



赤ちゃんが生まれたら

かわいい家族の一員が誕生! おおいそがしの毎日ですが、各種健診や予防接種などを忘れずに受けましょう。

はじめまして、赤ちゃん♪

出生届

問 市民課 市民係 ☎ 24-0264(直通)

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に届け出してください。

届出に必要なもの

- 出生届(指定様式 ※出生証明書の記入があるもの)
- 母子健康手帳 ● 国民健康保険証(加入者のみ)

手続窓口

市役所第2庁舎1階1番 市民課窓口 各支所

こんなにちは赤ちゃん訪問／未熟児訪問 (2,500g未満の低体重児)

問 母子保健課 母子支援係 ☎ 24-0133(直通)

FAX 24-8418

✉ boshihoken@city.chitose.lg.jp

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康や育児についてお話をうかがいます。市が交付したハガキ「赤ちゃん訪問連絡票(及び低体重児出生届)」か、電話・メール・FAXでご連絡ください。(訪問日時の予約、変更は電話でお願いします)

こどもネウボラ

お子さんや養育者の健康、育児に関する相談、お子さんの身体計測や発育や発達に関する相談を行っています。日程は案内チラシ、市民カレンダーをご覧ください。

場 所

- ①総合保健センター、②各子育て支援センター、③児童館の子育て支援センターなど

こどもネウボラ ▶ P9

乳幼児訪問

子どもの育児や栄養、病気や障がいに関する訪問相談を行っています。

産後ケア(訪問型・デイサービス型)

問 申 母子保健課 母子支援係 ☎ 24-0133

産後に心身の不調や育児不安等がある方や、家族から十分な援助が受けられない方に、市が委託している開業助産師がケアを提供します。

受 付

妊娠32週(9か月)から事前申し込み可

対 象

出産施設退院後から4か月未満の母子(産婦のみ利用可)

ケアの内容

- 母体の心身のケア
- 授乳支援(乳房ケアを含む) ●沐浴など

実施方法

- 訪問型(2時間) ●デイサービス型(4時間以内)

1回の料金

(令和3年度末現在)

- 訪問型1,080円(交通費別途)

- デイサービス型1,400円(食費別途)

利用回数

訪問型・デイサービス型を合わせて7回まで

（以下は広告スペースです）

一人一人の子供の成長を見守り、無限の可能性を引き出すことを目標としています。
小規模保育事業A型
育成保育園
☎ 0123-25-3109
千歳市日の出4丁目3-10

千歳市産後ケア事業 受託助産所

産前産後ケア 助産院はぐくみ

産後ケア

- ・訪問型(2時間)
- ・デイサービス型(4時間)
- ・授乳サポート・乳房ケア
- ・妊娠中のご相談

お申し込み・お問い合わせ

☎ 080-3232-1624
✉ hugkumichitose@gmail.com

千歳市 助産院はぐくみ



新米ママ・パパにぴったりな講座



講習会

開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

問 申 教育委員会 生涯学習課 社会教育係
☎ 24-0848(直通)
✉ shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

バンビはぐくみプログラム(旧ママさん教室)※託児あり



就学前の子を持つ親を対象に、知っておきたい乳幼児に関する知識や心構えなどを学び、育児についての情報交換などを行う連続講座です。さまざまなテーマの講義やグループワーク、バス遠足などを行います。バンビはぐくみプログラムの受講生以外の方も参加できる開放講座「バンビ学びラボ」(旧すこやか子育て講座)も年6回程度開催しています。

日 時 春(5~7月)、秋(9~11月) 各8回程度 受講料 4,000円程度

成長をしっかり見守る

問 申 相 母子保健課 母子保健係 ☎ 24-0771(直通) ✉ boshihoken@city.chitose.lg.jp

先天性股関節脱臼検診(生後3か月時に受診)

股関節脱臼の早期発見と早期治療のための検診です。対象となる方に封書でお知らせします。指定された期間に、指定された医療機関で受けてください。

4か月児健診

身体計測、医師の診察、離乳食や発達・育児についての相談を行っています。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

10か月児健診

市内の医療機関で実施しています。対象となる方に封書でお知らせします。同封の受診票に必要事項を記入のうえ、指定された期間に、指定された医療機関で受けてください。

1歳6か月児健診

身体計測、医師・歯科医師の診察、歯みがき指導、栄養や発達・育児についての相談を行っています。希望者には、フッ化物塗布(有料)を行います。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

3歳児健診

身体計測、医師・歯科医師の診察、歯科検診、尿検査、視力・聴力、歯みがき指導、栄養や発達・育児についての相談を行っています。希望者には、フッ化物塗布(有料)を行います。対象となる方に封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

〈以下は広告スペースです〉

出産をきっかけに身体の変化で悩まれていませんか?

