

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 9

2 0 2 2

C H I T O S E C I T Y

No. 1110

令和4年9月10日号



北海道学校給食功績者

給食を食べてもらえる
ことが一番の喜び

千歳市学校給食センター
調理責任者 友廣 真弓さん



身近な人が感染したら

【再確認しよう】新型コロナウイルス感染症への「備え」

【焦点】元気の秘訣は通いの場にある

～いつまでも元気にくらすために～



身近な人が感染したら

【再確認しよう】新型コロナウイルス感染症への「備え」

市内の新規感染者の数は、8月第1週で計939人、第4週には計980人となりました。北海道が公表している道内の自宅療養者の数は、8月24日時点で5万3326人で、千歳の人口に換算すると1000人を超える方が自宅療養していることとなります。変異株の置き換わりは早く、いつ、だれが感染してもおかしくない状況です。昨日行動を共にした方から「感染した」と聞いたとき、どうすればよいのか…。今一度振り返り対応に備えることで、落ち着いて日々のくらしを過ごしましょう。

【感染者本人の対応】

検査の結果《感染者》となった方は、左のとおり療養期間に入りますが、ウイルスの伝播を防ぐために、保健所からの指示を待たずに、自ら2日前にさかのぼって、《感染の可能性がある方》や《勤務先》などに連絡をします。
※保健所は重症化リスクが高い方を必要な医療につなげるため、感染者本人以外への連絡などは行っていません。

感染者の療養期間

有症状者

発症日の翌日から
10日間
症状軽快後、72時間経過

無症状者

検体採取日の翌日から
7日間
療養期間内に症状が現れたら、その翌日から10日間

感染者から《感染の可能性がある方》に直接連絡

《知人が感染》そのときどうする？～新型コロナウイルス感染症への備え～

知人が感染者に、感染の可能性は…

- 感染者はいつ発症しましたか？
※無症状のときは、検査を受けた日
令和 年 月 日
- ①の2日前の日付は？
令和 年 月 日
- 感染者と最後に会った日は？
令和 年 月 日



③の日付は、②よりも前ですか？ 後(または同じ)ですか？

前です

感染の可能性は低いです

後(または同じ)です

以下の接触をしていると《感染の可能性》があります。

マスクを着用せず、手が触れる距離(1m程度)で15分以上会話した
例) 食事やおやつを会話しながら一緒に食べた、マスクを正しく着用していない など

はい

いいえ

行動の自粛を検討しましょう

接触から一定期間(目安として5日間)の外出の自粛

▶食料品の買い出しなど、やむを得ない外出は必要最低限とし、外出の際は人混みを避け、短時間で済ませるようにしましょう。また、「マスクの着用」や「換気」、「手指消毒の徹底」をお願いします。

▶7日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認やハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避け、マスクを着用するなどの感染対策をお願いします。

感染の可能性は低いですが、行動範囲に気をつけましょう

接触から目安として7日間は以下の行動を控えるなどの配慮を

- ▶ハイリスク者(高齢者や基礎疾患のある方など)との接触
- ▶ハイリスク施設(医療機関や高齢者施設など)への立ち入り
- ▶不特定多数との飲食
- ▶大規模イベントへの参加

自身での健康観察と感染対策の実施

③医療機関・保育所などでの対応

医療機関は保健所、保育所などは管理者が判断

症状がないことが前提

感染者との最終接触日の翌日から
5日間

※医療機関など：医療機関、高齢者・障がい者施設
※保育所など：保育所、幼稚園や学校

②事業所での対応

接触者が判断

症状がないことが前提

感染対策を講じていなかった

感染対策を講じていた

感染者との最終接触日の翌日から一定期間の外出自粛(目安として、5日間)

外出制限なし

①同居世帯での対応

保健所が判断

症状がないことが前提

感染者の発症日(無症状のときは、検体採取日)または住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い日の翌日から
5日間

【濃厚接触者などの待機期間】
感染者本人のご家族(濃厚接触者)や感染者と接触のあった方の対応は、発生場所ごとに異なります。

自宅療養中などで体調が悪化したときは

かかりつけ医か、北海道新型コロナ健康相談センターに相談
☎ 0120-501-507 (24時間)

備えあれば…

北海道からのお願い



▶感染者で軽症の方やそのご家族(濃厚接触者)は、自宅療養と外出自粛が求められます。北海道の取組で、生活物資が足りなくなる世帯は、《自宅療養セット宅配支援》が受けられますが、希望者が多いときはどうしても配送に時間がかかります。「いつ自分が当事者になってもおかしくない」と思い、最低でも5日分(×人数)の日持ちする食料品や生活用品、解熱薬、子どものいる家庭はスポーツドリンクなどを常備しましょう。

最近のワクチン接種事情

オミクロン株対応
ワクチンの接種について

7月22日に開催された厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、オミクロン株に対応したワクチン接種について議論が行われました。

分科会では、オミクロン株対応ワクチンが開発中であることや諸外国の動向などを踏まえ、国においてもオミクロン株対応ワクチンの接種を予防接種法にもとづく予防接種に位置づける方向で検討していくことになりました。

なお、オミクロン株対応ワクチンの接種やその対象者、接種間隔などの接種方法については、今後得られるデータや諸外国の動向などを踏まえ、引き続き分科会で審議することとなります。

以下は、現時点で国から示されている《オミクロン株対応ワクチン》に関する情報です。いずれも検討中のものであり、今後変わることがありますのでご注意ください。



【接種対象者】

新型コロナウイルスを2回以上接種した方全員を対象とする事が想定されています。

※市内では、約7万6000人が対象となります。

【接種開始時期】10月中旬以降の予定

【使用ワクチン】

オミクロン株（BA・1）と従来株に対応した2価ワクチン

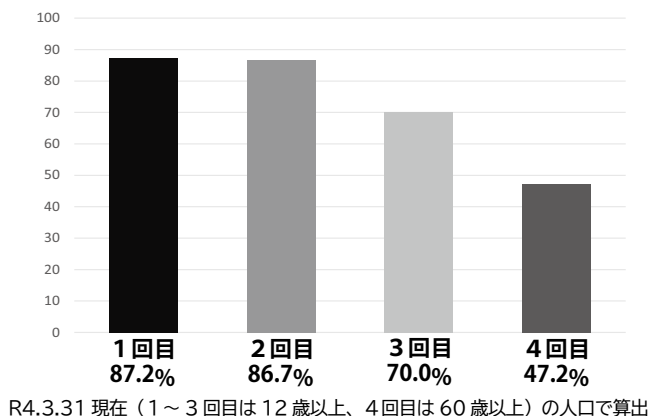
【接種券】

3回目または4回目の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。予定です。なお、令和4年5月以降に2～4回目の接種を受けた方への接種券の発送は、オミクロン株対応ワクチンの対象者や接種間隔などが判明してからとなります。

※接種券を紛失された方は、インターネットまたはコールセンター【相談】から接種券の再発行申請を行ってください。



接種券再発行
申請はこちら

■千歳の新型コロナワクチン接種率
(8/21時点)

予約・問い合わせ先

千歳市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎【予約】0120-707-566

☎【相談】0120-707-588

(通話料無料 / ①～④ (祝日除く) / 9時～18時)

予約専用サイトはコチラ▶



各医療機関で接種できるワクチンの種類（9月）

■ファイザー社製ワクチン

医療機関名	接種可能年齢
尾谷内科	12歳以上
☆ くみたこどもクリニック	
☆ こにし小児科医院	
しのめクリニック	
☆ 住吉こどもクリニック	
千歳インター消化器・内科	
千歳駅北クリニック	
☆ ちとせおひさまこどもクリニック	16歳以上
北斗内科・小児科医院	
千歳しなの内科	
千歳第一病院	
千歳豊友会病院	
北星病院	19歳以上
矢尾外科胃腸科	
はせがわ内科クリニック	

■武田／モデルナ社製ワクチン（3・4回目接種）

医療機関名	接種可能年齢
梅ヶ丘クリニック	18歳以上
尾谷内科	
向陽台ファミリークリニック	
新千歳空港クリニック	
千歳駅北クリニック	
北星病院	
三上内科呼吸器科クリニック	

☆印の医療機関では、小児（5～11歳）用ファイザー社製ワクチンの接種も行っています。

元気の秘訣は通いの場にある

～いつまでも元気にくらすために～

介護予防には、日常的な活動量を増やすことが大切です。ここでは、高齢者が地域で取り組む《介護予防サロン》や《フレイル予防》などについてご紹介します。

どうして日常的な活動量を増やすことが大切なのか？

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、外出する機会が減ってしまったという方も多いと思います。実はこの《外出機会の減少》は、健康状態に大きな影響を与える可能性があります。

外出する機会が減ると、自然と日常的な活動量が低下し、運動不足になってしまったり、人と会ったり、話したりする機会も減少してしまいます。そしてこれが気づかないうちに体力や筋力、認知機能の低下を引き起こし、ますます外出や運動への意欲が低下してしまいます。

このような悪循環は、高齢者が要介護状態となるきっかけ（健康と要介護状態の間の状態を《フレイル》といいます。）となってしまうのです。で、悪循環のどこか一点を意識的に改善し、健康を取り戻す《好循環》に変えていくことが大切です。

自分に合った《フレイル予防》を見つけませんか

《介護予防サロン》とは、町内会、老人クラブ単位で、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ノルディックウォーキングのいずれかを実施する通いの場です。

