

産後ケアの利用者の方の声を紹介します！

初めての出産で、何が分からないのかも分からない状態で利用しました。子どもの様子を見てくれ、丁寧に授乳や抱っこの方法などを教えてくれ、本当に救われる思いでした。



里帰りから戻って、誰も近くに居なく、不安でいっぱいでした。産後ケアを利用し、助産師さんに話を聞いてもらい「これで大丈夫なんだ」と安心し、自信を持つことができました。

上の子の時も乳腺炎になりかけ、今回も出産前から不安でした。産後すぐから、マッサージを受け自分でできる対処方法も教えてもらい、トラブルなく授乳を継続することができました！！



数年ぶりの出産で、育児の経験はありましたが、今まで知らなかった事もあり、とてもためになりました。泣き止ませ方や、赤ちゃんの姿勢、授乳について等、1子目の時から利用したかったです。安心してデイで休むこともでき、本当に救われました。

初めての出産を知らない土地でする事や、コロナで里帰りもできず、夫しか頼れる人がいない中、産後ケアがあるから頑張れたと思います。



(担当) 千歳市 母子保健課 母子支援係

0123-24-0133