当院では『産後ケア教室』も実施しています。






まずは、お気軽にご相談ください。より快適な育児ができるよう応援いたします。

お問い合わせ 北星病院リハビリテーション科
月~金曜日/9:00~17:00 ☎ 0123-24-1121 千歳市清流5丁目1-1

LINE ご相談*予約アカウント



5歳児相談

5歳児を対象に、成長や発達に関する相談を行っています。相談では身体計測・視力検査・栄養相談、集団遊びを通じて発達の相談を行い、保護者には小学校就学に向けた講話を行います。希望者は事前の申し込みが必要です。対象となる方は封書でお知らせします。

実施場所 総合保健センター

フッ化物塗布と歯科相談

フッ化物は歯の質を強くし、むし歯を予防するため効果があります。生えたての歯ほど効果が大きいので、定期的に継続して塗りましょう。対象は、1歳児から就学前までの子どもです。料金は800円です。(歯の数が8本以下は400円)また、無料で口の中や歯の手入れについての相談も行っています。日程は案内チラシ、市民カレンダーをご覧ください。

実施場所 総合保健センター

ママ・パパの健康管理も子育てにはだいじ!

問 申 相 健康づくり課 健康企画係 ☎ 24-0768(直通) 市民健康課 市民健康係 ☎ 24-0364(直通)
✉ kenzukuri@city.chitose.lg.jp ✉ shinminkenko@city.chitose.lg.jp

健康相談

毎月1回、保健師、栄養士や歯科衛生士による相談を行っています。希望により血圧測定や尿検査、体重測定を行っていますので、ご利用ください。予約の必要はありません。日程は広報ちとせ、市民カレンダーをご覧ください。歯科相談については、相談日、時間帯が決まっていますので、希望される方は、日程を確認のうえお越しください。

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業



千歳市に住所がある3歳未満の乳幼児を養育している世帯の経済的負担を軽減するため、年1回、紙おむつ用ごみ袋を個別に配達しています。手続きは不要です。

本基準日

副基準日

問 こども家庭課 こども家庭係 ☎ 24-0328(直通)

4月1日現在で3歳未満の乳幼児に対し、燃やせるごみ用袋(20L)100枚を支給(当該年の4月2日から10月1日までの間に3歳に達する幼児には、50枚を支給)

4月2日以降に出生または転入し、10月1日現在で3歳未満の乳幼児に対し、燃やせるごみ用袋(20L)50枚を支給

〈以下は広告スペースです〉

歯科・小児歯科 医療法人社団 健志会 リーフ歯科

診療時間
 〈月・火・水・金〉 9:30~20:00
 〈木曜日〉 9:30~12:30
 〈土曜日〉 9:30~14:00
 〈祝休み〉(月~金) 12:30~14:00
 休診日/日曜日・祝日
 千歳市稻穂4丁目3-10
 Tel 0123-40-3333



男性の子育てを応援

千歳市では、パパになる男性の子育てを積極的に応援しています。また、子育ての悩みなどの相談を個別に受ける場を設け、子育ての負担を和らげる取り組みも行っています。パパとママが一丸となって子育てを楽しんでいただけるサポートをします。



講習会

開催日時・場所については、案内チラシや市のホームページ、広報ちとせなどでご確認ください。

ちとせ版ネウボラ～「妊婦ネウボラ」「こどもネウボラ」として～

問 母子保健課 母子支援係 ☎24-0133 ✉boshihoken@city.chitose.lg.jp

妊婦さんの夫や18歳までの子どもを持つ父親も含めて対象としています。個別の相談の場で、ニーズに応じて専門職の職員が相談に応じています。子どもがいる父親ならではの悩みなどの相談もあり、気軽にお話しいただきたいです。相談は週に4回程度で、子育て総合支援センターにて土曜開催も不定期で設けていますので、お気軽にお越しください。電話での相談にも応じており、地区毎に担当保健師もあります。

体験パパクラブ

問 母子保健課 母子保健係 ☎24-0771
✉boshihoken@city.chitose.lg.jp

「もうすぐパパになる」といっても、おなかの中で赤ちゃんを育んでいる女性とは違い、男性はなかなか「父親になる」ことも、「自分の子どもが生まれる」実感も持ちにくいものです。そこで、保健師の講話や、沐浴実習などを通じて、親になることについて考えてみませんか。2か月に1回程度実施しています。

子育て総合支援センター休日開館

ちとせっこセンター・げんきっこセンターでは、それぞれ月1回休日開館を行っています。毎回多くのパパも来館し、パパ同士の交流の場にもなっています。



パパ・ママ講座

問 link～つなぐ ☎40-2105

1年に数回、ちとせっこセンターつどいの広場で、子育て中のパパとママが講師となり、さまざまな講座を開設しています。最近では、家族みんなで工作を行ったり、パパと一緒に遊ぶ会など、子どもとパパが積極的にかかわるきっかけづくりにもなっています。