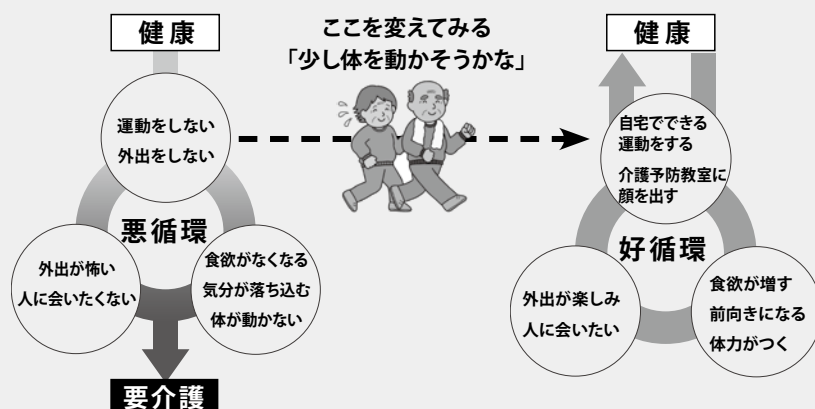
体操をしつかりと行うサロンがあれば、脳トレや茶話会、レクリエーションなど、さまざまな活動を組み合わせながら実施している団体もあります。

体操を継続することで、筋力がつき、転びづらくなるなどの効果があるほか、定期的に参加者が集まり、コミュニケーションを図ることで《フレイル》を予防する効果が期待できます。

お近くに介護予防サロンがない場合や、まだ外出が不安という方には、自宅で取り組む方法として、《ちとせリズム体操》DVDの無料配布なども行っています。千歳市介護予防センターまでお気軽にお問い合わせください。

また、サロンの運営は《介護予防リーダー》と呼ばれるボランティア

が中心となって行っており、10月に介護予防リーダー養成講座を予定しています。詳細は、14ページに掲載していますのでご覧ください。





敬老の日を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

私たちのふるさとであります千歳が今日の発展を遂げたのは、皆様方のご功績と永年にわたり、このまちを温かく見守り育ててくださったご努力の賜物であり感謝申し上げます。

今年は暑さが厳しく、また雨の多い夏でしたが、皆様、お元気で過ごしてでしょうか？

私は趣味のウォーキングを続けるなど、すこぶる元気です。

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響から、外出を控えているという方も多いと思われますが、市では、介護予防センターと地域の介護予防リーダーが協力して《介護予防サロン》という集いの場を提供し、お友だちとの会話や、簡単な運動の実践により、社会参加への促進・運動不足の解消などに向けた活動を行っています。

皆様が、住みなれた地域でいつまでも健康に過ごすことができるきっかけのひとつとなれば幸いです。

新型コロナウイルス感染症の流行により、今年度の千歳市敬老会は中止させていただきましたが、皆様がますますの長寿を重ねられ、心身ともに健やかな日々を送られますよう心からお祈り申し上げます。

千歳市長 山口幸太郎

【記事に関する詳細】

高齢者支援課 地域支援係
☎ (24) 0896 ☎ (23) 6700

千歳市介護予防センター
☎ (23) 0012 ☎ (23) 0022

介護予防リーダーの 声



「口の動きが良くなり、かむ力がついた」という方も。

柏陽町内会 介護予防サロン ^{ゆい ひろし} 湯井 博 さん

介 介護予防サロンを始め、高齢者の集まりの場がなく、「身近な町内会館でいきいき百歳体操ができるに来てくれる高齢者がいるかもしれない」と考え、平成28年10月から活動を開始し、週1回、柏陽町内会館で実施しています。

効果が感じているという話を聞くと嬉しく、サロンをやって良かったと思います。「かみかみ百歳体操で口の動きが良くなり、かむ力がついた」といった効果を聞くことが多いです。

介護予防リーダーが一人で頑張って運営するのではなく、参加者同士がお互いに声を掛け合って参加するなど、みんなで活動をするのができています。

青葉5丁目町内会 幸寿会 ^{すがわら さちこ} 菅原 幸子 さん

介 介護予防サロンは、平成26年12月から活動を開始し、週2回、鉄東コミセンで実施しています。毎回10〜12人が参加しており、参加者は70代〜80代の方が多く、最高齢は96歳です。

いきいき百歳体操以外にも、チューブを使った体操、いきいきクラブ体操、ヨガマットを使った体操などを取り入れて、2時間みっちり体を動かしています。きついと感じる方もいると思い、自由に休んだり、体操の回数を減らしたりするなど、無理をしないように参加してもらうことを心がけています。

サロン活動を楽しめる中で、「みんな元気で楽しみに参加してくれている」と感じた時に、やってよかったと感じます。

また、自分がサロンで取り組んでみたいと思ったことにみんなが協力してくれるので、ありがたいと感じています。

近隣の異なる町内会の方にも参加してもらいたいと思っていますし、みんなで無理をせず長く続けていければと思っています。



住民税非課税世帯等臨時特別給付金について

国の《コロナ克服・新時代開拓のための経済対策》として、住民税非課税世帯などに対して1世帯あたり10万円を給付しています。申請期限が近づいていますので、お早めに手続きをお願いします。

対象世帯		備考
① 令和3年度 住民税非課税世帯	基準日（令和3年12月10日）において、世帯全員の令和3年度分住民税均等割が非課税である世帯	一人ぐらしの学生や家族が単身赴任中の世帯など、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は該当しません。
② 令和4年度 住民税非課税世帯	①③の給付を受けていない、基準日（令和4年6月1日）において、世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税である世帯	
③ 家計急変世帯	新型コロナウイルス感染症の影響により減収し、令和4年1月以降の任意の1か月の収入額を12倍した額が住民税非課税相当となる世帯 例：単身世帯／97万円以下 世帯主と扶養親族1人／148万円以下	—

※給付金を受けられるのは①②③いずれか1回限りです。

■ 申請手続き

①②の世帯で、対象と思われる世帯には、支給要件確認書をお送りしていますので、返送をお願いします。
①②の世帯で支給要件確認書が送られていない世帯（①令和3年1月2日以降または②令和3年12月11日以降に千歳市に転入してきた方を含む世帯や、離婚死亡などにより世帯に変更があった世帯など）および③の世帯は申請が必要です。

■ 申請方法 次の必要書類を郵送するか給付金受付窓口へ提出してください。

- (1) 申請書（①②で申請が必要な世帯用、③の世帯用）
- (2) 申請者（世帯主）の本人確認書類（写真付公的身分証明は1点、その他は2点）の写し
- (3) 受取口座（世帯主名義）を確認できる書類（通帳やキャッシュカード）の写し

③の世帯は上記のほかに

- (4) 収入見込額の申立書
 - (5) 令和4年1月以降の任意の1か月の収入が確認できる書類（給与明細書など）
- ※世帯に課税されている方が複数いた場合、それぞれが必要です。



詳細・申請書の
ダウンロードはこちら

■ 申請期限 令和4年9月30日(金) ※期限を過ぎると給付できません。

【担当】 保健福祉部主幹（非課税世帯給付金担当）
☎(24)0523 FAX(27)3743 第2庁舎2階8

【詳細】 住民税非課税世帯給付金コールセンター

☎0120(010)300（通話料無料）9月30日(金)まで
8時45分～17時15分（土、日、祝日を除く）

市は、テレビ共同受信施設の老朽化にともない、更新工事や調査設計を行っています。工事期間中は、道路上での工事による騒音や振動などでご迷惑をおかけすることや、担当が現地確認や工事のため、敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【対象区域】 栄町3～6丁目、北栄1丁目、花園2・3・7丁目、高台3・4丁目、春日町1～5丁目、大和1～3丁目、桂木1・4・5丁目

【期間】 9月～令和5年3月

テレビ共同受信施設の
工事・調査にご協力を
建築設備課
電気設備係
☎(24)0135
FAX(22)8853
本庁舎3階34

お願い

近頃、住宅地でキツネを見かけるとの声が多数寄せられており、中には、キツネに餌をあげている人がいるとの情報もあります。

一度餌を与えられたキツネは、再び餌を求めて近くをうろつき、フン害や鳴き声などにより、周辺地域の生活環境の悪化をもたらす原因となりますので、餌付けは絶対にやめてください。

また、キツネはエキノコックスに感染している場合があるため、直接触れたりすることはやめましょう。



キツネへの餌付けは
やめましょう

市民生活課
生活環境係
☎(24)0261
FAX(27)3743
第2庁舎2階9

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)3131におかけください。

就業構造基本調査を
実施します

総務課
文書統計係
☎(24)0137
FAX(22)8851
本庁舎1階18

令和4年10月1日を基準日として、就業構造基本調査を実施します。この調査は総務省が実施する国の重要な調査であり、国民の就業・不就業の状況を調査し、日本の就業構造を全国だけでなく地域別にも明らかにすることを目的としています。

調査対象は統計理論にもとづき無作為に選ばれた全国の約54万世帯です。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

秋の全国交通安全運動
(9月21日～30日)

市民生活課
防犯・交通安全係
☎(24)0263
FAX(27)3743
第2庁舎2階9

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

日没が早まるこの時期は、視界が悪くなるとともに事故

の危険が高まります。自動車を運転するときは、子どもや高齢者を見かけたらスピードを抑え、常に危険に対応できる運転を心がけましょう。

また、9月30日は《交通安全故死ゼロを目指す日》です。いま一度、一人一人が交通安全について考え、交通事故にあわない行動をとりましょう。

《事前予約制》マイナ
バーカード申請サポート
市民環境部主幹 ☎(24)0127
個人番号カード担当 FAX(49)2055
第2庁舎1階1

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。(無料、事前予約制)ご希望の方は、お問い合わせください。

