日の3週間以上前まで

【提出書類】土地有償譲渡届出書、位置図、形状図 各1部
●国土利用計画法にもとづく届出

【届出対象】市街化区域で2千㎡以上、市街化調整区域で5千㎡以上の土地を購入した方

【届出期間】契約締結日を含む2週間以内

【提出書類】土地売買等届出書、土地売買等の契約書の写し、位置図、現況図、形状図、代理人による届出の場合は委任状 各3部

提出様式や制度の詳細は
ちとせかわい

公募

千歳市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)素案への意見公募

環境課(カボ) 環境課推進担当
☎(24)0590
FAX(22)8851
本庁舎
15階

《千歳市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)》をつくるにあたり意見公募(パブリックコメント)を行います。

【募集期限】10月25日(水)

【公表場所】市役所本庁舎1階(市民ロビー)および市政情報コーナー、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【意見の提出方法】公表場所または市ホームページで入手した意見書(市指定用紙)に意見を記載し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①公表場所の意見箱に投函
- ②郵送：〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 環境課
- ③FAXまたはEメール kankyoo@city.chitose.lg.jp

相談

スクールカウンセラーによる教育相談

青少年課
生徒指導係
☎(24)0859
FAX(27)3743
第2庁舎
2階10

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください。スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。

【対象】児童・生徒、保護者など

【とき】10月10、26日、11月7、22日、12月1、22日(9時〜16時)

【ところ】市役所第2庁舎2階相談室6

【申込】前日までの予約制



10月は、個人市民税・道民税の第3期の納付月です。市税納付夜間相談は、5月、12月、3月の年3回の実施となります。

納税課 ☎(24)0169 FAX(23)6700

見る学ぶ

東京千歳会・交流会

11月21日(火) 17:45～
開場 17:00

ところ 都市センターホテル
東京都千代田区平河町 2-4-1

千歳にゆかりや関心のある方などが東京で集う交流会です。
どなたでも参加できますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【内容】千歳市のPRステージやブースの展開、抽選会など(予定)
【会費】7,000円 【申込】10月20日(金)まで
企画課 企画調整係 本庁舎 2階 22 ☎(24)0439 FAX(22)8852

総合相談所を開設します

市民生活課 ☎(24)0551
男女共同参画推進係 FAX(27)3743
第2庁舎 2階 9

国や北海道、市などから委嘱を受けている各種相談員による《総合相談所(千歳市各種相談員連絡協議会主催)》を開設します。

【相談内容】行政相談／人権相談／消費者相談／心配ごと相談／こども相談／法律相談など

【とき】10月20日(金)13時30分～16時

【場所】市役所第2庁舎2階

※予約不要(法律問題などは弁護士相談となる場合があります)。
※事前にお問い合わせください。☎(24)0194。相談無料。

女性消防団員(非常勤職員)募集

消防本部総務課 ☎(23)5312
消防団担当係 FAX(22)8850
消防本部 2階

【職務内容】各種災害時における活動、火災予防のPR、応急手当の普及活動など

【応募資格】①18歳以上40歳未満の健康な女性、②市内に居住している方／ただし、市街地に居住している方

【報酬】年報酬3万6500円／出勤報酬(1回につき)一般出勤4000円、災害出勤8000円

※公務災害補償、退職報償、表彰制度、制服などの貸与あり。

【採用予定】令和6年1月1日

【面接日程】12月4日(月)18時～

【申込方法】11月24日(金)必着、消防団員申込書(市指定用紙、消防本部総務課から市ホームページから入手可)を郵送か持参

【申込先】〒066-0042 東雲町4丁目1-7 千歳市 消防本部 総務課 消防団担当係

職員募集

交通指導員を募集します

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎 2階 9

【活動内容】児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など

【応募資格】市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集校区】みどり台小校区／1人

【申込期限】10月31日(火)

会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内(4月1日～3月31日)で勤務する非常勤の地方公務員です。

職種/人数 勤務内容	勤務場所 資格	勤務時間	報酬		詳細・申込先
			月給	任用期間	
子育てコンシェルジュ/1人 保育・教育施設の 情報提供、子育て支援事業などの提案、専門機関との連絡調整のほか育児に不安を抱える家庭への家庭訪問など	子育て総合支援センター	月～金の5日間(月1回程度土曜日勤務あり) 9:00～16:30の間の指定する時間(週29時間)	月給 149,602円 ※通勤費別途	令和5年 12月1日～ 令和6年 3月31日 (再任用あり)	〒066-0028 花園4丁目3-1 千歳市こども福祉部 子育て総合支援センター ☎(40)1717 / (40)1727 FAX(40)1717 【応募方法】 申込書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参または簡易書留で郵送。 【選考方法】 書類審査、作文、面接/日程は後日連絡 【申込期限】 10月31日(火)(必着)

・普通自動車免許を有する方
・次のいずれかの要件を満たす方
①社会福祉士、精神保健福祉士、看護師、保健師、保育士、教育職員の免許・資格を有する方/②大学において児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方

【活動時間】児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間

【謝礼】時給1000円

※制服貸与。

【委嘱期間】委嘱日、令和6年3月31日(更新あり)

【申込方法】履歴書(市指定用紙)および運転免許証の写しを提出

※申込書類は、市民生活課からホームページで入手可。



事業で出るごみ
～あなたの職場は大丈夫？～

廃棄物管理課 総務係
☎(40)6969 FAX(23)2492

事業活動で出るごみ(事業系ごみ)は、家庭ごみと異なり、ごみステーションに出すことができません。

事業系ごみには、産業廃棄物と一般廃棄物があります。廃プラスチック類や金属くずなど、法律で定められた20種類のごみが産業廃棄物で、それ以外のごみが一般廃棄物です。

市の環境センターは、主に一般廃棄物を処理する施設で、事業で出た廃プラスチック類や金属などの産業廃棄物は、環境センターで受け入れできません。

事業者には、ごみの分別など適正に処理する責任や、再生利用(リサイクル)などによる廃棄物の減量に努める責任があります。

ごみの種類を確認して収集運搬許可業者に委託するなど、適正な処理をお願いします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



10
月の
ごみ減量・リサイクル期間

**リサイクル
いしき一つで
みちがえる**

やまもと 山本 ゆら 優良 さんの作品

国保医療課
国保給付係 ☎(24)0274
☎(23)6700
【第2庁舎1階2】

10月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料(第5期)の納付月です

医療費が高額になったときは...
医療機関などに支払う一部負担金が高額になったときは、診療を受けた日の翌月から2年間に限り、申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。
また、事前に国保医療課で申請し、交付を受けた限度額適用認定証を医療機関などに提示すると、入院時や外来診療時の支払いが自己負担限度額(所得区分により各自異なります)までとなります。

