

**学ばさるプロジェクト  
お話し会&ワークショップ**  
学ばさるプロジェクト～気候変動ジ  
ブンゴト化～  
ワークショップとフィールドワーク  
講師 奈須 憲一郎 氏(下川町)  
対象 小学生以上、保護者可  
※高学年向けの内容です。  
とき 10月30日⑧/10時～16時  
ところ 青葉公園周辺 ¥500円  
定員 40人(申込順) 申込 10月27日⑧  
まで/二次元コードで申し込み  
持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、軍  
手、動きやすい服装、防寒対策  
☎チトセコ  
角谷 ☎080(5580)6421  
✉chitoseco2022@gmail.com

**市民病院の市民健康講座**  
▼生活習慣病と糖尿病  
講師 池田 大輔(市立千歳市民病院 循  
環器科 診療科長)  
とき 10月15日④/13時～14時  
▼皮膚のケアについて  
講師 山賀 三紗子(市立千歳市民病院  
皮膚科 医師)  
とき 11月12日④/13時～14時  
▼共通事項  
ところ 市民病院 2階講義室 ¥無料  
※参加者は、マスクを着用願います。  
※入り口は、正面玄関です。  
☎市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000⑧8138 ☎(24)3030

じもじよき.netちとせ  
**10月のイベント**  
▼はじめましてマルシェ  
千歳市近郊の新しい商品やサービス  
のお店が大集合!じもじよき.netの支援  
を受けて起業した方などが、お客さんに  
「知って」、「買って」、「楽しんで」い  
ただくために、これまでの学びを活かして  
出店します。  
とき 10月22日④/10時30分～16時  
ところ 千歳アウトレットモール・レ  
ラ(アトリウム周辺) ¥無料  
※詳細情報は、次の二次元コードから  
特設ホームページをご覧ください。  
☎商業労働課  
☎(24)0598 ☎(22)8851

**ミナクールサタデーサロン**  
アイヌ語の響きを楽しみましょう!  
～「ことば」「うた」「ものがたり」～  
ゲストに山田雄司さん・良子さんをお招き  
し、アイヌ語について教えていただきます。  
とき 10月15日④/13時30分～15時  
ところ ミナクール(市民ギャラリー 4階)  
※オンライン参加も歓迎。 ¥無料  
定員 15人(申込順)  
申込 ☎HP⑨のいずれかで申し込み  
☎申ナクール  
☎(24)0847 ☎(24)0900  
HP https://minakuru.or.jp/koza\_salon.  
html ☎ren-toi@minakuru.or.jp

**赤十字救急法基礎講習**  
傷病者の観察の仕方、一次救命処置・心  
肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道  
異物除去など救急法の基礎を学びます。  
※事前の動画視聴が必要です。  
対象 15歳以上の方 とき 10月29日  
④/10時～16時30分  
ところ 総合福祉センター402号  
¥1,500円(資材費) 定員 10人(申込順)  
申込 10月19日④まで/☎または窓口  
☎日赤千歳市地区事務局(千歳市社会  
福祉協議会内) ☎(27)2525 ☎(27)2528

**家事と家計の講習会**  
来年こそは家計簿生活を始めませんか。  
身近な家事のヒントも紹介します。  
とき 11月5、8日/10時30分～11時  
30分/オンライン開催 ¥200円  
定員 各日20人(申込順)  
申込⑨で氏名、メールアドレス、参加  
希望日を添えて申し込み  
☎千歳友の会  
山本 ☎080(6635)8388 (ショート  
メールで)  
✉chitose.tomo-24@outlook.jp

**青葉公園自然探索  
ドングリ巨木と生き物たち**  
樹齢400年超えの巨木を巡りながら、晩  
秋の青葉公園を散策しませんか。  
対象 小学生以上の方/小学3年生以下  
は保護者同伴 とき 10月23日⑧/9  
時～12時 ¥無料 定員 20人(申込順)  
申込 10月12日⑧～/☎が☎で申し込み  
持ち物 飲み物、運動靴など  
☎市環境課  
☎(24)0597 ☎(22)8851