子育てスキルアップ講座

問 こども家庭課・子育て応援クラブ
(市民協働プロモーション事業) ☎24-0935

子育ては、「パパとママの共同作業」です。そのためには、お互いに子育ての思いを共有し、上手に子どもとのコミュニケーションをとっていけたらいいですね。「子育てスキルアップ講座」は、子どもとどう関わったらよいのかわからないなどの悩みに対して、子どもへわかりやすく伝えるコミュニケーションのコツをお伝えする講座です。パパを対象とした講座は、年2回実施しますので、ぜひご参加ください。

（以下は広告スペースです）

smile dental clinic **SMILE DENTAL CLINIC** **スマイルデンタルクリニック**

来院された患者様との信頼関係を築くことを、何よりも大切に考えます。

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~20:00 ● ● ● ● ● /

待合室も、ゆったり広々。
お子様用のスペースも
ご用意しています

HPは
コチラ▼

千歳市清流6丁目1-1 *受付は診療時間の30分前です
休診日：日曜・祝日

0123-42-2525

病気から守る予防接種を！

問 申相 母子保健課 母子保健係 ☎24-0771(直通) 予防接種担当 ☎24-3148(直通)
✉boshihoken@city.chitose.lg.jp

病気からお子さんを守るために、予防接種を受けましょう。

予防接種の効果をあげるために“望ましい接種期間”に接種するようにしましょう。

千歳市では、下記の定期予防接種を無料で実施します。

「こんにちは赤ちゃん訪問事業(27ページ参照)」で、予防接種について個別にご案内しています。

赤ちゃん訪問の際に必要な予診票等をお渡ししていますので、郵送での個別通知はありません。

転入のため千歳市で赤ちゃん訪問を受けていない方は、担当までご連絡いただくな、保健センターの窓口にて予診票をお受け取りください。(母子健康手帳をご持参ください)

定期予防接種

●予防接種法により国が積極的に勧めているもの

令和4年4月1日現在

| 方法 | 場所 | 予防接種名*対象年齢 | 回数 | 望ましい接種期間 | 注意すること |
|--------------------|---|---|---|---|--|
| 市内指定医療機関(※32ページ参照) | ロタウイルスワクチン(ロタウイルス感染症の予防) | 1価: 初回接種は出生14週6日後までに接種 生後2か月～出生24週0日後 | 2回 | ※出生の算出の仕方 生まれた日を0日として計算します ※27以上の間隔をあけて各回数を接種してください | ※ロタウイルス感染症には2種類のワクチンがあります。 どちらのワクチンを接種しても同様の効果がありますが、1回目に接種したワクチンと同じもので既定の回数を接種する必要があります。 |
| | | | 3回 | | |
| 個別接種 | ヒブ *生後2か月から5歳になる前まで | 初回 3回 生後2か月～11か月 | 27以上の間隔をあいて3回(生後12か月までに)接種してください。 *接種開始年齢が生後7か月を過ぎると接種回数が変わりますので、かかりつけ医にご相談ください。 | 初回 3回 生後2か月～11か月 | ※出生の算出の仕方 生まれた日を0日として計算します ※27以上の間隔をあけて各回数を接種してください |
| | | | 追加 1回 3回目終了後、7か月～13か月までの間隔をおく | | |
| 個別接種 | 小児用肺炎球菌 *生後2か月から5歳になる前まで | 初回 3回 生後2か月～11か月 | 27以上の間隔をあいて3回接種してください。 *接種開始年齢が生後7か月を過ぎると接種回数が変わりますので、かかりつけ医にご相談ください。 | 初回 3回 生後2か月～11か月 | 27以上の間隔をあいて3回接種してください。 *接種開始年齢が生後7か月を過ぎると接種回数が変わりますので、かかりつけ医にご相談ください。 |
| | | | 追加 1回 生後12か月～15か月 | | |
| 個別接種 | 四種混合 ジフテリア、百日咳 破傷風、ポリオ *生後3か月から7歳6か月になる前まで | 1期 初回 3回 生後3か月～11か月 | 20日以上の間隔(標準的には20～56日までの間)をおいて3回接種してください。 | 1期 初回 3回 生後3か月～11か月 | 20日以上の間隔(標準的には20～56日までの間)をおいて3回接種してください。 |
| | | | 1期 追加 1回 3回目終了後、1年～1年半までの間隔をおく | | |

（以下は広告スペースです）

小児科 アレルギー科 内科

ちとせ おひさまこどもクリニック

CHITOSE OHISAMA CHILDREN'S CLINIC 院長 北村 宏之

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 休 診

| | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00~14:00 | | | | | | | ● |
| 14:00~15:00 | ● | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:30 | ● | ● | | ● | ● | ● | ● |

各種予防接種・乳幼児健診

千歳市北陽8丁目12-5 (戦車道路沿い P18台有り)

tel.0123-40-1232

予約受付専用 LINE連携

QR code linking to the clinic's website.

