

育児と治療の記録
 病院やお家での様子を
 記録しておきましょう。

生後1か月（修正： か月）
 のころの記録

生後2か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



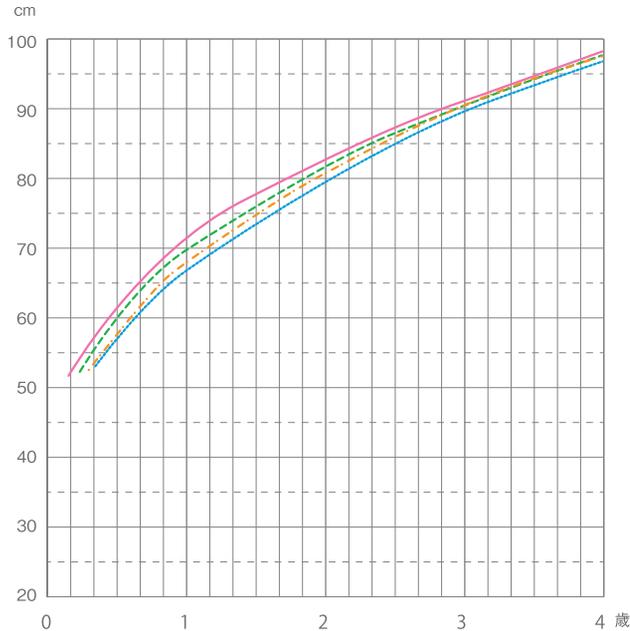
当たり前の事が本当に嬉しかった。



最初は不安しかないと思います。周りがいくら励ましてくれても何を言ってくれても受け入れられない時期もある人はいると思います。

☆ 極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線

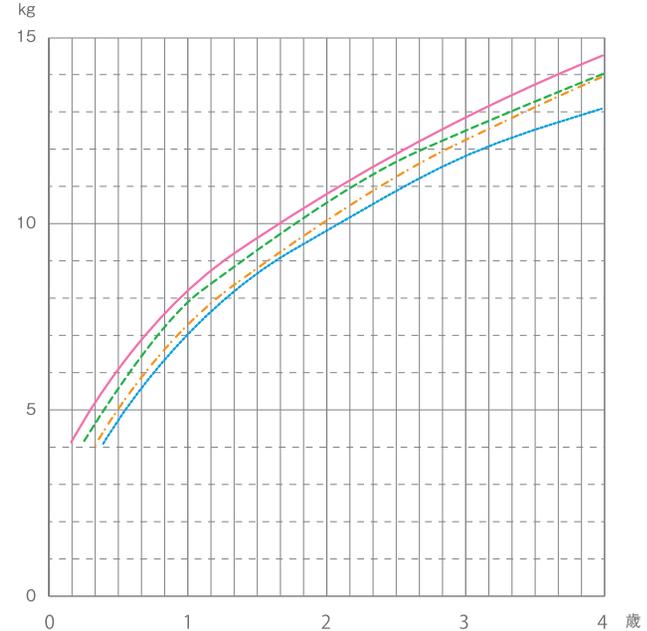
身長推移（各体重群の平均）：男児



出典：極低出生体重発育曲線
（厚生省心身障害者研究会）



体重推移（各体重群の平均）：男児



出典：極低出生体重発育曲線
（厚生省心身障害者研究会）



今までたくさんの悩みや困難にぶつかってきました。
でも、私は娘に選ばれて、私にしかできない事がある!と前向きに進んできました。



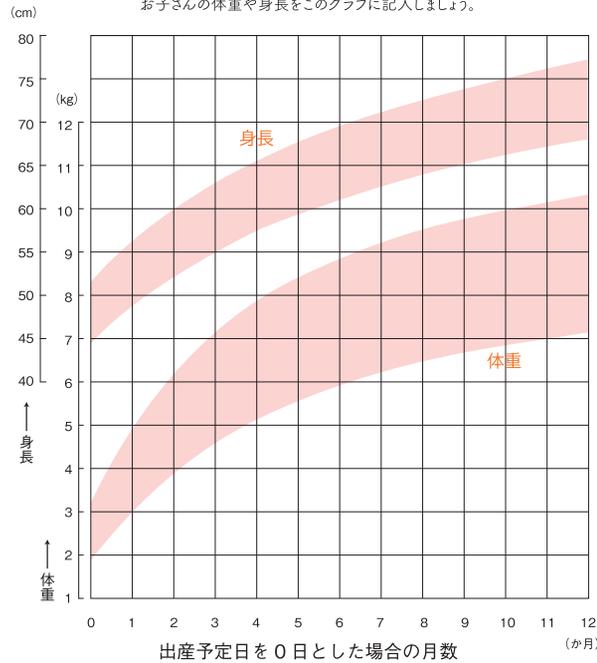
時に泣いて、前向きに素敵な子育てが待っています。

修正月齢による発育曲線の活用

乳児身体発育曲線：女兒
(平成22年調査)



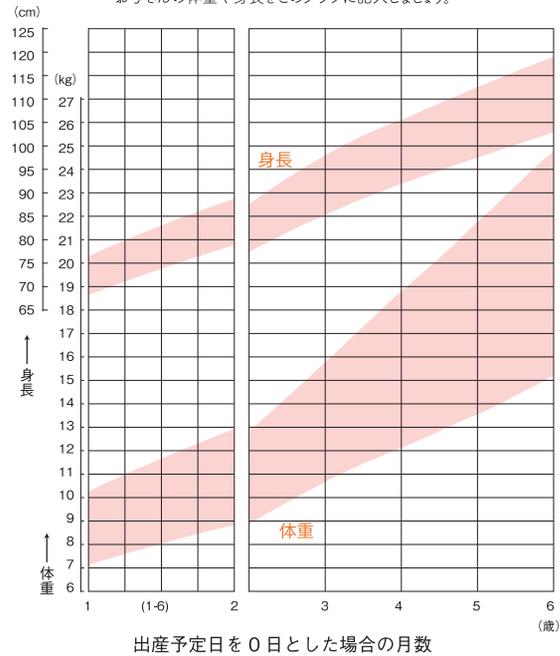
お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



乳児身体発育曲線：女兒
(平成22年調査)



お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいですが、このグラフを一応の目安としてください。

