



子育てカウンセリング

子育てで忙しい毎日に身も心も疲れていませんか？

- ついイライラして子どもにあたってしまう…
- 自分の子どもがかわいいと思えない…
- 子育てをどうしたらよいかわからない…



あなたの心の中の不安やつらい思い臨床心理士が聴きうけます。

※臨床心理士とは…相談者の精神的健康の回復・保持・増進を職務内容とする専門家です。

- 【対象】 “市内にお住まいの” 18歳未満の子ども保護者
- 【所要時間】 カウンセリングの所要時間は1時間
- 【定員】 各日5人まで（10時～17時）
- 【日程と場所】 令和3年度スケジュール <毎月2回日程>
- 【内容】 子育てについての悩み

	日程	場所	日程	場所
4月	16日(金)	ちとせっこセンター相談室 花園4丁目3-1 2階	30日(金)	げんきっこセンター相談室 新富1丁目2-14
5月	14日(金)		28日(金)	
6月	11日(金)		25日(金)	
7月	9日(金)		30日(金)	
8月	6日(金)		21日(土)	
9月	10日(金)		24日(金)	
10月	15日(金)		29日(金)	
11月	12日(金)		26日(金)	
12月	3日(金)		17日(金)	
1月	15日(土)		29日(土)	
2月	4日(金)		25日(金)	
3月	4日(金)		18日(金)	

【申込み(要予約)】 **相談日の前日までに**申込みしてください。(平日 9時～17時)

【託児(要予約)】 就学前のお子さんの託児を希望する場合は、申込み時に申し出てください。

【申込み・お問合せ先】 子育て家庭課 児童相談係 (市役所第2庁舎1階 3番窓口)

直通電話 0123-24-0935