

千歳市食生活改善協議会
準会員募集事前説明会

くらしの中の食生活改善やこどもの食育を推進する活動に参加しませんか。

【とき】7月12日⑩/10時から1時間程度(別日程可)

【ところ】総合福祉センター

⑩健康づくり課
☎(24)0768
☎(24)8418



6・7月の健康相談日

6/19, 7/10 9:30-11:30

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

ママ赤ちゃんと健康スタイル

おもな会場は総合保健センターです

① 7/3, ② 7/24

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳～就学前の子

【料金】800円(フッ化物塗布)

【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ

※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。

※歯科相談、歯科医師健診は無料。

7/7, 21

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

7/26 ⑩ 10:00-11:30

プレマクラブ／妊娠中の過ごし方について、おむつ交換・抱っこ練習

【対象】妊娠中の方

【ところ】総合福祉センター

【定員】12人(申込順)

【申込】7/24⑩まで

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》
母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル **24**

通話料無料 **0120(010)293**

非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

お口の健康管理は歯科医院で!



お口の健康と全身の健康はつながっています。お口の健康を意識していますか? おいしく食べること、楽しく会話ができることは、健康に毎日過ごすために大切です。ささいなお口のトラブルをそのままにしているませんか? そのままにしていると次々とトラブルが増えお口の機能が低下する、食べることに支障がでる、そこから全身の衰えにつながっていきます。定期的に歯科医院でお口の健康管理をすることをお勧めします。

また、歯周病は自覚症状がなく進行し、重症化へとつながることや、糖尿病や動脈硬化を進行させるほか、誤嚥性肺炎、早産・低体重児出産など全身のあらゆる疾患の引き金となっています。歯周疾患予防には定期的な歯科受診が重要です。

市は、令和2年度より対象の方に歯周疾患検診を実施しています。令和5年度は40歳、50歳、60歳、70歳(令和5年4月1日時点の年齢)の方が対象です。対象の方へ5月下旬に市内の指定歯科医療機関で利用できる受診券(はがき)を送付しています。お口の健康管理の機会にご利用ください。

(市民健康課 保健師)

7/30 ⑩ 予定の集団健診は延期します。

市内で開催予定のイベントと重複し、駐車場の確保が難しいため、健診の日程を次のように変更します。

7/30 ⑩ 7:00-11:00 → **8/28** ⑩ 7:00-11:00

お申し込み予定の方にはご連絡をおかけしますが、よろしくお願いたします。

夜間休日窓口(集団健診申込)のご案内

お申し込みは、総合保健センター窓口か、健診申込専用ダイヤルへ

6/10 ⑩ 8:45-17:15
6/15 ⑩ 17:15-19:00
6/16 ⑩ 17:15-19:00

健診申込専用ダイヤル
☎(24)0617

ちとせ3か月 8/1-10/31 測定チャレンジ!健康づくり教室

自宅で3か月間、毎日体重を測定・記録することで、健康を意識した生活習慣をめざします。

《対象》次のどちらにもあてはまる方
①20歳～69歳の千歳市民または市内に通勤・通学している方
②BMI 23以上の方

※BMIとは肥満度を表す指数のことです。
算出方法:体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI 23未満の方で適正体重を維持するために生活習慣の見直しを希望される方は要相談。

【定員】100人(申込順)
【受講料】無料
【申込】6/20-7/25
☎または二次元コードから申し込み

希望者には、チャレンジ期間の最初と最後に体組成計を使った計測《スタート測定会》と《結果測定会》をご案内します。

スタート測定会 **7/28, 31**
結果測定会 **11/9, 10**

■こども・妊婦ネウボラ(子育て・妊婦相談の同時開催)

とき	ところ
7/4 ⑩ 10:00-14:00	げんきっこセンター
7/10 ⑩ 10:00-15:00	総合保健センター
7/12 ⑩ 10:00-11:30	せいりゅう児童館
7/14 ⑩ 10:00-14:00	ちとせっこセンター
7/20 ⑩ 10:00-15:00	総合保健センター

■妊婦ネウボラ(助産師などによる妊娠・出産・産後相談)

とき	ところ
7/25 ⑩ 10:00-15:00	総合保健センター

健康スタイル 子育て総合支援センター

子育てスキルアップ講座

6/22 ⑩ 10:30-11:30

【定員】15組(申込順)
【申込】6/12⑩～

ちとせっこ児童館
☎(42)5551

花王の出前講座

子どもとのコミュニケーションのコツをお伝えします!