若年求職者向け  
**就職支援セミナー**  
▼メタバースで生きていく～楽しいを  
仕事にする方法～/講師 松井 健太郎  
氏(㈱インフィニットループ代表取締役、  
㈱バーチャルキャスト代表取締役社長)  
とき 11月4日⑤/10時45分～12時15分  
申込 11月2日⑤まで/☎  
☎二次元コードのいずれか  
で申し込み

▼あなたにはどんな夢があります  
か?～善意と医療のかけ橋～/講師  
大場 徹也 氏((一社)日本血液製剤機構  
監査部長)  
とき 11月18日⑤/10時45分～12時15分  
申込 11月16日⑤まで/☎  
☎二次元コードのいずれか  
で申し込み

▼▼共通事項  
☎☎⑨のいずれかで申し込むときは、  
氏名・年齢・住所・連絡先・メールア  
ドレスをお知らせください。  
対象 市内の学生・求職者、就職支援  
関係者など ところ 公立千歳科学技  
術大学 対面およびオンライン(Zoom)  
※JR千歳駅東口から無料シャトル  
バスをご利用ください。  
¥無料 定員 各100人(申込順)  
☎商業労働課  
☎(24)0602 ☎(22)8851  
✉shogyorodo@city.chitose.lg.jp

千歳公民館  
**セミナー開催のご案内**  
▼今日から、取り組もう!防災  
「日々の備え」から、家族の防災力を高め  
るためのポイントなどを紹介します。  
講師 明治安田生命保険相互会社専任講師  
とき 11月1日⑧/10時～11時30分

▼自分らしい生き方をデザインする  
～ジェンダー平等を教育と歴史の視  
点から考える～  
日常の「どうしてこんな思いをしなくて  
はいけないの?」の思いから解き放たれ  
た生活スタイルを考えます。/講師 川名  
早苗 氏(博士(学術)、ビジネス修士)  
とき 11月19日④/10時～12時

▼▼共通事項  
¥無料 定員 各20人(申込順)  
申込 10月11日⑧～/☎が公民館窓口  
で申し込み  
☎市公民館  
☎(23)2740 ☎(24)8977

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花と緑の写真コンテスト受賞作品  
の展示会  
とき 10月21日～11月2日  
ところ イオン千歳店 1階フードコー  
ナ横 千歳市情報コーナー ¥無料  
▼緑の相談/庭木や果樹の管理せん定、  
庭の草花の育て方、野菜の栽培などにつ  
いて、専門家が相談を受けます。/①果樹の  
せん定相談会/②専門家を派遣します。  
とき ①10月25日⑧/13時30分～15時/  
②相談により日程を調整 ¥無料  
定員 ①5人(申込順)  
申込 前日までに☎で申し込み  
▼園芸教室 季節の寄せ植え教室  
シクラメンなどを使ってクリスマスの  
寄せ植えを作りましょう。/講師 中野  
美恵子 氏(一般社団法人日本ハンギン  
グバスケット協会公認講師)  
対象 市内に居住している方  
とき 11月18日⑤/午前の部10時30  
分～12時、午後の部14時～15時30分  
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室  
¥1,500円 定員 各回20人(申込順)  
申込 10月17日～28日/☎で申し込み  
▼鉢物譲りませ  
鉢物:ゴールドクレスト 1鉢  
☎ちとせ環境と緑の財団  
☎(22)1117 ☎(22)1118

市民教養セミナー  
▼言いたいことを言葉にできる!《伝  
わる話し方講座》/講師 渡邊 裕樹 氏  
(《伝わる話し方》コンサルタント)  
とき 11月11日⑤/18時30分～20時  
ところ 北ガス文化ホール3階中会議  
室(Zoom受講も可) ¥無料  
定員 50人(Zoom受講は100人、申込順)  
申込 ☎☎⑨二次元コード  
のいずれかで申し込み