**市民病院の
職員募集**

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233
市民病院2階

【採用予定】①令和6年1月1日/②免許取得者・随時取得見込者・令和6年5月1日/③⑥⑦⑧⑨随時/④⑤下の表のとおり
※②(取得見込者)は令和6年4月1日から会計年度任用職員として採用予定。
※④⑤の身分は任期付職員、⑥⑦⑧⑨の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)です。年2回の期末手当あり。
【試験方法】①②③④⑤性格適性検査・小論文・個別面接、⑥⑦⑧⑨面接
【試験日程】①②10月28日/③④⑤⑥⑦⑧⑨随時
【会場】市民病院
【申込】①②10月23日(月)まで/③④⑤⑥⑦⑧⑨随時/申込書類を持参または簡易書留で郵送
【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種/採用予定人員	受験資格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①視能訓練士/1人	▶昭和54年4月2日以降に生まれた方 ▶視能訓練士免許を有し、病院において3年以上の実務経験を有する方	大学4卒者 191,500円 短大3卒者 181,100円
②臨床工学技士/1人	▶平成6年4月2日以降に生まれた方 ▶臨床工学技士免許を有する方(見込可)	大学4卒者 191,500円 短大3卒者 181,100円
③看護師/若干名	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代もしくは3交代勤務が可能な方	大学4卒者 213,200円 短大3卒者 204,900円 短大2卒者 197,000円

職種/採用予定人員	受験資格	任期	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
④作業療法士(任期付)/1人	▶作業療法士の資格を有し、病院において1年以上の実務経験を有する方	令和5年11月1日~令和6年4月30日	大学4卒者 191,500円 短大3卒者 181,100円
⑤管理栄養士(任期付)/1人	▶管理栄養士の資格を有する方	令和5年11月1日~令和6年2月5日(令和6年2月6日~令和6年12月10日)	大学4卒者 185,200円 短大2卒者 167,100円

※職員の産前・産後休暇および育児休業取得期間に変更があった場合は、任期を変更することがあります。
※⑤管理栄養士の産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き《任期》欄の()内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

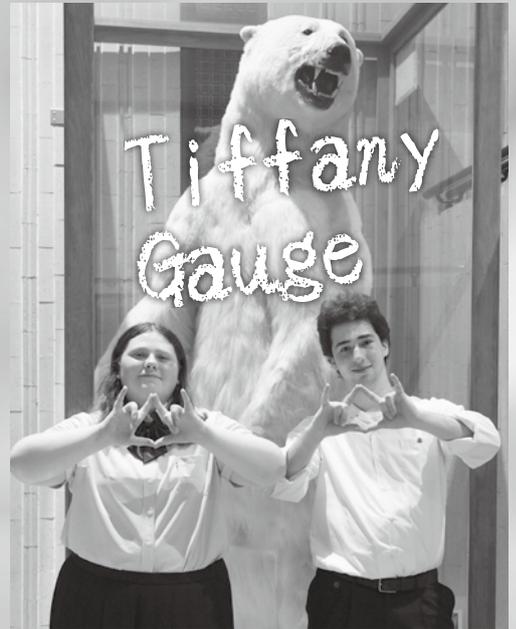
職種/採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
⑥健診センター保健師または看護師/1人	8:00~12:30 内4時間勤務	保健師 116,077円~121,341円 看護師 108,180円~113,393円
⑦外来看護師/1人	8:30~17:00 内7時間勤務	189,316円~198,438円
⑧夜間専従看護師/1人	①16:30~1:00(3交代制) ②0:30~9:00(3交代制) ③16:30~9:00(2交代制)	167,680円~175,760円 ※夜勤手当の支給あり。
⑨看護助手/若干名	6:00~21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	148,219円~168,812円 ※資格・経験不問(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)

幼少期から日本語を勉強

姉妹都市アンカレジ からの留学生

ダイヤモンド高校→千歳高校国際教養科

ティファニー・スロップさん
ゲージ・マクルーアさん



ダイヤモンド高校長期交換留学事業の第1期生として8月に来日。市内の家庭にホームステイしながら、千歳高校にて学ぶ。

《左》ティファニー ホストマザー特製のマヨネーズパンがお気に入り。好きな音楽はK-POP。
《右》ゲージ ロボット工学と楽曲制作が得意分野。ラーメン（特に味噌）がお気に入り。

みなさんの活躍
紹介します

窓の PEOPLE

ティファニー・スロップさんはみんなが親切です。幼稚園から日本語に触れてきたため、アラスカにいたときと比べてそれほど言葉の問題を感じませんし、日本語が日々、上達していると感じていきます。ホストマザーの料理は、とてもおいしくて大好きです。アラスカではほとんどの時間を自分の部屋で過ごし、食事も各自でとっていました。だから家族みんなで食事をするのが私の夢だったので、今とても幸せです。

日本に来たら行きたかったのが、カラオケと東京ディズニーランド。この前の日曜日、カラオケに初めて行き、BTSなどのK-POPや優里の《ドライブラワー》を歌いました。

千歳高校の授業で最も楽し

いと思うのが、古文と漢文。様々な読み方のルールがあり、パズルのようです。日本にいる間に漢字をたくさん学んでも力を入れ、もっと日本語を上達させたいです。

ゲージ・僕もティファニーと同じく日本文化に長年触れてきたからか、日本語だけの環境にも違和感がありません。千歳高校は落ち着いた雰囲気です。友好的。ホストマザーが作ってくれる食事は健康的でおいしいです。日本食ではラーメン、寿司、ツナマヨおにぎりが好きです。

僕は子どもの頃からモノづくりが好きで、お昼の時間に紙で工作をしたり、サンドレイク小学校ではレゴブロックでロボットを作るクラブにいました。家ではコンピュータで3Dデザインをしています。難しいですが、ロボットやロボットの部品を設計したりもします。次に作りたいのは、アレクサのように会話ができ、しかも歩くことができます。そんなロボットです。

日本にいる間に、USJの

《スーパー・ニンテンドー・

ワールド》に行ってみたく

です。マリオ、ゼルダなど任天堂のゲームやキャラクターが

好きなので、楽しみです。

先生、教えて!