【とき】9月23日(金)祝10時～16時

【ところ】ちとせモルラー階センター広場

【持ち物】本人確認書類(次の中から2点…運転免許証、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、診察券など)

※お持ちの方は、通知カード。

※完成したマイナンバーカードは後日郵送します。手続の際に《本人確認書類》を持参

されなかった方は、後日市役所での受け取りとなります。

公募

障がい者地域自立支援協議会委員を公募します
障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 FAX(23)6700
第2庁舎1階6

障がい者の福祉サービスや医療、教育、雇用など、地域での暮らしを支えるさまざまなことについて協議するため、千歳市障がい者地域自立支援協議会委員を公募します。

【対象】市内居住の18歳以上の方で障がい福祉に関する幅広い見識と関心を持ち、年4回程度の会議に出席できる方

【公募人数】3人以内

【任期】令和4年10月29日から2年間

※報酬、交通費の支給なし。

【応募方法】応募用紙(市指定用紙)、作文を持参または郵送

※応募用紙・作文用紙は、障がい者支援課、各支所、市ホームページから入手可。

【応募期間】9月12日～26日

【応募先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部障がい者支援課 障がい福祉係

いいお産の日inちとせ
《子育て川柳》募集

こども政策課
こども政策係
☎(24)0341
FAX(23)6700
第2庁舎1階3

日ごろの子育てにおける気持ち、悩み、感動などを川柳にしてみませんか。

【部門】ママ部門／パパ部門／じいじ・ばあば・その他部門
【賞】各部門の上位5作品を11月の《いいお産の日inちとせ》パネル展で掲示し、市民投票を行い、審査のうえ最優秀賞を決定します。

【対象】市内に在住または通勤・通学している方

【応募要件など】自作のもので未発表のもの／一人につき3作品まで／入選作品の使用

権は、無償で千歳市に帰属するものとします。

【応募期間】10月10日(月)祝まで
【応募方法】応募フォームから応募するか、応募用紙を郵送、FAXまたは市内設置の応募箱に投函。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
※指定の用紙以外で応募する場合は「氏名・住所・電話番号・応募部門・ペンネーム」を明記してください。

※応募箱は、イオン千歳店1階千歳市情報コーナー(フリーコート内)、各支所、児童館・子育て支援センター12か所、コミセン10か所に設置しています。

アンカレジ市との交流事業 参加者募集

インターンシップ研修地

ホームステイや小中高校での日本語教師インターンシップ、アラスカ大学での授業体験をします。

サンドレイク小学校
ミアーズ中学校
ダイヤモンド高校

【対象】市内に居住している大学・短大・専門学校生
※市外の学校へ通学している方も可

【とき】令和5年2月6日～13日／6泊8日

【費用】200,000円前後(パスポート取得費および諸費、ESTA申請料、ホストファミリーへのお土産代は別途)

【定員】15人／面接試験により選考

【申込】9月30日(金)まで

参加申込兼承諾書を事務局へ持参か郵送
※参加申込兼承諾書は、事務局または市ホームページから入手可。



【詳細・申込】千歳国際・友好都市交流協会事務局
(☎交流推進課内) ☎(24)0482 FAX(22)8851
e kokusai@city.chitose.lg.jp 本庁舎1階13



制度

ご存じですか？

国民年金の各種制度

市民課
年金係
☎(24)0267
FAX(49)2055
第2庁舎1階1

●年金保険料の免除制度と納付猶予制度

国民年金には、保険料の納付が全額免除となる《①全額免除制度》、一部が免除される《②一部免除制度》、50歳未満の方が保険料の納付を後払い(10年以内)でできる《③納付猶予制度》があります。

【内容】下表参照

※②の承認を受けた方が納付すべき保険料を納付しなかったときは、全額未納扱いとなり、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、障がいや死亡など不慮の事態が生じた場合、年金を受けとれないことがあります。

【対象】次のいずれかに当てはまる方

▼本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の方(納付猶予のときは、世帯主の方を除く) ▼失業や災害などで保険料の納付が困難な方

種 類	令和4年度納付保険料(免除区分)	老齢基礎年金		障害年金 遺族年金 資格期間	保険料 後払い (追納)	審査の対象
		資格期間	計 算			
① 全額免除	0円(全額免除)	受給資格 期間に入 ります。 ※②は納 付しなけ れば入り ません。	2分の1が算入	納付済期間 と同じ扱い になります。 ※②は納付 しなけ れば入り ません。	10年以内で あれば後払い できます。	本 人 配偶者 世帯主
② 一部免除	4,150円(4分の3免除)		8分の5が算入			
	8,300円(半額免除)		8分の6が算入			
	12,440円(4分の1免除)		8分の7が算入			
③ 納付猶予	0円(納付猶予)		算入されません			本人、配偶者

【免除・猶予期間】

▼過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前まで
▼将来期間…翌年6月分まで
【申請に必要なもの】▼年金手帳または納付書などの基礎年金番号がわかる書類▼本人、

配偶者、世帯主の方が離職しているときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など

※申請期間によって必要な離職書類の離職日が異なります。詳細はお問い合わせください。

※学生の方は、《学生納付特例制度》、出産の際は、《産前産後の免除制度》があります。

●保険料免除の臨時特例措置

令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当下がった方は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続により、年金保険料の免除を申請することができます。

●年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続は、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象】次のいずれかに当てはまる方▼老齢基礎年金を受給していて、次の要件をすべて満たしている方/65歳以上/世帯全員の市民税が非課税/年金収入額とその他の所得額の合計が88万1200円以下の方▼障害基礎年金・遺

族基礎年金を受給していて前年の所得額が47万1千円以下の方【請求手続】▼新たに《年金生活者支援給付金》を受け取る方

対象となる方には、日本年金機構から9月初旬頃以降、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し投函してください。

令和5年1月4日までに請求手続を完了した方は、令和4年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

▼新たに年金を受給し始める方年金の請求手続とあわせて、年金事務所ですべての手続きを行ってください。

※《年金生活者支援給付金》の請求のことでお困りの方はご相談ください。

《給付金専用ダイヤル》☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

見る学ぶ

保育士・幼稚園教諭
合同就職面接・説明会

こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 FAX(23)6700
第2庁舎1階3

【内容】認定こども園や認可保育所、幼稚園、小規模保育事業所などの施設紹介、求人

ブースの設置/キッズコーナーあり

【対象】保育士、幼稚園教諭などで再就職を考えている方/保育士、幼稚園教諭をめざしている方

【とき】10月2日(日) 13時30分~16時

【ところ】北ガス文化ホール※札幌駅発着の無料送迎バス(市外参加者用)を運行します。

【参加料】無料

【申込】9月28日(水)まで/二次元コードから申し込み



同日開催

小田原短期大学 千歳スクール入学説明会

13:30~16:00

令和5年4月、保育士・幼稚園教諭免許が取得できる通信教育課程の地域スクールが千歳市に開校します。開校にあたり入学説明会を北ガス文化ホールにて開催します。興味のある方はぜひご来場ください。

※就職説明会、入学説明会、バス乗車の詳細・申込については、市ホームページをご覧ください。

デジタル活用支援のための 講習会を開催します

受講料
無料

国は、高齢者などデジタル初心者を対象に、スマートフォンなどの操作方法的講習会を実施しています。現在、市内で次の店舗が実施していますので、スマートフォンを使いこなしたい、オンラインで行政手続を利用したいという方は、直接お申し込みください。



auショップ千歳
(錦町2丁目7-1)

☎0800(700)1935

auショップ千歳中央大通
(新富3丁目2-19)

☎0800(700)1936

ソフトバンク千歳
(信濃4丁目1-2)

☎(26)7388

専門の研修を受けた《デジタル活用支援員》が丁寧に説明します。

【詳細】 行政管理課 情報政策係
☎(24)0519 / ☎(22)8854 / 本庁舎4階44

千歳市任期付職員 採用候補者登録試験

【詳細・申込】 ☎ 066-8686 東雲町2丁目34
千歳市 総務部 職員課 人事係
☎(24)0502 ☎(22)8854 本庁舎4階45

共通事項

【募集内容】 下の表のとおり
【試験日程】 10月17日(月)
【試験会場】 千歳市役所
【試験内容】 SPI3試験、作文試験、面接試験
【申込】 9月30日(金)まで / 申込書類を提出
※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

職員
募集

キウス周堤墓群 世界文化遺産登録 1周年記念行事

▼キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と埋蔵文化財センターを見学します。

【対象】 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) 【とき】 ①10月5日(水)、②10月9日(日) / 9時30分～11時45分 / 市役所駐車場集合 【料金】 無料 【定員】 各回20人(申込順) 【申込】 ①9月20日～10月4日、②9月20日～10月7日 / ☎で申し込み 【持ち物】 マスク、雨具、飲み物

▼勾玉をつくろう！

滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。

【対象】 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) 【とき】 10月9日(日) / 13時～15時 【ところ】 埋蔵文化財センター 【料金】 無料 【定員】 12人(抽選) 【申込】 9月20日～30日 / ☎で申し込み 【持ち物】 マスク、タオル、飲み物、汚れても良い服装

▼史跡見学会

学芸員のガイド付きバスツアー。埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、美々貝塚をバスで巡ります。

【対象】 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) 【とき】 10月15日(土) / 9時～12時 / 市役所駐車場集合 【料金】 無料 【定員】 30人(申込順) 【申込】 9月20日～10月14日 / ☎で申し込み 【持ち物】 マスク、雨具、飲み物