当院 HPはコチラ

（以下は広告スペースです）

| 方法 | 場所 | 予防接種名*対象年齢 | 回数 | | 望ましい接種期間 | | 注意すること | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|------------|-----------|------------------------|--|---|------------------------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | 1期 初回 | 2回 | 3歳～4歳 | | 6日以上(標準的には6～27日)の間隔をおいて2回接種してください。 | | | | | | | | | |
| 個別接種 市内指定医療機関 | 日本脳炎1期 *生後6か月から 7歳6か月になる前まで | 1期 追加 | 1回 | 4歳～5歳 | | 6か月以上(標準的には概ね1年)の間隔をおいて1回接種してください。 | | | | | | | | | | |
| | | | | 9歳～10歳 | | 当該年度に郵送にて個別通知します。 | | | | | | | | | | |
| | B型肝炎 *1歳になる前まで | 2期 | 1回 | 生後2か月～7か月 | | 1回目から27日以上あけて2回目を接種、1回目から139日以上あけて3回目を接種。母子感染予防で出生直後に健康保険の給付により接種を受けた場合は、定期予防接種対象外。 | | | | | | | | | | |
| | 麻しん風しん【MR】1期 *1歳から2歳になる前まで | | | 1期 | 1回 | 生後12か月～15か月 | | 満1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。 | | | | | | | | |
| | 麻しん風しん【MR】2期 *小学校就学前の1年間 | 2期 | 1回 | 幼稚園・保育所年長児になつたらできるだけ早く | | 当該年度に郵送にて個別通知します。 | | | | | | | | | | |
| | 水痘(水ぼうそう) *1歳から3歳になる前まで | | | 初回 | 1回 | 生後12か月～15か月 | | 満1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。 | | | | | | | | |
| 集団接種 保健センター | BCG *生後3か月から 1歳になる前まで | 1回 | 生後5か月～7か月 | | ※実施日程は「広報ちとせ」「市民カレンダー」をご覧ください。対象者には個別にご案内しています。 *スタンプ方式で接種 *腕(接種部位)にステロイド軟膏を塗っている場合は、あらかじめ主治医にBCG接種について確認してください。 | | | | | | | | | | | |

※里帰り等で市外にて予防接種を希望される場合は、千歳市から滞在先へ「予防接種依頼書」の手続きが必要ですので、事前にご相談ください。

任意予防接種 ●定期予防接種の対象となっていないもの

任意予防接種…流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ

*任意予防接種は、有料となります。接種を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせください。

予防接種指定医療機関名

| 医療機関名 電話番号/所在地 | 予防接種名 | | | | | | | | | | 備考 |
|-------------------------------|----------|----|----------|----------|----------|------------|----|--------------|----------------|---------------|----------------|
| | B型 肺炎 | ヒブ | 肺炎 球菌 | 四種 混合 | 二種 混合 | 麻しん 風しん | 水痘 | 日本 脳炎 | ロタリックス (1価) | ロタテック (5価) | |
| 梅ヶ丘クリニック 22-3755 梅ヶ丘1丁目4-1 | × | × | × | × | ○ | × | × | ○ 9歳以上 | × | × | 要 3日前までに要予約 |
| 尾谷内科 24-5121 新富2丁目5-5 | × | × | × | × | × | × | × | ○ 高校1年生以上 | × | × | 要 |

市民から
寄せられた
子育て応援
メッセージ

大変なとき長いと感じる子育て…でも、ふりかえるときが
いつかきて…あつという間だったな～♡と感じる日がくる
子育てです。そしてその日がきたら心のポツケに思い出
の宝石がたくさん入っているはず!!