鼠径（そけい）ヘルニア、
腹壁ヘルニアの治療方法



市立千歳市民病院
外科医長 谷 道夫

先月号では、ヘルニアは筋肉の弱い部分から内臓が滑り出る病気であることを解説しましたが、今回は、その手術治療について説明します。

旧来、ヘルニアの原因となる腹壁の筋肉の弱い部分を直接縫い合わせて修復する方法が行われていましたが、術後の痛みが強い割に、再発率が高いことが問題でした。そこでメッシュ（筋肉の代わりとなる軽い網状の人工物）を利用して修復する方法が開発されたことにより、疼痛と再発率の改善が得られ、現在はこちらが一般的となっています。

手術には腹腔鏡手術と開腹手術があり、腹腔鏡手術では、全身麻酔を行

い、小さな傷からカメラや手術器具を体内に入れて、モニターに映しながら修復を行います。開腹手術と比較して手術時間が長くなるデメリットがありますが、傷が小さく術後の痛みが軽いことや、別のヘルニアがあった場合に同時に修復可能ななどのメリットがあります。開腹手術では、ヘルニアの直上の皮膚を切開して修復を行います。腹腔鏡手術と比較して傷が大きく、手術時間が短いこと、全身麻酔に加えて腰椎麻酔や局所麻酔でも手術可能ななどのメリットがあります。

当院では、鼠径ヘルニア、腹壁ヘルニアについて腹腔鏡手術、開腹手術とにも対応可能ですので、お困りの際はご相談ください。

対象や申し込みの表記のないものは自由参加です。



臨床心理士の 子育てカウンセリング

11/10、12/8、1/12 : ちとせっこセンター
11/25、12/22、1/26 : げんきっこセンター

【対象】 市内に居住する18歳未満の子の保護者
【定員】 各日5人(申込順/1人1時間程度)
【申込】 相談日の前日までに予約
【託児】 申込時に予約

こども家庭課
☎(24)0935 ㊟(23)6700

入門編

子育て スキルアップ講座

～ つたえて・ほめて・しかる ～
子どもとのコミュニケーションのコツお伝えします

11/5 ㊟ 10:00-11:00 【対象】 市内居住の就学前の子の父親
【ところ】 ちとせっこセンター 【定員】 15人(申込順) 【受講料】 無料
【申込】 10/11 ㊟ 9:00～ 【託児】 就学前の子8人程度(要予約)

市民協働プロモーション事業

こども家庭課
☎(24)0935
㊟(23)6700

アサタ

勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ㊟(24)7021 (10:00-15:00)

10/17,31,11/14 11:00-

絵本のひろば

10/20,11/10,17 10:00-15:00

ヒーリングDay

10/23~27 10:00-12:00

ハロウィンウィーク/ゲーム、
フォトスポットなどを楽しもう。

10/30,11/6,13 11:00-

はじまるよ～みんな大好き♪
紙芝居・大型絵本

11/1,8,15 10:00-12:00

足育の日/凹凸マットで足裏を刺激

11/2,16 10:00-12:00

リズムDEあ・そ・ぼ♪楽器大好き!

11/7 ㊟ 11:00-

11月誕生会

11/8 ㊟ 13:00-14:00

食育相談日

11/9 ㊟ 10:00-11:00

子育て講座「寝相アートDE年賀状」
龍に変身したお子さんの写真で
年賀状を作りましょう。
【定員】 10組(抽選)
【申込】 10/23-27(12:00-15:00)
【持ち物】 カメラ、スマートフォン

11/17 ㊟ 12:00-13:00

アリスDEランチ/みんなと一緒に
ランチを楽しみましょう。
【定員】 6組(抽選)
【申込】 11/6-10(12:00-15:00)
【持ち物】 昼食(コンビニ可)、
飲み物、おしぼり

12/6 ㊟ 10:00-11:00

アンパンマンと一緒に☆ハッピーク
リスマス会/アンパンマンやサン
タさんとみんなと一緒に楽しもう。
【定員】 40組(抽選)
【申込】 11/13-17(12:00-15:00)

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

10/20 ㊟ 10:30-11:15

お話会&子育てサロン/エプロン
シアターの登場キャラクター
になりきって楽しもう。
みどり台児童館
☎(25)6891 ㊟(25)6892

10/22 ㊟ 乳幼児 10:50-12:30
小学生以上 13:20-15:00

千歳市児童館・学童クラブ秋ま
つり/市内の児童館・学童クラブ
が大集合!ゲーム・工作など盛り
だくさん。公共交通機関で越し
てください。【会場】 花園コメセン
しなの児童館 ☎ ㊟(22)2977

10/31 ㊟ 10:30-11:30

いずみさわおしゃべり Time #6
サロン合同ハロウィン
民生委員さんと一緒に大人も子ど
ももハロウィンを楽しもう。
【定員】 15組(申込順)
【申込】 受付中
いずみさわ児童館 ☎ ㊟(28)6110

11/9 ㊟ 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「おうちで美容
室」/提供:ヘアーポイントすみれ
【対象】 就学前の子の保護者
【定員】 10組(申込順)
【申込】 10/11 ㊟～
せいりゅう児童館 ☎ ㊟(22)2560

11/10 ㊟ 10:30-11:10

にこにこ親子DAY ふれあい
あそび仲良しぎゅっぎゅ
わらべうたや絵本、親子やきょう
だいで遊べるふれあい遊びの紹介。
ほくよう児童館 ☎ ㊟(26)6789

11/30 ㊟ 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「産後ボディ
メンテナンス講座」/提供:北
星病院、合同会社 Life ㊟7・ス
テパガシー・センター
【定員】 15人(申込順)
【申込】 11/6 ㊟～
しゅくばい児童館 ☎ ㊟(27)3126

げんきセンター

新富1丁目2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

10/15 ㊟ ① 9:30-12:00
② 13:30-16:00

休日開館

10/21 ㊟ 9:30-16:00

チェックってデコってデビュー
DAY/チェックで写真を撮り来
館デビューをお祝い。コンシ
ェルジュに子育て相談も。
※コンシェルジュへの相談は事
前にお電話をください。

11/1 ㊟ 10:00-11:00

ほんわかパステルアート講座
【対象】 就学前の子の保護者
【定員】 8人(抽選)
【申込】 10/18、19(初回の方
優先)

11/8 ㊟ 10:00-11:00

教えて!ファミサポ・緊サポ
市のファミリー・サポート・セ
ンターと緊急サポートネット
ワークの説明と登録。
【対象】 妊娠中の方、就学前の
子の保護者
【定員】 12人(申込順)
【申込】 10/25、26

11/21 ㊟ 10:00-11:00

2歳あ～つまれ♪
【対象】 2歳0か月～2歳11
か月の子と保護者
【定員】 10組(抽選)
【申込】 11/6、7

マタニティウイーク
10:00-11:00

10/23-27
11/20-24 ※23日は休館
12/18-22

気軽につどいの広場を見学に
来ませんか?ドリームキャッ
チャー作りも楽しめます。
【対象】 初めてママになる方
【申込】 前日までに ☎ で申込
つどいの広場
☎(40)2105 (9:30-16:00)

ちとせセンター

花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

10/31 ㊟ 10:30-11:00

おはなしだいすき♪/図書館
司書さんがやってくる

11/2,9,17,24 10:00-11:00

わくわくランド/同じ月齢のお
子さん同士で遊びませんか。
【対象】 1歳7か月～就学前の子と
保護者 【定員】 各日15組(抽選)
【申込】 10/16、17

11/7 ㊟ 10:00-11:00

はじめての陶芸体験/講師 小
林氏(ロクロ会)
【対象】 妊娠中の方、就学前の
子の保護者 【定員】 8組(抽選)
【申込】 10/23、24

11/11 ㊟ 10:00-11:00

link～つなぐ主催 妊婦講座/講師
渡部 智佳子氏(助産院はぐくみ)
【対象】 妊娠中の方、祖父母など
【定員】 5組(抽選)
【申込】 10/19～27
つどいの広場 ☎(40)2105

