# ❷ 赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんとの暮らしがいよいよスタート♪ 必要な手続きや健康診査、制度などをチェックしましょう。

# ■ はじめまして、赤ちゃん♪

# 。出生届

# 

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内 に届け出てください。

#### 届出に必要なもの

- ●出生届(指定様式 ※出生証明書の記入があるもの)
- ●母子健康手帳 ●国民健康保険証(加入者のみ)

#### 手続窓口

市役所第2庁舎1階1番 市民課窓口 各支所

# こんにちは赤ちゃん訪問/未熟児訪問 (2,500g未満の低体重児)

問 母子保健課 母子支援係 【24-0133(直通) FAX 24-8418

■boshihoken@city.chitose.lg.jp

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、 助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康 や育児についてお話をうかがいます。市が交付したハ ガキ「赤ちゃん訪問連絡票(及び低体重児出生届)」か、 電話・メール・FAXでご連絡ください。(訪問日時の予 約、変更は電話でお願いします)

# ちとせ出産・子育て応援事業(国の出産・ 子育て応援給付金)

問 母子保健課 母子支援係 【24-0133(直通) FAX 24-8418

■boshihoken@city.chitose.lg.jp

こんにちは赤ちゃん訪問の面談実施後、申請にて子育 て応援給付金(こども一人につき5万円の給付)が受け られます。産後ケアや家事支援サービス、上の子の預 かり等にご活用ください。

# こどもネウボラ

お子さんや養育者の健康、育児に関する相談、お子さ んの身体計測や発育や発達に関する相談を行ってい ます。日程は案内チラシ、市民カレンダーをご覧くだ さい。

### 場所

①総合保健センター、②各子育て支援センター、③児童館の 子育て支援センターなど

こどもネウボラ 🕞 P9

# 乳幼児訪問

子どもの育児や栄養、病気や障がいに関する訪問相談 を行っています。

# 🏿 産後ケア(訪問型・デイサービス型)

# 

産後に心身の不調や育児不安等がある方や、家族から 十分な援助が受けられない方に、市が委託している開 業助産師がケアを提供します。

受付 妊娠32週(9か月)から事前申し込み可

#### 対 象

出産施設退院後から4か月未満の母子(産婦のみ利用可)

### ケアの内容

- ●母体の心身のケア
- ●授乳支援(乳房ケアを含む) ●沐浴など

#### 実施方法

- 訪問型(2時間)デイサービス型(4時間以内)
- 1回の料金 (令和4年度末現在)
- 訪問型1.080円(交通費別途)
- ●デイサービス型1,400円(食費別途)
- 利用回数 訪問型・デイサービス型を合わせて7回まで

■〈以下は広告スペースです〉





# 問 問い合わせ先 申 申込 相 相談

# 成長をしっかり見守る

問 申 相 母子保健課 母子保健係 【24-0771(直通) ▼boshihoken@city.chitose.lg.jp

# 📞 先天性股関節脱臼検診(生後3か月時に受診)

股関節脱臼の早期発見と早期治療のための検診です。 対象となる方に封書でお知らせします。指定された期 間に、指定された医療機関で受けてください。

# 4か月児健診

5

んが生ま

身体計測、医師の診察、離乳食や発達・育児についての 相談を行っています。対象となる方に封書でお知らせ します。

実施場所 総合保健センター

#### ●ブックスタート

™toshokan@e-fujiya.com

生後4か月健診時に親子で楽しむ絵本2冊をプレゼ ントしていますので、ぜひご活用ください。

#### ●ファーストスプーン贈呈

™nosonseibi@city.chitose.lg.jp

小さなころから木製品に触れ親しみを持ってもら うため、市内産木材を活用したファーストスプーン を製作し、4か月児健診受診時に贈呈します。

## 🔨 10か月児健診

市内の医療機関で実施しています。対象となる方に封 書でお知らせします。同封の受診票に必要事項を記入 のうえ、指定された期間に、指定された医療機関で受 けてください。

### 🐾 1歳6か月児健診

身体計測、医師・歯科医師の診察、歯みがき指導、栄養 や発達・育児についての相談を行っています。希望者 には、フッ化物塗布(有料)を行います。対象となる方 に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

身体計測、医師・歯科医師の診察、歯科検診、尿検査、視 力・聴力、歯みがき指導、栄養や発達・育児についての相 談を行っています。希望者には、フッ化物塗布(有料)を 行います。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

