

タウンプラザで ワクチン接種が開始

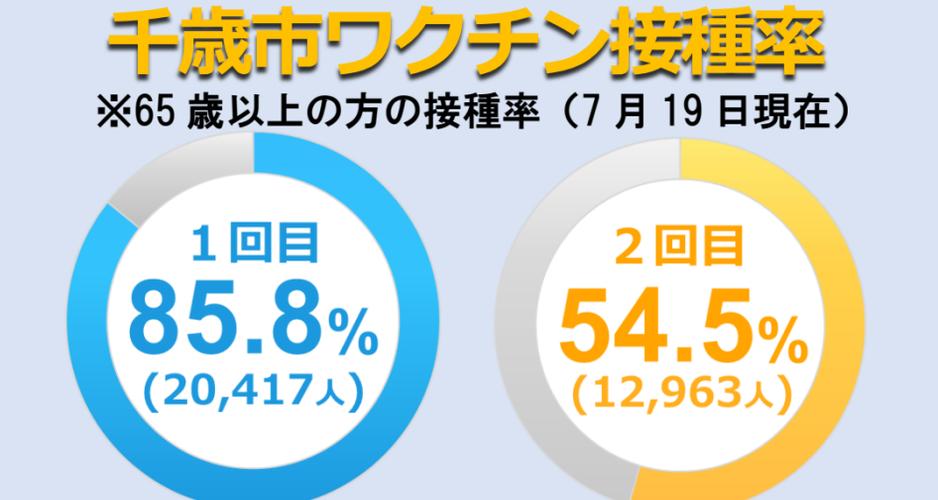
予約は
専用サイト
または
お電話から
0570-023-600



心安らく木目調で
あたたかみのある会場となっています。



ワクチン接種 予約スケジュール	基礎疾患のある方 高齢者施設等の従業者	その他の方
60歳以上 (S37.4.1以前に生まれた方)	予約受付中	
50~59歳 (S37.4.2~S47.4.1)	予約受付中 ※7月26日(月)18時まで	7月27日(火)9時~
40~49歳 (S47.4.2~S57.4.1)		8月10日(火)9時~
30~39歳 (S57.4.2~H4.4.1)		8月24日(火)9時~
12~29歳 (H4.4.2~H21.7.31)		8月31日(火)9時~



この夏、気をつけたいコト

熱中症

- 《予防の5つのポイント》
- 暑さを避ける
 - 状況に応じてマスクをはずす
 - こまめに水分をとる
 - 日ごろから健康管理を行う
 - 暑さに備えた体力づくり

食中毒

- 《予防の3つのポイント》
- 食品は適切な温度で保存しましょう
 - 食品を加熱する際は、中心部までしっかり加熱しましょう
 - 加熱後に冷却する食品は、速やかに冷却しましょう

海の事故

- 海の事故ゼロキャンペーン
(海上保安庁からのお知らせ)
- 7月16日から7月31日
《海に転落した場合は》
- 海上に浮くこと
 - ただちに救助要請
- 海で遊ぶ際は、ライフジャケットの常時着用など自己救命策を確保しましょう