※令和3年度「いいお産の日 in ちとせ」パネル展にて寄せられたメッセージの一部を掲載しています。

| 医療機関名 電話番号/所在地 | 予防接種名 | | | | | | | | | | 備考 |
|-------------------------------------|----------|----|----------|----------|----------|------------|----|------------|----------------|---------------|---|
| | B型 肺炎 | ヒブ | 肺炎 球菌 | 四種 混合 | 二種 混合 | 麻しん 風しん | 水痘 | 日本 脳炎 | ロタリックス (1価) | ロタテック (5価) | |
| 神谷医院(小児科) 23-3395 花園5丁目1-2 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ (希望により可) 要 予約受付時間 14:00～15:30 |
| くみたこどもクリニック 40-8001 信濃2丁目2-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 不要 |
| 向陽台ファミリークリニック 48-5151 柏陽4丁目3-5 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 要 |
| こにし小児科医院 23-1195 高台4丁目2-4 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 要 予防接種実施日 毎週火曜日 14:00～16:00 |
| 市立千歳市民病院 24-3000 北光2丁目1-1 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 要 中学生以下 予約受付 (窓口:小児科外来) 電話 平日16:00～16:45 来院 平日 9:00～16:30 ・実施日(完全予約制) 水・木 14:00～14:30 |
| 住吉こどもクリニック 40-2344 住吉3丁目16-10 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 要 完全予約制 WEB予約推奨 初回:電話予約 診療時間内実施(月～金) 予防接種専用時間帯 13:00～15:00 |
| 千歳皮膚科形成外科クリニック 40-1234 東郊1丁目4-18 | × | × | × | × | × | × | ○ | × | × | × | 要 |
| 千歳豊友会病院 24-4191 富丘1丁目618-6 | × | × | × | × | × | × | × | ○ 13歳以上 | × | × | 要 |
| 北星病院 24-1121 清流5丁目1-1 | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | 要 |
| 北斗内科小児科医院 23-4320 北斗6丁目1-1 | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | 要 3日前までに要予約 保護者同伴のこと 受付時間 8:30～11:00 13:30～17:00 木・土 8:30～11:00 |
| しののめクリニック 22-6511 東雲町2丁目14-2 | × | × | × | × | ○ | × | × | ○ 13歳以上 | × | × | 要 |
| ちとせおひさまこどもクリニック 40-1232 北陽8-12-5 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 要 月・火・木・金 14:00～15:00 土 13:00～14:00 |
| 北陽ファミリークリニック 29-3388 北陽6丁目1番7号 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 要 ※予防接種は2日前の正午 までに要予約 接種日 月・水・木・土 |
| 千歳第一病院 23-4111 東雲町1-11 | × | × | × | × | × | × | × | ○ 16歳以上 | × | × | 要 |
| 緑町診療所 29-3383 緑町1-3-30めぐるちとせ | × | × | × | × | ○ | × | × | ○ | × | × | 要 電話で予約 |

(注)※医療機関によっては接種日を決めている場合もあります。事前にお問い合わせください。
※伝染性疾患(麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、溶連菌感染症、りんご病、手足口病、突発性発疹など)にかかった、またはかかっている人と接触した場合は、予防接種を延期することがあります。
※診察がありますので、衣服は着脱しやすい上下分かれているもので受けるのが良いでしょう。
※予防接種指定医療機関は変更になる場合があります。



こにし小児科
院長 小西 祥平
受付・診療時間
月～金: 午前 9:00～12:00
午後 14:00～18:00
土曜日: 午前 9:00～12:00
予防接種・乳児健診
火・金: 午後 14:00～15:30
●予防接種、乳児健診は予約が必要です。
火曜日以外での予防接種を希望の方は、受付か電話でご相談ください。
●薬は院内処方です。
0123-23-1195
千歳市高台4丁目2-4

子どもの発達をサポートします

子どもの発達相談(こども発達相談室)

対象は0歳から就学前

問 申 こども発達相談室(はぐ) ☎ 24-0353(直通)
✉ hattatsusoudan@city.chitose.lg.jp

相談日 月～金曜日(土曜・日曜・祝日はお休みです)

相談時間 9:00～17:00

相談場所 東雲町2丁目34 総合福祉センター3階

就学前の子どもの心理・言語・身体などの相談に応じ、子どもにとって大切な遊びや関わり方・子育てのヒントなどについての発達支援を行います。

- ことばが遅い、話しかけや発音が気になる
 - 歩くのが遅い、手足耳などが不自由
 - 落ち着きがない、わがまま、乱暴、その他気になる行動がある
 - 就学などの進路のことが心配 など
- *料金はかかりません。
*事前に予約をお願いします。

巡回支援事業 こども相談「みにくる」

市の専門職員が、認定こども園、幼稚園、保育所などに出向き、担当の先生と相談しながら子どもたちの発達の様子を見守っていきます。

児童発達支援事業所一覧

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 | FAX | 事業者名 | 備考 |
|-----------------------|--|---------|---------|-------------------|--|
| 千歳市児童発達支援センター(児童福祉施設) | 東雲町2丁目34 千歳市総合福祉センター2階 | 24-0348 | 27-1113 | 千歳市 | 児童発達支援、放課後等デイサービス 保育所等訪問支援 居宅訪問型児童発達支援 |
| ブン・ブン・ブン・ハウス | 清水町4丁目8-1 シェルビル205 | 26-8188 | 26-8188 | 株式会社ワーク | 児童発達支援 放課後等デイサービス |
| ぱする | 北光6丁目4-10 社会福祉法人 千歳いずみ学園 いずみの杜・春日内 ぱする | 27-2131 | 27-2132 | 社会福祉法人 千歳いずみ学園 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| ちとせ発達支援センター | 富丘1丁目31-16 | 29-5612 | 29-5613 | 合同会社 C.HALL | 児童発達支援、放課後等デイサービス 保育所等訪問支援、はるこども相談室 |
| ラブアリス千歳桜木 | 桜木3丁目1-1 | 23-0081 | 23-0088 | 株式会社 ラウレア | 児童発達支援、放課後等デイサービス |