11/16 ㊟ 10:00-11:00

親子でストレッチ講座/講師
宮本 昌子氏
【対象】 就学前の子と保護者
【定員】 15組(抽選)
【申込】 10/30、31

11/22 ㊟ 10:30-11:30

赤ちゃんママの身体はぐくみ
講座/講師 渡部 智佳子氏・青山
花奈恵氏
【対象】 生後8か月ごろまでの
子と母親 【定員】 15組(抽選)
【申込】 11/1、2

11/29 ㊟ 10:30-11:40

離乳食講座
【対象】 離乳食のことを学びたい方
【定員】 15組(抽選)
【申込】 11/8、9

*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。
*館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。

10・11月の健康相談日

10/16, 11/20 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 11/6, ② 11/14

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

11/10, 17

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を郵送しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

11/20 月 10:00-11:30

プレマクラブ/妊娠中の過ごし方、おむつ交換・抱っこ練習

【対象】妊娠中の方
【定員】12人(申込順)
【申込】11/16 ㊤まで
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)
医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

10月は《がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン月間》です

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかる
と推定され、30歳代から増加し、40歳代後半から50歳代の働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因トップとなっています。乳がんも早期発見・早期治療ができれば90%以上が治る病気です。ぜひ、検診をご利用ください。

市は、乳がん月間において、「ピンクリボン運動」を実施しています。この運動の一環として、市と市内の企業が連携し、ポスターの掲示やピンクリボン運動支援ボランティア(社会福祉協議会)の皆さんが作成したピンクリボンの装着などにより、乳がん予防・検診の啓発を実施しています。

(市民健康課 保健師)



健康ステージ

日本人の2人に1人が、がんにかかり、3人に1人が、がんで亡くなっています。がんから命を守るためには、早期発見・早期治療が重要です。

がんを初期に発見する方法は、がん検診です。市が実施するがん検診は、検診費用の一部を市が助成しています。ぜひこの機会にがん検診を受診しましょう。

また、10月は《乳がん月間》でもあります。乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかる

各種健(検)診のご案内

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

脳ドックと骨粗しょう症検診

	脳ドック ※1	骨粗しょう症検診
対象	下記の対象年齢表の年齢に該当する方で、11月から3月末までの受診を希望し、前回の申込をしていない方	下記の対象年齢表の年齢に該当する女性の方で、3月末までに受診を希望し、今年度未受診の方
申込期間	10月10日㊤~	受付中(定員まで)
料金 ※2	6,000円	600円

※1 定員250人(申込順)。
※2 生活保護世帯の方はいずれも無料。

《対象年齢表》令和5年4月1日現在

40歳	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日
45歳	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日
50歳	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日
55歳	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日
60歳	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日
65歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日

※脳ドックは75歳以上も5歳ごとに受診可。
※骨粗しょう症検診は女性の方に限ります。

集団健診・がん検診

【㊤総合保健センター】

- 11/26, 27, 28, 29, 12/ 4, 5 (7:00~11:00)
- 11/30 女性限定 (7:00~11:00, 13:00~14:00)
※乳がん検診実施。

【㊦北海道対がん協会札幌がん検診センター】

11/13, 14 (バス停留所・時間は要事前確認)

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	㊤㊦	40歳~	1,500(500)
大腸がん	㊤㊦	40歳~	1,000(300)
肺がん	㊤㊦	40歳~	500(100)
前立腺がん	㊤㊦	50歳~/男性	1,000(300)
子宮がん	㊦	20歳~/女性	2,000(2,000)
		30歳~/女性	2,000(800)
乳がん	㊤㊦	40歳~/女性	2,000(1,300)
国保特定健診	㊤㊦	40~74歳の国保加入者	~64歳:1,000 65歳~: 500
はつらつ健診	㊤㊦	後期高齢者医療制度加入者	無 料
いきいき健診	㊤㊦	40歳~/生保	無 料
さわやか健診	㊤㊦	19歳~39歳	1,000
肝炎ウイルス	㊤㊦	40歳~	800(800)
エキノコックス症	㊤㊦	小学校3年生~	無 料

- 料金()内は、市の国保加入者の料金です。
- 子宮・乳がん検診は、奇数月生まれの女性が対象です。
- 70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。

■ こども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
11/2 ㊤ 10:00-11:30	いずみさわ児童館
11/6 ㊤ 10:00-15:00	総合保健センター
11/8 ㊤ 10:00-14:00	ちとせこセンター
11/13 ㊤ 10:00-14:00	げんきこセンター
11/14 ㊤ 10:00-15:00	総合保健センター

■ 妊婦ネウボラ (助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
11/24 ㊤ 10:00-15:00	総合保健センター

ちとせの子育てネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24) 0133 ☎(24) 8418
ネウボラは、すべての日程で
事前予約が必要です



国際交流イベント

当クラブの女性外国人会員が、北海道での生活についての質問に主婦目線で、それぞれの体験を交え、日本語で答えます。今回のテーマは「住」!

とき 10月28日(土)/10時~12時
ところ 北ガス文化ホール3階中会議室
📞 千歳ボランティア通訳クラブ
落合 ☎ 080(1889)6681

じもじよき.netちとせ 10月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME
とき 10月19日(木)/10時15分~17時
午前:先輩起業家トーク交流会
午後:じもじよきメンバーTalk
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥ 無料 ※事前予約不要
📞 商業労働課
☎ (24)0598 ☎ (22)8851



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。①果樹のせん定相談会、②専門家を派遣します。
とき ①10月31日(土)13時30分~15時/②相談により日程を調整 **¥** 無料
申込 前週(木)までに☎で申し込み

▼園芸教室 季節の寄せ植え教室
講師 中野 美恵子 氏(一般社団法人日本ハンギングバスケット協会公認講師)
対象 市内に居住している方

とき 11月11日(土)/午前の部10時30分~12時、午後の部14時~15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 1,500円 **定員** 各回20人(申込順)
申込 10月16日~27日/☎で申し込み

▼3R講習会 0円スマイルマルシェから考える食品ロス/フードバンクの紹介とワークショップ。食品寄付の受入も。/講師 根本 幸枝 氏(フードバンク千歳すまいるはーと代表)

対象 市内に居住している方
とき 11月12日(日)/13時30分~15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 無料 **定員** 40人(申込順)

申込 10月10日(金)から/☎☎ 二次元コードのいずれかで申し込み

▼庭木・鉢物譲ります
・ゴールドクレスト 1鉢(高さ約70cm)
・宿根草各種

📞 ちとせ環境と緑の財団
☎ (22)1117 ※3R講習会の申し込みは☎(26)1213 ☎(22)1118

見る/学ぶ

LEARNING

出張切り絵サロン

初めての方でもできる切り絵作品を作りますので、お気軽にご参加ください。

とき 各日13時~14時30分
10月17日(火)/北新コミセン
11月21日(火)/鉄東コミセン
12月19日(火)/富丘コミセン
¥ 無料 **定員** 各20人(申込順)
申込 ☎☎☎ のいずれかで申し込み
📞 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課
☎ (27)2525 ☎ (27)2528
📧 c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

