

子育てするなら、千歳市



千歳市では、平成26年度より「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズに、“妊娠から子育てまで切れ目のない支援”を行ってきました。そしてこれからも、子育て世帯がしあわせを実感できる「子育てのまち」を目指していきます。

ロゴマークについて

子どもを温かく包んでいる幸せそうな家族の姿を、緑豊かな千歳市のイメージと丸みのあるデザインで表現しています。

pick up

1

ちとせ出産・子育て応援事業 (国の出産・子育て応援給付金)

令和5年2月から、妊娠・出産されたご家庭を対象に、「ちとせ出産・子育て応援事業」が始まりました。

平成28年から実施の、「ちとせ版ネウボラ」による、対話を大切に相談を中心、2回の給付金による経済支援を一体的に行います。

みなさんが安心できる環境づくりやお子さんの健やかな成長を応援し、専門職が寄り添いながらサポートします。



詳細はP24・27をご覧ください。

pick up

2

子ども医療費助成拡大

令和5年8月診療分より、子ども医療費助成を拡大します！

小学生の医療費を初診時一部負担を除き原則無料化し、子育て世帯の医療費負担軽減を図ります。



詳細はP35をご覧ください。

(以下は広告スペースです)

リフォームのオオシモ

お気軽にご相談ください!!

火災保険等に伴う修繕工事

各種リフォーム工事

新築・増改築・営繕・塗装

外壁・舗装・除排水 他

千歳市北斗2丁目11-20

TEL 0123-26-2057

(恵庭事務所) 恵庭市泉町107-3

pick up

3

そらまちキッズnavi



子連れで行けるお店は...



現役のママたちだからこそ伝えられる、リアルな子育て情報をSNSで発信中! フォロワー1,000人超えの人気インスタグラムも随時更新しております。

▼そらまちネットちとせのメンバー



Instagram



Twitter

そらまちキッズnaviのメンバーは皆、絶賛子育て中のママです! そらまちな情報が一歩でも多くの、子育て中の方に役立つよう頑張ります。



pick up

4

※令和5年人気の飲食店など10店舗新たに加わりました! ※

ちとせ子育て特典カード



問 こども政策課 こども政策係 TEL 24-0341 mail kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

子どもと一緒に買い物や施設などを利用する際に、カードを提示することで、協賛店からさまざまなサービスを受けられるカードです。「子育て家庭を応援したい!」という協賛店のご厚意により、サービスをご提供いただいています。

対象 妊娠中の方、18歳までの子どものいる世帯

カードの交付場所

市役所第2庁舎1階 こども政策課

支所 向陽台支所、東部支所、支笏湖支所

子育て支援センター ちとせこセンター(2階)、げんきこセンター

児童館 ひので児童館、しなの児童館、ほくおう児童館、しゅくばい児童館、せいりゅう児童館、いずみさわ児童館、ほくよう児童館、あんじゅ児童館、みどり台児童館

※妊娠された方には、母子健康手帳と併せて交付しています。



(以下は広告スペースです)

清掃 除菌 消臭

さらにお任せください

ステラ清掃化学

営業内容

- ・ハウスクリーニング・室内の除菌・消臭・換気・自動車の洗車・洗車

低価格で徹底清掃して効果を高める

ステラ清掃化学

Stella Sey Qd

直通 050-5530-4002

TEL 0123-29-6248

千歳市南陽8丁目6-8 千歳ゆまいタウンプラザG棟101

一本の歯を大切に

ほくよう歯科クリニック

Hokuyo Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00 ~ 13:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:30 ~ 18:30 ● ● ● ● ● ● ●

受付は診療終了の30分前までとなります。

※水曜日は14:00 ~ 16:00 休診日: 日曜・祝日

昼休み 13:00 ~ 14:30 駐車場あり8台分

矯正相談無料

0123-40-1818

千歳市北陽6丁目18-3

千歳 ぼくよう歯科 後援

ちとせ版ネウボラを利用しよう！

市では、子育てを一人で悩まずに小さなことでも気軽に相談できるように、「妊婦ネウボラ」と「こどもネウボラ」を開設しています。また、妊娠、出産、子育てに関する相談のほか、家庭ごとに支援プランの作成や子育てサービスのご案内をしています。

