



市民の皆さまへ

年末年始を穏やかに過ごすために
感染拡大防止のお願い

千 歳 市

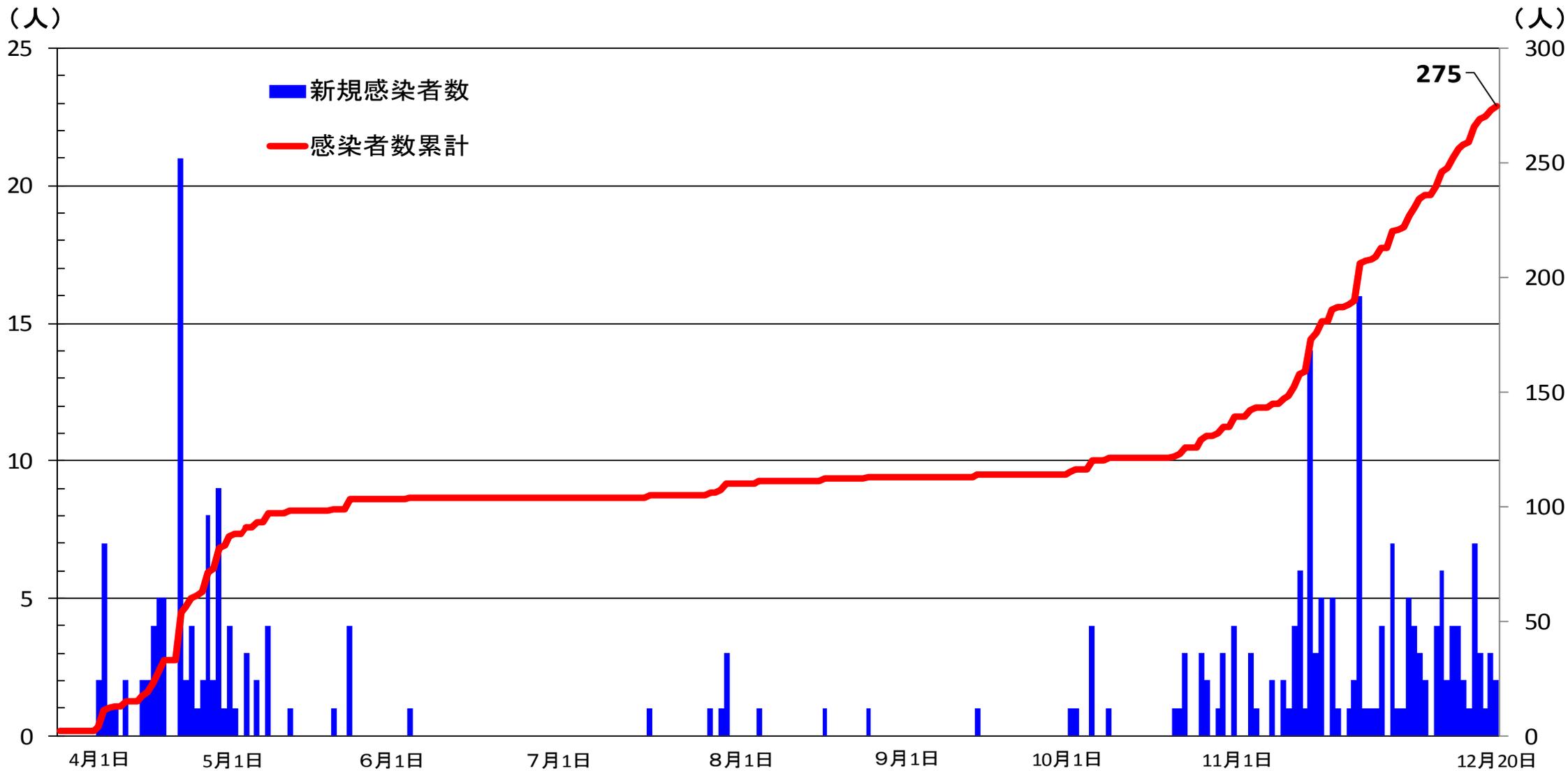
令和2年12月23日

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

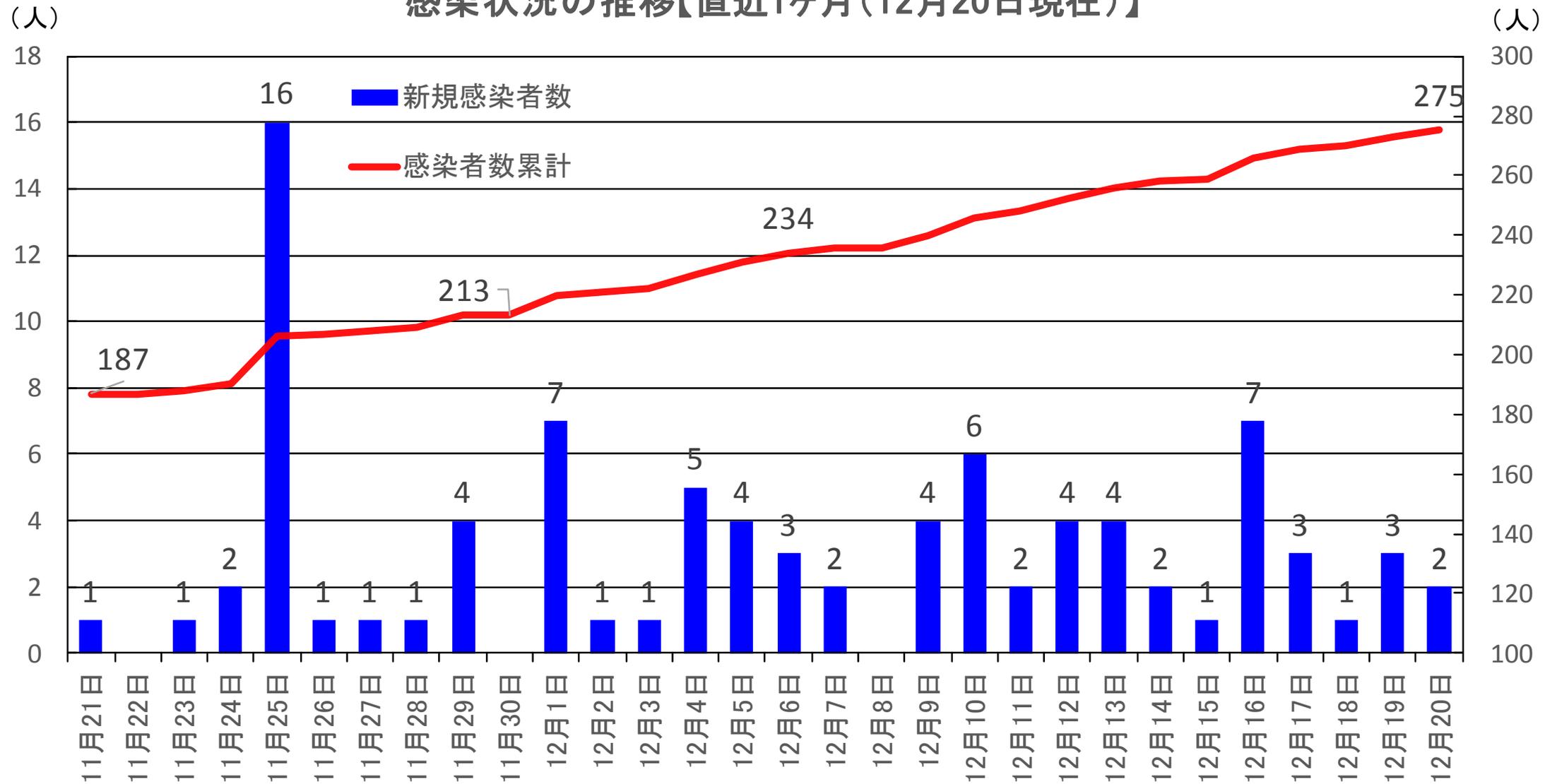
感染者数の推移【千歳市累計】



感染者数の推移

【千歳市直近1ヶ月】

感染状況の推移【直近1ヶ月(12月20日現在)】



市職員の感染について

9月	第2庁舎	1階	1人	
11月	第2庁舎	1階	1人、	2階 1人
12月	第2庁舎	1階	1人、	
	本庁舎	1階	12人、	3階 2人
		4階	1人	

12月20日現在、19人の感染が確認されました。

市民の皆さんへのお願い

◎ **年末年始に感染しない、させない**ために

- ・ **忘年会**や**新年会**など、飲食の場面におけるリスク回避（5人以上や2時間を超える長時間の飲食の自粛）を徹底
- ・ **重症者リスクの高い方**や**接する方**は**マスクの着用**や**手洗い**など感染リスク回避の行動を徹底
- ・ **初詣**は「**分散参拝**」や「**幸先詣**(さいさきもうで)」により混雑を避け、**密集**、**密接**を回避

いつでもマスク！



会話の際には
マスクをつけて
静かな会食を！

手洗い・消毒・3密回避
などの基本的な
感染症対策も忘れずに！

冬のコロナ対策へのご協力をお願いします



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

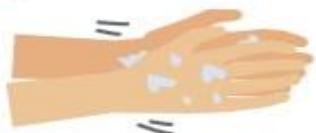
① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索