5歳児を対象に、成長や発達に関する相談を行っています。 相談では身体計測・視力検査・栄養相談、集団遊びを通 じて発達の相談を行い、保護者には小学校就学に向け た講話を行います。希望者は事前の申し込みが必要で す。対象となる方は封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

## 死 フッ化物塗布と歯科相談

フッ化物は歯の質を強くし、むし歯を予防するため に効果があります。生えたての歯ほど効果が大きい ので、定期的に継続して塗りましょう。対象は、1歳児 から就学前までの子どもです。料金は800円です。(歯 の数が8本以下は400円)また、無料で口の中や歯の手 入れについての相談も行っています。日程は案内チラ シ、市民カレンダーをご覧ください。

実施場所 総合保健センター

#### 〈以下は広告スペースです〉

# 出産をきっかけに身体の変化で悩まれていませんか?



北星病院リハビリテーション科では、妊娠・出産をきっ かけに身体の変化や不調が出た方に対して個別的なケ 来るセルフケア・生活に役立つワンポイントをご提案

まずは、お気軽にご相談ください。より快適な育児ができるよう応援いたします。

お問い合わせ北星病院リハビリテーション科 月~金曜日/9:00~17:00 ( 0123-24-1121 千歳市清流 5 丁目 1-1





### ■ 新米ママ・パパにぴったりな講座

問 申 教育委員会 生涯学習課 社会教育係 < 24-0848(直通) ▼shogaigakushu@city.chitose.lg.jp</p>

※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

#### ,バンビはぐくみプログラム(旧ママさん教室)※託児あり



就学前の子を持つ親を対象に、知っておきたい乳幼児に関する知識や心構えなど を学び、育児についての情報交換などを行う連続講座です。さまざまなテーマの講 義やグループワーク、バス遠足などを行います。バンビはぐくみプログラムの受講 生以外の方も参加できる開放講座「バンビ学びラボ」(旧すこやか子育て講座)も年 6回程度開催しています。

日 時 春(5~7月)、秋(9~11月) 各8回程度 **受講料** 4,000円程度

## ママ・パパの健康管理も子育てにはだいじ!

問 申 相 健康づくり課 健康企画係

**└**24-0768(直通) **⋉** kenkozukuri@city.chitose.lg.jp **\$24-0364**(直通) **▼**shiminkenko@city.chitose.lg.jp

毎月1回、医師、保健師、栄養士や歯科衛生士による相 談を行っています。希望により血圧測定や尿検査、体 重測定を行っています。事前に予約する必要はありま せんので、気軽にご利用ください。日程は広報ちとせ、 市民カレンダーをご覧ください。歯科相談について は、相談日、時間帯が決まっていますので、希望される 方は、日程を確認のうえお越しください。

## 🦜 健康づくり教室

健康づくりに役立つ講座などを行っています。 日程・詳細は広報ちとせをご覧ください。

### さわやか健診・がん検診など

職場で健診を受けられない育児中のお母さんなどを 対象に、健康診査を行っています。日程などの詳細は 広報ちとせをご覧ください。

#### \_\_\_\_\_ 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業



千歳市に住所がある3歳未満の 乳幼児を養育している世帯の経 済的負担を軽減するため、年1 回、紙おむつ用ごみ袋を個別に 配送しています。手続きは不要



4月1日現在で3歳未満の乳幼児に対し、燃やせるごみ用袋 (20L)100枚を支給(当該年の4月2日から10月1日までの間 に3歳に達する幼児には、50枚を支給



4月2日以降に出生または転入し、10月1日現在で3歳未満の 乳幼児に対し、燃やせるごみ用袋(20L)50枚を支給

■〈以下は広告スペースです〉





28 ちとせし こそだてガイド 千歳市の市外局番は 0123です 29



## 男性の子育てを応援

千歳市では、パパになる男性の子育てを積極的に応援しています。また、子育ての悩みなどの相談を個別に受ける場 を設け、子育ての負担を和らげる取り組みも行っています。パパとママが一丸となって子育てを楽しんでいただける

※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

# 📞 ちとせ版ネウボラ〜「妊婦ネウボラ」「こどもネウボラ」として〜

#### 問 母子保健課 母子支援係 <24-0133 ≥boshihoken@city.chitose.lg.jp

妊婦さんの夫や18歳までの子どもを持つ父親も含めて対象としています。個別の相談の場で、ニーズに応じて専門 職の職員が相談に応じています。子どもがいる父親ならではの悩みなどの相談もあり、気軽にお話しいただきたいで す。相談は週に4回程度で、子育て総合支援センターにて土曜開催も不定期で設けていますので、お気軽にお越しく ださい。電話での相談にも応じており、地区毎に担当保健師もおります。

