

赤十字救急法救急員養成講習会

①基礎講習 心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学ぶ
②養成講習 急病の手当、けがの手当（止血法・包帯法・固定法）など、救急員として必要な応急手当を学ぶ
対象 15歳以上の方 とき ①7月2日⑨/10時～16時30分、②7月8、9日/9時15分～17時
ところ 総合福祉センター402号
¥ ①1,500円、②1,800円(教材費)
定員 各15人(申込順)/4人以下の場合は中止 申込 6月19日⑨まで/または窓口で申し込み
※詳細をご確認ください。
日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)
☎(27)2525 ☎(27)2528



バンビ学びラボ

子育ての専門的かつ有益な知識を身につける機会として「バンビ学びラボ」(旧すこやか子育て講座)を実施します。
※Zoom受講も可。

- ①最強の食品ストック/講師 近川樹美恵氏(オフィスノンオペラート代表)
とき 7月5日⑨/10時～11時30分
- ②非認知能力という「気質」を育もう 講師 渡邊 裕樹氏(キャリアコンサルタント)
とき 7月12日⑨/10時～11時30分
- ③子育て家庭におけるコミュニケーションのコツ/講師 井口 かつこ氏(キャリアコンサルタント)
とき 7月19日⑨/10時～11時30分

▼▼共通事項
対象 市内に居住する方/子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません

ところ 北ガス文化ホール
¥各400円(当日納入)
※Zoom受講の方は、受講後に最寄り指定金融機関より納付。
定員 会場受講：各20人(申込順)
Zoom受講：各50人(申込順)
申込 6月12日⑨～/☎☎二次元コードのいずれかで申し込み
託児 生後満6か月以上(若干名/申込順)/お子さん同席でも受講可
※託児を希望される方は、電話でのみの受付となります。
日赤千歳市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743



キウス周堤墓群 世界文化遺産登録 2周年記念行事

▼勾玉をつくろう！
滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。
対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)
とき 7月9日⑨/13時～15時
ところ 埋蔵文化財センター
¥無料 定員 16人(抽選)
申込 6月19日～30日/☎で申し込み
※抽選結果は当選者のみに6月30日⑨以降に電話でご連絡します。
持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い服装

▼キウス周堤墓群見学会
ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) とき 7月9日⑨/9時30分～11時45分/市役所駐車場集合/雨天決行 ¥無料 定員 20人(申込順)
申込 6月19日～7月7日/☎で申し込み 持ち物 雨具、飲み物

▼キウスの森を学ぼう！
史跡キウス周堤墓群で、縄文時代の森林や、市内の遺跡、樹木について学習しながら、樹名板を作ります。

対象 小学生以上の方(小学生は要保護者同伴、大人のみでも可)
とき 7月29日⑨/9時30分～14時30分/キウス周堤墓群集合/雨天時翌日振替 ¥無料 定員 10組(1組3人まで/申込順) 申込 6月19日～7月28日/☎で申し込み 持ち物 昼食、飲み物、タオル、虫よけ、長袖長ズボン
日赤千歳市埋蔵文化財センター
☎(24)4210 ☎(21)9301

市民防災講座(地域防災リーダー講座)

自主防災活動の基礎知識(講義)、災害の備え(講義、実習)、災害対応(講義、実習)/2回に分けての参加も可
とき 第1回 7月1日⑨/9時～16時/泉沢向陽台コミセン
第2回 7月22日⑨/9時～16時/そなえる
¥無料 申込 各開催日の前日まで/☎☎⑨のいずれかで申し込み
日赤千歳市危機管理課
☎(24)0144 ☎(22)8852
kikikanri@city.chitose.lg.jp

千歳青少年教育財団からのお知らせ

▼キウス周堤墓群見学&ハスカップ収穫体験/千歳の歴史や市内の特産物を学びます。

対象 市内の小学1年生～中学3年生(小学3年生までは保護者同伴)/小中学生のきょうだいに幼児がいる場合、5歳以上であれば保護者同伴なら可。(有料)
とき 7月1日⑨/9時30分～15時(小雨決行)/受付は千歳水族館2階学習室にて9時開始
ところ キウス周堤墓群、埋蔵文化財センター、市内ハスカップ農園
¥1,000円 定員 24人(申込順)
申込 6月12日～29日/☎から申し込み 持ち物 飲み物、タオル、軍手、長靴、汚れてもよい服装、雨の場合はカッパ持参

