

家庭教育セミナー

独特の《ルー語》でお馴染み、ルー大柴 氏の「マウンテン（山）ありバレー（谷）あり」の人生のお話。高校卒業後、海外へ片道切符で渡った放浪の旅、長い下積み生活と栄光と挫折、そして家族の支えを経た今。自身の成功と失敗経験をもとに、「夢」、「目標」、「家族」についてルー語を交えて語る笑いあり、涙ありの講演会。

とき 10月7日(金)／18時30分～20時
ところ 北ガス文化ホール2階中ホール
無料 定員 400人(申込順)
申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み ※☎で申し込むときは、氏名(ご来場の方すべて)、連絡先、住所を記入の上送信してください。
託児 生後6か月以上(若干名/申込順)
※託児を希望される方は、電話のみの受付となります。

詳細 生涯学習課
☎ (24) 0848 ☎ (27) 3743
<https://www.harp.lg.jp/CMIC28BV>



講師 タレント
ルー大柴氏

ファミリーで
トゥギャザー
しようぜ！！

演題
人生マウンテンありバレーあり
一度きりの人生、ドリームを持って

千歳公民館 短期教室

- ▼バレトン短期教室**
とき 10月15、29日、11月12、26日／11時～12時
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)
- ▼やさしいピラティス講座**
とき 10月22、29日、11月12、19日／13時30分～14時30分
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル可)
- ▼体験！24式太極拳**
とき 10月24、31日、11月14、28日／13時～14時30分
持ち物 飲み物、タオル、運動靴
- ▼写真整理セミナー**
とき 10月11、18、25日、11月8日／10時～11時30分
- ▼3B体操、秋のストレッチ講座**
とき 10月5、13、19、26日／10時～11時30分
持ち物 飲み物、タオル、運動靴
- ▼▼共通事項**
ところ 公民館(3B体操は北ガス文化ホール) **無料** 各1,200円(4回コース)
※写真整理セミナーのみ別途1,500円(フォトブック、写真保管箱など)。
定員 各20人(申込順) **申込** 9月12日(月)～／公民館窓口で申し込み
詳細 生涯学習課
☎ (23) 2740 ☎ (24) 8977

バンビ学びラボ

- 子育ての専門的かつ有益な知識を身につける機会として「バンビ学びラボ」(旧すこやか子育て講座)を実施します。
- ①**幼児期からの性教育**/講師 あおきかなえ 氏(性教育アドバイザー)
とき 10月5日(金)／10時～11時30分
※Zoom受講可。
 - ②**子育ては「認める」だけでうまくいく**/講師 原坂 一郎 氏(こどもコンサルタント)
とき 10月12日(金)／10時～11時30分
※Zoom受講可。
 - ③**地頭を育てる！絵本の子育て**/講師 岸 春江 氏(絵本ナビゲーター)
とき 10月19日(金)／10時～11時30分
 - ▼▼共通事項**
対象 市内に居住する方/子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません
ところ 北ガス文化ホール3階中会議室 **無料** 各400円(当日納入)
※Zoom受講者は後日納入。
定員 会場受講は各20人、Zoom受講は各100人(申込順)
※③は会場受講のみ。
申込 9月12日(月)～／☎☎二次元コードのいずれかで申し込み
託児 生後6か月以上(要事前申込)/お子さん同席でも受講可
詳細 生涯学習課
☎ (24) 0848 ☎ (27) 3743



千歳山岳会 市民登山

とき 10月2日(日)／7時30分市役所西口駐車場集合/帰着18時/雨天中止
ところ 伊達紋別岳(伊達市、標高715m)/登山時間:登り2時間、下り1時間30分 **無料** 2,000円(保険料・温泉入浴代など) **定員** 15人(申込順)
申込 9月19日(日)まで/氏名、住所、携帯☎番号、生年月日(年齢)、緊急連絡先(氏名、携帯☎番号)、登山経験の有無を明記し、☎か☎で申し込み
持ち物 登山靴、雨具、飲み物、昼食、入浴用具、健康保険証
詳細 千歳山岳会
塚本 ☎ 090(8899)4630 ☎ (27) 7426
☎ mountainguide.welfare@gmail.com

秋の楓沢ウォーク 苔の回廊探検ツアー

モラップキャンプ場から歩道を歩き、枯れ沢を途中まで進みます。
対象 中学生以上で、約7kmの行程を歩く体力のある方
とき 10月2日(日)／8時～14時20分/市役所第2庁舎前に集合
無料 定員 20人(申込順)
申込 9月14日(金)～/☎か☎で申し込み
持ち物 昼食、虫よけ、運動靴、上下長袖の服、飲み物、タオル、雨合羽など
詳細 環境課
☎ (24) 0597 ☎ (22) 8851

アイヌ文化講座

▼アイヌ手芸講座
アイヌ民族に伝わる《刺しゅう》を学びながら、一から手縫いで作品を作ります。
内容 アイヌ文様入りのタペストリー、マスク、マスクケース、巾着など
対象 市内在住の方
とき 10月4、8、11、29日、11月6、12、20、29日(全8回)/12時～15時
※講座開催時間の前後30分は講師への質問が可能です。
ところ 蘭越生活館(新星1-3-7)
無料 定員 15人(申込順)
申込 9月15日(金)～/☎か☎で申し込み
※住所、氏名、年齢、☎番号をお知らせください。
詳細 千歳アイヌ協会 ☎ (23) 4964
☎ chitose.aynu.kyoukai@gmail.com
詳細 企画部主幹(アイヌ政策推進担当)
☎ (24) 0126 ☎ (22) 8851