▼アイヌ文化探索ツアー

学芸員のガイド付きバスツアー。埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウポポイを見学します。

【対象】 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可) 【とき】 10月29日(土) / 9時～16時30分 / 市役所駐車場集合 【料金】 無料 【定員】 30人(申込順) 【申込】 9月20日～10月14日 / ☎で申し込み 【持ち物】 マスク、雨具、飲み物、昼食

【詳細・申込】 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 ☎(21)9301 ※受付時間 平日9時～17時

職種(勤務地) / 採用予定人数	任期	受験資格
①療育指導員(総合福祉センター) / 1人	令和4年12月1日～令和5年2月2日 (令和5年2月3日～令和6年4月30日)	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院で、教育学、発達心理学、児童心理学のいずれかを専修する学科、課程を修めて卒業した方 ②特別支援学校教諭、幼稚園教諭、保育士のいずれかの資格を有している方 ③臨床心理士、臨床発達心理士または公認心理師の任用資格を有する方
②事務職(市役所) / 1人	令和4年12月14日～令和5年4月4日 (令和5年4月5日～令和7年4月30日)	なし
③事務職(埋蔵文化財センター) / 1人	令和4年12月27日～令和5年4月17日 (令和5年4月18日～令和6年3月31日)	運転免許証を有する方

※《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

※産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き任期下段の()内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。

※職員の産前・産後休暇および育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。



感染症対策のための ごみの捨て方について

廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(23)2110 FAX(23)2492

1. ごみ袋はしっかりしばって封をして出してください。
ごみが散乱せず、収集員がごみ袋を運びやすくなります。

2. ごみ袋の空気を抜いて出してください。
収集車での破裂を防止し、ごみステーション周辺のごみの散乱が防げます。

3. 分別・収集ルール of の徹底をお願いします。
マスクやティッシュなどのポイ捨ては絶対にしないでください。

4. ごみを捨てたあとは、石けんで手をよく洗ってください。

詳細は、環境省のホームページをご覧ください。



ごみの安全な収集・運搬・処理を行うために、ご協力をお願いします。

お知らせ

環境センター管理棟で、段ボール生ごみ堆肥化セットを無料配布(1人1セット、平日9時～16時)しています。

9月の
ごみ減量・リサイクル月間

分別は
未来をすくう
第一歩

ふなやま ななせ
舟山 七星 さんの作品

市民病院の 職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233 市民病院2階

【採用予定】①令和5年5月1日(令和5年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)②③④⑤⑥⑦…随時／⑦…令和4年10月1日
※④⑤⑥⑦の身分は会計年度任用職員です。
【試験方法】①②③性格適性検査・小論文・個別面接、④⑤⑥面接、⑦書類選考・個別面接
【試験日程】①10月22日(土)／②③④⑤⑥⑦随時
【会場】市民病院
【申込】①10月17日(月)まで／②③④⑤⑥⑦随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送
【提出先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

職種／採用予定人員	受 験 資 格	月額給料(初任給) ※採用前の経験などに応じて加算あり
①理学療法士／1人	▶令和4年度中に実施される国家試験において理学療法士の資格を取得する見込みの方	大学4卒者 188,400円 短大3卒者 177,400円
②保健師または看護師(健診センター)／1人	▶昭和47年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または看護師の資格を有し健診業務の実務経験を3年以上有する方	▶保健師 大学4卒者 212,600円 短大3卒者 200,700円 ▶看護師 大学4卒者 209,800円 短大3卒者 200,700円 短大2卒者 192,400円
③看護師／若干名	▶昭和47年4月2日以降に生まれた方 ▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶2交代勤務または3交代勤務が可能な方または手術室勤務が可能な方(未経験可) ※入職時の配属先は、病棟または手術室を予定。	大学4卒者 209,800円 短大3卒者 200,700円 短大2卒者 192,400円

職種／採用予定人員	勤 務 時 間	給 料 (月 額)
④看護師／若干名	8:30～17:00 内7時間勤務 ※病棟以外(外来など)における看護業務。	185,974円～195,458円
⑤夜間専従看護師／1人	①16:30～1:00(3交代制) ②0:30～9:00(3交代制) ③16:30～9:00(2交代制)	164,720円～173,120円 ※夜勤手当の支給あり。
⑥看護助手／若干名	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	144,606円～166,103円 ※資格などにより賃金加算あり。
⑦メディカルクラーク／1人	8:30～17:00 内7時間勤務 ※エクセル、ワードができる方。	129,974円～153,909円 ※資格などにより賃金加算あり。

国保医療課 収納係

☎(24)0287
FAX(23)6700
【第2庁舎1階2号

9月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第4期】の納付月です

健康保険制度は、誰もが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、皆さんが納入する保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続で毎年継続され、納め忘れの心配がない、便利な口座振替をお勧めします。※後期高齢者医療保険に移行されたときは、再度手続が必要となります。

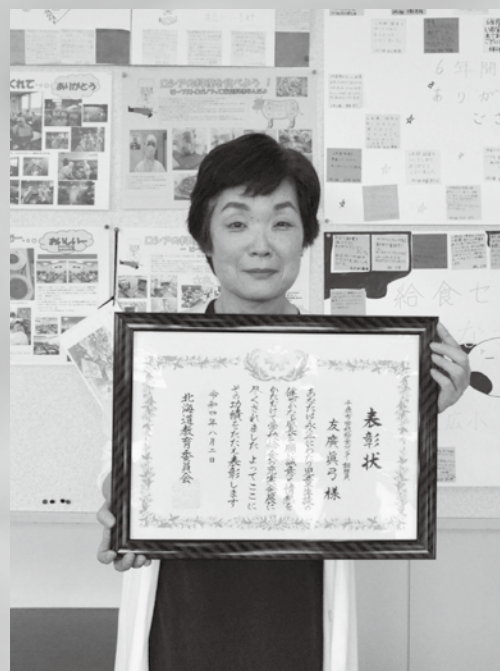
国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付は、便利な口座振替で

北海道学校給食功績者

給食を食べてもらえる ことが一番の喜び

千歳市学校給食センター
調理責任者

ともひろ まゆみ
友廣 真弓 さん



22年にわたり市内小中学校に提供する給食の調理に携わり、調理員に対して衛生面向上や事故防止のための講義を行うなど後進の育成に尽力。その功績が認められ、8月2日、北海道から学校給食功績者として表彰を受けた。

みなさんの活躍
紹介します

窓

私の仕事は、工事現場でいう現場監督です。学校給食センターには50人以上の調理員がいますから、いろいろなことが起こります。ときには口うるさく指摘することもありますが、見ないふりはできません。

給食調理の現場は、知れば知るほど安全・安心を重視しなくてはならない場所ですから、現状に満足せず、「もっとやれることはないか」と常に考えています。ただ、それを実行するとほかのスタッフの負担にもなるので、そこに葛藤や悩みがあるのも事実です。それでも、皆さんが協力してくれるので大変ありがたく、助かっています。

調理員は子どもと直接触れ合う機会は少ないですが、栄養教諭を通して「いつも給食

を作ってくれてありがとう」のお手紙をもらったときは、食べてくれている人がいることを実感できて、大変うれしく思いました。

数ある給食メニューの中でも、自信作はカレーとみそ汁などの汁物です。カレーは数種類のルーをブレンドして作ったオリジナル、汁物はだしをしつかりと取っていることが売りです。昆布やカツオ、いりこでだしを取り、しかも一番だしのみを使っています。また肉じゃがの日には、何百キロものじゃがいもを数人の調理員が手作業で一斉に切るので壮観です。

これら給食に関することは、意外と伝わっていないと感じています。さまざまな形で子どもたちに調理のことを知ってもらえれば、そこから給食についての興味が湧いてくるのではないのでしょうか。「こんな工夫や苦労があるんだ」と知ってもらい、それを意識して食べてくれたら、とてもありがたいです。

児童、生徒の皆さん、苦手だと思っているものでも、一口食べてみたら意外とおいしいかもしれませんよ。皆さんに給食を少しでも食べてもらえることが、私たち調理員の一番の喜びです。

第6回

こちらのコーナーでは5回にわたって千歳市の姉妹都市・友好親善都市を紹介してきました。皆さん、千歳市の交流都市について知ってもらえたでしょうか？

最終回は市民団体である「千歳国際・友好都市交流協会」（以下、「本協会」）を紹介します。

本協会は、「千歳国際交流協会」と「千歳姉妹都市交流協会」の統合により、令和3年4月に設立しました。主な事業は、姉妹都市との交流、海外交流、地域での外国人住民との交流、各種助成などを行っています。また同時に、市民の皆さんが実施する、国際交流イベントや講習会などを支援することにより、国際交流を身近に感じていただくための環境づくりに取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、近年は多くの事業が中止されていますが、そのような状況下でも、オンラインを活用するなどして事業を継続してきました。本協会では、これからも市民レベルでの国際交流事業を、皆さんとともに大きく育てていきたいと考えています。



千歳国際・友好都市 交流協会について



アンカレッジ空港にて
ホストファミリーとのお別れ

協会のブログは
こちらから





来 年 4 月 からの 認定こども園・保育園 などの入園受付が始まります！



一 次

受付
結果
令和5年1月10日～31日
令和5年2月下旬通知予定

一 次

受付
結果
10月11日～11月11日
12月下旬通知予定

【受付場所】市役所第2庁舎1階3番

【申請に必要なもの】①保育を必要とする証明書（就労証明書や自営業証明書、診断書など）②母子健康手帳③令和4年1月1日に市外居住の方のみ、令和4年度市町村民税課税証明書（税額がわかるもの）

