

# みんなで子育て応援宣言

- 1 もっと子育てを楽しみながら、みんなで育てます。
- 2 子育ての悩みを一人で抱え孤立化しないように地域で応援します。
- 3 気兼ねなく男性・女性が産休育休を取れる職場の環境づくりを推進します。
- 4 お父さんとお母さんの笑顔で子どもを笑顔にします。
- 5 ひとりひとりが子育て全力サポーターとなり、子どもを見守ります。
- 6 親子が幸せを実感でき、安心して充実した生活ができる、笑顔あふれる千歳市にします。

令和元年11月12日  
千歳市子育てママ応援会議



令和元年、働く女性を取り巻くさまざまな社会環境・制度を、官民一体となって検討する「千歳市子育てママ応援会議」の成果として、「みんなで子育て応援宣言」を採択しました。千歳市が子育てにやさしい街であるように、また、本宣言が市民の方々の支えになるようにとの願いが込められています。

# はじめに

子どもの成長は、

ご家族にとって、地域にとって、そして社会全体にとって大きな喜びです。

千歳市は「子育てするなら、千歳市」をコンセプトとして、

妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援を行っており、

子育てに関わるご家族の方々が安心して子育てできるよう取り組んでおります。

この子育てガイドは、支援や取り組みをまとめたものです。

この冊子により、子育てに関わるご家族の方々が、安心して楽しく子育てでき、

幸せを実感できる一助になれば幸いです。



## ロゴマークについて

子どもを温かく包んでいる幸せそうな家族の姿を、緑豊かな千歳市のイメージと丸みのあるデザインで表現しています。

## お問い合わせ

千歳市

〒066-8686 北海道千歳市東雲町2丁目34番地  
TEL.0123-24-3131 (代表)

※新型コロナウイルスの影響等により、内容が変更となる場合がございます。  
詳しい内容については、担当までご連絡いただきご確認ください。

# Contents

1 はじめに

4 子育てガイド早見表



6 **子育てするなら、千歳市**

8 ちとせ版ネウボラを利用しよう!

10 お子さんと一緒に気軽に立ち寄れる  
親と子の交流の場

12 子育ての不安や悩みは、子育てコンシェルジュへ

14 千歳市に転入されたみなさまへ

16 おでかけスポット

20 千歳市のイベントカレンダー

22 千歳市子育て情報ツール

24 **妊娠がわかったら**

24 母子健康手帳／妊婦訪問・電話相談／妊婦ネウボラ／  
妊婦一般健康診査・超音波検査受診票の交付／  
道外医療機関における妊婦健診費などの助成／  
産婦健康診査受診票の交付／  
新生児聴覚検査受診票の交付

25 わくわくママクラブ／体験パパクラブ／  
パパの育児基礎講座

26 助産制度／妊産婦への医療費助成／  
不妊治療費・不育症治療費の助成

27 **赤ちゃんが生まれました**

27 出生届／こんにちは赤ちゃん訪問／未熟児訪問／  
こどもネウボラ／乳幼児訪問／産後ケア

28 バンビはぐくみプログラム／先天性股関節脱臼検診／  
4か月児健診／10か月児健診／1歳6か月児健診／  
3歳児健診

29 5歳児相談／フッ化物塗布と歯科相談／健康相談／  
健康づくり教室／さわやか健診・がん検診など

30 ちとせ版ネウボラ～「妊婦ネウボラ」「こどもネウボラ」として～/  
体験パパクラブ／子育て総合支援センター休日開館／  
パパ・ママ講座／子育てスキルアップ講座

31 定期予防接種

32 任意予防接種

34 子どもの発達相談／巡回支援事業 こども相談／  
発達支援・早期療育／児童発達支援事業所一覧

35 児童手当／未熟児の養育医療給付制度／  
子どもの医療費助成

36 児童扶養手当／ひとり親家庭などの医療費助成／  
その他の母子・父子福祉事業

37 特別児童扶養手当／重度心身障がい者の医療費助成／  
自立支援医療(精神通院医療)制度／  
自立支援医療(育成医療)制度／  
軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成事業