▼職場でも家庭でも活きる《巻き込  
み力》～人が育つ7つの行動ルール  
講師 高田 朝子 氏(法政大学経営大学院イ  
ノベーション・マネジメント研究科 教授)  
とき 11月18日⑤/18時30分～20時  
ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚  
室(Zoom受講も可) ¥無料  
定員 30人(Zoom受講は100人、申込順)  
申込 ☎☎⑨二次元コード  
のいずれかで申し込み  
☎市生涯学習課  
☎(24)0848 ☎(27)3743  
✉shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

停電情報がLINEで配信されます

市の防災関係機関である北海道電力ネ  
ットワーク(株)では、停電が発生した際に  
《停電情報》をすみやかに届ける新たな  
サービスを開始しました。従来のほくで  
んネットワークのホームページや電話に  
加えて、LINEでも停電情報が見られ  
るようになりました。災害が発生した場  
合に備え、ライフライン情報を市民の皆  
さんと共有できるよう、ぜひお友だち追  
加をお願いします。  
【LINEでの停電情報】北海道電力ネ  
ットワーク(株)千歳ネットワークセンター  
☎0120(06)0348(平日9時～17時)  
HP https://www.hepco.co.jp/network/  
☎市危機管理課  
☎(24)0144 ☎(22)8852

見る/学ぶ LEARNING

地元就職・人材確保支援事業  
**実施プログラムのご案内**

▼個別就職相談  
キャリアアドバイザーが、履歴書作成から  
面接まで伴走型の就職サポートをします。  
とき 10月21日⑤/10時～17時/1人  
45分程度 ※次回は11月23日⑧開催。  
ところ 総合福祉センター307号  
定員 6人(申込順)  
▼企業向けDX人材育成セミナー  
デジタル人材を育成し、定着させるため  
に必要な企業の環境整備について学ぶ  
セミナーです。

とき 10月25日⑧/13時～14時  
ところ 北ガス文化ホール4階小会議  
室1 定員 15社(申込順)

▼企業向け外国人労働者採用支援セ  
ミナー  
外国人労働者の採用をお考えの企業向け  
に、「基礎から学ぶ」外国人労働者採用  
支援セミナーを開催します。  
講師 斎藤 倫祥 氏(外国人実習雇用士)、  
ピアエ ピョ ヘイン 氏(外国人雇用管理  
責任者)  
とき 11月16日⑧/15時～16時  
ところ 北ガス文化ホール4階小会議  
室1 定員 15社(申込順)

▼▼共通事項  
¥無料 申込 ☎が☎で申し込み  
☎(株)K G情報札幌支社/平日9時～18時  
☎0800(800)0202 ☎011(213)1308  
☎商業労働課  
☎(24)0602 ☎(22)8851

新型コロナウイルス感染症の影  
響により、内容が変更になるこ  
とがあります。最新情報は各種  
団体のホームページが電話など  
でご確認ください。イベントな  
どに参加する際は、手洗いや手  
指消毒の徹底、マスク着用、距  
離をとるなどの《新北海道スタ  
イル》の実践をお願いします。

お知らせ INFORMATION

10月は《里親月間》です

さまざまな事情により家庭で暮らせない  
子どもたちは、全国で約4万5千人  
います。こうした子どものうち、自分の  
家庭に迎え入れて育てる方を《里親》  
といいます。《里親》は特別な方しか  
なれないわけではなく、実際にはどこに  
もいる普通の家庭のお父さん、お母さん  
たちです。ご飯やお風呂、お手伝いなど、  
温かい家庭生活を通して、一般常識や社  
会性を育みます。研修や専門の相談窓口  
や、里親手当など、里親をサポートする  
制度もあります。アメリカやイギリスの  
里親委託率が7割を超す一方、日本はま  
だ2割ほどです。世界のあたりまえを、  
日本のあたりまえに。  
☎北海道中央児童相談所  
☎011(631)0301 ☎011(631)4154