### ★ 体験パパクラブ

赤ち

が生まれたら

#### 問 母子保健課 母子支援係 ▶24-0133 ■ boshihoken@city.chitose.lg.jp

「もうすぐパパになる」といっても、おなかの中で赤 ちゃんを育んでいる女性とは違い、男性はなかなか 「父親になる」ことも、「自分の子どもが生まれる」実感 も持ちにくいものです。そこで、保健師の講話や、沐浴 実習などを通じて、親になることについて考えてみま せんか。2か月に1回程度実施しています。

きっこセンターでは、それ ています。毎回多くのパパ も来館し、パパ同士の交流 の場にもなっています。



ちとせっこセンターとげんきっこセンターでは、パパ を対象とした講座も開催しています。講座をきっかけ に、パパの休日をお子さんと一緒に支援センターで楽

しく過ごしてみませんか? お待ちしています。パパだ けに見せる笑顔を独り占 め!そして、お子さんの成 長の一面に出会えるチャン スになるかも・・・。



# **子育てスキルアップ講座**

#### 問 こども家庭課・子育て応援クラブ

子育ては、「パパとママの共同作業」です。そのために は、お互いに子育ての思いを共有し、上手に子どもと のコミュニケーションをとっていけたらいいですね。 「子育てスキルアップ講座」は、子どもとどう関わった らよいのかわからないなどの悩みに対して、子どもへ わかりやすく伝えるコミュニケーションのコツをお 伝えする講座です。パパを対象とした講座は、年2回実 施しますので、ぜひご参加ください。



### **|病気から守る予防接種を!**

問 申 相 母子保健課 母子保健係 【24-0771(直通) 予防接種担当 **₹24-3148**(直通) ■ boshihoken@city.chitose.lg.jp

病気からお子さんを守るために、予防接種を受けましょう。

予防接種の効果をあげるため"望ましい接種期間"に接種するようにしましょう。

千歳市では、下記の定期予防接種を無料で実施します。

「こんにちは赤ちゃん訪問事業(P27参照)」で、予防接種について個別にご案内しています。

赤ちゃん訪問の際に必要な予診票等をお渡ししています。

転入のため千歳市で赤ちゃん訪問を受けていない方は、担当までご連絡いただくか、保健センターの窓口にて予診票 をお受け取りください。(母子健康手帳をご持参ください)

**定期予防接種** ●予防接種法により接種義務が課されているもの

方法	場所	予防接種名*対象年齢		数	望ましい接種期間	注意すること
		ロタウイルス ワクチン	2回		1価: 初回接種は出生14週6 日後までに接種 生後2か月〜出生24週0 日後	※出生の算出の仕方 生まれた日を0日として計算します。 ※27日以上の間隔をあけて各回数を接種してください。
	市内指定	(ロタウイルス 感染症の予防)	3回		5価: 初回接種は出生14週6 日後までに接種 生後2か月〜出生32週0 日後	※ロタウイルス感染症には2種類のワクチンがあります。どちらのワクチンを接種しても同様の効果がありますが、1回目に接種したワクチンと同じもので既定の回数を接種する必要があります。
個別接種	市内指定医療機関(シ	ヒブ *生後2か月から 5歳になる前まで	初回	3回	生後2か月~11か月	27日以上の間隔をおいて3回(生後12か月までに)接種してください。 *接種開始年齢が生後7か月を過ぎると接種回数が変わりますので、かかりつけ医にご相談ください。
種	( ₩ P 32 ~	3成になる削まで	追加	1回	3回目終了後、7か月~13 か月までの間隔をおく	7か月以上の間隔をおいて1回接種してください。
	733参照)	小児用肺炎球菌 *生後2か月から	初回	3回	生後2か月~11か月	27日以上の間隔をおいて3回接種してください。 *接種開始年齢が生後7か月を過ぎると接種回数が変わりますので、かかりつけ医にご相談ください。
		5歳になる前まで	追加	1回	生後12か月~15か月	60日以上の間隔をおいて、生後12か月以降1回接種してください。
		四種混合 ジフテリア、百日せき	1期 初回	3回	生後2か月~11か月	20日以上の間隔(標準的には20~56日までの間)をおいて3回接種してください。
		破傷風、ポリオ	1 #R		3回目終了後、1年~1年半	6か月以上の間隔をおいて1回接種してください。
		*生後2か月から7歳6 か月になる前まで	1期 追加		までの間隔をおく	*2期は小学6年生でジフテリアと破傷風の二種混合ワクチンによる実施。(1期の接種歴が必要になります)