(以下は広告スペースです)

市民から寄せられた
子育て応援メッセージ

毎日、家事に子育て色々おつかれさまです。頑張っている自分にもご褒美をあげて、ひと息ついてくださいね!
お互い子育て頑張りましょうね。

40代女性

※令和3年度「いいお産の日 in ちとせ」パネル展にて寄せられたメッセージの一部を掲載しています。

ちとせ発達支援センター
事業所1 ちとせ発育教室はる
事業所2 発達支援センターはる

理学療法士 作業療法士 児童指導員 保健師 音楽療法士
言語聴覚士 専門職員が チームで支援します
子どもの想像力、考える力、自立する力
発達支援、ことばとコミュニケーションの指導
小集団グループ支援、個別指導、セラピー等
レッドコードやスパイダーなどによるからだの指導
発達相談・福祉用具相談 等

事業所／千歳市富丘1丁目31-16
TEL 0123-29-5612

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 | FAX | 事業者名 | 備考 |
|----------------------------|-------------------------|-------------------|---------|-----------------------|-------------------|
| 児童デイサービス 十彩(いろ) | 大和1丁目7-5-1F | 25-9170 | 25-9180 | 株式会社 十彩 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| すてっぷちとせ | 信濃3丁目20-2 | 25-6669 | 25-6638 | 株式会社 LINQ | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| 児童デイサービス みどり台 | みどり台北1丁目3-5 | 23-7610 | 23-7611 | NPO 法人 フェアリー | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| 第二ちとせくらぶ | みどり台北1丁目7-1 | 29-3700 | 29-3880 | 株式会社 椿の会 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| ラブアリス 千歳桜木別館 | 桜木2丁目10-11 | 25-6010 | 25-6210 | 株式会社 ラウレア | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| デイジーハウス | 桂木3丁目9-28 | 42-8787 | 42-8787 | 株式会社 キッズハウス オハナ | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| 子ども通所支援センター にじいろひろば ちとせ | 富丘4丁目32-1 | 25-6609 | 25-6653 | 株式会社 結 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| BLANKET (ランケット) | 勇舞8丁目6-12 | 21-8452 | 21-8030 | Y'S BASE 合同会社 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| ONE SMILE (ワンスマイル)千歳店 | 錦町1丁目7-3 | 25-5011 | 25-5011 | 株式会社 ShiN | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| SQUARE(スクエア) | 北光4丁目3-9 | 25-9430 | 25-9431 | 株式会社 LINQ | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| RASA | 新富1丁目23-5 | 090- 9296-9320 | — | 株式会社 Sayang | 放課後等デイサービス |
| こどもプラス千歳教室 | 長都駅前1丁目6-1 | 26-5681 | 29-5682 | 株式会社 北央商事 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |
| ここち | 未広5丁目8-1 アルファテラス1階右側 | 29-3700 | 29-3880 | 株式会社 椿の会 | 児童発達支援、放課後等デイサービス |

産後に受けるもの

児童手当

問 申 こども家庭課 こども家庭係 ☎ 24-0328(直通)

中学校修了前までの児童を養育している方に支給されます。

支給額

- 3歳未満(一律) 月額15,000円
- 3歳以上小学校修了前 月額10,000円
(第3子以降 月額15,000円)
- 中学生(一律) 月額10,000円

※児童の数は、18歳に到達する日以後の最初の3月31日までの間の児童の中で数えます。

※所得制限を超過する受給者は、児童1人あたり月額5,000円となります。

未熟児の養育医療給付制度

問 申 国保医療課 医療助成係 ☎ 24-0289(直通)

✉ iyojosei@city.chitose.lg.jp

出生体重が2,000g以下など、医師により入院治療が必要であると診断された赤ちゃんを、指定養育医療機関で治療する際に、その医療費を給付する制度です。給付対象となる医療費は、医療保険を適用した後の自己負担額と食事代が対象です。
(所得に応じて自己負担額が異なります)

