

からだを守ろう！今できること【第11回】

ものづくりでストレス発散！

高齢者支援課 地域支援係 ☎(24) 0896 FAX (23) 6700 第2庁舎1階7

気温が下がり、路面状況も悪化する冬期間。特に今冬はコロナ禍の影響もあり、外出を控えている方も多いのではないのでしょうか。おうち時間が長い今、この機会にものづくりに挑戦してみませんか？

☆《ちとせ de コレクション》の出展作品を募集しています

4月21日～24日、市民ギャラリーにて《ちとせ de コレクション》を開催します。

外出機会の減少する冬期間に取り組んだ作品を集め、前向きな取り組みの発表の場として、現在展示作品を募集しています。

作品のジャンルは一切問いません。手芸、木工、書道、絵画、絵手紙、詩歌、写真など、何でもご応募ください。

取り組んでみたけどどうまういかなかった、春までに完成しなかったから今後も続けたい、という作品も大歓迎です。皆様の作品をお待ちしています。

《ちとせ de コレクション》の詳細や、作品の提出方法などについては千歳市介護予防センターまでお問い合わせください。



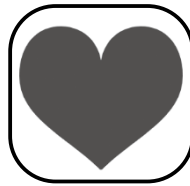
☆ ものづくりの効果



脳の活性化・認知症予防



手指の運動機能を高める



達成感・リラックス効果

【詳細】《千歳市介護予防センター》☎(23) 0012 FAX (23) 0022

えがおで
コロナを
やっつけよう



第15回



また、昨年に千歳市内会連合会から各町内に配布された《千歳市町内会連合会から各町内に配布された》

2月6日(土)に中心街コミュニティセンターで《ちとせ町内会活性化セミナー》が開催され、来場やオンラインにより、23人の方が参加され、盛況のうちに終了しました。セミナーでは、(株)KTABA取締役会長の酒本宏氏を講師に招き、《千歳らしいこれからの地域コミュニティのあり方》と題して、3か年にわたって実施してきた町内会活性化支援事業の振り返りなどが報告されたほか、パネルディスカッションでは、千歳市町内会連合会の沼田会長と《ちとせの輪》のメンバーに登壇いただき、ちとせの輪と町内会の連携の進捗状況やこれからの取り組みなどについて意見交換を行いました。



内会活性化のためのヒント集》については、3月中旬に、今年度の町内会活性化支援事業の取り組みをまとめた追加版を配布予定です。この追加版では、今年度新たにモデル町内会となった《白樺町内会》《富丘西町内会》の取り組みや、ちとせの輪の活動内容などが紹介されています。千歳市町内会連合会のホームページにも掲載されていますので、ご興味のある方はぜひご覧ください。



町内会活性化セミナー
開催されました！



町内会連合会
ホームページ