〈以下は広告スペースです〉



不要 実施日 月·火·水·金14:00~15:00 他の診療時間でも可

方法	場所	予防接種名*対象年齢		数	望ましい接種期間	注意すること		
		日本脳炎1期 *生後6か月から	1期 初回	2回	3歳	6日以上(標準的には6~27日)の間隔をおいて2 回接種してください。		
		7歳6か月になる前ま で	1期 追加	1回	4歳	6か月以上(標準的には概ね1年)の間隔をおいて 1回接種してください。		
	市	日本脳炎2期 *9歳から13歳になる 前まで	2期	10	9歳	当該年度に郵送にて個別通知します。		
個別接種	内指定医療	B型肝炎 *1歳になる前まで	3	<u> </u>	生後2か月~7か月	1回目から27日以上あけて2回目を接種、1回目から139日以上あけて3回目を接種。母子感染予防で出生直後に健康保険の給付により接種を受けた場合は、定期予防接種対象外。		
	機関	麻しん風しん【MR】1期 *1歳から2歳になる前 まで	1期	1回	生後12か月~15か月	満1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。	接種後4週間以上※他の生ワクチンの	
		麻しん風しん【MR】2期 *小学校就学前の1年間	2期	1回	幼稚園・保育所年長児に なったらできるだけ早く	当該年度に郵送にて個別通知します。	4 週 月 チ	
		水痘(水ぼうそう)	初回	10	生後12か月~15か月	満1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。	習る	
		*1歳から3歳になる前 まで	追加	10	初回終了後、6か月~12 か月までの間隔をおく	3か月以上の間隔をおいて接種してください。		
集	保 健 BCG		c.c			※実施日程は「広報ちとせ」「市民カレンダー」をご覧ください。対象者には個別にご案内しています。	(口タは	
素団接種	センター	*生後3か月から 1歳になる前まで	1回		生後5か月~7か月	*スタンプ方式で接種 *廃(接種部位)にステロイド軟膏を塗っている場合は、あらかじめ主治医にBCG接種について確認してください。		
集団接種 ※	Ì	BCG *生後3か月から 1歳になる前まで			生後5か月~7か月	ください。対象者には個別にご案内しています。 *スタンプ方式で接種 *腕(接種部位)にステロイド軟膏を塗っている場合は、あらかじめ主治医にBCG接種について確認		

任意予防接種 ●定期予防接種の対象となっていないもの

任意予防接種・・・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ

\*任意予防接種は、有料となります。接種を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせください。

## 予防接種指定医療機関名

		予防接種名										
医療機関名 電話番号/所在地	B型 肺炎	ヒブ	肺炎 球菌	四種 混合	二種 混合	麻しん 風しん	水痘	日本 脳炎	ロタリックス (1価)	ロタテック (5価)	予約	備考
梅ヶ丘クリニック <b>【22-3755</b> 梅ヶ丘1丁目4-1	×	×	×	×	0	×	×	〇 9歳以上	×	×	要	3日前までに要予約
尾谷内科 <b>\</b> 24-5121 新富2丁目5-5	×	×	×	×	×	×	×	○ 高校1年生以上	×	×	要	
神谷医院(小児科) <b>、</b> 23-3395 花園5丁目1-2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	(希望により可)	要	予約受付時間 14:00~15:30 月~金曜日に実施。必ず電話で予約 日本脳炎:土曜日は6歳以上のみ実施

#### 千歳市からのお知らせ

認定こども園・保育園・幼稚園で働きませんか?

#### 「保育士就職相談窓口「ちーマインダー」を開設しています。

教育・保育施設等での就職を希望される方に、市が無料職業紹介を行うサービスです。 登録された方には、希望に合う求人(教育・保育施設等)を紹介し、面接等の設定まで 行います。お気軽にご相談ください。



問合せ 千歳市こども政策課こども政策係 **し0|23-24-034|(**直通)