ネウボラとは？

フィンランド語で“ネウボ(neuvo)=アドバイス”“ラ(la)=場所”という意味です。約70年前にフィンランドで発祥した制度で800以上の拠点があります。特別な教育を受けたネウボラナース(保健師・助産師)がこまめに話を聞き、母親と子どもを中心としながら家族全体を支援します。

主な事業内容

1. 育児相談、妊婦・産婦相談、母乳相談、思春期相談 など
2. こんにちは赤ちゃん訪問事業、妊婦健診、乳幼児健診、予防接種、両親学級 など
3. 支援プラン作成、ネウボラファイル配布、母親の心身のケア
4. 養育支援ヘルパー派遣、ちとせ子育てコンシェルジュとの連携
5. 「ちとせ版ネウボラ会議」や「個別ケア会議」の開催

5つの支援プラン

母子保健課の母子保健コーディネーター(保健師、助産師、看護師)がアンケートやアセスメントに基づき、5種類の支援プランを作成します。

開催日程や予約方法などのご確認はこちらから

作成時期	支援プラン名称	支援プランの内容
妊娠期(妊娠届出時)	妊娠期支援プラン	妊娠健康診査、ママクラブ、体験パパクラブ、育児基礎講座、ネウボラ相談ほか
出産後 (こんにちは赤ちゃん訪問時)	産後支援プラン	産後支援プラン、産後健診、産後ママ相談、産婦訪問、さわやか検診、子育て支援事業ほか
生後1か月～12か月 (こんにちは赤ちゃん訪問時)	乳児期支援プラン	乳児健診、予防接種、赤ちゃん訪問、育児相談、子育てカウンセリングほか
生後1～6歳	幼児期支援プラン	幼児健診、予防接種、子育て支援センター、コンシェルジュ、子育て講座ほか
必要ときに	養育支援プラン	養育支援訪問、養育支援ヘルパー、家庭児童相談、女性相談、発達相談ほか

(以下は広告スペースです)

やさしくつつむ
快適住宅を
つくります

自由設計∞注文住宅



リフォーム全般／インテリア工事／新築／エクステリア工事など



池田建総株式会社

<https://www.ikedakensou.com/>

TEL 0123-25-5850 FAX 0123-25-5704

〒066-0084 千歳市みどり台南1丁目9番2号

妊婦から出産まで

妊婦ネウボラ

対象 妊婦とその家族

母子健康手帳交付時

看護師や助産師、保健師がご家庭の状況に応じ、妊娠期の支援プランを作成し妊婦健診やさまざまなサポート等について説明します。妊婦さんの家族の方の相談にも応じています。

場所 千歳市総合保健センター

日程 休日・祝日を除く平日

個別相談

助産師や保健師による個別の相談の場です。妊娠・出産・産後に関しての相談に応じています。日々の不安や疑問点、今後の事など一人で悩まずに、お気軽にご利用ください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター

日程 P8にある二次元コードよりご確認ください

ネウボラファイル

母子健康手帳交付時に、「ネウボラファイル」を配布しています。その中には、妊娠・出産に関する副読本や、5つの支援プラン、また市内の子育てに関するものが一冊にまとめられるようになっています。また、転入されたときや、ネウボラ利用時にも配布しています。

出産後から子育て期まで

こどもネウボラ

対象 産婦・子どもとその家族

保健師や助産師、コンシェルジュによる個別の相談の場です。健康・育児に関する相談、子育てサービスのご案内、子育て支援プランの作成などを行います。どんな事でも話せる場になっていますので、一度足を運んでみてください。

場所 千歳市総合保健センター、子育て支援センター

日程 P8にある二次元コードよりご確認ください

Interview



千歳市保健福祉部母子保健課母子支援係
ネウボラ担当スタッフ

子育ての時期で悩みも大きく変わります。

子育て中の全ての方が一人で悩むことがないよう「身近で安心できる相談の場」となるよう努めています。利用者の方からは「親身になって話を聞いてくれて、気持ちがスッパリする」「その時期で悩みも大きく変わるので、とても助かる」「今後も継続して利用したい」との声をいただいています。一人ひとりの対話を大切に、利用者に寄り添い、信頼できるネウボラであり続けたいと思っています。

子育てするなら、千歳市

千歳市は、「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズに、妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援を実施し、子育て世代がしあわせを実感できる「子育てのまち」を目指しています。「子育てするなら、千歳市」のPR動画は長編・短編の2種類を配信しています！