出典：厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告



母乳が出せないのが悔しい(パンパ)

PT、OTでは発達を促す方法を教えてもらい遊びの中で沢山取り入れました。

リトルベビーの家族になった方へ

早産等で小さく生まれた赤ちゃんをたくさんの家族が見守っています。おじいちゃんやおばあちゃん、兄弟がどんな気持ちだったのでしょうか。何かしてあげたくても、なかなか手が出せない、声をかけてあげられないという、それぞれの立場での経験を聞いてみました。

おじいちゃん・おばあちゃんの気持ち

管とか、体に色んなものがついていて、見るのが辛くて面会に行けない事もあったけど、退院してからは、もう、かわいい、かわいいだよ



何て声をかけたらいいかわからなかったよ

孫のことも心配だったけど、娘（母親）のことも心配だったよ

かわいそうだな〜って思ったよ



おにいちゃん・おねえちゃんの気持ち

僕だって早く赤ちゃんに「触りたい」「抱っこしたい」って思ったよ

赤ちゃんの事を話す時、パパもママも笑ってなくて、私も笑っちゃいけないって思った

退院してきた日にお祝いして、みんなすごく、すごく、嬉しそうだったよ

ママだけ赤ちゃんのお部屋には入れてずるって思ったよ

千歳市ではすべての妊婦さんやお子さんをもつご家族に対し「ともに考え」「寄り添い」「伴走」していけるよう様々なことに取り組んでいます。

私たちはお子さんやお父さんお母さん、ご家族の笑顔が少しでも増えることを願っています。

おひとりで悩みや不安を抱えこまずぜひ、まちの保健師へご相談してください。



千歳市役所 母子保健課（千歳市東雲町 2-34）

☎ 0123-24-0133、0123-24-0771

✉ boshihoken@city.chitose.lg.jp

🕒 月～金曜日（祝日年末年始除く）8：45～17：15