ミナクールからのお知らせ

▼サタデーサロン

はじめての短歌~三十一文字のこたばで遊ぶ~/千歳短歌会 渡辺敏子さんと一緒に短歌を詠んでみませんか。

とき 10月14日(土)/13時30分~14時30分
定員 15人(申込順)

アイヌ民族と千歳の自然~カケスさんが唄うシッコの生きものたち~

講師 中原 直彦 氏(カケスさん)
とき 11月25日(土)/13時30分~15時30分
定員 20人(申込順)

申込 10月11日(火)9時から受付開始

▼市民活動講座

ミナクール市民活動講座「やりたいこと」をやってみる~あなたの一歩がまちを豊かにする~/講師 橋本 正彦 氏(community HUB 江別港 代表)

とき 10月21日(土)/13時30分~15時30分
定員 20人(申込順)

▼▼共通事項

¥ 無料 **申込** ☎☎☎で申し込み
📞 ミナクール
☎ (24)0847 ☎ (24)0900



ちとせを元気に応援隊養成講座

千歳の魅力深掘り!意外と知らない千歳産/講師 中出 英利 氏(千歳市商店街振興組合連合会専務理事)、加藤 寛志 氏(有限会社ベリーファーム)

とき 11月18日(土)/13時30分~15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 11月17日(金)13時まで/☎☎☎

二次元コードのいずれかで申し込み

📞 みんなで、ひと・まちづくり委員会(市生涯学習課内)
☎ (24)3153 ☎ (27)3743

📧 shogaigakushu@city.chitose.lg.jp



お知らせ

INFORMATION

11月15日~21日

《女性の人権ホットライン》強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

相談受付 11月15、16、17、20、21日は8時30分~19時/11月18、19日は10時~17時/通常は平日8時30分~17時15分(年末年始を除く)

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)
※通話料は相談者負担。

📞市民生活課

☎ (24)0551 ☎ (27)3743

北海道水資源の保全に関する条例 土地取引の事前届出について

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合、土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事へ届出が必要となります。

届出先 土地の所在する北海道総合振興局・振興局、または道の事務の権限移譲市町村(稚内市、北斗市、倶知安町、上富良野町、下川町、枝幸町、厚真町、むかわ町)

※指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、または北海道のホームページで確認できます。

🌐 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

📞 北海道総合政策部 計画局土地水対策課
☎011(204)5178

家庭で暮らせない子どもの 支援を必要としています

さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちは、全国で約4万5千人います。こうした子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる方を「里親」と言います。

「里親」は特別な方ではなく、実際にはどこにでもいる普通のお父さん、お母さんたちです。里親さんに委託する子どもは、年齢、委託期間がさまざまですが、里親さんのお仕事や家庭のご事情、経験年数などを考え、受け入れ可能な子どもを委託する方針です。その場合は、医療費や教育費などが必要に応じて支給されます。ぜひ里親に登録し、家庭で生活できない子どもたちの養育を担っていただけませんか。

📞北海道中央児童相談所

☎ 011(631)0301 ☎ 011(631)4154

公立千歳科学技術大学 公開講座

情報通信とコンピュータ

講師 山田 崇史 教授・博士(工学) (公立千歳科学技術大学電子光工学科)

とき 10月21日④/14時30分~15時30分/Zoomウェビナーによるオンライン開催 **¥**無料 **定員**100人(申込順)

申込 HPで申し込み

詳申 公立千歳科学技術大学地域連携センター **☎**(27)6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp/>

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼勾玉をつくろう!

対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 11月12日⑥/13時~15時

ところ 埋蔵文化財センター **¥**無料

定員 16人(抽選) **申込** 10月23日~11月2日/☎で申し込み(抽選結果は11月2日⑥以降に電話でご連絡します。)

▼キウス周堤墓群見学会

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき ①11月12日⑥、②11月23日⑥⑧/9時30分~11時45分/市役所駐車場集合/雨天決行 **¥**無料

定員 20人(申込順) **申込** ①10月23日~11月10日、②10月23日~11月22日/☎で申し込み **持ち物** 雨具、飲み物

▼公開講座 縄文遺跡群 長七谷地貝塚について

講師 八戸市教育委員会職員

とき 11月25日④/13時30分~15時

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥無料 **定員** 50人(申込順)

申込 10月23日~11月24日/☎で申し込み

詳申 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 **FAX**(21)9301

赤十字救急法基礎講習

傷病者の観察の仕方および一次救命処置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。

対象 15歳以上の方 **とき** 11月12日⑥/10時~16時 **ところ** 総合福祉センター402号 **¥**1,500円(教材費)

定員 15人(申込順)※4人以下のときは中止。 **申込** 10月25日⑥まで/☎か窓口で申し込み

※千歳市社会福祉協議会ホームページで詳細をご確認ください。

詳申 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内) **☎**(27)2525 **FAX**(27)2528

千歳公民館

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

①人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋/よい睡眠をとるためのポイントを紹介。

②よい睡眠とれてますか?ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!/寝具(枕、布団、マットレスなど)選びのポイント、睡眠環境のお悩み解決法。

講師 明治安田生命保険相互会社専任講師

対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方

とき ①10月31日⑧/10時~11時30分、②11月1日⑧/10時~11時30分

¥無料 **定員**各20人(申込順)

申込 10月27日⑤まで/☎か公民館窓口で申し込み

詳申 公民館

☎(23)2740 **FAX**(24)8977

若年求職者向け就職支援セミナー

▼「どうせなら、好きなコトをことん」という働き方/講師 中村 拓哉氏(株式会社調和技研代表取締役)

対象 市内の学生・求職者、就職支援関係者など

とき 11月6日⑧/16時45分~18時15分

ところ 公立千歳科学技術大学 ラーニングcommons 会場およびオンライン(Zoom) ※JR千歳駅から無料シャトルバスも利用可能です。

¥無料 **定員** 100人(申込順)

申込 11月2日⑥17時まで/☎**FAX****E** 二次元コードのいずれかで申し込み

詳申 商業労働課

☎(24)0602 **FAX**(22)8851

E koyo@city.chitose.lg.jp



晩秋の自然観察会

対象 平坦な自然路を約2時間歩ける体力のある方/小学校低学年の方は保護者、障がいのある方は介護者の同伴が必要/小学校高学年の方はご家族の同意が必要

とき 11月3日⑧⑨/9時50分~12時/休暇村支笏湖駐車場集合

¥無料 **定員** 15人(申込順)