PR動画を配信中！▶





子育ての不安や悩みは、 子育てコンシェルジュへ



コンシェルジュ とは？

コンシェルジュ(仏語:concierge)とは、お客様のさまざまな相談や要望に応じる「総合世話係」として、特定分野の案内人のことをいいます。

？

子どもの成長が
気になる。
どこに相談したら？

こんなことで
悩んでいませんか？

お仕事をしたいけど
子どもを預けるところは
ないかしら。

転入してきたばかり。
夫も出張が多くて、
ママ友がほしいな。

？

離乳食や
食事について
わからない。

1号？2号？
子どもの認定って
どう決まるのかな？

保育所と幼稚園
どっちにしたら…？
認定こども園？

？

入院などで
子どもを預けたいとき
どうしたら？



子育てコンシェルジュ相談内容

- 子どもの健康面・発育などの相談先紹介
- 子育て支援メニューの紹介
- 教育・保育施設選び
- 一時預かり施設の紹介
- 児童手当の手続き方法
- 子育てサークルの紹介
- 子育て講座・イベント情報紹介
- 「保育の必要性」認定の手続き方法
- 放課後の居場所紹介 など

ほかにも、千歳市で安心して子育てしてもらえるように、さまざまなサポートをしています。

第8回いいお産の日ちとせ 子育て川柳受賞作品

～ママ部門～

- 最優秀賞 「川の字の 真ん中私の 宝もの」 はるうらら
- 優秀賞 「子の歌う 歌を職場で ローズさむ」 さーママ
- 特別賞 「育休明(あけ) あたり前の 2刀流」 つぐくんママ
- 入賞 「風邪リレー こども回復 ママ、アンカー(悪化)」 ホップ
- 「入院中 我が子の手紙に 涙する」 はる、ひな、かあちゃん♪



市では、子育てママやパパを支援するため、保育士等の資格を持つ「子育てコンシェルジュ」が活動しています。子育てに関する事でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



相談場所



子育て支援施設「ちとせこセンター」と「げんきこセンター」の2か所で行っています。電話やメール、オンラインでの相談も受け付けています。

※家庭訪問や他事業の支援で、子育てコンシェルジュが不在のこともあります。

ちとせこセンター

場所 花園4丁目3-1 TEL 40-1727
受付時間 月～金曜 9:30～15:30

げんきこセンター

場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2080
受付時間 月～金曜 9:30～15:30



メール相談・オンライン相談



メール
相談フォーム



オンライン
相談申込み
フォーム

ちとせこ・げんきこInstagram



センターの情報をメインに市内の子育てに関する情報を子育てコンシェルジュがお知らせします！

＼ こんな支援サービスもあります！ ＼

訪問型子育て支援「ママサポート」

ちとせ子育てコンシェルジュが、転入して間もない子育て家庭などを訪問し、子育ての相談や子育て支援サービスなどの利用に「つなげる」活動を行っています。利用方法などの詳細は、二次元コードよりご確認ください。



Interview



ちとせこセンター・げんきこセンター
子育てコンシェルジュの皆さん

相談者の気持ちに寄り添って相談に応じます！

子育てに正解はありません。相談者が安心して選択し、決断していけるようなサポートをしています。「話を聞いてもらい、すっきりした」「困った時に頼れる人がいると思うと心強い」などの声をいただいています。「次はこうしてみようかな？」など利用された方が意欲的になっていけるように、これからも活動していきたいと考えています。

第8回いいお産の日ちとせ 子育て川柳受賞作品

～パパ部門～

- 最優秀賞 「手伝うよ 言葉改め オレやるよ」 7人のこびと
- 優秀賞 「寝返りで 難易度100倍 おむつ替え」 あーたんパパ
- 特別賞 「子と遊ぶ 1番はしゃぐ 父がいる」 いわきのこ
- 入賞 「パパになる 小さいころから 夢だった」 ジョー
- 「はいどーじょ 至福の美味しさ 生ビール」 じゅんぱぱ



お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる 親と子の交流の場

千歳市では、お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる親子同士の交流の場を運営しています。子育て支援センターや児童館に遊びに行ってみましょう。