【申請書類の配布時期】9月22日④から、受付場所

で配布開始
※ひまわり・つばさ以外、1号認定（3歳以上の幼稚園利用）での申込は、各施設にお問い合わせください。

【詳細】こども政策課 保育係
☎(24)0340 FAX(23)6700

●利用施設と対象年齢 ※対象年齢は、令和5年4月1日時点の年齢となります。

区分	施設名	所在	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認定こども園	認定こども園ひまわり	新富		○	○	○	○	○
	認定こども園つばさ	花園	6か月-	○	○	○	○	○
	北斗認定こども園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	アリス認定こども園	勇舞	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳春日保育園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	あずさつくし認定こども園	あずさ	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園つくし保育園	富丘	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園おひさま	みどり台南	6か月-	○	○	○	○	○
	住吉認定こども園	豊里			○	○	○	○
	あんじゅ認定こども園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	あさ陽認定こども園	流通	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園メリー幼稚園	未広				○	○	○
	認定こども園第2メリー幼稚園	富丘				○	○	○
	認定こども園千歳青葉幼稚園	青葉				○	○	○
保育園	(仮)認定こども園くるみ幼稚園	幸福				○	○	○
	(仮)認定こども園第2わかば幼稚園	勇舞				○	○	○
	第2住吉保育園	豊里	6か月-	○	○			
	北陽保育園	北陽	6か月-	○	○			
	ちとせスマイル保育園	住吉	2か月-	○	○	○	○	○
	ありんこ保育室	北栄	43日目-					
	こだま保育園	花園	43日目-					
	ステップ赤ちゃん〜む	清流	43日目-					
	さくら保育園	稲穂	43日目-	○	○			
	育未保育園	日の出	6か月-	○	○			
小規模保育	千歳春日保育園ポケット	春日町	6か月-	○	○			
	ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前	57日目-	○	○			
	ひよこ保育園	新富	6か月-	○	○			
	ダイナックスこどもくらぶ	上長都		○	○			
内事保育所	千歳みどりの保育園	大和		○	○			

アリス
勇舞 1丁目 1-1
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

9/20,10/3,4 11:00-

絵本のひろば・紙芝居／お子さんの月齢に合わせて読み聞かせ
※絵本 9/20、10/4／紙芝居 10/3。

9/22,10/6,13 10:00-12:00

リズム DE あそび♪ 楽器大好き！／いろいろな楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。

9/30,10/14 10:00-14:00

ヒーリング Day／たき火の映像を見てリラックスしませんか。

10/5,12 10:00-12:00

足育の日／凹凸マットで足裏を刺激

10/11 11:00-

10月誕生会／フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

10/12 13:00-14:00

食育相談日

10/20 ① 10:00-10:40
② 11:00-11:40

子育て講座「脳を育てる運動遊び」／講師 近藤 弘樹氏（運動発達支援協会 Latenz）

【対象】4か月～1歳6か月の子と保護者 【定員】各7組（抽選）
【申込】10/3～7(12:00-15:00)

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

9/26 10:30-11:30

くだもの狩りを楽しもう

【定員】12組【申込】9/12 ①～
ほくおう児童館 ☎FAX(42)3743

9/29 10:30-11:30

おかいものごっこ

【定員】15組【申込】9/20 ①～
しなの児童館 ☎FAX(22)2977

10/4 10:30-11:30

企業連携ぶちゼミ「子育て中の身体チェック」／提供：Breath

【対象】就学前の子の保護者
【定員】12人【申込】9/16 ①～
しなの児童館 ☎FAX(22)2977

10/14 10:30-11:30

バイオリン鑑賞会（親子・児童合同）

【定員】12組【申込】10/3 ①～
ほくおう児童館 ☎FAX(42)3743

10/15 ① 13:30-乳幼児親子
② 14:30-小中学生

ミニ児童館まつり

希望が丘児童館 ☎FAX(26)2060

10/18 10:30-11:30

離乳食講座

【定員】15組【申込】9/20 ①～
あんじゅ児童館
☎(23)8015 FAX(23)8016

げんきセンター
新富 1丁目 2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

10/16 10:30-11:30

親子でふれあい遊び

講師 木村 祥子氏
【対象】就学前の子と保護者

【定員】6組（申込順）
【申込】9/15 ①～

10/18,19 10:00-11:00

BOXティッシュカバーづくり

講座／講師 布の絵本「ゆめの会」

【対象】就学前の子の保護者
【定員】各日3人（申込順）
※託児を希望する方はお申し出ください。【申込】9/20、21

10/27 10:00-11:00

赤ちゃんのからだ発達講座

講師：青山 花奈恵氏（合同会社 Life ライフ・サポート・センター）

【対象】未歩行の第1子と保護者
【定員】12組（申込順）
【申込】9/26、27

11/1 ① 10:00-10:30
② 10:45-11:15

ほんわかパステルアート講座

講師 奥山 弘美氏

【対象】就学前の子の保護者
【定員】各回3人（申込順）
※託児を希望する方はお申し出ください。【申込】10/4、5

ちどせセンター
花園 4丁目 3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

10/12 10:30-11:30

祖父母講座

【対象】就学前の子の祖父母
【申込】9/20 ①～

10/15 10:00-11:00

link～つなぐ主催 妊婦講座 赤ちゃんのお世話のポイントと家族

のサポート／講師 渡部 智佳子氏

【対象】妊娠中の方（ご夫婦可）
【定員】5組（抽選）
【申込】9/20、21

つどいの広場 ☎(40)2105

10/19 10:00-11:00

ベビーマッサージ

【対象】生後6か月までの子と保護者【定員】12組（抽選）
【申込】10/3、4

10/22 10:00-11:00

はじめての陶芸体験

講師 小林氏（ロクロ会）

【対象】妊娠中の方、就学前の子の保護者【定員】8人（抽選）
【申込】10/5、6

10/25 10:30-11:15

北海道の冬へようこそ

【対象】就学前の子の保護者
【定員】12人（申込順）
【申込】10/11、12

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などが変わることがあります。ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

※館内が混み合っている場合には入館をお断りすることがありますのでご了承ください。



おもな会場は
総合保健センターです

10/7, 21

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を郵送しています。標準的な接種期間（5～7か月）に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

【持ち物】母子健康手帳、予防票

① 10/11, ② 10/17

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子／②1歳～就学前の子
【料金】800円（フッ化物塗布）
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

10/14 金 9:45-11:00

わくわくママクラブ①妊娠中の過ごし方／栄養士、歯科衛生士、保健師が妊娠中の身体のことをお話しします。

【対象】妊娠中の方

【定員】10人（申込順）

【申込】10/12 ⑤まで

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、飲み物

10/14 金 11:00-12:00

マタニティ歯科相談・栄養相談

【対象】市内に居住する妊婦の方

【料金】無料 【申込】不要

【持ち物】母子健康手帳

10/15 土 9:30-11:00

ミニ体験パバクラブ／赤ちゃんのお風呂実習、妊婦体験ジャケット、保健師による講話など
【対象】市内に居住する妊娠中のご夫婦

【定員】13組（申込順）

【申込】10/13 ⑤まで

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具、飲み物

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(5524)8500（有料）

看護師・医師が24時間、症状や応急手当など相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

毎日の食事で免疫力アップ！ ウイルスに負けない体づくりを

一方、免疫力を低下させてしまう主な原因の一つがストレスです。ストレスに負けない体をつくる助けとなるのがビタミンA・C・Eです。これらはビタミン《エース》と呼ばれ、にんじんやブロッコリー、小松菜、かぼちゃなどの緑黄色野菜や柑橘類に多く含まれます。

（健康づくり課管理栄養士

今回の紹介した食品を、毎日1種類ずつでもよいので積極的に取り入れて、免疫力を高めウイルスに負けない体をつくりましょう。

ウイルスに打ち勝つためには、免疫力の維持・向上が大切です。「これを食べておけば感染症は防げる」という特定の食品や栄養素はありませんが、主食・主菜・副菜を基本とするバランスの良い食事を1日3食摂り、これから紹介する食品を毎日の食事に取り入れることで、免疫力を高めることができます。

健康づくり課から

健康相談・イベントのお知らせ

①健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

Eメール: kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

9/9-16

自殺予防週間 パネル展

【ところ】

市役所 市民ホール

《千歳市の自殺の実態や対策》、《自殺に関する背景》、《自殺のサインと対応》などのパネル展示やパンフレットの配布を行っています。

9・10月の 健康相談日

総合保健
センター

9/12, 10/17
9:30-11:30

健康の簡易チェック（血圧測定・体重測定・尿検査）、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談（偶数月）

食生活改善推進員（準会員）募集

事前説明会

千歳市食生活
改善協議会

【内容】千歳市食生活改善協議会について／食生活改善推進員（準会員）について ※希望者は活動の見学も可。

【対象】食生活改善、栄養について関心のある方／地域において食生活改善の活動を行うことができる方／市が開催する《養成講座》を受講可能な方

【とき】10月12日⑤／10時～1時間程度（別日程も可）

【ところ】総合福祉センター 【定員】10人程度

●水と緑を歩こう会の開催中止について

令和4年度《水と緑を歩こう会》は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止します。

ちとせ食育フォーラム 2022

生きることは食ること

～生きる力をはぐくむ これからの食育～

10/20 ⑤ 【午前の部】10:00-11:30
【午後の部】14:00-15:30

【ところ】

北ガス文化ホール
3階視聴覚室

講師

さきさきとみ
佐々木 十美 氏
置戸町 食のアドバイザー
元 置戸小学校栄養教諭

【内容】講話と調理実習（みそ玉作り）

【定員】各部 20人（申込順）

【受講料】無料 【持ち物】エプロン、三角巾、不織布マスク 【申込】9/12-10/14/

☎ ☎ ☎ のいずれかで申し込み

※☎か☎で申し込むときは、タイトルを「食育フォーラム申込」とし、本文に①氏名、②年齢、③所属（職場名など）、④電話番号、⑤午前の部、午後の部のどちらに参加するかを明記してください。