▼ラジオ体操講習会/ラジオ体操の正しい動き方を楽しく学びましょう。/講師:岡本 美佳氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、アシスタント:杉井 勇介氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

対象 小学生以上の方
とき 7月2日⑨/13時30分～15時/受付13時～
ところ 日の出小学校体育館
¥無料 定員 80人(申込順)
申込 6月30日⑨まで/☎から申し込み 持ち物 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

千歳青少年教育財団
☎(42)3030 ☎(42)2310
https://edu.chitose-aq.jp/

空き家活用講座

老朽化物件の明渡と立退料
不動産にまつわるさまざまなテーマを学んだ上で、今ある空き家を有効活用。《空き家活用》に興味のある方向けのセミナーです。

対象 空き家所有者で空き家を上手に活用したい方
とき 6月22日⑨/10時30分～11時30分、7月6日⑨/13時30分～14時30分
ところ レンタルオフィス「チトセマチナカオフィス」(清水町4-8-1シェルヴィル2F) ¥無料
申込 各開催日の3日前まで/☎か二次元コードで申し込み
千歳テナントステーション
☎(23)9400



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

ちとせオープンガーデン開催中
市内の個人庭園を公開中。各庭園の公開日時や見学方法は「ちとせオープンガーデンGuideBook2023」(市内公共施設、財団事務所等入手可)でご確認ください。

▼緑の相談
①庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。
とき 6月27日⑨/10時～16時
②専門家を派遣します。
とき 相談により日程を調整

①②共通事項
対象 市内在住の方 ¥無料
申込 前週⑨までに☎で予約

▼庭木・鉢物譲ります
庭木:フジ(高さ210cm)
鉢物:インドハマユウ(高さ80cm)、シャコバサボテン(高さ50cm)、アストランティア(高さ10～15cm)、クリスマスローズ(高さ20～30cm)
日赤ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ☎(22)1118

**新しい趣味探しはおしまい！
写真の整理がすすむ会**

ご家庭にあるアルバム、プリント写真、スマホなどの写真をお持ちください。アドバイザーから「写真整理の方法とコツ」を聞きながら、みなさんと楽しく写真整理ができます。

とき 7月7日⑨/10時～11時30分
ところ 北ガス文化ホール4階小会議室2
¥1,000円 定員 8人(申込順)
申込 前日までに☎で申し込み
持ち物 筆記用具、整理したいプリント写真、アルバム、スマホなど
日赤写真整理とアルバムカフェの会
うえの ☎080(6795)9994

7/8 ⑨
10:00-12:30
こどもの食育教室
小学1～6年生を対象に、「スポーツ栄養」をテーマにしたお話とレシピをご用意します。元気に運動するために必要な栄養を学ぼう！
ところ 総合福祉センター
¥700円
定員 20人(申込順)
持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具、上靴、手拭き用タオル、飲み物
申込 6/12-23
主催 千歳市食生活改善協議会
日赤健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

**ご存じですか
苦情審査委員制度**

北海道の業務や制度の内容を審査する《北海道苦情審査委員制度》。ご自身の利害にかかわる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、関係機関に対し、必要な調査などを行います。

北海道総合政策部 知事室道政相談センター(札幌市中央区北3西6)
☎011(204)5523 ☎011(241)8181
kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

見る/学ぶ LEARNING

**じもじよき.netちとせ
6月の起業イベント**

▼つながるコワーキングTIME
とき 6月15日⑨/10時15分～17時
①10時15分～12時/先輩起業家とのトーク(ゲスト:spice オーナー かわい潤氏)
②14時～16時/夢を現実に！ビジョンボードを作ってみよう♪プチセミナー(担当:じもじよきメンバー 小川那緒子氏)
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥無料 ※事前予約不要

▼起業セミナー
インボイス制度の疑問を税金のプロに聞いてみよう！/講師 札幌南税務署職員
とき 6月19日⑨/10時30分～12時30分
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥無料 申込 6月14日⑨まで
持ち物 筆記用具
※詳細情報や申し込みは、次の二次元コードから特設ホームページをご覧ください。
日赤商業労働課
☎(24)0598 ☎(22)8851