申込 11月2日⑥17時まで/☎**FAX****E**のいずれかで申し込み

持ち物 飲み物、帽子、タオル、防寒具、雨具、歩きやすい服装・靴(長そで長ズボン推奨、サンダル不可)

詳申 環境省支笏洞爺国立公園管理事務所 **☎**(25)2350 **FAX**(25)2351

E RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp

市提案型協働事業

市民協働カレッジ2023

対象 市内に居住、通勤または通学している高校生以上の方

とき **ところ** 下記のとおり

①11月4日④13時~16時30分/事業の企画のしかた、企画書の作り方/市役所第2庁舎(Zoom講習)

②11月19日⑧13時~16時30分/WEBを使った募集やアンケートの作り方/総合福祉センター

③12月2日④10時~17時/強くあたたかい組織のつくり方、新しい仲間を巻き込む/市役所第2庁舎

④12月3日⑥10時~15時/役割と出番をコーディネートする、会議を効果的にマネジメントする/市役所第2庁舎

¥無料 **定員**各20人(申込順)

申込 ①10月23日⑥まで、②11月6日⑥まで、③④11月20日⑥まで/☎**E**(希望講座番号、氏名、住所、電話番号、年代、所属団体名、メールアドレスを明記)で申し込み

詳申 企画課 **☎**(24)0452 **FAX**(22)8852

E shiminkyodo@city.chitose.lg.jp

千歳市緊急サポートネットワーク事業 スタッフ会員研修会

子育て中の方を支援する会員(有償)を募集しています。

対象 20歳以上の健康な方/病時・病気回復時の子の預かりや宿泊・送迎などができる方 **とき** 11月14、15、20、27、28、29日/10時~15時(20日のみ16時) ※ファミリー・サポート・センター保育サービス講習会の受講を終えている方は免除科目があります。

ところ 総合福祉センターほか

¥無料 **申込** 11月9日⑥まで/☎で申し込み

詳申 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ **☎**011(632)5180 **FAX**011(632)5181

秋のバードウォッチング

鳥たちの冬支度・雪を待つ青葉公園

対象 小学生以上の方/小学3年生以下は保護者同伴

とき 11月5日⑥/9時~12時/公民館前集合(中止時は連絡あり)

ところ 青葉公園周辺 **¥**無料

定員 20人(申込順)

申込 10月17日④8時45分~/☎または☎で申し込み **持ち物** 防寒具など

詳申 環境課

☎(24)0597 **FAX**(22)8851



イベント EVENT

ちとせ消費者まつり

市内企業・団体などによる展示や体験を通じ、消費者生活や環境問題、SDGsについて楽しく学ぶイベントです。

📅 10月14日(土) / 10時～14時

📍 北ガス文化ホール

📞 市民生活課

☎ (24) 0183 📠 (27) 3743

千歳消費者協会(火・水・金の9時30分～15時30分) ☎ (24) 3139



ちとせ産フェスタ

リニューアルした道の駅サーモンパーク千歳で、「ちとせ産商品」を手にとってみませんか。10月14・15日の2日間は、ハズレ無しの抽選会も開催します。

📅 抽選会：10月14、15日 / 9時～17時（景品がなくなり次第終了） / P R強化キャンペーン期間：10月1日～31日

📍 道の駅サーモンパーク千歳

📞 商業労働課

☎ (24) 0116 📠 (22) 8851

公立千歳科学技術大学学校祭 稜輝祭 開催のお知らせ

学生によるステージ発表・模擬店・イベントのほか、ゲストによるお笑いライブも開催します。

📅 10月15日(日) / 10時～16時 ¥ 無料

📍 公立千歳科学技術大学 本部棟
※千歳駅・南千歳駅から無料シャトルバスあり。

📞 公立千歳科学技術大学

☎ (27) 6170 📠 (27) 6128

📧 ryokisai@photon.chitose.ac.jp



女性団体協議会 千歳市民フォーラム

大災害に負けない！みんなで創ろう持続可能な千歳 / 「防災女子」というキーワードを日本に広めた神戸学院大学の伊藤亜都子教授に学びます。ギターリスト竹形貴之さんによるギター演奏もあります。

📅 10月28日(土) / 14時～16時

📍 北ガス文化ホール 4階大会議室

¥ 300円(ミナクルでチケット取り扱い)

📞 千歳市女性団体協議会(ミナクル内)

☎ (27) 1340

公共職業訓練 経理パソコン活用科 受講生募集

ワープロ・表計算技士(各3・2級)、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接客基本作業

📍 対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

📅 11月22日～令和6年3月21日 / 9時～16時 / 12月29日～1月3日と(土・日・祝)を除く

📍 千歳職業技術専門学校

¥ 無料(テキスト代、検定料別途)

👤 定員 15人 / 11月2日(土) 9時30分～

選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施 📅 10月24日(日)まで

📞 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎ (24) 2177 📠 (24) 2178

📞 千歳職業技術専門学校 ☎ (22) 2969

後期技能検定試験

📍 検定職種 建築大工、配管など

📍 等級区分 1～3級、単一等級

📅 10月13日(金)まで / (土・日・祝)を除く 9時30分～16時 ※受検申請書を配布中です。

📞 千歳地方職業訓練協会

☎ (22) 2969

地元就職・人材確保支援事業 企業向けセミナー

▼採用活動支援セミナー

📅 12月12日(火) / 13時30分～15時

📍 北ガス文化ホール 4階小会議室1

¥ 無料 📅 12月8日(金) 17時まで / 二次元コードで申し込み

📞 ㈱北海道アルバイト情報社 営業企画部 雇用支援課 / 平日 9時～17時

☎ 011 (223) 3533

📞 商業労働課

☎ (24) 0602 📠 (22) 8851



労働関連情報 PRコラボイベントinチカホ

労使トラブルの解決を支援する「個別あっせん制度」を紹介するパネル展や、社会保険労務士による労働問題や年金、社会保険の無料相談会(予約不要)を実施しますので、ぜひご来場ください。

📅 10月14日(土) / 10時～18時

📍 札幌駅前通地下歩行空間(北大通交差点広場(東))

📞 北海道労働委員会事務局

☎ 011 (204) 5667

まち検ふるさとセミナー

空のまち・ちとせー着陸場誕生からの物語ー / 大正から令和まで、着陸場完成から約100年になる空港史をたどる学習会です。

📅 11月11日(土) / 10時～12時

📍 北ガス文化ホール 3階中会議室1

¥ 500円(資料代) 定員 20人(申込順)

📅 10月30日(日)まで / 〆で申し込み

📞 ちとせ・まち魅力検定実行委員会

北原 ☎ 080 (2865) 0864

市民病院の市民健康講座

腰や下肢の痛みでお困りの方へ～腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニアの診断と最新の治療～ / 講師 押切 勉(市立千歳市民病院 整形外科 主任医長)