■こども・妊婦ネウボラ（子育て・妊婦相談の同時開催）

とき	ところ
10/3 ⑤ 10:00-15:00	総合保健センター
10/14 ⑤ 10:00-11:30	あんじゅ児童館
10/17 ⑤ 10:00-14:00	ちとせこセンター
10/19 ⑤ 10:00-11:30	アリスセンター
10/24 ⑤ 10:00-14:00	げんきこセンター
10/27 ⑤ 10:00-15:00	総合保健センター

■妊婦ネウボラ（助産師などによる妊娠・出産・産後相談）

とき	ところ
10/31 ⑤ 10:00-15:00	総合保健センター

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談 無料

【申込・詳細】母子保健課
☎(24) 0133 ☎(24) 8418
ネウボラは、すべての日程で
事前予約が必要です



公立千歳科学技術大学公開講座

▼遷移金属触媒が拓く有機合成

講師 堀野 良和 教授・博士(工学)

(千歳科学技術大学応用化学生物学科)

とき 10月22日(土)／14時30分～15時30分／Zoomウェビナーによるオンライン開催

定員 100人(申込順)

¥ 無料 申込 HP か二次元

コードで申し込み

詳申 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎ FAX (27) 6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp/>



じもじょき.netちとせ 9月の起業イベント

▼広告費を無駄にしない! SNS 広告配信ワークショップ

FacebookやInstagramの広告配信方法のほか、配信結果の分析方法を学ぶことができます。／講師 今長 学 氏(Exist Japan(株) 代表取締役)

対象 ご自身のホームページまたは販売サイトをお持ちで、問い合わせや申し込み、購入などができる仕様になっている方、クレジットカードをお持ちの方

とき ① 9月27日(火)／10時～12時

広告配信用「画像制作」+「文章制作」ワークショップ

② 10月11日(火)／10時～11時

広告配信管理画面から配信

③ 11月22日(火)／10時～12時

配信した広告の結果を検証

ところ Zoomでのオンライン開催

¥ 3,000円+別途 (配信広告費2,500円程度) ※上記①～③の合計金額。

定員 8人(申込順) 申込 二次元コードから申し込み

詳申 商業労働課

☎ (24) 0598 FAX (22) 8851



介護予防リーダー養成講座

これから介護予防サロンを立ち上げて《みんなで集まる機会を作りたい》、サロンのリーダーを増やして《活動を安定させたい》といった方のための介護予防リーダー養成講座を開催します。

とき 10月4日(火)／13時～17時

ところ 千歳市社会福祉協議会会議室 2・3 ¥ 無料 定員 15人(申込順)

申込 9月27日(火)まで／☎で申し込み

詳申 千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012 FAX (23) 0022

見る/学ぶ

LEARNING

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。／②専門家を派遣します。

とき ① 9月27日(火)10時～16時／②相談により日程を調整 ¥ 無料

申込 前日までに☎で申し込み

▼花と野菜の学校 かぼちゃのランタン作り

親子で楽しく、千歳産のかぼちゃをくり抜いてLEDで光るジャック・オー・ランタンを作りましょう。

対象 市内に居住している方

とき 10月15日(土)／午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 500円 定員 各10組(申込順)

申込 9月15日～30日／☎で申し込み

▼庭木・鉢物譲ります

庭木: コニファー 1本(高さ1.3m)

サクラ 1本(高さ0.7m)

鉢物: アイビー 1鉢

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎ (22) 1117 FAX (22) 1118

市民病院の市民健康講座

▼睡眠時無呼吸症候群について

講師 竹藪 公洋(市民病院 内科 診療部長)

※参加者は、マスクを着用願います。

※入り口は、正面玄関です。

とき 9月24日(土)／13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 ¥ 無料

詳申 市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 FAX (24) 3030

カーボンニュートラル講座

カーボンニュートラルって何? 私達とどう関係あるの? などとなく興味はあるけれど難しそう、という方、ぜひ一緒に話を聞いてみませんか。／講師 環境課

とき 9月15日(土)／10時30分～12時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 9月12日(火)まで／☎か二次元コードから申し込み

詳申 ちとせみんなのママカフェ

ちとせ気候変動を考える会

上野 ☎ 080(6795) 9994



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページか電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ

INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守) なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、電話のみの受付となりますので、ご来場の前に、市・広報広聴課(☎ (24) 0108)にお問い合わせください。

とき 9月15日(土)／13時30分～15時30分

ところ 市役所第2庁舎 2階会議室 4

詳申 行政相談委員

天野 真弓 ☎ FAX (22) 0655

山本 邦江 ☎ FAX (26) 2626

後期技能検定試験

検定職種 建築大工、配管など

等級区分 1～3級、単一等級

試験 令和5年1月～2月を予定

申込 10月3日～14日／(土)(日)(祝)を除く

9時30分～16時 ※受検申請書を配布中ですので早めにご連絡ください。

詳申 千歳地方職業訓練協会

☎ FAX (22) 2969

社協2階で毎日フードドライブ

フードドライブ(家庭に眠る余剰食品)受入用BOXを常設しています。常温保存できる、賞味期限まで1か月以上ある未開封食品をお持ちください。ひとり世帯や子ども食堂、生活困窮者に活用してもらいます。お米・調味料大歓迎。

とき 千歳市社会福祉協議会の開館日時に準ずる ところ 千歳市社会福祉協議会 2階ボランティアコーナー

詳申 千歳市内フードバンクネットワークの会 岩本 ☎ 080(6081) 3936

家庭教育セミナー

独特の《ルー語》でお馴染み、ルー大柴 氏の「マウンテン（山）ありバレ（谷）あり」の人生のお話。高校卒業後、海外へ片道切符で渡った放浪の旅、長い下積み生活と栄光と挫折、そして家族の支えを経た今。自身の成功と失敗経験をもとに、「夢」、「目標」、「家族」についてルー語を交えて語る笑いあり、涙ありの講演会。

とき 10月7日⑤／18時30分～20時
ところ 北ガス文化ホール2階中ホール
¥ 無料 定員 400人(申込順)

申込 ① ② ③ 二次元コードのいずれかで申し込み ※④で申し込むときは、氏名(ご来場の方すべて)、連絡先、住所を記入の上送信してください。

託児 生後6か月以上(若干名／申込順)
※託児を希望される方は、電話のみの受付となります。

① ② ③ 生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743

HP <https://www.harp.lg.jp/CMIC28BV>



講師 タレント
ルー大柴 氏



ファミリーで
トウギャザー
しようぜ！！

演題
人生マウンテンありバレあり
一度きりの人生、ドリームを持て！

千歳公民館 短期教室

▼バレトン短期教室

とき 10月15、29日、11月12、26日／11時～12時

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)

▼やさしいピラティス講座

とき 10月22、29日、11月12、19日／13時30分～14時30分

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)

▼体験！24式太極拳

とき 10月24、31日、11月14、28日／13時～14時30分

持ち物 飲み物、タオル、運動靴

▼写真整理セミナー

とき 10月11、18、25日、11月8日／10時～11時30分

▼3 B体操、秋のストレッチ講座

とき 10月5、13、19、26日／10時～11時30分

持ち物 飲み物、タオル、運動靴

▼▼共通事項

ところ 公民館(3 B体操は北ガス文化ホール) ¥ 各1,200円(4回コース)

※写真整理セミナーのみ別途1,500円(フォトブック、写真保管箱など)。

定員 各20人(申込順) 申込 9月12日⑤～／公民館窓口で申し込み

① ② ③ 公民館

☎ (23) 2740 FAX (24) 8977

バンビ学びラボ

子育ての専門的かつ有益な知識を身につける機会として「バンビ学びラボ」(旧すこやか子育て講座)を実施します。

① 幼児期からの性教育/講師 あおきかなえ 氏(性教育アドバイザー)

とき 10月5日⑤／10時～11時30分
※Zoom受講可。

② 子育ては《認める》だけでうまくいく/講師 原坂 一郎 氏(こどもコンサルタント)

とき 10月12日⑤／10時～11時30分
※Zoom受講可。

③ 地頭を育てる！絵本の子育て/講師 岸 春江 氏(絵本ナビゲーター)

とき 10月19日⑤／10時～11時30分

▼▼共通事項

対象 市内に居住する方／子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室
¥ 各400円(当日納入)

※Zoom受講者は後日納入。

定員 会場受講は各20人、Zoom受講は各100人(申込順)

※③は会場受講のみ。

申込 9月12日⑤～／① ② ③ 二次元コードのいずれかで申し込み

託児 生後6か月以上(要事前申込)／お子さん同席でも受講可

① ② ③ 生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743



千歳山岳会 市民登山

とき 10月2日⑤／7時30分市役所西口駐車場集合／帰着18時／雨天中止

ところ 伊達紋別岳(伊達市、標高715m)／登山時間：登り2時間、下り1時間30分 ¥ 2,000円(保険料・温泉入浴代など) 定員 15人(申込順)