千歳市の子育て支援センター

千歳市内には、地域の親子が気軽に訪れ、一緒に遊んだり、交流したり、子育て相談ができる「子育て支援センター」が12施設あります。ぜひ一度遊びにいらしてください。

※子育て支援センターについては、P52でも紹介しています。

子育て複合施設 ちとせっこセンター



「ちとせっこ子どもセンター」、「つどいの広場」、「認定こども園つばさ」、「ちとせっこ学童クラブ」、「ちとせ

こ児童館」が集約した複合施設。千歳市の子育て支援における中心施設です。

場所 花園4丁目3-1
TEL 40-1717

子育て複合施設 げんきっこセンター



「げんきっこ子どもセンター」、「つどいの広場」、「希望が丘学童クラブ」、「希望が丘児童館」を集約した複合施設です。センターの庭には大き

な桜のシンボルツリーがあり、街中でも四季が感じられます。

場所 新富1丁目2-14 TEL 26-2070

ちとせっこセンター・げんきっこセンターブログ

各種講座の案内など、役立つ情報満載!!



子ども園と併設 アリス子育て支援センター



アリス認定こども園に併設されている子育て支援センター。毎月お誕生会や各種子育て講座を実施しており、子どもたちの

笑い声が絶えない施設です。

場所 勇舞1丁目1-1
TEL 24-8341

9つの児童館に併設 各児童館の子育て支援センター

児童館は0歳から18歳までの子どもが遊べる施設です。令和4年4月、新しく「みどり台児童館」がオープンしました!



第8回いいお産の日inちとせ 子育て川柳受賞作品

～じいじ・ばあば・その他部門～

- 最優秀賞 「このご時世 初めて会う孫 歩いてる」 フルーツおじさん
- 優秀賞 「手を引いて 歩いた孫に 手を引かれ」 千歳の青ちゃん
- 特別賞 「うれし泣き 孫からもらった お年玉」 元氣ばあちゃん
- 入賞 「アレアレで 通じる孫が いる自慢」 しらがせんぼん
- 「細かい字 つくりばなしで よみきかせ」 おみわばあちゃん



交流会やイベントも開催 つどいの広場



各支援センターには、就学前親子の交流の場「つどいの広場」が設置されています。

ちとせっこセンターのつどいの広場は、市民協働推進事業により、「link〜つなぐ」のみなさんが運営しています。げんきっこセンターにも市の保育士などが常駐し、つどいの広場での活動を盛り上げています。

ちとせっこセンター(link〜つなぐ主催)

おもちゃ作り 〜linkday〜

月1回、手作りキットを用意して、おもちゃ作りを楽しめます。赤ちゃんのママも参加OKです。

子育て講座 〜link講座〜

助産師を講師に迎え、プレママ・産後ママ向けに講座を開催しています。



プレママ向けイベント マタニティウィーク

つどいの広場では、毎月「マタニティウィーク」を設けています。初めてママになる方も、センターを見学に来ませんか? ドリームキャッチャーを制作できますよ。



妊婦講座

快適な抱っこ・ねんね・授乳・おむつ交換などの赤ちゃんのお世話のポイント。



ママ講座

子育て中のママが得意分野を活かして講師となり、年に数回、保育付きで講座を開催しています。



つないでむすんで
みんなで子育て



ちとせっこセンターつどいの広場
「link〜つなぐ」のみなさん



◀「link〜つなぐ」ブログ
つどいの広場での活動の様子を配信中!!



◀Instagram

げんきっこセンター



遊び・体験イベント〜あそびの芽〜

親子でいろいろな遊びを楽しめます。家に帰ってからの遊びのヒントにも!



(以下は広告スペースです)

行政書士に相談できます
・趣味を事業にしたい
・仲間と会社を作りたい
・遺産を相談することに
・放置している空き家が心配

毎月第3水曜日は
支部無料相談会
(要予約)

《無料相談会》
(TEL 011-271-0773)
毎月第3水曜日:本会札幌支部
(北1番8号二羽柴ビル4F)
※相談ご希望の方は毎週金曜日までに。

北海道行政書士会 札幌支部
お近くの行政書士はこちらで検索▼
〒060-0001
札幌市中央区北1条西8丁目 丸二羽柴ビル4階
TEL:011-271-0773





～ 地域の遊び場 ～ 児童館ってどんなところ？

近くにあるけど、意外と知られていない？室内遊び場の児童館(子育て支援センター)について1日の流れや特徴を詳しくご紹介します。

つどいの広場
就学前の親子交流の
場として提供
詳細についてはP53・54

主な1日の流れ

	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
0～5歳 (未就学児)																						
平日・土																						
小学生																						
平日																						
土																						
中・高校生																						
平日																						
土																						

