



お申込みURL

春のママさん教室受講生募集

(全8回連続講座)

5/26(水)
「親子ヨガ」

講師 Hug! Project
親子で一緒に楽しみましょう!

6/2(水)
「収育ってなに?」

講師 収育指導士 佐藤真美 氏
子どもと一緒にお片付け!

6/10(木)
「防災ママカフェ@千歳」

講師 スマートサバイビジョン
特別講師 かもん まゆ氏
いざという時、子どもを
守れますか?

5/19(水)の開講式と
7/14(水)の閉講式は
ZOOMでのオンライン
実施となります。
(ご自宅からの参加)

6/16(水)
「最強の食品ストック」

講師 整理収納アドバイザー
近川樹美恵 氏
食材を制するものは家計
を制する?!

6/23(水)
「ママの魅力を引き出す
骨格診断」

講師 QUEEN'S CLOSET 代表
橋本 始歩 氏
おしゃれなママのために

7/2(金)
「親子バス遠足」
サケのふるさと千歳水族館

会場 北ガス文化ホール(千歳市民文化センター) 開講式・閉講式を除く
期間 5月19日(水)~7月14日(水)全8回講座(一部公開講座があります。)
時間 各講座午前10時から12時ごろまで 遠足は13時00分ごろまで
対象 千歳市在住の月齢6か月以上のお子さんを子育て中のお母さん
(令和3年5月19日開講式時点)
受講料 4,000円 教材費、遠足費用を含みます。*第二回講座時納入。
定員 15名(申込多数の場合は抽選) はじめての方を優先します。
託児 北ガス文化ホール内の別室で託児をします。
(二人目以降のお子さんは月齢4か月以上から受け入れ)

<お問い合わせ・お申込み> お申込み受付期間4/12(月)~4/23(金)

TEL: (0123) 24-0848

URL: <https://www.harp.lg.jp/Hr3T9qW4>

千歳市教育委員会
生涯学習課社会教育係