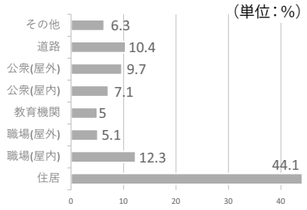
熱中症予防とコロナ感染防止対策

屋内・屋外でのマスク着用

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策として、《マスク着用》はとても大切です。一方で、これから気温、湿度が高くなる季節を迎え、熱中症のリスクが高まることが心配されます。熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどが原因で起こります。このため国が5月末にあらためて示した「屋内・屋外／子どものマスクの着用について」を理解し、暑さを避け水分をとるなどの「熱中症予防」と、マスクや換気などの「感染防止対策」の両立を心がけましょう。

知っておきたい熱中症のこと

道内の熱中症の発生場所は44%以上が自宅から

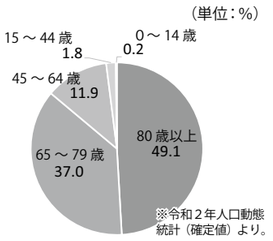


※令和２年熱中症による救急搬送状況（消防庁）より。

熱中症の救急搬送の発生場所

特に高齢者の自宅での体温調整や水分補給などが大切です。

熱中症で亡くなる方の8割以上が65歳以上



熱中症での年齢別死亡者割合

約半数が80歳以上ですが、働き手の中高年齢者も注意が必要です。

《熱中症警戒アラート》全国で運用中

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると、国から熱中症警戒アラートが予想日の前日夕方か当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。テレビなどの媒体を通じて発信されますので、外出や運動を控えるなどの予防行動を徹底しましょう。

出典
環境省熱中症予防情報サイト

夏場、屋外で「マスクの必要のない場面」では、マスクを外すことが推奨されています。

マスクのQ&Aはこちら

	屋内		屋外	
	距離が確保できる	距離が確保できない	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨	マスク着用推奨	マスク必要なし	マスク着用推奨
	十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可			
会話をほとんどしない	マスク必要なし	マスク着用推奨	マスク必要なし	マスク必要なし
	距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞		公園での散歩やランニング、サイクリングなど	徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面

※表中のイラストは、厚生労働省提供。（「新型コロナウイルス感染症予防のために」より。）

No！ コロナハラスメント

病気などでマスクが着用できない方がいます。
互いに思いやりの心を持ちましょう。

小学生～高校生のマスク《必要ない場面》

体育の授業や運動部活動、登下校の際はマスク着用を必要としません。

※接触をともなう運動部活動では、競技団体のガイドラインなどを確認しましょう。

※練習場所や更衣室、食事や集団移動のときは、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう。

小学校入学前の子どものマスク

《２歳未満は》
マスクの着用は推奨しません。

《２歳以上は》
人との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。着用するときは、保護者や周りの大人が子どもの体調を見守りましょう。

CHITOSE ちとせ×ヘッドライン HEADLINE

最近の新型コロナウイルス感染症事情

ワクチンの種類変更について

国から供給されるファイザー社製ワクチンの量が減少したことにともない、7月から医療機関で使用するワクチンの種類が一部変更となりました。ワクチン接種を予約される際は、必ずワクチンの種類をご確認ください。ここでは、各医療機関で接種できるワクチンの種類や集団接種会場の情報などについてお知らせします。

各医療機関で接種できるワクチンの種類（７月以降）

■ファイザー社製ワクチン

	医療機関名	住所	接種可能年齢
☆	くみたこどもクリニック	信濃2丁目2－1	12歳以上
☆	こにし小児科医院	高台4丁目2－4	
	しののめクリニック	東雲町2丁目14－2	
☆	住吉こどもクリニック	住吉3丁目16－10	
	千歳インター消化器・内科	本町4丁目2－2	
☆	ちとせおひさまこどもクリニック	北陽8丁目12－5	
	北斗内科・小児科医院	北斗6丁目1－1	
	千歳しなの内科	信濃2丁目1 しなのビル2階	16歳以上
	千歳第一病院	東雲町1丁目11	
	千歳豊友会病院	富丘1丁目618－6	
	北星病院	清流5丁目1－1	
	矢尾外科胃腸科	新富3丁目12－8	

■武田／モデルナ社製ワクチン（３・４回目接種）

	医療機関名	住所	接種可能年齢
	梅ヶ丘クリニック	梅ヶ丘1丁目4－1	18歳以上
	尾谷内科	新富2丁目5－5	
	向陽台ファミリークリニック	柏陽4丁目3－5	
	しののめクリニック	東雲町2丁目14－2	
☆	市立千歳市民病院	北光2丁目1－1	
	新千歳空港クリニック	美々 新千歳空港ビル1階	
	千歳駅北クリニック	末広4丁目8－10－2	
☆	ちとせおひさまこどもクリニック	北陽8丁目12－5	
	北星病院	清流5丁目1－1	
	三上内科呼吸器科クリニック	東郊1丁目4－18 東郊ﾒﾃﾞｨｶﾙ1階	
	はせがわ内科クリニック	北陽1丁目5－3	19歳以上

※☆印の医療機関では、小児（５～11歳）用ファイザー社製ワクチンの接種も行っています。

予約なしでワクチン接種が受けられます（３回目または４回目）

仕事などで事前にワクチン接種の予定が立てにくい方などのために、集団接種会場で予約不要のワクチン接種を行います。

・会　場：千歳タウンプラザ集団接種会場（幸町４丁目30）
・対　象：２回目（または３回目）の接種から５か月以上経過している方で、
　　３回目用（または４回目用）接種券をお持ちの18歳以上の方
・日　程：７月23日（土）９時30分～11時30分、13時30分～15時30分
　　７月24日（日）９時30分～11時30分
・持ち物：接種券、本人確認書類
※使用ワクチンは、《武田／モデルナ社製ワクチン》となります。

予約・問い合わせ先

千歳市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎【予約】0120-707-566
☎【相談】0120-707-588
（通話料無料／月～土（祝日除く）／９時～18時）

予約専用サイトはコチラから▶

４回目用の接種券について

市は、新型コロナウイルスワクチンの３回目接種から５か月を経過する18歳以上の方全員に、順次４回目用の接種券を送付しています。（申請などは必要ありません。）なお、４回目接種の対象は、60歳以上の方や基礎疾患のある18歳から59歳までの方などとなっています。該当しない方は接種券が届いても４回目接種を受けることはできませんので、ご注意ください。