子どもの医療費助成

問 申 国保医療課 医療助成係 ☎ 24-0289(直通) ✉ iyojosei@city.chitose.lg.jp

| 区分 | 助成内容 |
|------------------------|---|
| 住民税 課税世帯 の子ども | 小学校入学前 保険診療の自己負担額2割のうち、初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。 |
| 小学校1年生～ 小学校3年生 | 小学校1年生～ 保険診療の自己負担額3割のうち、通院のときは2割を、入院のときは1割をそれぞれご負担いただき、それ以外を助成します。 |
| 小学校4年生～ 中学校3年生 | 小学校4年生～ 入院のみ保険診療の自己負担3割のうち1割をご負担いただき、それ以外を助成します(通院は、助成対象なりません)。 |
| 住民税非課税世帯の0歳～ 中学校3年生 | 住民税非課税世帯の0歳～ 保険診療の自己負担額のうち、初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。なお、小学校4年生から中学校3年生までは、入院のみ助成対象となります。 |

※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」および「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯。

注1 1か月の一部負担額が一定の限度額を超えた場合は、助成を受けることができます。

注2 日本スポーツ振興センターの災害給付金など、他の制度を利用する場合は対象外となります。

ひとり親家庭の子育て支援

児童扶養手当

問 申 こども家庭課 こども家庭係 ☎ 24-0328(直通)

母子または父子家庭のひとり親、ひとり親である母親や父親に代わる児童の養育者のほか、児童を養育し配偶者が重度の障がいにある方で、所得が一定額未満の方に支給されます。

支給額

- 全部支給(所得制限内の場合)月額 43,070円
- 一部支給(所得に応じて) 月額 10,160円~43,060円(10円きざみの額)
※子どもが2人目の場合は月額5,090円~10,170円、3人目以降は月額3,050円~6,100円が加算されます。

赤ちゃんが生まれたら

ひとり親家庭などの医療費助成

問 申 国保医療課 医療助成係 ☎ 24-0289(直通) ✉ iyojosei@city.chitose.lg.jp

- 母子家庭の母と扶養されている18歳未満の子ども、父子家庭の父と扶養されている18歳未満の子どもを対象に助成します。
- 両親がいない(死亡・行方不明など)18歳未満の子どもが他の家庭で扶養されている場合に助成します。
- 子どもが18歳に達する年度の末日まで対象となります。

| 区分 | 助成内容 |
|-----------------------|--|
| 小学校入学前の子どもおよび住民税非課税世帯 | 保険診療の自己負担額のうち、初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。なお、母(父)は、入院のみ助成対象となります。 |
| 住民税課税世帯 | 保険診療の自己負担額のうち、1割をご負担いただき、それ以外を助成します。母(父)は、入院のみ助成対象となります。 |

※学生などの場合20歳に達する月の末日まで対象となりますが、該当する子どもが無職・無収入などの条件があります。

※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」及び「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯

その他の母子・父子福祉事業

問 申 こども家庭課 こども家庭係 ☎ 24-0328(直通)

| 名称 | 内容 |
|--------------------|--|
| ひとり親家庭等日常生活支援事業 | 母子・父子家庭及び寡婦を対象に、一時的に生活援助が必要な場合に、家庭生活支援員(ホームヘルパー)を派遣し、暮らしのお手伝いをします。 |
| 母子家庭および父子家庭自立支援給付金 | 【自立支援教育訓練給付金】 市が指定した教育訓練講座を受講した母子家庭の母または父子家庭の父に対して、講座修了後に受講料の一部を支給します。 【高等職業訓練促進給付金等】 就業に結びつきやすい資格の取得を目的とした養成機関(1年以上)を受講している母子家庭の母または父子家庭の父に対して、生活の負担の軽減を図るために、一定の期間について高等職業訓練促進給付金を、また、入学時の負担を考慮し、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。 |
| 母子・父子・寡婦福祉資金 | 母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立と生活の安定、子どもの就学などのために、無利子または低利子で各種資金の貸し付け相談を受けています。 |

市民から
寄せられた
子育て応援
メッセージ

子育ては正解がない中、色々と模索して悩んだりしたけれど、子供が教えてくれて一緒に成長できたと思う。今思えば関係各所に手伝ってもらったりしながら、もう少し力を抜いて楽しめば良かったかな。子育てしている方々、力を抜いて楽しみましょう!!