《女性の人権ホットライン》強化週間

法務局では、女性の人権についての専用  
相談電話《女性の人権ホットライン》  
を設置しています。夫やパートナーから  
の暴力やストーカーなど女性の人権に  
関する悩みをご相談ください。また、11  
月18日から24日までは、「全国一斉『女  
性の人権ホットライン』強化週間」で  
す。期間中は、平日の受付時間を延長し、  
土日・祝日も相談に応じます。  
相談受付 11月18、21、22、24日は8時  
30分～19時/11月19、20、23日は10  
時～17時/通常は平日8時30分～17  
時15分(年末年始を除く)  
女性の人権ホットライン  
☎0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)  
※通話料相談者負担  
固定電話3分9.35円、携帯電話30秒99円  
☎市市民生活課  
☎(24)0551 ☎(27)3743

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

**道民芸術祭 兼石狩管内郷土芸術祭**

11月19、20日/10時~17時(最終日15時まで)  
市民ギャラリー 無料  
千歳市文化団体連絡協議会  
神子 電話(22)7170

**図書館からのお知らせ**

▼もう観た? 読んだ? ~メディア化された原作本特集~ 展示&上映会 / 映画・ドラマ化された原作本を職員作製のPOPとともに展示し、映画を2階AV室にて上映します。  
【展示】10月18日~11月11日  
【上映】《レ・ミゼラブル》10月29日④/14時~16時40分、《姉妹》10月30日④/14時~15時35分、《伊豆の踊子》11月3日④⑤/14時~15時30分、《横道世之介》11月5日④/14時~16時40分 定員 各回50人  
図書館 電話(26)2131 電話(26)2133

**温水プールからのお知らせ**

▼半額開放日  
一回券購入の方に限り、半額で利用いただけます。 10月16日④/終日  
▼無料開放日  
文化の日は《温水プール感謝祭》として無料で利用いただけます。  
11月3日④⑤/終日  
▼休館日変更等のお知らせ  
10月10日④⑤は営業します。代わりに翌11日④は休館します。  
▼水泳教室・大人向けレッスン  
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。詳細は温水プールのホームページをご覧ください。  
市温水プール 電話(49)7001 電話(49)7003

**まちなかウォーキング**

約5kmのウォーキング(ママチ川コース)  
10月19日④ 9時30分~11時(予定)/集合9時~9時30分 総合福祉センター1階ロビー/小雨決行、雨天中止 無料 定員15人(申込順)  
10月11日~18日/か④で申し込み  
健康づくり課 電話(24)0361 電話(24)8418

**チトセ市民芸術祭**

▼子どもアート&ちとせDANCE DANCE フェスティバル  
10月23日④/17時30分~20時  
北ガス文化ホール  
前売1,000円(当日券なし)  
ちとせジャズダンス連盟  
房立 電話090(1643)9975

▼邦楽邦舞の会  
10月30日④/13時~15時  
北ガス文化ホール 無料  
千歳邦楽邦舞協会  
西川 電話(23)4648

▼総合舞台公演  
11月6日④/11時~15時  
北ガス文化ホール 無料  
千歳市文化団体連絡協議会  
神子 電話(22)7170

▼総合作品展 I  
菊花展/総合華展/作品展(文芸・シザー・書道・写真・工芸など)  
11月4日~6日/10時~17時(最終日16時まで)  
北ガス文化ホール 無料  
千歳市文化団体連絡協議会  
神子 電話(22)7170

▼総合作品展 II 美術展/書道展  
11月4日~6日/10時~17時(最終日16時まで)  
市民ギャラリー 無料  
千歳市文化団体連絡協議会  
神子 電話(22)7170

