

令和5年8月1日開始

妊婦歯科健康診査の助成がスタートします！

千歳市では、令和5年8月から妊娠期からのむし歯や歯周病を予防するために、妊婦の歯科健診を実施することとなりました。つきましては、下記の受診方法をご確認のうえ、歯科医院（要予約）にて受診してください。

妊婦歯科健診を受診しましょう



妊娠すると、女性ホルモンの変化によってむし歯や歯周病が発生しやすくなります。また、つわりにより、口の中の清潔が保ちにくいいため、歯肉の腫れや出血が起きやすく、歯周病が進行しやすい状態になります。歯周病が重症化すると、早産や低体重出産の頻度が高まる可能性も報告されています。

出産後は育児やお母さん自身の体調により定期通院することが難しいことも少なくありません。妊娠期のうちに口腔内の状態を確認することをお勧めします。



対象者	千歳市に住民票がある妊婦
健診内容	問診、歯と歯肉の検査、結果説明、保健指導
実施歯科医療機関	千歳市内の歯科医院（裏面参照）
料金	無料
健診回数	現在の妊娠期間に1回 産後は受診できません
持ち物	母子健康手帳、千歳市妊婦歯科健康診査受診票
受診方法	受診したい歯科医院に電話で予約をとる。 ご予約の際には「妊婦歯科健診」であることを伝える。 受診票を持参し、歯科医院の受付に提出する。
留意事項	・できるだけ妊娠安定期(16～27週)の体調の良い時期の受診をお勧めします。妊娠安定期の時期以外に健診を受けるときは、歯科医療機関へご相談ください。



【問合せ先】
千歳市保健福祉部母子保健課母子保健係
(0123)24-0771(直通)

実施歯科医院一覧

必ず事前にご予約ください。

歯科医院	住所	電話番号
あすなる歯科	春日町 3 丁目 3 - 14	0123-26-8000
池田歯科クリニック	日の出 3 丁目 1 - 1	0123-27-1031
いなば歯科クリニック	清水町 4 丁目 1 - 1 1	0123-24-1781
おおはし歯科医院	本町 1 丁目 1 7 - 3	0123-26-8148
おがわ歯科医院	春日町 1 丁目 4 - 1	0123-22-3533
尾島歯科医院	富丘 4 丁目 5 - 2 2	0123-22-6648
かしま歯科	新富 2 丁目 1 - 2 9	0123-25-5554
川端デンタルオフィス	未広 3 丁目 1 - 5	0123-26-8241
第 1 歯科	花園 5 丁目 5 - 7	0123-24-5442
たかぎ歯科	花園 7 丁目 1 3 - 1 3	0123-42-8020
たむら歯科クリニック	里美 2 丁目 3 - 1 1	0123-48-4618
だんじょう歯科医院	北光 1 丁目 4 - 1 4	0123-40-4888
ちとせモール歯科クリニック	勇舞 8 丁目 1 - 1 ちとせモール内	0123-42-5888
富丘歯科医院	富丘 2 丁目 1 8 - 7	0123-23-1365
ファミリー歯科クリニック	千代田町 6 丁目 2 2	0123-26-2293
ほくよう歯科クリニック	北陽 6 丁目 1 8 - 3	0123-40-1818
マナベ矯正歯科	千代田町 6 丁目 4 1	0123-42-0187
みぞぐち歯科クリニック	高台 2 丁目 7 - 1 6	0123-23-7131
みどり台歯科医院	みどり台南 2 丁目 9 - 9	0123-25-6801
佑愛歯科医院	新富 3 丁目 2 0 - 1 0	0123-24-4181
リーフ歯科	稲穂 4 丁目 3 - 1 0	0123-40-3333
渡辺歯科クリニック	信濃 3 丁目 2 8 - 1 3	0123-26-1733