50代女性

※令和3年度「いいお産の日 in ちとせ」パネル展にて寄せられたメッセージの一部を掲載しています。

障がい児の子育て支援

特別児童扶養手当

問 申 こども家庭課 こども家庭係 ☎ 24-0328(直通)

身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童を養育している方で、所得が一定額未満の方に支給されます。

支給額 ●1級 月額52,400円 ●2級 月額34,900円

重度心身障がい者の医療費助成

問 申 国保医療課 医療助成係 ☎ 24-0289(直通) ✉ iyojosei@city.chitose.lg.jp

- 身体障害者手帳の等級1・2級(内部障がいの場合は3級を含む)、療育手帳A判定および重度の知的障がいと診断された方を対象に助成します。

- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。(入院は対象外です)

| 区分 | 助成内容 |
|-----------------------|--|
| 小学校入学前の子どもおよび住民税非課税世帯 | 保険診療の自己負担額のうち、初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)をご負担いただき、それ以外を助成します。精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。 |
| 住民税課税世帯 | 保険診療の自己負担額のうち、1割をご負担いただき、それ以外を助成します。精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、通院のみ助成します。 |

※住民税非課税世帯→「主たる生計維持者」および「世帯全員」が市道民税「非課税」である世帯。

注1 1か月の一部負担額が一定の限度額を超えた場合は、払い戻しを受けることができます。

注2 日本スポーツ振興センターの災害給付金など、他の制度を利用する場合は対象外となります。

自立支援医療(精神通院医療)制度

問 申 障がい者支援課 自立支援係 ☎ 24-0327(直通) FAX 23-6700 ✉ shogaishien@city.chitose.lg.jp

精神障がいがあり、継続的に通院医療を受ける場合の医療費を一部公費負担する制度です。(世帯収入と症状によって、自己負担額が異なります)

自立支援医療(育成医療)制度

問 申 障がい者支援課 自立支援係 ☎ 24-0327(直通) FAX 23-6700 ✉ shogaishien@city.chitose.lg.jp

身体に障がいのある児童または将来において障がいを残すと認められる疾患がある児童が、その障がいを除去・軽減する効果が期待できる手術等の治療を受ける場合の医療費を、一部公費負担する制度です。(世帯収入によって、自己負担額が異なります)

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成事業

問 申 障がい者支援課 自立支援係 ☎ 24-0327(直通) FAX 23-6700 ✉ shogaishien@city.chitose.lg.jp

軽度・中等度の難聴がある児童の言語の習得や教育等における健全な発達を支援するため、補聴器の購入または修理にかかる費用の一部を助成します。(購入後や修理後の申請は対象となりません)

対象要件

身体障害者手帳の交付対象外の方、両耳の聴力レベルが30デシベル以上、一時的な聴力低下ではなく、治療により聴力が回復する見込みがないなどの要件を満たす、市内に住所を有する18歳未満の方

障がい児の手帳

心や身体にハンディを持っている子どもが各種の福祉サービスを受けやすくなるよう交付される手帳があります。
(都道府県、政令市が交付)

療育手帳

問 こども家庭課 児童相談係 ☎ 24-0935

知的障がいがあり、単独で日常生活または社会生活を送ることが困難な方に交付されます。18歳未満の方は児童相談所が判定します。北海道ではA、Bに区分されています。(18歳以上の方の問い合わせ先は障がい者支援課 自立支援係です)

身体障害者手帳

問 申 障がい者支援課 自立支援係 ☎ 24-0327(直通) FAX 23-6700 ✉ shogaishien@city.chitose.lg.jp

疾病、事故等によって肢体や視覚、聴覚等身体上の機能に障がいがあり、日常生活または社会生活を送るうえで制限を受ける方に交付されます。手帳は1級から6級まで区分されています。

精神障害者保健福祉手帳

問 申 障がい者支援課 自立支援係 ☎ 24-0327(直通) FAX 23-6700 ✉ shogaishien@city.chitose.lg.jp

精神障がいがあり、日常生活または社会生活を送ることが困難な方に交付されます。手帳は、1級から3級まで区分されています。

事故予防

乳幼児の事故で一番多いのは、異物を誤って飲んだり、食べたりしたことによる事故です。赤ちゃんなどの事故防止には、手の届くところに危険なものを置かないようにするなど、日頃から十分注意してください。

ハイハイ・ヨチヨチ楽しいけれども、危険もいっぱい！こんなコトに気を付けましょう！

- おもちゃ
小さなおもちゃは誤飲の可能性があり危険です！



- たばこ、ボタン、硬貨など
事故率の高い危険物です。
赤ちゃんの手の届かない場所に置きましょう。



- 風呂場
水を張ったままは危険です。風呂場のドアをしめたり、蓋をしめるなど対策しましょう。



- 洗面所
洗剤、カミソリなどは手の届かないところに置きましょう。また、洗濯機での事故防止として、安全ロック機能を使用しましょう。



- 化粧台
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があります。



- ベランダ
窓のそばやベランダには、踏み台になるものを置かないようにしましょう。



- テーブルクロス
テーブルクロスは、引っ張ると危険なので、はずしておきましょう。



- キッチン
刃物でのケガや、熱い鍋などでのやけどに注意しましょう。



事故がおきてしまった場合の応急処置は ▶ P62