**航空自衛隊から感謝をあなたへ  
クリスマスコンサート**

航空自衛隊北部航空音楽隊による演奏会  
小学生以上の方/小学生は保護者同伴 12月4日④/14時~(開場13時30分~) 北ガス文化ホール 無料/入場券必要  
10月28日④まで/往復はがきに①②番号と住所、③氏名、④番号、⑤希望人数(1枚5人まで)、⑥車いす席希望席数(必要な方のみ)を記入して郵送/当日消印有効/抽選  
その他 全席指定席/申込結果は返信はがきでお知らせします。  
第2航空団監理部  
クリスマスコンサート係  
066-8510 平和無番地  
電話(23)3101 電話2218

**文化/スポーツ CULTURE/SPORT**

**ゲートボール体験教室**

10月18、25日/9時~12時  
ふれあいセンター 無料  
持ち物 上靴、飲み物  
千歳ゲートボール協会  
伊東 電話090(6698)3046

**市民ミニ・バレーボール大会**

一般女子の部、一般混成の部、フレッシュの部、小・中学生の部(大人1人参加可)  
11月27日④/9時~  
ダイナックスアリーナ  
1チーム1,000円(小・中学生の部は無料) 11月12日④まで/申込用紙に必要事項を記入し、④で申し込み ※申込用紙はダイナックスアリーナ、武道館および各地域コミセンにあります。  
千歳ミニ・バレーボール協会  
久米田 電話090(2072)5482  
西尾 電話(26)7151

**ちとせ消費者まつり**

市内企業・団体によるSDGs関連品の配布・販売・展示や、新鮮な地元野菜の販売など。  
※イベントの最新情報は、ホームページ「ちとせの暮らし」をご覧ください。  
10月15日④/10時~14時  
北ガス文化ホール  
市市民生活課 電話(24)0183 電話(27)3743  
千歳消費者協会(火④金の9時30分~15時30分) 電話(24)3139

**生涯学習フォーラム  
ちとせ、ひと・まち・学びトピア**

《私たちの活動の中の“遊び”》をテーマに、①展示発表、②中原 直彦 氏(カケスさん)の演奏付基調講演、③交流会を行います。  
10月16日④/①10時~16時/②13時~14時30分/③14時45分~16時  
北ガス文化ホール4階大会議室ほか 無料 ②③のみ/④ 二次元コードのいずれかで申し込み  
市生涯学習課 電話(24)3153 電話(27)3743

**開設50周年記念事業  
千歳市場まつり**

市場開設50周年を記念して、卸売市場を一般開放し、農水産物の直販、野菜の袋詰め放題、和太鼓演奏、マグロの解体ショー、模擬せり体験、市場クイズ大会のほか、千歳高校と結工房のコラボによる市場野菜などを使った《トルティーヤ》の販売など、感染対策を徹底のうえ開催します。  
10月16日④/8時30分~12時  
公設地方卸売市場 特設会場(上長都958番地1)  
市場連絡協議会(市公設卸売市場管理係内) 電話(24)2709 電話(23)6335

**公立千歳科学技術大学学校祭  
稜輝祭 開催のお知らせ**

学生によるステージ発表や模擬店、サークル紹介など、多くの方が楽しめる稜輝祭を3年ぶりに開催します。  
※ステージ発表の観覧には事前登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。  
10月16日④/10時~16時 無料  
公立千歳科学技術大学 本部棟  
公立千歳科学技術大学 電話(27)6170 電話(27)6128

**募集 WANTED**

**千歳市結婚活動応援事業(航空自衛隊編)  
オンライン婚活パーティー**

結婚を真剣に考えている女性を募集します。自衛官との出会いを探してみませんか。(Zoom使用・事前テストミーティングあり)  
対象 25歳~40歳の独身女性  
11月19日④/13時~15時  
1,000円 定員 6人(抽選)  
11月3日④⑤まで/二次元コードから申し込み  
Hana Bridal 電話011(643)0005  
市政策推進課 電話(24)0452 電話(22)8852