38 療育手帳／身体障害者手帳／精神障害者保健福祉手帳

39 **入園を希望するとき**

39 新制度の教育・保育施設について

40 認定区分フローチャート

42 幼児教育・保育の無償化について

43 **認定こども園・保育所・幼稚園**

43 認定こども園

44 認可保育所

45 小規模保育

46 事業所内保育／企業主導型保育

47 夜間保育所／民間認可外保育所／事業所内保育所／  
市立認可外保育所

48 幼稚園

49 **学校に入ったら**

49 小学校／中学校／就学時健康診断／入学通知書／  
新入学者学校説明会／指定校の変更などについて

50 就学援助／転校について／特別支援学級／  
通級指導教室／親子ふれあい講座

51 小学校の長期休業期間のみ利用する学童クラブ／  
学童クラブ・児童館一覧／児童館の「中高生タイム」

52 **子育てサポート**

52 ちとせこセンター／げんきこセンター

53 アリス子育て支援センター／児童館の子育て支援センター

54 市内子育て支援センター一覧

55 ファミリー・サポート・センター事業／一時預かり事業／  
シルバー人材センターの育児・家事援助サービス／  
家庭教育セミナー／子育てスキルアップ講座

56 地域子育てサロン／人形劇・読み聞かせ／子育てサークル

57 **困ったときに**

57 緊急サポートネットワーク事業／  
病児・病後児保育事業／ショートステイ

58 各種相談窓口／その他の相談窓口

59 障がい福祉の相談

60 **レザというときのために**

60 病気やケガなどの電話相談／緊急時の連絡先

61 子どもの命を救うための講座／  
気管にものが詰まった恐れがあるとき

62 知っておきたい応急処置

63 気づいていますか?子どものSOS

64 **医療機関一覧**

64 産婦人科／小児科

65 その他

66 急病センター／歯科診療所

68 **関連施設マップ**

(以下は広告スペースです)

**営業品目**

- 一般土木(道路工事、河川改修工事、上下水道工事等)
- 外構工事(アスファルト舗装、フェンス、カーポート等)
- 解体工事(木造、ブロック造、鉄骨造、RC造等)
- 除排雪作業

**有限会社 伊藤建設工業**  
代表取締役 伊藤 直人  
千歳市豊里2丁目10番4号  
TEL 0123-40-7166

(以下は広告スペースです)

**セルフフィール(空気触媒)**  
抗菌施工により皆様に安心・安全をお届けいたします。

- 天然ミネラル100%の安全性 ●20年間被害ゼロの技術提供

「セルフフィール(空気触媒)」ってナニ?  
天然ミネラル成分100%の無色・透明・無臭の液体。お部屋の壁や天井に噴射するだけで、空気中の水と酸素に反応し、有害物質を分解します。

「セルフフィール(空気触媒)」の驚くべきパワー

- 消臭
- 抗菌
- 防カビ
- 防汚
- 防ウイルス
- 有害物質の分解
- マイナスイオン

長期的に効果が持続

●抗菌施工 ●ハウスクリーニング  
千066-0039  
有限会社 **サエキ** 千歳市富士4丁目12-13  
saeki.masayo55@gmail.com  
TEL.0123-42-2277 FAX.0123-42-2258

**ご家庭のお困りごと  
ご相談ください**

不用品回収	遺品・生前整理
引越し作業	外装解体・内装解体
除雪・排雪	屋根の雪下ろし
除草・園芸	便利屋業務

**料金一例(税込)**

- 軽トラ半パック 3,300円～7,700円
- 軽トラ 8,800円～15,400円
- 軽トラ特盛パック 15,400円～31,900円
- 2トントラック 33,000円～

サービス内容に関わらずトラックを利用した場合の料金になります。  
※内容により変動する場合がございます。

**Will** ウィル  
080-6063-5845  
(24時間電話受付)  
TEL 0123-21-9225  
(電話受付 平日9:00～15:00)  
千歳市住吉3丁目4-17 千歳市 Will 検索

