実技《ヨガでリラックスタイム》

親子遠足《支笏湖観光船ツアー》

ZOOM UP
ズームアップ

バンビはぐくみプログラム

託児室

講義《イライラ子育ては卒業！》

どのようなことが学べるの？

バンビはぐくみプログラムでは、春と秋にそれぞれ８回の連続講座を行っており、《子どもの健康・食育・しつけ》など子育ての基本的な内容を学ぶ講座や《保護者自身の癒やし》の講座、親子間や受講生同士の《思い出を作る親子遠足》など、さまざまなプログラムを組んでいます。子育てに役立つ情報を習得しつつ、子育て仲間を作ることができるので、転入して間もなく知人が少ない保護者など、多くの方に参加いただいています。

また、保護者が受講している間、お子さんは別室の託児室で過ごすことができます。託児室では保育士資格を持つ保育指導員のほか、子育て経験を持つ子育てサポートボランティアが、お子さんに寄り添い、丁寧な託児をしているので保護者は安心して受講することができます。

市は、子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、子育てと親のあり方についての理解を深めるとともに、受講者同士の交流の場を提供することを目的に《バンビはぐくみプログラム（旧ママさん教室）》を開催しています。ここでは、事業内容や受講者の声、当日の託児室の様子などを紹介します。

	春の巻（5月～7月）		秋の巻（9月～11月）	
	種類	テーマ	種類	テーマ（仮）
1	開講式	オリエンテーション	開講式	オリエンテーション
2	親子参加	運動が好きになる！親子体操	親子参加	親子ヨガ
3	講義	イライラ子育ては卒業！	親子遠足	えこりん村散策
4	実技	ヨガでリラックスタイム	講義	幼児期からの性教育
5	親子遠足	支笏湖観光船ツアー	講義	楽しい子育て
6	講義	心と体を整える食の話	講義	絵本の読み聞かせ
7	講義	この時代の家庭と子育てに必要なこと	講義	腸活
8	講義	マインドマップで脳を整理！	講義	子育て中の事故防止

担当者の思い

生涯学習課
家庭教育担当
アドバイザー
中野 さおり さん

保育士としての経験の中で得た「幼児期の子を持つ保護者が知りたい・知っておくと育児が楽しくなる情報」や「保護者が楽しみたいこと」などを考え、毎回講師を探しています。プログラムには受講生自身の癒し、リフレッシュのための講義も取り入れています。保護者自身が満たされないと、楽しい子育てはできないので（笑）。千歳市は転入者が多いまちなので、転入された方にもぜひ参加いただき、子育てを一緒に楽しんでいただきたいと思います。

今年度から《ママさん教室》を《バンビはぐくみプログラム》と名称を変更しました。「ママさんだけに任せず、みんなで子育てしましょう」という思いからです。また、リニューアルに伴い、昨年度のママさん教室の受講生であるフリーランスデザイナー大瀬 友香子さんが、かわいいロゴマークをデザインしてくれました。

《友香子さんと千桜ちゃん》

受講生はもちろん、託児室で過ごすお子さんやお世話をする託児スタッフ、運営スタッフなど、このプログラムを通して、みんなで学び、育っていきます。実際私もたくさんのことを学び、一緒に成長させていただきながら企画・運営をしています。

受講者の声

菊池 さん（初参加）

子どもを安心して預けることができ、集中して講座を受講できるのがとても贅沢だと感じています。プログラムの前半が終了しましたが、親子体操とアンガーマネジメントの講座では、へえー！という発見がたくさんありました。ヨガ講座では心身ともにリフレッシュすることができました。ほかのママや託児スタッフの皆さんとの情報交換の場もあり、とても楽しいです。

板垣 さん（５回目の参加）

長男の時に参加して楽しかったので、今回は次男と参加しました。出産後は、子どものことが優先され、自分のことは後回しに。自分の時間がほしいと思っても、なかなか作れない人も多いと思います。バンビはぐくみプログラムでは、託児室に安心して子どもを預けることができるので、良い時間を過ごすことができますよ。ママ同士の繋がりもでき、良い息抜きができるので、ぜひ参加をおすすめします。

託児室の様子

託児室では、６人の保育士と 21人が在籍する《子育てサポートボランティア》が託児しています。《子育てサポートボランティア》の皆さんは、お子さんのお世話をする中で家庭教育のあり方を学びつつ、自身の子育て経験を活かし、受講生をサポートしています。

子育てサポート ボランティア 浦川さん（ボランティア歴２年）

ボランティアの皆さんと和やかな雰囲気で託児をしています。保育士さんが常に近くにいて、優しくフォローしてくれるので安心して活動することができます。毎回違うお子さんを担当できるので、新しい出会いにワクワクし、かわいい姿に癒やされています。参加者が自分時間を安心して楽しんでいただけるよう、安全に配慮し、お子さんの気持ちに寄り添いながら一緒に過ごすことを意識して託児しています。

バンビはぐくみプログラム（秋の巻）

実施期間：９月 14日～ 11月１日
時　　間：10時から 12時まで（※バス遠足は 13時まで。）
会　　場：北ガス文化ホール
受 講 料：4,000円（全８回）
対　　象：市内に居住し、生後６か月以上の子をもつ保護者
定　　員：20人（初めての方優先）
受付期間：８月中頃の予定
＊詳細は、８月以降に市ホームページをご確認ください。

バンビのご案内

詳細 市 生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3743