**イベント EVENT**

**新千歳空港  
国際アニメーション映画祭**

今年で第9回目を迎える新千歳空港が舞台のアニメーション専門映画祭。世界の最新アニメーション上映やゲストによるトークなどもりだくさん!  
11月3日~6日 新千歳空港ターミナルビル新千歳空港シアターほか 無料(一部有料プログラムあり)  
新千歳空港国際アニメーション映画祭事務局 電話011(206)1280 電話011(223)6627

**協働事業 障がいのある方との懇談会  
ハロウィン祭り**

《みんなをつなげる会》との協働事業です。障がいのある方とその家族および一般市民がハロウィン祭りを通して交流し、障がいの理解を深められるようなイベントを行います。ハロウィンの仮装をしての参加歓迎。  
障がいの理解に興味、関心のある方  
10月30日④/14時~15時45分/開場13時30分  
総合福祉センター402号 400円 定員 50人(申込順)  
10月24日④まで/④⑤ 二次元コードのいずれかで申し込み(氏名・住所・連絡先をお知らせください)  
※手話通訳、要約筆記、拡大資料、点字資料などの配慮が必要な方は申込時にお伝えください。  
障がい者支援課 電話(24)0327 電話(23)6700  
shogaishien@city.chitose.lg.jp

**おいしく減塩 高血圧予防  
減塩料理教室**

講話《高血圧予防の食事、減塩のポイントについて》/調理実習/講師 千歳市食生活改善推進員  
対象 市内に居住する方  
11月9日④/10時~12時30分  
北ガス文化ホール  
1,000円 定員 16人(申込順)  
10月11日~28日/か④で申し込み 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、上靴、筆記用具、マスク(不織布)、飲み物、体調チェックシート  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、料理は持ち帰りを予定しています。  
健康づくり課 電話(24)0768 電話(24)8418

**キウス周堤墓群 世界文化遺産登録  
1周年記念行事**

▼史跡見学会  
埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、美々貝塚をバスで巡り、学芸員の解説付きで見学します。  
対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)  
11月5日④/9時~12時/市役所駐車場集合/雨天決行 無料  
定員 30人(申込順) 10月24日~11月4日/で申し込み  
持ち物 雨具、飲み物

▼キウス周堤墓群見学会  
ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。  
対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)  
11月13日④/9時30分~11時45分/市役所駐車場集合/雨天決行  
無料 定員 20人(申込順)  
10月24日~11月11日/で申し込み  
持ち物 雨具、飲み物  
▼公開講座 森町 鷲ノ木遺跡について  
講師 高橋 毅 氏(森町教育委員会)  
11月19日④/13時30分~15時  
北ガス文化ホール3階視聴覚室  
無料 定員 40人(申込順) 10月24日~11月18日/で申し込み  
埋蔵文化財センター 電話(24)4210 電話(21)9301  
※受付時間 平日9時~17時

**防犯ばなし**  
令和4年全国地域安全運動の実施について  
全国地域安全運動は、地域の皆さんと自治体や警察などが一体となって犯罪のない安心して暮らせる地域づくりの実現をめざす運動です。期間中は、防犯パトロールの強化や街頭啓発活動の実施を予定しています。  
○実施期間 10月11日~20日  
○全国重点  
・特殊詐欺の被害防止  
・子どもと女性の犯罪被害防止  
特殊詐欺に注意してください!  
北海道内では、本年1月から7月末までの特殊詐欺認知件数は、183件(前年同期比で92件増)、被害金額は約7億2900万円(前年同期比約5億3400万円増)となっております。  
不審な電話や詐欺電話がきたら、家族や警察に相談してください。

「詐欺電話がきたら #9110」  
警察相談ダイヤルへ  
【詳細】千歳防犯協会  
(千歳警察署生活安全課内)  
電話(42)0110 内線261