入門編 つたえて・ほめて・しかる

市民協働プロモーション事業

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	⑩⑩	40歳～	1,500(500)
大腸がん	⑩⑩	40歳～	1,000(300)
肺がん	⑩⑩	40歳～	500(100)
前立腺がん	⑩⑩	50歳~/男性	1,000(300)
子宮がん	⑩⑩	20歳~/女性	2,000(2,000)
		40歳~/女性	2,000(800)
乳がん	⑩⑩	40歳~/女性	2,000(1,300)
国保特定健診	⑩⑩	40～74歳の国保加入者	～64歳:1,000 65歳～: 500
はつらつ健診	⑩⑩	後期高齢者医療制度加入者	無 料
いきいき健診	⑩⑩	40歳~/生保	無 料
さわやか健診	⑩⑩	19歳～39歳	1,000
肝炎ウイルス	⑩⑩	40歳～ 検査未実施者	800(800)
エキノコックス症	⑩⑩	検査未実施者	無 料

■料金()内は、市の国保加入者の料金です。
■子宮・乳がん検診は、奇数月生まれの女性が対象です。
■70歳以上、65歳以上で障がい4級以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方は、がん・肝炎ウイルス検診は無料です。
■検査・治療中の方は対象外となる健(検)診もありますので、詳細はお問い合わせください。

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

ちとせの育ネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24) 0133 ☎(24) 8418
ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です

手洗いと乳幼児期の歯みがき講座

6/22 ⑩ 10:30-11:30

【定員】15組(申込順)
【申込】6/12⑩～

ちとせっこ児童館
☎(42)5551

花王の出前講座

子どもとのコミュニケーションのコツをお伝えします!

入門編 つたえて・ほめて・しかる

市民協働プロモーション事業

子育てスキルアップ講座

7/2 ⑩ 10:00-11:00

【対象】市内に居住する就学前の子の保護者
【ところ】ちとせっこセンター 【定員】15人(申込順)
【託児】8人程度(要申込) 【申し込み】6/12⑩ 9:00～

詳細子ども家庭課
☎(24)0935 ☎(23)6700

受講料無料

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

提供: ヨガ教室 トリーニ
ココロが緩むお話し会とヨガ

8/21 ⑩ 10:30-11:30 企業連携

しゅくばい児童館
☎(27)3126
【定員】12人(申込順)
【申込】7/3⑩～

提供: 北海道純馬油本舗(株)
セルフケア
ハンドマッサージ

7/13 ⑩ 10:30-11:30

ほくよう児童館
☎(26)6789
【定員】12人(申込順)
【申込】6/19⑩～

ふちゼミ
市内企業・団体の家庭支援ゼミ!

ちとせセンター
花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

6/21 ⑩ 11:40-12:00

おはなしだいすき♪/大型絵本の読み聞かせなど

6/29, 7/5, 13, 21 10:00-11:00
わくわくランド/同じくらの月齢のお子さんで集まって、一緒に遊びを楽しみませんか。
【対象】1歳7か月～就学前の子と保護者【定員】各日12組(抽選)【申込】6/19, 20(二次元コード、☎または来館時に申し込み)

7/1 ⑩ 9:30-12:00
② 13:30-16:00

行ってみよう!ちとせセンター～コンシェルジュもいるよ
初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに相談可。

7/2 ⑩ 9:30-12:00
② 13:30-16:00

休日開館

7/8 ⑩ 10:00-11:00

link～つなぐ主催妊婦講座/講師 渡部 智佳子氏(助産院はぐみ)
【対象】妊娠中の方(ご夫婦可)、祖父母【定員】5組(抽選)
【申込】6/21, 22
つどいの広場 ☎(40)2105

7/10 ⑩ 10:00-10:40

おとらんど/0歳から参加できるコンサート/バイオリン演奏 野村 聡氏、ピアノ演奏 野村 三奈子氏
【対象】就学前の子と保護者【定員】15組(抽選)
【申込】6/27, 28

7/11 ⑩ 10:30-11:30

赤ちゃんママの身体はぐみ講座
講師 渡部 智佳子氏(助産院はぐみ)
【対象】妊娠中の方、1歳までの子の保護者 ※保育が必要な方はお申し出ください。
【定員】15組(抽選)
【申込】6/29, 30

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～身体測定日

6/19, 26, 7/3, 10 11:00-
みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

6/20, 27, 7/4, 18 11:00-
絵本のひろば/お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ

6/21, 28, 7/5, 12 10:00-12:00
足育の日/バランスミニおやま、ロープの平均台も登場! 凹凸マットで足裏を刺激し足育しませんか。

6/23, 30, 7/7 10:00-15:00
ヒーリングDay/たき火の映像を見てリラックスしませんか。

6/26～30 11:30-12:00(雨天中止)
砂場で潮干狩りごっこ/カラフルな貝がらを見つけてみんなで潮干狩りごっこを楽しもう♪

6/29, 7/6, 13 10:00-12:00
リズムDEあそび♪楽器大好き!/いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

7/11 ⑩ 11:00-
7月誕生会/フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

7/12 ⑩ 13:00-14:00
食育相談日
【対象】乳幼児と保護者

7/14 ⑩ 10:00-11:00
子育て講座「イヤイヤ期」/どの子にもやってくるイヤイヤ期、みんなと一緒に乗り切りましょう。
【定員】10組(抽選)
【申込】6/26-30(12:00-15:00)

アズタ 勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ⑩☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎日 10:00-15:00

おおきくなったかな～