お知らせ INFORMATION

北海道お米・牛乳子育て応援事業

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子ども(対象児童)がいる道内の世帯に商品券などを支給します。

支給品 支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つを選択(1世帯あたり1回限り)
○商品券(「おこめギフト券」または「おこめ券」と「牛乳贈答券」)8,160円相当分
○電子クーポン(北海道産の米と牛乳を購入可)8,160円相当分
○北海道米セット(精米または無洗米のセット)8,160円相当分(送料含む)
申込 9月30日⑨までに電子申請または郵送で申し込み(郵送の場合は当日消印有効)
※申請方法などの詳細は専用ホームページでご確認ください。

北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局 ☎011(350)7371



労働保険のお知らせ

令和5年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日～7月10日です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。電子申請もぜひご利用ください。

労働保険の年度更新について
厚生労働省労働基準局労働保険徴収課業務係 ☎03(5253)1111内線5163
労働保険の電子申請について
厚生労働省労働基準局労働保険徴収課企画係 ☎03(5253)1111内線5160

北海道防衛局からのお知らせ

防衛省の移転措置事業の対象区域内にある店舗、事業所や農地などの事業用資産を国に譲渡し、区域外に買い換える場合の税金の優遇措置(課税の特例)について、適用期限が3年間延長されました。(個人(所得税)は令和8年12月31日まで、法人(法人税)は令和8年3月31日まで)
詳しくは下記までお問い合わせください。

北海道防衛局企画部防音対策課
☎011(272)7569
北海道防衛局千歳防衛事務所
☎(23)3145
https://www.mod.go.jp/rdb/hokkaido/

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 6月18日⑧/終日

▼ノルディックウォーキング
専用のポールを使いながら屋外を歩く《ノルディックウォーキング》を開催します。健康増進やダイエットを目標と一緒に歩きませんか。

とき 6月29日⑧/10時～11時
¥500円(ポールは貸し出します。動きやすい服装・靴でご参加ください。)

申込 ☎で申し込み
※詳細は決まり次第ホームページなどでお知らせします。

▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。受講料は3,800円/月(別途光熱費500円/月)。

また、4月より選手・育成コース《カンセイ千歳》が活動を開始しました。一緒に練習して大会出場を目指すメンバーを募集中です。

詳細 温水プール
☎(49)7001 ☎(49)7003

会員団員求む

千歳尺八会

尺八は単純な構造にして多彩な表現が可能な楽器です。愛好者は男性はもとより、近年女性も増えており、素朴な音色が魅力です。最初は音を出すことから始め、鳴るコツをマスターしましょう。お試しに練習風景を見て説明を受けることもできます。/指導 都山流尺八師範

対象 中学生以上の方

とき ⑧午後
詳細 千歳尺八会
米田 ☎090(5954)7106

図書館からのお知らせ

▼合同おはなし会/図書館で活動しているおはなし会グループが大集合!!

とき 6月25日⑧/10時30分～11時30分
ところ 図書館2階AV室
※申込不要(当日直接会場へ)

▼図書館まつり～35th anniversary～
とき 7月9日⑧/9時30分～

○講演会「よい本よい食が心と体の健康」/講師 貴田 桂一氏(ヌキタ・ロフィスト代表&フードディレクター)

時間 14時～16時
ところ 図書館2階AV室
定員 50人(申込順)

申込 6月10日⑧～
○図書館の絵大募集!

千歳市立図書館に関する絵画を募集します。子どもから大人まで対象は問いません。平面でA3サイズまでの大きさとし、図書館までお持ちください。作品は図書館に展示し、後日返却します。

募集期間 6月30日⑧
※「布の絵本」展示などほかにもプログラムを用意しています。

▼読書スタンプラリー
本を読んでスタンプを集めよう。おすすめの本も紹介してください。スタンプを集めた方に記念品を差し上げます。

対象 小学1年生～中学3年生
定員 小学生150人・中学生30人(申込順)
実施期間 7月1日～9月30日(申込・記念品交換期間含む)