※小学生で1人で帰る場合は、
17:30または翌の日の時間までに帰宅しましょう

中学生・高校生が
専用で利用できる時間
詳細についてはP51

おもちゃ

児童館には幅広い年齢のお子さんが遊べる
よう多種多様なおもちゃを用意しています。

0～5歳向け

- ・プラレール
- ・レゴブロック
- ・知育玩具
- ・おままごとセット
- ・トミカ
- ・リズムおもちゃ など

小学生以上

- ・折り紙
- ・カードゲーム
- ・LaQ(ラキュー)
- ・ボードゲーム など

※各館において多少異なる
場合があります。

遊戯室の遊具

児童館には体を使って遊べるスペースがあり、
様々な遊具を用意しています。

0～5歳向け

- ・トランポリン
- ・すべり台
- ・カラーボール
- ・コンビカー など

小学生以上

- ・各種競技用具
(サッカー、バスケットボール、
ドッジボールなど)
- ・一輪車
- ・竹馬 など

※各館において多少異なる
場合があります。



児童館の紹介



児童館ブログ
各児童館での
行事の様子を
配信!!



しなの児童館
TEL 22-2977
場所 富士2丁目3-4



いずみさわ児童館
TEL 28-6110
場所 柏陽2丁目2-1



ひので児童館
TEL 24-3163
場所 青葉5丁目8-8



ほくよう児童館
TEL 42-3743
場所 北斗5丁目6-10



みどり台児童館
TEL 25-6891
場所 みどり台北5丁目3-11



しゅくばい児童館
TEL 27-3126
場所 弥生2丁目7-4



せいりゅう児童館
TEL 22-2560
場所 清流2丁目4-2



ほくよう児童館
TEL 26-6789
場所 勇舞3丁目4-1



あんじゅ児童館
TEL 23-8015
場所 春日町5丁目1-10
(あんじゅ認定こども園併設)

ちとせこセンター・げんきこセンター内にも児童館があります!



ちとせこ児童館
TEL 42-5551
場所 花園4丁目3-1
(ちとせこセンター内)



希望が丘児童館
TEL 26-2060
場所 新富1丁目2-14
(げんきこセンター内)

※MAPは、P68～71をご確認ください。

(以下は広告スペースです)

「出張OK、取付・修理」

業務内容

- 合カギ ●表札 ●はんこ ●名刺 ●ハガキ印刷 ●ゴム印 ●くつ修理

鍵・印章の専門店
スナダグロックサービス
千代田町6丁目3-1
TEL 0123-26-1116

Eagle Home
一般建築士事務所
イーグルホーム株式会社
FBS
TEL 0123-26-1750
千歳市みどり台北1丁目7-6
千歳 イーグルホーム

Ko-Go Insurance Service
株式会社 **Ko-Go** 保険サービス
千歳市富丘3丁目17-13 TEL 0123-25-8045
24時間事故受付 0120-416-693
取扱保険会社
AIG損害保険㈱・三井住友海上火災保険㈱・FWD生命保険㈱

千歳市に転入されたみなさまへ

市では、転勤などで引っ越ししてきた家族を対象にしたツアーや交流イベントを開催しています。はじめて暮らす街での子育ては不安が多いものです。同じように転入してきた方との交流を通して「子育てって大変だけど楽しい」と感じることができるよう、ママ・パパを応援しています。

※開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。



転入親子ウェルカム交流ツアー

千歳の街並みや市の子育て支援事業に触れながら、親子同士が知り合うきっかけとなるようバスツアーを企画しています。

対象 市内に転入しておむね3年以内で、1歳から就学前のお子さんと保護者の方

ツアー内容(例)

● サケのふるさと千歳水族館 ● 子連れで行けるカフェ ● 交流会



転入時に必要な手続きはお済みですか？ 転勤してきた人あつまれ

転勤してきた親子が集まり、気軽に遊べる場所を知ってもらったり、お友達づくりのきっかけになるよう交流イベントを開催しています。

実施場所

ちとせこセンター 場所 花園4-3-1 TEL 40-1717

げんきこセンター 場所 新富1-2-14 TEL 26-2070

実施内容

● 絵本の読み聞かせ ● 児童館の紹介 ● ちとせ子育てコンシェルジュの紹介
● グループでおしゃべりタイム ※お子さんの月齢に合わせてグループをつくって自己紹介など