公立千歳科学技術大学公開講座

▼遷移金属触媒が拓く有機合成
講師 堀野 良和 教授・博士(工学)
(千歳科学技術大学応用化学生物学科)
とき 10月22日(土)／14時30分～15時30分/Zoomウェビナーによるオンライン開催
定員 100人(申込順)
無料 申込 ☎か二次元コードで申し込み
詳細 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎☎ (27) 6192
<https://snc.chitose.ac.jp/>



じもじよき.netちとせ 9月の起業イベント

▼広告費を無駄にしない！SNS広告配信ワークショップ
FacebookやInstagramの広告配信方法のほか、配信結果の分析方法を学ぶことができます。/講師 今長 学 氏(Exist Japan(株) 代表取締役)
対象 ご自身のホームページまたは販売サイトをお持ちで、問い合わせや申し込み、購入などができる仕様になっている方、クレジットカードをお持ちの方
とき ①9月27日(日)／10時～12時
広告配信用「画像制作」+「文章制作」ワークショップ
②10月11日(日)／10時～11時
広告配信管理画面から配信
③11月22日(日)／10時～12時
配信した広告の結果を検証
ところ Zoomでのオンライン開催
無料 3,000円+別途(配信広告費2,500円程度) ※上記①～③の合計金額。
定員 8人(申込順) **申込** 二次元コードから申し込み
詳細 商業労働課
☎ (24) 0598 ☎ (22) 8851



介護予防リーダー養成講座

これから介護予防サロンを立ち上げて《みんなが集まる機会を作りたい》、サロンのリーダーを増やして《活動を安定させたい》といった方のための介護予防リーダー養成講座を開催します。
とき 10月4日(日)／13時～17時
ところ 千歳市社会福祉協議会会議室2・3 **無料** 定員 15人(申込順)
申込 9月27日(日)まで/☎で申し込み
詳細 千歳市介護予防センター
☎ (23) 0012 ☎ (23) 0022

見る/学ぶ

LEARNING

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談
①庭木や果樹の管理せんだ、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。/②専門家を派遣します。
とき ①9月27日(日)10時～16時/②相談により日程を調整 **無料**
申込 前日までに☎で申し込み
▼花と野菜の学校 かぼちゃのランタン作り
親子で楽しく、千歳産のかぼちゃをくり抜いてLEDで光るジャック・オー・ランタンを作りましょう。
対象 市内に居住している方
とき 10月15日(土)／午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分
ところ 総合福祉センター402号
無料 500円 **定員** 各10組(申込順)
申込 9月15日～30日/☎で申し込み
▼庭木・鉢物譲ります
庭木:コニファー 1本(高さ1.3m)
 サクラ 1本(高さ0.7m)
鉢物:アイビー 1鉢
詳細 ちとせ環境と緑の財団
☎ (22) 1117 ☎ (22) 1118

市民病院の市民健康講座

▼睡眠時無呼吸症候群について
講師 竹藪 公洋(市民病院 内科 診療部長)
※参加者は、マスクを着用願います。
※入り口は、正面玄関です。
とき 9月24日(土)／13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 **無料**
詳細 市民病院 地域医療連携課
☎ (24) 3000☎8138 ☎ (24) 3030

カーボンニュートラル講座

カーボンニュートラルって何?私達とどう関係あるの?なんとなく興味はあるけれど難しそう、という方、ぜひ一緒に話を聞いてみませんか。/講師 環境課
とき 9月15日(日)／10時30分～12時
ところ まちライブラリー@ちとせ
無料 定員 20人(申込順)
申込 9月12日(日)まで/☎か二次元コードから申し込み
詳細 ちとせみんなのママカフェ
ちとせ気候変動を考える会
上野 ☎ 080(6795)9994



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることがあります。最新情報は各種団体のホームページが電話などでご確認ください。イベントなどに参加する際は、手洗いや手指消毒の徹底、マスク着用、距離をとるなどの《新北海道スタイル》の実践をお願いします。

お知らせ

INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、電話のみの受付となりますので、ご来場の前に、市・広報広聴課(☎(24)0108)にお問い合わせください。
とき 9月15日(日)／13時30分～15時30分
ところ 市役所第2庁舎2階会議室4
行政相談委員
天野 真弓 ☎☎ (22) 0655
山本 邦江 ☎☎ (26) 2626

後期技能検定試験

検定職種 建築大工、配管など
等級区分 1～3級、単一等級
試験 令和5年1月～2月を予定
申込 10月3日～14日/☎☎を除く9時30分～16時 ※受検申請書を配布中ですので早めにご連絡ください。
詳細 千歳地方職業訓練協会
☎☎ (22) 2969

社協2階で毎日フードドライブ

フードドライブ(家庭に眠る余剰食品)受入用BOXを常設しています。常温保存できる、賞味期限まで1か月以上ある未開封食品をお持ちください。ひとり世帯や子ども食堂、生活困窮者に活用してもらいます。お米・調味料大歓迎。
とき 千歳市社会福祉協議会の開館日時に準ずる **ところ** 千歳市社会福祉協議会2階ボランティアコーナー
詳細 千歳市内フードバンクネットワークの会 岩本 ☎080(6081)3936