千歳市 ちーマインダー |Q

□陽台ファミリークリニック ■48-5151 柏陽4丁目3-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	要	
こにし小児科医院 <b>3</b> 23-1195 高台4丁目2-4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	要	予防接種実施日 毎週火・金 14:00~15:30 他の曜日は要相談
しののめクリニック <b>〜22-6511</b> 東雲町2丁目14-2	×	×	×	×	0	×	×	〇 13歳以上	×	×	要	
市立千歲市民病院 <b>\$24-3000</b> 北光2丁目1-1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	要	中学生以下 予約受付 (窓口:小児科外来) 電話 平日16:00~16:45 来院 平日 9:00~16:30 ·実施日(完全予約制) 水·木 14:00~14:30
住吉こどもクリニック 【40-2344 住吉3丁目16-10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	要	(予約方法) ・初めてのワクチン接種:事前に電話で予約 (実施時間) ・月火木金土:診療時間内可 ・土:1歳以上 (専用時間帯) ・月火木金:13:30~15:00
ちとせおひさまこどもクリニック <b>へ40-1232</b> 北陽8-12-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	要	月·火·木·金 14:00~15:00 土 13:00~14:00
千歳第一病院 <b>公</b> 23-4111 東雲町1-11	×	×	×	×	×	×	×	〇 16歳以上	×	×	要	
千歳皮膚科形成外科クリニック 40-1234 東郊1丁目4-18	×	×	×	×	×	0	×	×	×	×	要	
千歳豊友会病院 •24-4191 富丘1丁目618-6	×	×	×	×	×	×	×	〇 13歳以上	×	×	要	
北星病院 \$24-1121 清流5丁目1-1	×	×	×	×	0	0	×	×	×	×	要	
北斗内科小児科医院 <b>、</b> 23-4320 北斗6丁目1-1	×	×	×	0	0	0	0	0	×	×	要	3日前までに要予約 保護者同伴のこと 受付時間 8:30~11:00 13:30~17:00 木・土 8:30~11:00
北陽ファミリークリニック ▶29-3388 北陽6丁目1番7号	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	要	※2日前の正午までに要予約 接種日 月・水・木・土
緑町診療所 <b>29-3383</b> 縁町1-3-30めでるちとせ	×	×	×	×	0	×	×	〇 13歳以上	×	×	要	
注)※医療機関によっては接種日を決めている場合もあります。事前にお問い合わせください。												

0 0

0

0

0

※伝染性疾患(麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、溶連菌感染症、りんご病、手足口病、突発性発疹など)にかかった、またはか かっている人と接触した場合は、予防接種を延期することがあります。

※診察がありますので、衣服は着脱しやすい上下分かれているもので受けるのが良いでしょう。

B型 ヒブ 肺炎 四種 二種 麻しん 水痘 肺炎 球菌 混合 混合 風しん

0 0 0 0 0

電話番号/所在地 くみたこどもクリニック

【40-8001 信濃2丁目2-1

※予防接種指定医療機関は変更になる場合があります。



■〈以下は広告スペースです〉



32 ちとせし こそだてガイド

# 子どもの発達をサポートします

### 発達相談

#### ு ● こども発達相談室はぐ へ24-0353(直通) ► hattatsusoudan@city.chitose.lg.jp

■相談日 月~金曜日(土曜・日曜・祝日はお休みです)

相談時間 9:00~17:00

就学前の子どもを対象に発達に関する相談や保護者 の悩みに寄り添った発達支援サポートを行っていま

- ●言葉が出てこない、発音が気になる
- ●落ち着きがない、物を投げる、人を叩く
- ●お友達と遊べない、人見知り・場所見知りをする
- ●子どもとのかかわり方、遊び方がわからない など
- \*料金はかかりません。
- \*事前に予約をお願いします。

## 巡回支援事業 「こども相談みにくる」

市の職員が、認定こども園等の教育保育施設を訪問 し、担当の先生と相談しながら子どもたちの発達の様 子を見守っています。

#### 児童発達支援(障害児通所支援)

#### 問 申 こども療育課療育給付係 【24-3131(内線642)

発達に心配があり、支援の必要性が認められる主に小 学校入学前の子どもを対象に、日常生活における基本 的な動作の指導や集団生活に適応するための支援を 行います。

\*支援の利用には、国の基準に基づく手続きや利用料 の負担があります。

### + 千歳市児童発達支援センター

#### 問 千歳市児童発達支援センター 【24-0348(直通)

#### 開設日 月~金曜日

市が運営する児童発達支援事業所です。子どもの発達 状況に応じて小グループで保護者と一緒に楽しく遊 びながら発達支援を行っています。支援の必要性に応 じて専門職員による個別指導も行っています。