Interview



M・Sさん
(千歳市在住1年目※参加当時)

千歳市に転入してきたときに子どもが2人いましたが、生活環境が変わりすぎて全てが不安でした。知り合いもなく、土地勘もなかったため参加しましたが、ツアー中は子どもも楽しんでいました。初めて会うママさんとお話しができてよかったです。

その後、支援センターで一緒に参加した方に会うとお話することがあるので参加してよかったと感じています。

市ホームページで「転入手続き」を確認▼



(以下は広告スペースです)

あさ陽認定こども園

〒0123-29-5530 千歳市流通3丁目1-22

育未保育園

〒0123-25-3109 千歳市日の出4丁目3-10

ちびっランド 千歳園

〒0123-25-5512 千歳市北光5丁目4-34

株式会社 育未 〒0123-29-5530 千歳市流通3丁目1-22 株式会社 育未 検索

HPはコチラ

千歳市 子育て情報ツール

千歳市では、WEBサイトやSNSを使って、子育てに関する情報を発信しています。便利に使って、楽しい子育てライフを送りましょう。



千歳市公式LINE

千歳市公式LINEがより便利に！
「受信設定」から「子育て」などのカテゴリを選択すると、欲しい情報のみ受け取ることができます。

千歳市公式LINE



また、子育て情報の中から、お子さんの成長にあわせて、情報を探すことも可能です。



【表示方法】

1. メニュー表示 ON/OFFをタップ
 2. 暮らしの情報をタップ
 3. 妊娠・子育てをタップ
- あとは知りたいカテゴリを選んでください！



Google版 子育ておでかけナビ

Googleマップ上で、子育てに役立つ情報をまとめて掲載しています。お子さんとおでかけにご活用ください。

マップにはこんな情報を掲載しています！



1 子育てにやさしい施設

おむつ交換や授乳場所、ミルクのお湯などを提供してくれる「子育てにやさしい施設」を探すことができます。おでかけ中に困ったとき、お気軽に施設の方にお声がけください。

2 ちとせ子育て特典カードの協賛店

「ちとせ子育て特典カード」を利用できる協賛店を掲載しています。※カードについての詳細は、P7をご確認ください。

3 子育てママのおすすめスポット

ちとせこセンター、げんきこセンターを利用するたくさんの方から、「子育て家庭におすすめ」なスポットを紹介していただきました。キッズスペースのあるお店、おすすめのスイーツ・パン屋さんなどを掲載しています。

※商品の詳細などはお店に直接お問い合わせください。

※当ガイドの広告スペースに が入っている施設は、子育ておでかけナビ掲載施設です。



(以下は広告スペースです)



Kitagas

おうちで電気を作れちゃう「コレモ」

家計にうれしく環境にやさしいガスマイホーム発電

北ガスが新しい取り組みです。自然の力を活用し、水や風をエネルギーに変換して、CO2を削減。環境にやさしいエネルギーです。

eco+ **コレモ** 電気代 年約50% OFF CO2 年約1.5%以上削減 万が一の停電時も安心

☎26-8623 (北海道ガス千歳支店)



おでかけスポット外遊び

市内には、子どもたちが遊べる公園やおでかけスポットがたくさんあります。その中でもおすすめの施設を紹介します。

※公園の利用期間は、4月下旬から11月上旬までです。MAPはP68～71を参照ください。



遺跡公園

広い原っぱがあり、鬼ごっこやボール遊びなど、のびのび走り回ることができます。また、バスケットボールコートや遊具などもあります。

場所 清流2丁目1-1 MAP① B-2①



交通公園

令和4年5月にリニューアルオープン！遊具が新しくなりました。交通に関する知識やルールを楽しみながら身につけましょう。

場所 花園1丁目6 MAP① C-3②
開園期間 5月～10月 休 月曜

メムシ公園

広い芝生や遊具があるほか、バーベキュー施設やパークゴルフ場、スケートボード用施設も併設されているため、大人も子どもも楽しめます。

場所 根志越2121-1 MAP① D-2②



青葉公園

森林浴も可能な自然豊かな公園です。木の実や落ち葉拾いも楽しめます。夏場は水遊び、冬場は歩くスキーなどもできます。

場所 真町 MAP② B-5④



シカヤリスと
遭遇することも！



名水ふれあい公園

「ナイベツ川湧水」が国の名水百選に選ばれたことを記念して整備された公園です。水がきれいで、絶好の川遊びスポットです。

場所 蘭越4 MAP② A-5下外⑤
開園期間 4月第4土曜日～11月15日
開園時間 9:00～18:00(4月第4土曜日～9月30日)
9:00～17:00(10月1日～11月15日)