▼手づくり絵本教室
対象 小学3年生～一般(小学3年生のみ初回保護者が参加できる方)

とき 7月26、27、28、31日、8月1日(全5回)/14時～16時 **定員** 12人(抽選)
申込 7月1日10時～7月6日19時/窓口または☎で申し込み

※7月7日～7月9日当選された方のみ電話連絡します。

詳細 市図書館 ☎(26)2131 ☎(26)2133

体育協会からのお知らせ

▼ジュニア卓球教室

対象 市内居住の小学生
とき 7月11、12、13、19、20日/18時15分～20時(計5回)

¥1,100円 **定員** 24人(申込順)
申込 6月13日～16日/☎から申し込み

▼5歳児キッズスポーツ教室(年長さんコース)

対象 市内居住の5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
とき 7月27、28、29日、8月1、2日(計5回)/9時45分～11時15分

¥1,100円 **定員** 28人(申込順)
申込 6月23日～29日/☎から申し込み

▼卓球講習会(シニアもパワーアップ)

対象 市内居住の18歳以上の方
とき 7月26日⑧/9時30分～11時30分
¥無料 **定員** 40人(申込順)
申込 7月11日～14日/窓口または☎で申し込み

▼3歳児親子体操講習会

対象 市内居住の3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)、幼児指導担当者
とき 8月5日⑧/9時30分～11時30分
¥無料 **定員** 15組(申込順)

申込 7月4日～7日/☎から申し込み

▼1・2年生体育講習会

対象 市内居住の小学1・2年生、指導担当者
とき 8月5日⑧/13時30分～15時30分
¥無料 **定員** 25人(申込順)
申込 7月4日～7日/☎から申し込み

▼▼▼共通事項
ところ ダイナックスアリーナ

詳細 千歳市体育協会 振興課
☎(22)4150 ☎(24)2320

HP http://www.chitose-taikyo.or.jp/
※☎からの申し込みでネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/⑧⑨休み)

水と緑を歩こう会

とき 7月9日⑧/9時～12時/受付は8時30分～8時55分

※小雨決行、荒天中止。
※青葉陸上競技場に集合。

コース 1kmコース、3kmコース、5kmコース、ノルディックウォーキングコース(5km) **¥**無料

申込 6月30日⑧まで
詳細 市健康づくり課

☎(24)0361 ☎(24)8418

ファイターズ応援観戦ツアー

対象 市内在住の方
とき 8月6日⑧/試合開始13時

ところ エスコンフィールドHOKKAIDO
定員 80人(抽選)

¥大人3,000円、こども2,000円(小学6年生まで) ※3歳以下のお子様で座席不要の方は無料。

申込 6月30日⑧まで/☎または☎から申し込み

※メールの場合、(1)郵便番号、(2)住所、(3)応募人数(最大2人まで)、(4)電話番号、(5)氏名(ふりがな)、(6)年齢、(7)座席不要のお子様の人数((5)(6)は参加者全員分)を記入してください。

※重複応募は無効。
※当選者発表は、当選者の方へのみメールをお送りします。

※本企画は、バスツアーとなります。当日のスケジュールなどは、当選者へメールでお知らせします。

詳細 市政策推進課
☎(24)0521 ☎(22)8852

E seisakuuishin@city.chitose.lg.jp

千歳公民館 短期教室

▼骨盤体操&骨盤yoga
年齢性別問わず初めての方も安心して受けられます。体のゆがみや姿勢を改善し、筋力と柔軟性を身につける効果が期待できます。/講師 田中 富士子氏(一般財団法人札幌市スポーツ協会所属指導員)

とき 7月6、13、20、27日/19時～20時
¥1,200円(4回コース)

定員 30人(申込順)
申込 6月12日⑧～/公民館窓口で申し込み(休館日を除く)

持ち物 マット(要事前申込で有料貸出あり)、タオル2枚、飲み物

詳細 市公民館
☎(23)2740 ☎(24)8977

千歳学出前講座 受講者を募集

企業や市民、市役所がさまざまな分野の講座を提供する《千歳学出前講座》の受講者を募集しています。今年度のメニュー表は、市内公共施設などに配布しているほか、市ホームページから閲覧、ダウンロードできます。また、今年度から市民活動交流センターミナクルでもお申し込みいただけることとなりました。市役所閉庁日のお申し込みにぜひご活用ください。