※参加者は、マスクを着用願います。

※入り口は、正面玄関です。

📅 10月21日(土) / 13時～14時

📍 市民病院 2階講義室 ¥ 無料

📞 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000(内)8138 📠 (24) 3030

千歳市社会福祉協議会創立70周年記念講演 ちとせ市民ふくし講座 地域活動編

講演 なぜ人と人は支え合うのか / 講師 渡辺 一史 氏(映画「こんな夜更けにバナナかよ」原作者)

📍 対象 町内会・自治会関係者、企業、保健・福祉・医療・教育の関係者など(一般参加可)

📅 11月22日(火) / 14時30分～16時

📍 北ガス文化ホール ¥ 無料

👤 定員 400人(申込順)

📅 11月15日(水)まで / 〆 または郵送で申込書を提出するか、〆で申し込み / 申込書は〆から入手可

📞 千歳市社会福祉協議会

☎ 066-0042 東雲町1丁目11

☎ (27) 2525 📠 (27) 2528

📧 c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

男女共同参画 再チャレンジ支援セミナー

はじめての方へ。お金のキホン講座 講師 齊藤 晴美 氏(ファイナンシャルプランナー)

📅 11月17日(金) / 18時30分～20時

📍 総合福祉センター 402号

¥ 無料 定員 50人(申込順)

📅 〆 または二次元コードで申し込み

📞 〆前日までに要〆連絡

📞 市民生活課

☎ (24) 0551 📠 (27) 3743



参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 FAX ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市の組織・施設

チトセ市民芸術祭

▼邦楽邦舞の会

とき 10月15日⑧/13時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール 無料
千歳邦楽邦舞協会 南雲 ☎(24)1400

▼ちとせDANCE DANCE DANCE フェスティバル

とき 10月22日⑧/15時～17時
ところ 北ガス文化ホール 1,000円
ダンスフェス実行委員会
房立 ☎090(1643)9975

▼クラシックバレエ&コンテンポラリーダンスフェスティバル

とき 10月29日⑧/15時～16時30分
ところ 北ガス文化ホール
前売1,000円(当日1,200円)
バレエフェス実行委員会
向井 ☎090(2667)0110

▼総合舞台公演

とき 11月5日⑧/11時～15時10分
ところ 北ガス文化ホール 無料
千歳市文化団体連絡協議会
神子 ☎☎(22)7170

▼盆栽展

とき 10月14、15日/10時～16時/15日は15時まで
ところ 市民ギャラリー 無料
日本盆栽協会千歳支部
寺原 ☎(24)9669

▼総合作品展 I

菊花展/総合華展/作品展(文芸・レザー・愛石・写真・工芸)
とき 11月3日～5日/10時～17時/最終日は16時まで
ところ 北ガス文化ホール 無料
千歳市文化団体連絡協議会
神子 ☎☎(22)7170

▼総合作品展 II 書道展/美術展

とき 11月3日～5日/10時～17時/最終日は16時まで
ところ 市民ギャラリー 無料
千歳市文化団体連絡協議会
神子 ☎☎(22)7170

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) とき 10月15日⑧/終日

▼温水プール25周年感謝祭

当日は入場料が無料になるほか、キッチンカーや大道芸などのお祭りも開催します。 とき 11月3日(金)祝

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。

千歳温水プール

☎(49)7001 ☎(49)7003



カローリング交流大会

対象 市内在住の小学生以上の方

とき 11月23日(木)祝/8時～12時

ところ ダイナックスアリーナ

無料 定員 1チーム3人以上6人以下で構成する12チーム(申込順)

申込 11月15日(水)まで/チーム名、氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、窓口または☎☎☎のいずれかで申し込み 持ち物 室内運動靴、靴袋

千歳スポーツ振興課

☎(24)0855 ☎(22)8851

E sportsshinko@city.chitose.lg.jp

千歳公民館からのお知らせ

▼ピラティスヨガ短期教室

講師 YOSHIE 氏(公社)日本フィットネス協会認定 上級指導者)

対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方 とき 11月16、30日、12月7、14日、令和6年1月11、18、25日、2月1、8、15日、3月7、21日/19時～20時(計12回) 3,600円(12回コース)

定員 20人(申込順)

申込 10月17日～11月9日/公民館窓口で申し込み(休館日は除く)

持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

千歳市民公民館

☎(23)2740 ☎(24)8977

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

手工芸協会作品展

各種手工芸作品の展示、体験や作品販売(益金は社会福祉協議会へ寄付)など

とき 10月21、22日/10時～17時/最終日は15時まで

ところ 市民ギャラリー 無料

千歳手工芸協会

井上 ☎090(1308)9093

まちなかウォーキング 秋の散歩道

青空公園→防風林沿い→勇舞公園→C 経路沿い→そなえーる

とき 10月24日(土)祝/10時～11時40分(予定) ※小雨決行、荒天中止。

集合 9時45分～10時/総合福祉センター ※青空公園までバスで移動。

無料 定員 25人(申込順)

申込 10月23日(金)まで/☎で申し込み

千歳健康づくり課

☎(24)0361 FAX (24)8418

千歳市民ミュージカル 君住む町で

とき 開場は、それぞれ30分前。

A 11月11日(土)祝/18時～

B 12日(日)祝/13時～

C 12日(日)祝/17時～

ところ 北ガス文化ホール

1,500円、中・高生800円(電子チケットあり)/小学生以下無料(整理券が必要)/前売券・当日券同額/託児あり(要予約)

千歳市民ミュージカル実行委員会 奈良井 ☎(36)3957

E comcts2020@gmail.com



図書館からのお知らせ

▼読書週間事業「いま読み返したい、三浦綾子」展示/三浦綾子さんに関連する書籍の展示を行っています。

とき 11月10日(金)まで

ところ 1階カウンター前

千歳図書館 ☎(26)2131 ☎(26)2133

【詳細】千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261

「詐欺電話がきたら #9110」

「オレだけでも急にお金が必要になった」、「還付金があるからATMに行つて」、「名義貸しは違法、逮捕される」などと、突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切って周りの方に相談するか、警察相談電話「#9110」に連絡してください。

注意してください!!

