

接種費用
無料
(全額公費)

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種がはじまります

第1特集

ワクチンは、感染症に対する免疫をつけたり、強めたりすることで、感染症の流行、個人の発症や重症化を予防します。新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、感染症のまん延を防止することが期待されています。多くの人が受けることで、死亡者や重症者を減らすことができれば、医療機関の負担を軽くすることにもつながります。

本特集では、市民の皆さんが安心してワクチンを接種できるよう、ワクチンについての現状や接種までの流れを紹介します。

正しく理解し、
安全に受けましょう

※ワクチン接種に関する記事は令和3年2月24日時点の情報です。国からの通達や社会状況により、運用が変わりますので、最新情報は市ホームページでご確認ください。

記事に関する詳細
新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎(24)3180 / ☎(24)8418

接種券が届いてもあわてずに！



65歳未満の方は郵便物は1度しか届きません

ココに注意！
郵便物が2通届きます
①《接種券》
②《個別案内通知・予診票》
※ワクチンが供給され次第、接種に関する個別案内通知でお知らせしますので、先に届いた《接種券》は大切に保管ください。

接種開始時期について

市は、ワクチン接種の対象となる方に、接種に必要な《接種券》を順次、送付します。まず、65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)に対し、《接種券》を3月中旬ごろに郵送する予定です。

その後、ワクチンが市に供給され次第、接種場所・予約方法・接種期間などが記載された《個別案内通知》と《予診票》を送付します。先に届いた《接種券》は大切に保管ください。

個別案内通知が届いた方は、内容を確認し、集団接種か個別接種のどちらかを選び、1回目の接種予約を

お願いします。1回目の接種が終わる次第、2回目の予約をお願いします。ワクチン確保の見通しがたいたないため、1度に2回分の予約はできません。65歳未満の方については、《接種券》と《個別案内通知》と《予診票》をまとめて郵送しています。郵送時期は4月以降を予定しています。

※ワクチンの供給状況などによりスケジュールが変更になることがあります。

ワクチン接種の現状

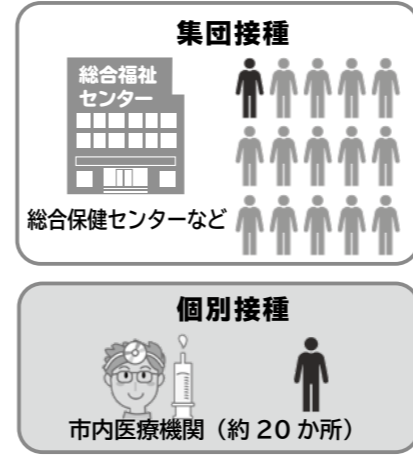
市は、新型コロナウイルス感染症のワクチンができるだけ速やかに、安心して接種していただけるよう、接種会場の確保や注射器などの物品調達、医師・看護師の確保など接種体制の準備を進めています。



マイナス70度以下での保管が求められるファイザー社のワクチンに対応している冷凍庫

接種会場について

ワクチンの接種方法には、決められた日時・場所でする《集団接種》と医療機関で受ける《個別接種》があります。市内の集団接種会場は、《総合保健センター(総合福祉センター1階)》などを予定しています。個別接種の会場は市内、約20か所の医療機関を予定しています。



ワクチンの種類

国は、国民のワクチンを確保するため3つの製薬会社と契約しています。接種回数は3社とも2回ですが、それぞれ保管方法が異なるため、接種会場により、種類が異なります。

先行するファイザー社のワクチンは2月14日に国で承認され、2月17日から医療従事者などへの先行接種がはじまっています。

ほかのワクチンが承認されるまではファイザー社のワクチンを接種することになります。

ワクチンの種類

	ファイザー社	アストラゼネカ社	モデルナ社
接種回数	2回	2回	2回
接種間隔	21日間隔	28日間隔	28日間隔
接種会場	集団・個別	個別のみ	個別のみ

※複数のワクチンが供給された場合も、2回目の接種では、1回目と同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

Q & A

Q1 ワクチンは必ず接種しないと
いけませんか？

A1 ワクチン接種は、「個人を守ること」と「社会を守ること」の2つの役割があります。個人の発症・重症化予防や社会全体での感染症の流行を防ぐ《集団免疫》が期待されるため、可能な限り接種をお願していますが、強制ではありません。

Q2 ワクチンの効果はどのくらいありますか？

A2 ワクチンを接種した人は、接種していない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した割合が少ないということが分かっています。(発症予防効果は約95%と報告されています。)

なお、ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経ってからとされています。

現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種の有無にかかわらず、引き続きマスクをするなどの適切な感染防止対策を行う必要があります。

Q3 ワクチンを接種するにあたり
注意が必要な方は？

A3 ・過去に免疫不全の診断を受けた方、
先天性免疫不全症の近親者がいる方
・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患がある方
・過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた方
・過去にけいれんを起こしたことがある
・ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方
ご自身が当てはまると思われる方は、かかりつけ医にご相談ください。

Q4 副反応とはなんですか？

A4 ワクチン接種後、注射した場所の腫れ・痛み、発熱、頭痛などのことです。治療を必要としたり、障がいが残ったりするほどの重いものは、極めてまれですが、ワクチンによる副反応が起こる可能性はゼロではありません。

また、接種による急性のアレルギ一反応である《アナフィラキシー》も副反応のひとつです。じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。もし、アナフィラキシーが起こっても、すぐに対応できるよう、ワクチン接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。

万が一、ワクチン接種によって健康被害が生じ、治療が必要になったり、障がいが残ったりしたときは、予防接種法にもとづく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられます。