# 児童発達支援事業所一覧

事業所名	所在地	電話番号	FAX	事業者名	備考
千歳市児童発達支援センター(児童福祉施設)	東雲町2丁目34 千歳市総合福祉センター2階	<b>\</b> 24-0348	FAX 27-1113	千歳市	児童発達支援、放課後等デイサービス 保育所等訪問支援 居宅訪問型児童発達支援
ブン・ブン・ブン・ ハウス	清水町4丁目8-1 シェルビル205	<b>4</b> 26-8188	EAX 26-8188	株式会社 ワ <b>ー</b> ク	児童発達支援 放課後等デイサービス
ぱすてる	北光6丁目4-10 社会福祉法人 千歳いずみ学園 いずみの杜・春日内 ぱすてる	<b>\</b> 27-2131	FAX 27-2132	社会福祉法人 千歳いずみ学園	児童発達支援、放課後等デイサービス
ちとせ発達支援セン タ <del>ー</del>	富丘1丁目31-16	<b>\</b> 29-5612	EAX 29-5613	合同会社 C.HALL	児童発達支援、放課後等デイサービス 保育所等訪問支援、はる こども相談室
ラブアリス千歳桜木	桜木3丁目1-1	<b>\</b> 23-0081	EAX 23-0088	株式会社 ラウレア	児童発達支援、放課後等デイサービス
児童デイサービス 十彩(といろ)	大和1丁目7-5-1F	<b>\</b> 25-9170	<b>FAX</b> 25-9180	株式会社 十彩	児童発達支援、放課後等デイサービス

#### 〈以下は広告スペースです〉





事業所名	所在地	電話番号	FAX	事業者名	備考
すてっぷちとせ	信濃3丁目20-2	<b>\$</b> 25-6669	<b>FAX</b> 25-6638	株式会社 LINQ	児童発達支援、放課後等デイサービス
児童デイサ <b>ー</b> ビス みどり台	みどり台北1丁目3-5	<b>\</b> 23-7610	<b>FAX</b> 23-7611	NPO 法人 フェアリ <del>ー</del>	児童発達支援、放課後等デイサービス
第二ちとせくらぶ	みどり台北1丁目7-1	<b>\</b> 29-3700	EAX 29-3880	株式会社 椿の会	児童発達支援、放課後等デイサービス
ラブアリス 千歳桜木別館	桜木2丁目10-11	<b>\$</b> 25-6010	EAX 25-6210	株式会社 ラウレア	児童発達支援、放課後等デイサービス
デイジーハウス	桂木3丁目9-28	<b>4</b> 2-8787	FAX 42-8787	株式会社 キッズハウス オハナ	児童発達支援、放課後等デイサービス
子ども通所支援センター にじいろひろば ちとせ	富丘4丁目32-1	<b>\$</b> 25-6609	EAX 25-6653	株式会社 結	児童発達支援、放課後等デイサービス
BLANKET (ブランケット)	勇舞8丁目6-12	<b>\</b> 21-8452	<b>FAX</b> 21-8030	Y'S BASE 合同会社	児童発達支援、放課後等デイサービス
ONE SMILE (ワンスマイル)千歳店	錦町1丁目7-3	<b>\$</b> 25-5011	EAX 25-5011	株式会社 ShiN	児童発達支援、放課後等デイサービス
SQUARE(スクエア)	北光4丁目3-9	<b>\$</b> 25-9430	EAX 25-9431	株式会社 LINQ	児童発達支援、放課後等デイサービス
RASA	新富1丁目23-5	<b>\$</b> 090- 9296-9320	_	株式会社 Sayang	放課後等デイサービス
こどもプラス千歳教室	長都駅前1丁目6-1	<b>\</b> 29-5681	EAX 29-5682	株式会社 北央商事	児童発達支援、放課後等デイサービス
ここち	末広5丁目8-1 アルファテラス1階右側	<b>\</b> 29-3700	FAX 29-3880	株式会社 椿の会	児童発達支援、放課後等デイサービス
のびっこ向陽台	里美2丁目2-6	<b>\$</b> 25-6780	EAX 25-6061	株式会社 MCL	児童発達支援、放課後等デイサービス
ほーむアスト	末広5丁目7-13	<b>\$</b> 29-7540	FAX 29-7447	有限会社 レイロ	児童発達支援、放課後等デイサービス
chouchou (シュシュ)千歳	日の出1丁目1-49-2	<b>\</b> 26-7500	_	株式会社 森地商店	児童発達支援

## ■ 産後に受けられる支援

## 火 児童手当

#### 問 申 こども家庭課 こども家庭係 【24-0328(直通)

中学校修了前までの児童を養育している方に支給さ れます。

#### 支給額

3歳未満(一律)

