



令和4年度

# 子育てカウンセリング

子育てで忙しい毎日に身も心も疲れていませんか？

- ついイライラして子どもにあたってしまう…
- 自分の子どもがかわいいと思えない…
- 子育てをどうしたらよいかわからない…



あなたの心の中の不安やつらい思い臨床心理士が聴きうけます。

※臨床心理士とは…相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

【対象】 “市内にお住まいの” 18歳未満の子どもの保護者

【所要時間】 カウンセリングの所要時間は1時間

【定員】 各日5人まで（10時～17時）

【日程と場所】 令和4年度スケジュール <毎月2回日程>

【内容】 子育てについての悩み

【カウンセリング回数】 年6回まで

※新型コロナウイルス感染状況により、日程及び場所が変更することがあります。

|     | 日程     | 場所                        | 日程     | 場所                          |
|-----|--------|---------------------------|--------|-----------------------------|
| 4月  | 15日（金） | げんきっこセンター相談室<br>新富1丁目2-14 | 22日（金） | ちとせっこセンター相談室<br>花園4丁目3-1 2階 |
| 5月  | 13日（金） |                           | 27日（金） |                             |
| 6月  | 10日（金） |                           | 24日（金） |                             |
| 7月  | 9日（土）  |                           | 22日（金） |                             |
| 8月  | 5日（金）  |                           | 20日（土） |                             |
| 9月  | 9日（金）  |                           | 30日（金） |                             |
| 10月 | 14日（金） |                           | 28日（金） |                             |
| 11月 | 11日（金） |                           | 18日（金） |                             |
| 12月 | 9日（金）  |                           | 23日（金） |                             |
| 1月  | 14日（土） |                           | 27日（金） |                             |
| 2月  | 10日（金） |                           | 24日（金） |                             |
| 3月  | 3日（金）  |                           | 17日（金） |                             |

【申込み（要予約）】 **相談日の前日までに** 申込みしてください。（平日 9時～17時）

【託児（要予約）】 就学前のお子さんの託児を希望する場合は、申込み時に申し出てください。

【申込み・お問合せ先】 こども家庭課 児童相談係

**直通電話 0123-24-0935**