勇舞すこやか公園

長いローラー滑り台や大きな遊具が目立ちます。大きな水路があり、夏場は水遊びをする子どもたちで大変にぎわいます。

場所 桜木3丁目982-2 MAP② A-4⑦



みどり台公園

浅めの噴水があり、夏場は小さな子どもも安心して水遊びが可能です。大型のアスレチック施設も併設され、さまざまな年齢の子どもが楽しめる公園です。

場所 みどり台南2丁目 MAP② A-1③

他にもあります！「親子で楽しめる公園」

水と緑に恵まれた千歳には、他にも公園がたくさんあります。天気の良い日は、お近くの公園に出かけてみませんか？



子育てにやさしい施設をご利用ください

「子育てにやさしい施設」とは、乳幼児を連れて外出した際に、おむつ交換や授乳できる場所、ミルクのお湯などを提供してくれる施設です。公共施設や民間の店舗など、現在市内の73施設が「子育てにやさしい施設」として登録されておりますので、お気軽にご利用ください。

施設一覧はこちら▶



(以下は広告スペースです)

Premium Garden
株北斗サービス
Hokuto Service Co., Ltd.

造園・土木工事
千歳総合メンテサービス
株式会社
お気軽にお問い合わせください。
千歳市根志越189-180
TEL: 0123-26-1643
FAX: 0123-26-1647
HPコチラ

素敵なお庭研究所
株式会社中央造園
お気に入りの庭見つけませんか
*エクステリア
*外構工事
*ガーデン
*庭園工事
千歳市朝日町4丁目25番地
TEL: 0123-23-3708



おでかけスポット 室内遊び



千歳市立図書館

市内に在住または通勤、通学している方ならどなたでも利用できます。

楽しい絵本を数多くそろえているほか、おはなし会や上映会など子ども向けの行事も行っています。

場所 真町2196-1 **MAP** B-5
TEL 26-2131
Mail toshokan@e-fujiya.com



ホームページはこちら▲



千歳市温水プール

幼児・低学年プールがあり、子どもが安全に水とふれあうことができます。また、ウォータースライダーや流水プールでアトラクションを楽しめます。

場所 流通3丁目1-9 **MAP** D-2 11



おはなし会

1階のおはなしコーナーではおはなし会を行っています。詳細は図書館までお問い合わせください。

絵本のコーナー

日本、外国の絵本や昔話など約3万冊の絵本があります。紙芝居や赤ちゃん絵本などもあります。ゆったりくつろぎながら絵本を選ぶことができます。



赤ちゃんタイム

第4月曜日10時半～12時まで赤ちゃんタイムを行っています。赤ちゃんを連れていけるとなかなか図書館へ足を運びにくいという方もお子さんと一緒に図書館デビューをしてみませんか？

北ガス文化ホール(市民文化センター) プラネタリウム

北ガス文化ホールの1階には、ドーム径11.3m、座席数120席のプラネタリウムがあり、季節の星座紹介やサイエンスチャンネルなどの番組を投影しています。

場所 北栄2丁目2-11 **MAP** B-3 10



千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ

アリーナや屋内ランニングコースで身体を動かすことができ、幼児室ではトランポリンやジャングルジム等を備え、遊び場として利用できます。

場所 真町176-2 **MAP** B-5 13



秋には千歳川を遡上するたくさんのサケを見ることが出来るよ！



日本最大級の淡水魚水族館！

サケのふるさと 千歳水族館

千歳川の中水を望め、四季折々の野生動物を観察できる「水中観察ゾーン」、水中生物に触れることができる「体験ゾーン」など、親子で楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。稚魚の放流体験(3月～5月)など、入館者全員が参加できる体験プログラムも行っています。

場所 花園2丁目312 **MAP** C-3 12
休 年末年始、メンテナンス休館
開館時間 9:00～17:00
入場料 大人800円、高校生500円、小・中学生300円
※お得な「年間バスポート」あり！



サケのふるさと
千歳水族館から
徒歩3分！



道の駅 サーモンパーク千歳

ポーネランドプロデュースの遊具で遊ぶことができます。木製の大きなおうちやマットの上で遊びながら、親子でゆっくり過ごせます。子どもトイレ、ベビーケアスペースも完備しています。

場所 花園2丁目 **MAP** C-3 14
開館時間 9:00～17:00 休 年中無休

※内容について変更となる可能性があります。

(以下は広告スペースです)

車のことならなんでもお任せ!!