月額15,000円 ●3歳以上小学校修了前 月額10,000円

(第3子以降 月額15,000円)

●中学生(一律) 月額10,000円

※児童の数は、18歳に到達する日以後の最初の3月31日までの 間の児童の中で数えます。

※所得制限により、特例給付(児童1人あたり月額5,000円)、不 支給があります。

※不支給となったあとに所得が限度額を下回った場合、改めて 手続きが必要です。

# 

#### iryojosei@city.chitose.lg.jp

出生体重が2,000g以下など、医師により入院治療が 必要であると診断された赤ちゃんを、指定養育医療機 関で治療する際に、その医療費を給付する制度です。 給付対象となる医療費は、医療保険を適用した後の自 己負担額と食事代が対象です。

(所得に応じて自己負担額が異なります)



	区分	助成内容
住民税	0歳~ 小学校6年生	保険診療の自己負担額のうち、初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。
課税世帯	中学校1年生~ 中学校3年生	入院のみ保険診療の自己負担のうち1割をご負担いただき、それ以外を助成します(通院は助成対象になりません)。
住民税非課税世帯の0歳~ 中学校3年生		保険診療の自己負担額のうち、初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。なお、中学校1年生から中学校3年生までは、入院のみ助成対象となります。

※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」および「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯。

- 注1 1か月の一部負担額が一定の限度額を超えた場合は、助成を受けることができます。
- 注2 日本スポーツ振興センターの災害給付金など、他の制度を利用する場合は対象外となります。



# ■ ひとり親家庭への子育て支援

# **%** 児童扶養手對

母子または父子家庭のひとり親、ひとり親である母親や父親に代わる児童の養育者のほか、児童を養育し配偶者が重度の障がいにある方で、所得が一定額未満の方に支給されます。

#### ● 支

#### 支給額

- ●全部支給(所得制限内の場合)月額 44,140円
- ●一部支給(所得に応じて) 月額 10.410円~44.130円(10円きざみの額)
- ※子どもが2人目の場合は月額5,210円~10,420円、3人目以降は月額3,130円~6,250円が加算されます。

#### **ひとり親家庭などの医療費助成**

#### 間 申 国保医療課 医療助成係 【24-0289(直通) ▼iryojosei@city.chitose.lg.jp

- 母子家庭の母と扶養されている18歳未満の子ども、父子家庭の父と扶養されている18歳未満の子どもを対象に助成します。
- ●両親がいない(死亡・行方不明など)18歳未満の子どもが他の家庭で扶養されている場合に助成します。
- ●子どもが18歳に達する年度の末日まで対象となります。

×	:分	助成内容
0歳~小学校6年 住民税非課税世	. —	保険診療の自己負担額のうち初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。
住民税 課税世帯	中学校 1年生以上	保険診療の自己負担のうち1割をご負担いただき、それ以外を助成します。母(父)は、入院のみ助成対象となります。

※学生などの場合20歳に達する月の末日まで対象となりますが、該当する子どもが無職・無収入などの条件があります。 ※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」及び「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯

## 

問 申 こども家庭課 こども家庭係	0328(直通)
-------------------	----------

名称	内容
ひとり親家庭等 日常生活支援事業	母子・父子家庭及び寡婦を対象に、一時的に生活援助が必要な場合に、家庭生活支援員(ホームヘルパー)を派遣し、暮らしのお手伝いをします。
母子家庭および 父子家庭自立支援給付金	【自立支援教育訓練給付金】 市が指定した教育訓練講座を受講した母子家庭の母または父子家庭の父に対して、講座修了後に受講 料の一部を支給します。 【高等職業訓練促進給付金等】 就業に結びつきやすい資格の取得を目的とした養成機関(6月以上)を受講している母子家庭の母また は父子家庭の父に対して、生活の負担の軽減を図るため、一定の期間について高等職業訓練促進給付 金を、また、入学時の負担を考慮し、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。
母子・父子・寡婦福祉資金	母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立と生活の安定、子どもの就学などのために、無利子または低利 子で各種資金の貸し付け相談を受けています。



## 

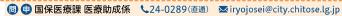
# 特別児童扶養手当

問 申 こども家庭課 こども家庭係 【24-0328(直通)

身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童を養育している方で、所得が一定額未満の方に支給されます。

支給額 ●1級 月額53,700円 ●2級 月額35,760円

# 🤾 重度心身障がい者の医療費助成



- ●身体障害者手帳の等級1・2級(内部障がいの場合は3級を含む)、療育手帳A判定および重度の知的障がいと診断された方を対象に助成します。
- ●精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。(入院は対象外です)