① 接種券が届きます



・シール式で2回分
・名前や10桁の《券番号》 接種券のイメージが書かれています

② 個別案内通知と予診票が届きます

※65歳未満の人は①と②と一緒に届きます

千歳市
ワクチン接種に関するお知らせ

予約方法、接種できる場所や期間について記載

③ ワクチン接種日を予約します



予約方法

- ①接種券を準備
- ②接種日時・場所を決める
→候補を複数用意するとスムーズに予約できます
- ③電話かインターネット(スマートフォン、タブレット、パソコン)での申込

※接種券の《券番号》などで予約。
※予約は接種日の3日前まで。
※詳細は個別案内通知を確認。

モデルナ社・アストラゼネカ社のワクチンは医療機関での個別接種のみのため、予約は各医療機関になります。(インターネット予約は不可)

④ 予約日に接種会場へ

※体温が37.5℃以上や体調が悪いときは、会場には行かず、予約先へ連絡

持ち物

- ・接種券
 - ・予診票(必要事項を記載したもの)
 - ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- ※接種会場ではスムーズに接種できるよう、すぐに肩を出せる服装で。

⑤ 受付から帰宅までの流れ

- ①受付・予診票の確認
- ②医師が接種可否の判断(予診)
- ③ワクチン接種
- ④経過観察 15分以上
- ⑤接種済証の発行

ワクチン接種に疑問や不安はありませんか?

3月12日から市民の皆さんの疑問の解決や、接種予約のための《コールセンター》を開設します。
※接種予約は予約開始日時が決まるまで受付ができません。

千歳市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0570-023-600
受付時間/平日 9:00 ~ 18:00
ナビダイヤルで《相談》か《接種予約》を選び、オペレーターにつながります
※耳やことばの不自由な方は FAX 24-8418 にご連絡ください。

A5 Q5

3月末に千歳から引越す予定です。どこで接種できますか?

接種日時点で住民票のある市町村での接種となります。接種日時点で千歳市の住民でない方は千歳市の接種券を使うことはできません。接種の詳細については、転出先の市町村にご確認ください。

A6 Q6

妊婦や子どもは接種の対象になりますか?

妊娠中、授乳中の方はワクチンの接種は可能です。ただし、臨床試験のデータが少なく安全性が確立されていないため、接種に関しては主治医と相談し、判断してください。また、現時点で薬事承認されているファイザー社のワクチンは16歳以上の人が対象のため、16歳未満の子どもは接種の対象外です。対象者は現時点の科学的見地にもとづき決められています。今後、接種の対象が変わる可能性があります。

ワクチン接種に便乗した詐欺に注意

行政機関などをかたった《なりすまし》にご注意

ワクチン接種は無料です!

電話・メールで個人情報を求めることはありません!

- 国民生活センター
新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン
☎ 0120-797-188
- 厚生労働省
新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770
- 消費者ホットライン(局番なし)
☎ 188
- 警察相談専用電話
☎ #9110

「新北海道スタイル」はじめよう、つづけよう

3月、4月は人の動きが増えるため、感染対策の徹底を

3月、4月は進学・就職・転職などにより人の動きが増える時期です。それにもない送別会や歓迎会などの会食の機会が増えるシーズンですが、飲食店を利用する際は、「感染リスクを下げながら楽しむ工夫」をお願いいたします。感染対策がとれないときは、飲食をとまわらない開催などを検討してください。また、感染症患者が多く発生している地域から千歳に来た方は、2週間程度は不要な外出を控えるなど感染対策の徹底をお願いします。



ちとせスタイルを実践するため、《千歳の観光を考える会》が感染対策キット(マスク・マスクケース・除菌シート)を作成

ちとせスタイル実践例

- お食事のときも静かに
- 食事中に話すときは、必ず口元をおおう
- マスクを外したら、テーブルに置かずマスクケースへ
- マスクケースやテーブルなどは、除菌シートでいつも清潔に

新北海道スタイル「プラス」ちとせスタイル
千歳市では、《新北海道スタイル》にプラスワンの感染対策として、市民の皆さんとホテルやお店が一緒になってマスク会食や手洗い、除菌など安全・安心な行動を実践する《ちとせスタイル》を提唱しています。飲食店や施設を利用する際には、感染防止対策が実施されている飲食店などを選び、利用者と事業者が協力して感染対策に取り組むことが重要です。

ちとせの《飲食》を守る取組



市と商工会議所、千歳市商店街振興組合連合会は、合同で市内約240の飲食店を巡回し、感染対策の徹底を呼びかけました。巡回では、啓発チラシなどを配布し、客やスタッフのマスク着用や《新北海道スタイル》の励行をお願いしました。



北海道と市は《飲食店における新型コロナウイルス感染症対策》の勉強会を開催しました。北海道新型コロナウイルス感染症対策有識者会議委員の高橋 聡氏(札幌医科大学医学部教授)を講師に招き、市内事業者の21人が参加しました。

飲食店を利用する際の注意点

- 発熱や咳・のどの痛みなどの症状があるときは利用しない
- 飲食時以外のマスクの着用を徹底(ちとせスタイル)
- 入店時・飲食前・トイレ使用后、マスクを触った後など手洗いや手指の消毒をする
- 大声での会話は控える、飲酒をするときは飲み過ぎないように
- 万が一に備え、《北海道コロナ通知システム》に登録する

飲食店向け勉強会で配布された資料《接待を伴う飲食店における新型コロナウイルス感染症対策の手引き》から抜粋

感染対策に魔法の薬はありません。基本を徹底しましょう。

普段から一緒にいる人と、少人数で。

いま一度、基本を確認