不当な差別や偏見をなくしましょう

正しく理解し、思いやりのある行動を

新型コロナウイルス感染症にかかってしまった方、そのご家族、そして医療従事者の方々をはじめとした、私たちの生活を支えてくれている皆さんがいわれなき偏見・差別・いじめなどにより心を痛め、傷つき、悲しんでいます。

不確かな情報に惑わされ、差別やいじめなど人権侵害につながるような行為をしてはいけません。

医療従事者にエールを

私たちの命を守るため、すべての医療従事者は、懸命に新型コロナウイルス感染症に立ち向かっています。

私たち1人ひとりが正しく行動し、感染予防に徹することが、医療従事者を支え、応援につながります。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

感染症と闘ってくれている 医療関係者の皆さん、ありがとう。



本写真は、説明用のイメージであり、本文とは直接関係ありません。

医療従事者が乗車拒否をされたり、そのお子さんが通園を断られたり。
そんな風評被害が起こっています。

感染が怖いから…。

でも、それは医療従事者も同じ。

それでもみんなの命を守るため、

新型コロナウイルスと闘ってくれている人々に、

みんなが感謝とエールを送れる社会でありたいですね。



新型コロナウイルスに関する相談

年末年始の相談は、

一般相談窓口

●北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎ 0800-222-0018 【24時間（土日祝を含む）】

聴覚に障害がある方や、電話でのご相談が難しい方

●北海道保健福祉部健康安全局地域保健課
FAX：011-206-0732 【年末年始含み、日中の対応】
E-mail：hofuku.chihokansen@pref.hokkaido.lg.jp

市民の皆さまへ

市役所内における感染者の増加により、本庁舎1階の一時閉鎖や在宅・交代制勤務など、市民の皆さまにはご不便とご心配をおかけしております。

市では、庁舎の消毒および職員の感染防止策の徹底により業務を継続し、市民サービスを損なうことのないよう職員が一丸となって取り組んでまいります。

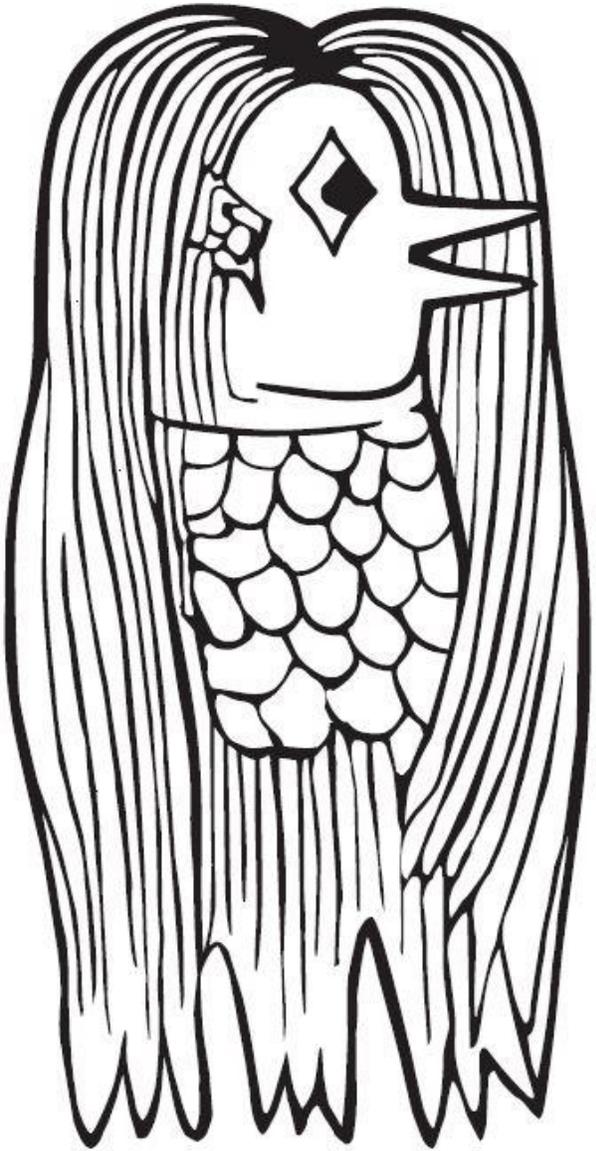
市民の皆さまには、引き続き感染症拡大防止のため感染リスクを回避する行動の実践をお願いします。

特に、年末年始は、混雑を避ける行動をお願いします。

皆さまが新しい年を穏やかに迎えられますことを心から願っています。

千歳市長 山口 幸太郎

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!

感染拡大

— COVID-19 —