Σ	☑分	助成内容
0歳~小学校6 住民税非課税	. —	保険診療の自己負担額のうち初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。
住民税	中学校 1年生以上	保険診療の自己負担のうち1割をご負担いただき、それ以外を助成します。精神障害者保健福祉 手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。

※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」および「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯。

- 注1 1か月の一部負担額が一定の限度額を超えた場合は、払い戻しを受けることができます。
- 注2 日本スポーツ振興センターの災害給付金など、他の制度を利用する場合は対象外となります。

## ● 自立支援医療(精神通院医療)制度

間 申 障がい者支援課 自立支援係 **└**24-0327(直通) **図**23-6700 **▼**shogaishien@city.chitose.lg.jp

精神障がいがあり、継続的に通院医療を受ける場合の医療費を一部公費負担する制度です。(世帯収入と症状によって、自己負担額が異なります)

## 自立支援医療(育成医療)制度

間 📵 障がい者支援課 自立支援係 🥄 24-0327 (直通) 🖾 23-6700 💌 shogaishien@city.chitose.lg.jp

身体に障がいのある児童または将来において障がいを残すと認められる疾患がある児童が、その障がいを除去・軽減 する効果が期待できる手術等の治療を受ける場合の医療費を、一部公費負担する制度です。(世帯収入によって、自己 負担額が異なります)

## **軽度·中等度難聴児** 補聴器購入費等助成事業

軽度・中等度の難聴がある児童の言語の習得や教育等における健全な発達を支援するため、補聴器の購入または修理にかかる費用の一部を助成します。(購入後や修理後の申請は対象となりません)

#### 対象要件

●身体障害者手帳の交付対象外の方、両耳の聴力レベルが30デシベル以上、一時的な聴力低下ではなく、治療により聴力が回復する見込みがないなどの要件を満たす、市内に住所を有する18歳未満の方

# 障がいのある子どもの手帳

心や身体にハンディを持っている子どもが各種の福祉サービスを受けやすくなるよう交付される手帳があります。 (都道府県、政令市が交付)

# 源 療育手帳

知的障がいがあり、単独で日常生活または社会生活を送ることが困難な方に交付されます。18歳未満の方は児童相 談所が判定します。北海道ではA、Bに区分されています。(18歳以上の方の問い合わせ先は障がい者支援課 自立支援 係です)

# **今**。身体障害者手帳

間 申 障がい者支援課 自立支援係 **└ 2**4-0327(直通) **™**23-6700 **™**shogaishien@city.chitose.lg.jp

疾病、事故等によって肢体や視覚、聴覚等身体上の機能に障がいがあり、日常生活または社会生活を送るうえで制限 を受ける方に交付されます。手帳は1級から6級まで区分されています。

# ▶精神障害者保健福祉手帳

問 申 障がい者支援課 自立支援係 【24-0327(直通) 図23-6700 Shogaishien@city.chitose.lg.jp

精神障がいがあり、日常生活または社会生活を送ることが困難な方に交付されます。手帳は、1級から3級まで区分さ れています。

# 事故予防

乳幼児の事故で一番多いのは、異物を誤って飲んだり、食べたりしたことによる事故です。赤ちゃんなどの事故防止 には、手の届くところに危険なものを置かないようにするなど、日頃から十分注意してください。

# ハイハイ・ヨチヨチ楽しいけれども、危険もいっぱい!こんなコトに気を付けましょう!

#### ●おもちゃ

小さなおもちゃは誤飲の 可能性があり危険です!



●化粧台

指輪や口紅など小さなものは 誤飲の可能性があります。



たばこ、ボタン、硬貨など 事故率の高い危険物です。 赤ちゃんの手の届かない場所に 置きましょう。



#### ●ベランダ

窓のそばやベランダには、踏み台 になるものを置かないようにしま しょう。



#### ●風呂場

水を張ったままは危険です。風呂 場のドアをしめたり、蓋をしめる など対策しましょう。



# ●テーブルクロス

テーブルクロスは、引っ張ると危 険なので、はずしておきましょう。



#### ●洗面所

洗剤、カミソリなどは手の届かな いところに置きましょう。また、 洗濯機での事故防止として、安全 ロック機能を使用しましょう。



#### ●キッチン

刃物でのケガや、熱い鍋などでの やけどに注意しましょう。



「事故がおきてしまった場合の応急処置は 🕟 P61~