詳細 市生涯学習課
☎(24)3153 ☎(27)3743

詳細 市生涯学習課
☎(24)3153 ☎(27)3743

詳細 市生涯学習課
☎(24)3153 ☎(27)3743

詳細 市生涯学習課
☎(24)3153 ☎(27)3743

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

対象 直接取りに来て積み込みができる方(配布寸法:50×70×40cm、重さ12～14kg)

とき 6月下旬予定 ※配布日時が決まり次第、申込者にご連絡します。

ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 6月19日⑧まで/住所、氏名、☎番号、希望個数を明記し☎または郵送で申し込み

※個数を調整することがあります。

詳細 千歳川河川事務所計画課 伊藤
☎066-0026 住吉1丁目1-1

☎(24)9479 ☎(23)1036

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

チトセ市民芸術祭

▼夢のフラ公演
市内で活動しているフラダンス団体4団体、総勢約200人による公演。ハワイアンバンドもゲスト出演します。

とき 7月2日⑧/13時～16時30分
ところ 北ガス文化ホール

¥前売800円、当日1,000円
詳細 千歳市文化団体連絡協議会
神子 ☎(22)7170

フレンドリーコンサート千歳合唱祭

千歳市および恵庭市の合唱団体による発表

とき 7月17日⑧⑨/14時～
ところ 北ガス文化ホール **¥**無料

詳細 市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743

市民病院の市民健康講座

便秘に対する考え方と付き合い方/講師 嘉成 悠介(市立千歳市民病院 消化器科 医長)

※参加者は、マスクを着用願います。
※入り口は、正面玄関です。

とき 6月17日⑧/13時～14時
ところ 市民病院2階講義室 **¥**無料

詳細 市市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000⑧8138 ☎(24)3030

水道局バスツアー

8月1日の「水の日」にあわせて、市内の上下水道施設をバスで巡ります。

対象 市内に居住する小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

とき 7月27日⑧/9時～12時30分
コース 上水道施設(蘭越浄水場)、下水道施設(浄化センター、スラッジセンター) **¥**無料 **定員** 25人(抽選)

申込 6月27日⑧まで/二次元コードが窓口(水道局2階)で申し込み

詳細 市水道局経営管理課
☎(24)3270 ☎(22)8810

ナイペツ(内別)川いきものしらべ

対象 市内の小中学生と保護者(小学3年生までは保護者同伴)

とき 7月23日⑧/10時～14時30分
ところ 名水ふれあい公園(現地集合)

¥無料 **定員** 20人(申込順)
申込 6月28日⑧ 8時45分～/☎または☎で申し込み **持ち物** 昼食、飲み物、タオル、濡れてもよい服装、敷物など

詳細 市環境課
☎(24)0597 ☎(22)8851

募集 WANTED

千歳神社祭の露店出店募集

9月1日～3日の間に行われる千歳神社祭での露店出店希望者を募集します。

対象 市内居住の方で構成する団体/暴力団関係者による出店は認められません。/出店のために一時的に結成する団体は認めないことがあります。

《説明会・抽選会》
とき 7月11日⑧/14時～

ところ 千歳商工センター2階
詳細 千歳神社祭実行委員会(千歳青年会議所内) 吉田 ☎080(1882)1266

防犯ばなし

自転車盗難注意警報!

暖かくなり、自転車を使用する機会が増える時期ですが、自転車を盗まれる被害が多発する時期でもあります。

3月末現在、北海道内の自転車盗難被害は昨年と同じ時期と比べ、約2.5倍と急増しており、そのうち、約半数の人は自転車にカギをかけているにも関わらず、自転車盗難の被害に遭っています。

自分の大切な自転車を盗難から守るために、既存のカギ(錠)とは別に、ワイヤー錠やU字型錠なども付け、自転車を使用する際は、

○短時間でも自転車から離れるときはカギを掛ける

○いつでもどこでも「ツーロック」

を徹底して、盗難被害の防止に努めましょう。

また、4月から自転車に乗る際はヘルメットを着けることが義務化されたので、ヘルメットを正しく着用しましょう。

【詳細】千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261