申込 9月19日⑤⑥まで／氏名、住所、携帯☎番号、生年月日(年齢)、緊急連絡先(氏名、携帯☎番号)、登山経験の有無を明記し、① ② ③ で申し込み

持ち物 登山靴、雨具、飲み物、昼食、入浴用具、健康保険証

① ② ③ 千歳山岳会

塚本 ☎ 090(8899)4630 FAX (27) 7426

E mountainguide.welfare@gmail.com

秋の楓沢ウォーク 苔の回廊探検ツアー

モラップキャンプ場から歩道を歩き、枯れ沢を途中まで進みます。

対象 中学生以上で、約7kmの行程を歩く体力のある方

とき 10月2日⑤／8時～14時20分／市役所第2庁舎前に集合

¥ 無料 定員 20人(申込順)

申込 9月14日⑤～／① ② ③ で申し込み

持ち物 昼食、虫よけ、運動靴、上下長袖の服、飲み物、タオル、雨合羽など

① ② ③ 環境課

☎ (24) 0597 FAX (22) 8851

アイヌ文化講座

▼アイヌ手芸講座

アイヌ民族に伝わる《刺しゅう》を学びながら、一から手縫いで作品を作ります。

内容 アイヌ文様入りのタペストリー、マスク、マスクケース、巾着など

対象 市内在住の方

とき 10月4、8、11、29日、11月6、12、20、29日(全8回)／12時～15時

※講座開催時間の前後30分は講師への質問が可能です。

ところ 蘭越生活館(新星1-3-7)

¥ 無料 定員 15人(申込順)

申込 9月15日⑤～／① ② ③ で申し込み ※住所、氏名、年齢、☎番号をお知らせください。

① ② ③ 千歳アイヌ協会 ☎ (23) 4964

E chitose.aynu.kyokukai@gmail.com

① ② 企画部主幹(アイヌ政策推進担当)

☎ (24) 0126 FAX (22) 8851



生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット

市民活動団体によるフェスティバル。楽しい体験コーナー、ステージ発表、絵画展、県人会による物産展などもりだくさん！

とき 9月25日⑧／10時～14時／雨天決行 **ところ** グリーンベルト(おまつり広場、つどいの広場)

詳「ふるさとポケット」事務局

(市生涯学習課内)

☎ (24) 3153 **☎** (27) 3743



リサイクルフェスティバル

リサイクル自転車無料抽選会(市民限定)、学生服リユース事業の紹介・受け入れ ほか

対象 市民 **とき** 10月1日④／10時～14時／雨天時は10月2日④に順延

ところ グリーンベルトおまつり広場
その他 フリーマーケットへの出店者募集／市内に在住・在勤・在学の方を1人以上含む団体または個人／出店料無料／申込は9月16日⑤17時まで／**HP**で事前に詳細確認

詳①ちとせ環境と緑の財団

☎ (26) 1213 **☎** (22) 1118 **HP** <https://www.chitosekankyoku-midori.or.jp/>

交通安全フェア

自転車シミュレーター、シートベルト体験、ドライビングシミュレーター(高齢者対象)など、楽しみながら交通安全を学ぶイベントです。

とき 9月23日⑤⑥／10時～12時／雨天中止 **ところ** 交通公園／駐車場が満車のときは、道の駅臨時駐車場をご利用ください **¥** 無料

詳市市民生活課

☎ (24) 0263 **☎** (27) 3743

ちとせの魅力発見展

千歳の特産品、観光、新千歳空港、ワーケーション、サテライトオフィスなど、《ちとせの魅力》を発見しに来ませんか。千歳の特産品が当たる抽選会も開催！

とき 10月8日～10日／9時～17時
ところ 新千歳空港ターミナルビルセンタープラザ

詳市産業振興部主幹(産業政策担当)

☎ (24) 0116 **☎** (22) 8851

グリーン・ツーリズム連絡協議会 アグリマップツアー

市内農園での収穫体験、農業・農産品に関する講座、直売所見学

とき 10月1日④／9時30分～16時／9時20分市役所第2庁舎前集合／小雨実施 **¥** 中学生以上2,500円、小学生以下1,200円／当日納入／入園・体験料、昼食、保険代含む **定員** 20人(申込順)
申込 9月12日～21日／**☎**で申し込み
詳①千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)
☎ (24) 3185 **☎** (22) 8851

募集

WANTED

千歳市シルバー人材センター 説明会

60歳からの生活を楽しみながら働き豊かにとお考えの方に、シルバー人材センターの活動や入会についての説明会を開催します。

対象 市内に居住している60歳以上の方
とき ①9月29日⑥、②9月30日⑤／14時～16時 ※①②とも同じ内容です。
申込 9月28日⑥まで／**☎**で申し込み
詳①会千歳市シルバー人材センター
☎ (26) 2277 **☎** (26) 1228

サケのふるさと千歳水族館 ボランティア会員募集

館内の案内、イベント補助などのボランティア《教授会》スタッフを募集します。

対象 月に2～3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方
募集期間 9月10日～20日
研修日 10月1日④10時～15時と10月2日④10時～12時の両日
¥ 2,000円(年会費)
詳①サケのふるさと千歳水族館展示教育係 **☎** (42) 3001 **☎** (42) 2310

イベント

EVENT

千歳リハビリテーション大学祭

模擬店、フリーマーケット、ビンゴ大会をはじめ理学療法・作業療法体験、献血コーナーなど

とき 10月9日④／10時～16時／雨天時は屋内・テント内で開催 **¥** 無料
詳北海道千歳リハビリテーション大学 富永 **☎** (28) 1061 **☎** (28) 5335

ファミリー・サポート・センター 秋の保育サービス講習会

ファミリー・サポート・センターの会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)

対象 市内に居住する20歳以上の方
とき 9月22、28、29日、10月5、6、12日／10時～15時
ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室 ※新型コロナウイルスの感染状況によりオンライン講習に変更することがあります。(中止の場合あり)
¥ 無料 **定員** 10人(申込順)
託児 3人(申込順)／1歳～就園前の子
申込 9月16日⑤まで／**☎**で申し込み
詳①千歳市ファミリー・サポート・センター
☎ (22) 8522 **☎** (27) 2528

公共職業訓練 経理パソコン活用科 受講生募集

ワープロ・表計算技士(各3・2級)、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)
とき 11月22日～令和5年3月20日／9時～16時／12月29日～1月3日と①②③を除く

ところ 千歳職業技術専門学校
¥ 無料(テキスト代、検定料別途)
定員 15人／11月4日⑤9時30分～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施
申込 9月22日～10月26日
①千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) **☎** (24) 2177 **☎** (24) 2178
②千歳職業技術専門学校 **☎** (22) 2969

地元就職・人材確保支援事業 実施プログラムのご案内

▼企業向け外国人労働者採用支援セミナー
講師 斎藤 倫祥 氏(外国人実習雇用士)、
ピャエ ピョ ヘイン 氏(外国人雇用管理責任者)

とき 10月5日⑥／15時～16時
※次回は11月16日⑥開催。
ところ 北ガス文化ホール4階小会議室1
定員 15社(申込順)
申込 **☎**か**☎**で申し込み／**①**(株) K G 情報札幌支社／平日9時～18時
☎ 0800(800) 0202 **☎** 011(213) 1308
②市商業労働課
☎ (24) 0602 **☎** (22) 8851

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

チトセ市民芸術祭

吟道連絡会 吟詠剣詩舞大会

とき 10月2日⑧／12時30分～16時30分
ところ 北ガス文化ホール

¥ 無料

詳申 千歳市文化団体連絡協議会

神子 ☎ FAX (22)7170

親子でスポーツチャレンジ

市民交流会

トランポリン、カローリング、ドッジボール ほか

対象 小学生以上の子と保護者のペア

とき 10月8日⑤／9時～12時／受付8時40分～

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 無料 定員 20組(申込順)

申込 9月22日⑤まで／窓口またはFAX

Eのいずれかで申し込み

持ち物 室内運動靴、タオル、着替えなど

詳申 市スポーツ振興課

☎ (24)0855 FAX (22)8851

E sportsshinko@city.chitose.lg.jp

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

一回券購入の方に限り、半額で利用いただけます。とき 9月18日⑧／終日

▼敬老の日

65歳以上の方は無料、その他の方も半額で利用いただけます。

とき 9月19日⑨⑩／終日

▼休館日変更等のお知らせ

9月19日⑨⑩は営業します。代わりに翌20日⑩は休館します。

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。詳細は温水プールのホームページをご覧ください。

詳申 温水プール

☎ (49)7001 FAX (49)7003

体育協会からのお知らせ

▼4歳児キッズチャレンジ教室

対象 市内在住の4歳児(H29.4.2～H30.4.1生まれ)

とき 10月18、20、25、26、27日／15時30分～17時 ¥ 1,100円

定員 28人(申込順)

申込 9月15、16日／HPから申し込み

▼ジュニア卓球教室

対象 市内在住の小学生 とき 11月9、10、15、16、17日／18時15分～20時

¥ 1,100円 定員 24人(申込順)

申込 9月29、30日／HPから申し込み

▼▼▼共通事項

ところ ダイナックスアリーナ

詳申 千歳市体育協会 振興課

☎ (22)4150 FAX (24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp>

※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時／⑨⑩⑪休み)

スイス・メグロー派

グラスリッツェン作品展

透明なグラスやガラスの器に特殊な針で模様を描くグラスリッツェン。スイス・メグロー派の繊細な美しさをぜひご鑑賞ください。体験教室あり。

とき 10月14日～16日／10時～17時／最終日15時まで

ところ 市民ギャラリー ¥ 無料

詳申 熊本 ☎090(1641)9047

スキー準指導員・認定指導員

検定受検説明会

対象 18歳以上、級別テスト1級以上保持者

とき 10月13、14日／19時～21時

ところ 市役所西庁舎会議室

申込 ☎で申し込み

詳申 千歳スキー連盟事務局

☎ (22)0776(④⑤の19時～21時)