特殊詐欺に

・子どもと女性の犯罪被害防止

・特殊詐欺の被害防止

実施期間

10月11日～20日

運動重点

誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。

防犯ばなし

令和5年全国地域安全運動

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。

この機会に今一度、防犯に対する意識と理解を深めるとともに、地域全体で犯罪が起これにくい環境づくりを進め、

誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

9/2

子どもから大人まで健康づくりを楽しく学べる 千歳市健康まつり



千歳市健康まつりが4年ぶりに開催され、会場となった北ガス文化ホールには、子どもから高齢者までたくさんの方が訪れました。1階は《救急フロア》、2階は《食育フロア》、3階は《測定フロア》、4階は《健康フロア》と、テーマごとに分かれて、献血や骨髄バンクドナー登録、食生活診断、体力・健康測定、調剤体験・応急手当体験コーナーなど、幅広く《健康》について学べるイベントでした。参加者からは、「薬の代わりにお菓子（ラムネやチョコなど）が調剤されておもしろかった。将来は調剤師になりたい」「救急手当の体験は難しかったけど、誰かを助けることがあるかもしれないから挑戦した」「健康寿命を伸ばすために運動を始めようと思う」など、とても前向きなコメントをたくさん聞くことができました。

9/8

支笏湖例大祭 水上みこし4年ぶりに待望の復活



支笏湖例大祭が開催され、御神輿を担いだまま支笏湖に入水する《水上みこし》が4年ぶりに行われました。御神輿を担ぎながら商売繁盛や支笏湖チップ豊漁、交通安全を祈願。入水時には令和3年度に策定された《支笏湖ルール》にのっとり、ライフジャケットを着用しました。担ぎ手には、宿泊業関係者や陸上自衛隊第11普通科連隊第4普通科中隊などが参加。第4普通科中隊は、自衛隊への理解促進や地域との密な関わりなどを目的として毎回この行事に参加しており、中隊長の上野博康さんは、「4年前にも担ぎ手として参加し、お祭りの楽しさが印象的だった。今回4年ぶりに参加させてもらえたことがとてもうれしい」と話しました。

9/7

市内5社とがん予防啓発推進に関する連携協定を締結 がん予防への取り組みを強化



市は新たに市内5企業と《がん予防啓発推進に関する連携協定》を締結しました。この協定は、市と企業が協力してがん予防啓発に関する取り組みを行うことを定めたもので、がん予防および早期発見、早期治療による市民の健康的な生活の実現を目的としています。市は平成27年度から連携企業の募集を行っており、今回の協定締結によって連携企業は33社となりました。横田市長は、「33社もの企業と行政が連携協力できてとても光栄。市民の皆さんが安心して日常生活を送れるように、日ごろから普及、啓発に取り組み、受診率を高めたい」と意気込みを述べました。

9/20 スプラトゥーンで北海道制覇
千歳市塗装倶楽部が市長表敬



人気ゲーム《スプラトゥーン3》の大会、スプラトゥーン甲子園 2023 の北海道地区大会が開催され、市内の小学生チーム《千歳市塗装倶楽部》が優勝を飾りました。大会の試合形式は、4人のチーム同士で争う《ナワバリバトル》。フィールドをインクで塗り合い、塗った面積の大きさを競います。千歳市塗装倶楽部は、リーダーの柴多 武蔵さん、中沢小春さん、岩田 すずさん、岩田 とわさんの4人で構成されたフレッシュなチーム。6月に札幌市で開催された北海道地区大会 DAY 2 を制し、12月の全国大会への切符を手にしました。表敬のため市役所を訪れた4人は、それぞれ全国大会に向けた抱負を披露。岩田 すずさんは「千歳市塗装倶楽部は攻撃力が強く、意外性のある戦い方が得意。練習を重ねても頑張りたい」と話しました。

9/9 幅広い年齢層が参加
千歳市総合防災訓練



市民の防災意識の高揚、市と防災関係機関との連携強化などを目的とした千歳市総合防災訓練を防災学習交流施設「そなえーる」で実施しました。今回は、市民の皆さんがイメージして参加しやすい訓練となるよう、《知る・伝える》《助ける・守る》《備える》の3つのテーマを明示したほか、《防災フェスタ》を同時開催することで、自主防災組織や町内会、防災関係機関、一般参加者など、幅広い年齢層の約900人の参加を得て大変有意義な訓練となりました。



人のうごき

《総人口》
98,015人 (-8)
男性 49,805人 (-32)
女性 48,210人 (+24)
《世帯》52,181世帯 (-26)
()内は、前月との比較です。

10-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

Vol. 06 人物伝 渡部栄蔵

Chitose Airport
100th anniversary

大正期、サンナシの沢で飛行場への夢を語った3人のうちの一人。

村議であった大正15年、小樽新聞社のパイロット、酒井憲次郎とともに着陸場の適地を選定。村民の労力奉仕による着陸場造成において、主導的な役割を担う。



▲創業当初の渡部商店

明治38年、商いの決意をし、19歳の若さで佐渡から千歳村に移住する。当時はあまりの寒村に絶望したが、以来、山三の屋号を掲げて雑貨屋《渡部商店》を開き、100年以上の歴史を誇る山三ふじやグループの創業者となった。

千歳川中下流域がたびたび洪水に見舞われていたことを憂い、水害を防ぐための方法を熱心に研究。石狩と苫小牧を巨大な水路で結び、千歳川の水を流す運河構想は、渡部の持論によるもの。



数々の功績から、死去に際し、千歳町(当時)より名誉町民の称号を贈られた。

手づくりの着陸場から新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る

ちとせ空港
百年物語





9月1日／Rapidus（ラピダス）新工場建設予定地にて

Rapidus（ラピダス）新工場起工式

■9月1日、ラピダス社が千歳美々ワールドで進める次世代半導体の開発・製造を行う工場《IIM-1（イームワン）》の起工式が行われ、西村経済産業大臣をはじめ、国内外の半導体関連企業の代表など約130人が出席し、建設工事の安全を祈願しました。起工式後に行われた式典で、小池社長は「千載（千歳）一遇の機会と考えており、このようなことに恵まれたことを本当に嬉しく思う。心を新たにして全力を尽くしていくことを改めて誓った」と話していました。

あのとき、あの場所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

《瞬きの点景。》の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



千歳市
LINE 公式アカウント

LINEで「千歳市」を友だち追加

YouTube
千歳市公式チャンネル
千歳市の動画～ソラタヨ MOVIE～

広報ちとせ(第1123号)令和5年10月10日発行
発行：編集／千歳市企画部広報広聴課
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目(☎240104 FAX(22)8851)
市ホームページURL https://www.city.chitose.jp/
印刷／千歳印刷株式会社

今月の表紙



9月9日
千歳市温水プールで撮影

水泳チーム CANSAY 千歳の育成コースと選手コースのみなさん。練習の合間に撮影に協力してくれました。明るい雰囲気ながらも、泳ぎに対する集中力が全員すごい。一目見ただけで「これは強い」と思わせるようなチームです。

は、もういないじゃない...。菊

■公立千歳科学技術大学からインターンできました伊勢です！今回広報ちとせの作成に携わらせていただきました。この広報はプレミア価格がつくので取っておいてくださいね！広報広聴課の皆さん2週間お世話になりました！

■今月は、「健康まつり」を取材した。身体能力チェックを体験したが、周りで体験されていた年配の方の体力に驚いた。イベントに参加するなど、普段から意識している方には敵わないですね。

■なんと今月は新メンバー伊勢さんが登場。早速いい仕事してくれましたので、次の記事も楽しみ。えっ、2週間で帰っちゃうの？この出る頃には、もういないじゃない...。菊

編集後記

■視覚に障がいのある方用の「音訳」点訳の広報もあります。詳しくは、☎(22)8851まで。