Car Boutique VOI.SE

カーブティック・ヴォイス
千歳市勇舞8丁目6-7

TEL 0123-27-0100

10:00～19:00/月曜定休
http://www.c-voise.com

カーブティック・ヴォイス

(以下は広告スペースです)

特定建設業

株式会社 村上組
-MURAKAMI GUMI Co., Ltd.-

〒066-0065 北海道千歳市春日町2丁目7-1

TEL 0123-23-0181
FAX 0123-23-7222

良い家、建てよう

「家を建てたい！」と思ったら、ぜひ、お気軽にご相談ください。信頼も、デザインも、価格も、ご満足いただける、特別な一棟をご提案します。

相談受付中

株式会社キクザフ
千歳市黄金中央2丁目3-15
TEL 0123-32-9440

千歳市のイベントカレンダー

市では、一年を通してさまざまなおまつりやイベントを開催しています。子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるので、家族や友人と参加してみましょう！

市内児童館合同の児童館まつりと、地域での児童館まつりを隔年で開催します。毎年テーマが変わり、そのテーマに合わせた遊びや体験コーナーが盛りだくさんです。子育てにかかわる地域の方々が参加することで、親子同士や、地域交流の輪を広げるお手伝いをします。

スカイピア&YOSAKOI祭



千歳市民納涼 盆踊り大会



児童館まつり



spring



千歳JAL国際マラソン

autumn

summer

春

4月中旬
支笏湖水開き

6月上旬
千歳JAL国際マラソン

6月下旬
セガサミカップ
支笏湖水まつり

夏

7月中旬
スカイピア&YOSAKOI祭

7月下旬
千歳市民花火大会

8月上旬
千歳基地「航空祭」

8月下旬
千歳市民納涼盆踊り大会

秋

9月中旬
支笏湖ブルーキャンピング
インディアン水車まつり

9月下旬
ちとせ生涯学習まちづくり
「フェスティバル
「ふるさとポケット」

9月10日
児童館まつり

10月中旬
支笏湖紅葉まつり

10月中旬
ちとせ消費者まつり

11月3日
いいお産の日inちとせ

冬

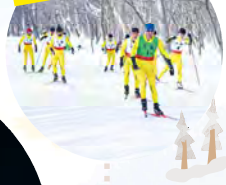
1月下旬
千歳 支笏湖 氷溜まつり

2月上旬
光と氷のオブジェ

2月11日
ちとせホルメン
コーレンマーチ

妊娠中・子育て中の方が楽しめるイベントを開催します。市と、市民団体や関係機関が協働でイベントを企画・開催することで地域全体が「丸」になって、妊娠中の方や子育て家庭を応援します。
※令和3年度からはパネル展により実施

ちとせホルメンコーレンマーチ



千歳・支笏湖 氷溜まつり



winter

いいお産の日inちとせ



支笏湖紅葉まつり



※イベントの日程は、変更になる可能性があります。詳細はホームページをご確認ください。



赤ちゃんのお出かけ 持ち物リスト

- ☐ オムツポーチ(紙おむつ・おしり拭き)
- ☐ 着替え(必要に応じてスタイも)
- ☐ ミルクセット(哺乳びん・粉ミルク・お湯など)
- ☐ 子ども用のごはん(離乳食・おやつなど)
- ☐ 授乳ケープ

- ☐ ビニール袋
- ☐ タオル
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ お気に入りのおもちゃ
- ☐ 母子手帳



未来を育むまちづくりを!

公共機関や民間業者から多数の請負工事実績と確かな技術で安心して暮らせるまちづくりに努めます。



外構工事



土木工事

舗装工事

株式会社

ヒロトミ建設

建設業許可番号
北海道知事 許可01-717769号

千歳市みどり台北1-4-6 TEL0123-22-4195