労働関連情報

PRコラボイベント in チカホ

労使トラブルの解決を支援する《個別あっせん制度》を紹介するパネル展や、社会保険労務士による労働問題や年金、社会保険の無料相談会(予約不要)を実施します。

とき 10月1日④／10時～18時

ところ 札幌駅前通地下歩行空間(憩いの空間 北1条東側)

詳申 北海道労働委員会事務局

☎ 011(204)5667

詳申 商業労働課

☎ (24)0602 FAX (22)8851

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

ゲートボール体験教室

とき 9月20、27日／9時～12時

ところ ふれあいセンター ¥ 無料

持ち物 上靴、飲み物、マスク

詳申 千歳ゲートボール協会

伊東 ☎090(6698)3046

図書館からのお知らせ

▼古本まつり／保存期間が過ぎた雑誌や本、付録を無料で提供します。

とき 9月25日⑧／午前の部9時45分～12時5分、午後の部13時～15時5分 定員 330人(各回30人)

※当日9時から、図書館正面玄関付近にて引換整理券を配布します。

※時間による入替制(各回15分)です。

※本は1人10冊まで、雑誌は無制限です。

※付録の内容は選べません。希望者により出口で1人1つ配布します。付録はなくなり次第配布終了となります。

※持ち帰り用の袋を持参してください。

詳申 図書館 ☎ (26)2131 FAX (26)2133

千歳市
市民生活課
消費生活
セーター生活
第2庁舎
2階9
9時～17時
⑤
☎ (24)0193
FAX (27)3743

固定電話サービスを提供する企業の局内設備が、従来の通信網からIP網に切り替わりますが、今回の変更により、次のような悪質な勧誘が予想されます。

①新しい回線にする工が必要。②アナログ電話が使えなくなる。電話機の購入や切替工が必要。③このあたり一帯で切替工があり、今までの電話機が使えなくなる。

このような電話や訪問には、十分に注意してください。今回の設備切替によるお客さま宅内の電話機の交換や回線の切替手続き・工事は必要ありません。アナログ回線のお宅も、現在利用中の電話番号や電話機はそのまま使えます。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

くらしの
アドバイス
2024年以降の
固定電話について



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らふ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

8/5

「あらゆる災害に全力で立ち向かう」決意新たに 千歳消防創設 100 周年



千歳消防は、大正 11 年 8 月に初代組頭 中川 種次郎 以下 35 人の《千歳消防組》が結成されて以来、100 周年の節目を迎えたことを記念し、北ガス文化ホールで式典を執り行いました。オープニングでは千歳機甲太鼓が迫力満点のパフォーマンスを披露し、また会場では来場者が参加する避難訓練も実施しました。記念演奏では陸上自衛隊第 7 音楽隊が登場し、式典に彩りを添えました。決意表明にて樋口 消防長は、千歳消防の歴史と伝統を築き上げた先人に感謝の意を表し、「これからも私たちは、持てる消防力を最大限に発揮し（中略）あらゆる災害に全力で立ち向かってまいります」と力強く宣言しました。

8/16

ふるさとポケットを PR するポスター 福地 杏夏さんがデザイン



生涯学習まちづくりフェスティバル《ふるさとポケット》を PR するポスターに、緑小学校 1 年の福地 杏夏さんが描いた絵が選ばれました。普段から絵を描くのが好きという杏夏さんは、自身の絵について「妹と友達、それから動物たちと一緒に遊んでいるところを描きました」と解説しました。お母さんの晴雅さんは「やさしさと思いやりがある子。絵にもそれが現れていると思います。親として、いろいろなものを見せて想像力を豊かにする環境を作っていきたい」と話しました。ふるさとポケットは、9 月 25 日にグリーンベルトで開催予定です。

8/9

千歳産木材で作りました ファーストスプーンを贈呈



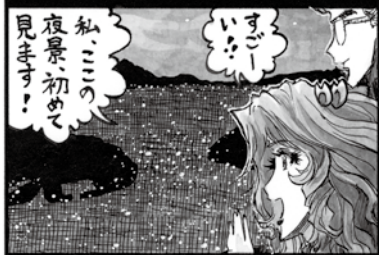
4 か月児健診を受診した市内の赤ちゃんに、千歳産木材で製作したファーストスプーンを贈呈しました。ファーストスプーンは、小さなころから木製品に触れることにより、木や森林に親しみを持ってもらおうと製作したもので、市内で伐採された間伐材を使っています。付属のケースもオリジナルで、型紙作りから縫製まですべて手作りで製作しています。山口市長から第 1 号のファーストスプーンを受け取ったのは、まもなく離乳食が始まるという花田 湊麻ちゃん。お母さんの裕子さんは「スプーンは練習中で、まずは 10 倍がゆから始めてみたい。デザインがかわいくてとてもうれしい。すぐに口に入れてくれると思う」と話しました。

千歳産木材のファーストスプーン

収納ケースとともに市内の障がい者就労支援施設が製作しています。木材に地元のエゾヤマザクラを使用し、使った部分によって一本一本、色が異なるのが特徴です。柄の部分には、市のシンボルであるヤマセミまたはサケが刻印されています。赤ちゃんが口に入れやすいように先は小さめに、保護者が食べさせやすいように柄は長めに作っています。



「ジェントルさん」 No. 258



《総
97,714人
男性 49,72
女性 47,9

《総人口》
97,714 人 (+ 205)
男性 49,725 人 (+ 143)
女性 47,989 人 (+ 62)
《世帯》 51,420 世帯 (+ 114)
() 内は、前月との
比較です。

9.1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報うとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入していないしつないを問いません。

広報広聴課 広報係
 ☎ (24) 0104 FAX (22) 8851

8/16 千歳市×セガサミーホールディングス株式会社
包括連携協定を締結

市とセガサミーホールディングス株式会社は、相互の連携によって地域活性化を推進するための包括連携協定を締結しました。連携事項は、交流人口の拡大やスポーツ振興など5項目からなり、両者が持つノウハウを活用して地域の魅力を高めることを目的としています。協定書に署名したセガサミー社の里見 治紀社長は「これまで千歳市とは、スポーツを通じてともに感動体験をお届けしてきた。今後もダンスレッスンやプログラミング、デジタル人材育成などさまざまな分野で提携したい」と話しました。



8/19 夏の恒例行事が帰ってきた
千歳市民納涼盆踊り大会



千歳市民納涼盆踊り大会が、3年ぶりに開催されました。前日の雨天とは打って変わって晴れ晴れとした夏らしい空模様となったこの日は、グリーンベルトおまつり広場が多くの市民で賑わいました。盆踊り大会には、自由参加を含め11の団体が参加。参加者たちは浴衣やコスプレなど思い通りの衣装に身を包み、中心市街地を練り歩きました。歩行者天国となった周辺の道路では、参加者やギャラリーが感染症対策を講じながら夏のひとときを楽しんでいました。

8/20 プロの技を間近で体験
スナッグゴルフ レッスン会を開催

北海道ゴルフ連盟が、道内の小学生を対象にスナッグゴルフレッスンを開催しました。レッスンはゴルフの《セガサミーカップ》に合わせて開催され、プロゴルファーが講師として参加。ザ・ノースカントリーゴルフクラブに集まった小学生 10 人が、プロから 1 時間ほどのレッスンを受けました。参加した斎藤莉桜さんは「クラブを持つときのグリップ（握り方）のコツを教えてもらった。教え方がわかりやすく、とても楽しかった」と話しました。





千歳のまちな航空祭にて／7月31日撮影

どんな映画のシーンよりも

■F-15のパイロットは、精鋭揃いの航空自衛隊の中でも選りすぐりの存在で、文字どおり雲の上の人。そんな彼らを間近で見られるのが、年に1度の航空祭です。この日、悠々と姿を現したF-15の周りには、大物俳優さながらの人ばかり。そして観衆の視線の先にあったのは、コックピットからパイロットが笑顔で手を振る瞬間でした。わずか数秒のできごとでしたが、精鋭がほんの一瞬だけ観衆に向けたその表情は、どんな映画にも負けられないと思わせるくらい、人々の記憶に残るワンシーンとなりました。

《瞬きの点景。》の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市

LINE 公式アカウント

LINEで
「千歳市」を
友だち追加



■ 今月の表紙

全員が70歳代の11人で活動している長都駅前町内会介護予防サロンの皆さん。「無理をしないで、皆で長く続けよう！」を合い言葉に、サロン会場はいつも笑顔と元気でいっぱいです。(関連記事4～5ページ参照)



8月23日
長都駅前町内会館で撮影

■「3年ぶりに開催された盆踊り大会。盆踊りが終わると、夏が終わってしまったと感じます。毎年、短い夏を満喫したいと思っていますが、今年も暑い日は家の中でタラタラと過ごしてしまいました。9月はスポーツの秋。過ごしやすい気温となるので、何か新しいことを始めようと思っています。」

■「自慢じゃないですが、身体の硬さで人に負けたことがあります。『鉄の棒でも入っているんじゃないのか』とが「アイアンマン」とか、散々な言われようです。そんな私のマイブームはラジオ体操。小学校の夏休みに適当にやっていたラジオ体操ですが、真面目に取り組むというストレッチになりますよ。」

菊