

## (参考) 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

活動する前に、チェックリストを使い、十分な対策がとられているか確認しましょう。  
参加者名簿を作成し、活動日から1か月程度保管しましょう。作成にあたっては、個人情報保護の観点から、本人に同意を得た上で作成し、保管場所にも留意しましょう。

実施事業 .....

実施日時 ..... 年 月 日 時 分 ~ 時 分 .....

実施場所 .....

### 【共通する対策】(必ず実施)

項目	対策チェック欄
広報・周知	感染症対策や健康管理、参加者名簿作成について事前に役員・参加者へ周知
体調不良の方の活動自粛	参加者に発熱やせき、くしゃみなどの軽い風邪とみられる方や体調不良とみられる方がいない
感染リスクの低減	開始前に手洗いや手指消毒をした
	参加者全員がマスクを着用している
	開始前に直接触れる可能性がある設備や機器などを清掃、消毒した
	活動・滞在時間が短くなるよう工夫した (できるだけ1時間以内)
	適正なゴミ処理の徹底を周知した (マスク・手袋着用、作業後の手洗いや手指の消毒)
3密の徹底的な回避	対人距離(できるだけ2m)を確保する
	使用する施設の収容人数の上限等を守る
	こまめに会場の換気を行う
	手の届く距離での会話、発声、運動を避ける
参加者の把握	参加者の同意を得て参加者名簿を作成した
	名簿作成について参加者の同意を得て作成すること、利用方法などを事前に周知した
その他	高齢者や子ども、妊婦、持病ありなど重症化リスクの高い方が参加する際には、注意喚起や対策を徹底した
	活動が強制とならないよう配慮した
	こまめな水分補給など、熱中症対策を行う
	対策に不安がある場合や感染拡大傾向にある場合には事業中止や実施の見直しについて判断した

**【活動ごとの対策】(活動内容に応じて「共通する対策」に加えて実施)**

活動内容		対策チェック欄
町内会館などで行われる 全ての活動(屋内)		会場入室前の手洗いを励行
		室内での飲食を控える
		飲食時は会話をしない・飲食時以外はマスク着用を徹底
		会場の収容人数の上限等に合わせた参加人数の制限
調理、会食を 伴う活動	新年会、 敬老会 など (屋内)	対人距離を確保した座席数の設定、参加人数の調整、 複数回開催の検討
		大皿での取り分け、食器や取り箸の共有は控える
		会食をやめてお弁当での持ち帰りなどを検討する
	夏祭り など (屋外)	会場内は座席の間隔を十分にとり、密集するような飲食 場所は設けない
		パーティションやビニールシートなどを活用する
		大皿での取り分け、食器や取り箸の共有は控える
		複数で扱う調理器具、食器などのこまめな消毒、洗浄を 行う
		調理担当は、マスク・調理用手袋を着用し、手袋はこま めに交換する
		出店などの行列対策として、整理券を配布するなどの工 夫をする
環境美化活動(屋外)		マスク・手袋の着用(予備も準備) 接触や会話は最低限とし、接触機会を減らす
親睦・趣味的 活動	囲碁、カ ラオケな ど(屋内)	それぞれの活動ごとに示されている対策の理解・徹底 (全国団体などが作成した対策ガイドラインを確認)
		十分な換気と飛沫感染防止対策の強化
		使用する用具のこまめな消毒
運動を伴う活 動	体操、踊 りなど (屋内)	それぞれの競技ごとに示されている対策の理解・徹底 (全国団体などが作成した対策ガイドラインを確認)
		対人距離を十分に空け、呼気が激しくなる運動は、より 一層間隔を空ける
		運動中の大声での会話や応援は行わない
	運動会 など (屋外)	それぞれの競技ごとに示されている対策の理解・徹底
		近距離や接触するような活動は控える
		運動中の大声での会話や応援は行わない
		更衣室・観客席・待機場所なども3密を避け、換気する

該当する活動がない場合は、類似の活動を参考に対策しましょう。