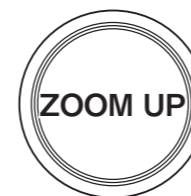


医療機関	高齢者		妊婦		電話番号
	実施	予約	実施	予約	
あさの整形外科クリニック	○	×	×	-	☎(22)8600
活き粋在宅クリニック 千歳診療所	○	○	×	-	☎(21)8787
梅ヶ丘クリニック	○	×	○	○	産婦人科主治医の許可がある方 ☎(22)3755
長都内科クリニック	○	○	○	○	直近の妊婦健診で主治医の許可がある妊娠 20 週以上の方 ☎(23)7701
尾谷内科	○	×	○	○	産婦人科主治医の許可がある方／前日まで予約 ☎(24)5121
加藤内科クリニック	○	×	×	-	☎(40)1110
神谷医院	○	○	×	-	☎(23)3395
くみたこどもクリニック	×	-	○	○	☎(40)8001
恵聖会クリニック	○	×	○	○	☎(40)2020
古泉循環器内科クリニック	○	○	×	-	☎(40)0022
向陽台病院	○	×	×	-	☎(28)2288
向陽台ファミリークリニック	○	○	○	○	1 週間前まで予約 ☎(48)5151
こにし小児科医院	○	○	○	○	前日まで予約 ☎(23)1195
しのめクリニック	○	○	○	○	過去の接種歴のある方のみ／3 日前まで予約 ☎(22)6511
市立千歳市民病院	○	×	○	×	☎(24)3000
市立千歳市民病院 泉郷診療所	○	×	×	-	☎(29)2181
市立千歳市民病院 支笏湖診療所	○	×	×	-	☎(25)2241
たけやま腎・泌尿器科クリニック	○	×	×	-	☎(40)1145
千歳インター消化器・内科	○	○	×	-	☎(25)5541
千歳駅北クリニック	○	×	○	○	予約時に妊婦と必ず申告すること ☎(27)8000
ちとせおひさまこどもクリニック	○	○	○	○	☎(40)1232
千歳しの内科	○	×	×	-	☎(40)7140
千歳循環器クリニック	○	○	×	-	☎(27)6676
千歳第一病院	○	×	×	-	☎(23)4111
千歳脳神経外科	○	×	○	○	産婦人科の主治医の許可がある方／前日まで予約 ☎(22)9911
千歳病院	○	○	×	-	☎(40)0700
千歳豊友会病院	○	×	×	-	☎(24)4191
はせがわ内科クリニック	○	○	○	○	3 日前まで予約 ☎(23)1000
パウレ耳鼻咽喉科	○	○	×	-	☎(40)1187
北星病院	○	×	×	-	☎(24)1121
北斗内科小児科医院	○	×	○	○	3 日前まで予約 ☎(23)4320
北陽ファミリークリニック	○	○	○	○	☎(29)3388
マミーズクリニックちとせ	×	-	○	○	ワクチンのみは要予約／妊婦健診日に接種可（予約不要） ☎(27)4103
三上内科呼吸器科クリニック	○	○	○	○	☎(40)0350
緑町診療所	○	×	○	○	3 日前まで予約 ☎(29)3383
矢尾外科胃腸科	○	×	×	-	☎(27)2277



# 予防接種、受けていますか？

母子保健課 母子保健係 予防接種担当 ☎(24)3148 FAX(24)8418 総合保健センター

## 季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力のお願い

10月1日(木)～	<b>65 歳以上の方（定期接種対象者）はお早めに</b> 上記以外の方は 10 月 26 日まで接種をお待ちください。 65 歳以上の方が接種することができるよう協力をお願いします。
10月26日(月)～	<b>医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月～小学校2年生はお早めに</b> 上記以外の方も接種できます。

※上記日程は目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

## インフルエンザの予防接種費用を助成します

秋から冬にかけてインフルエンザが流行する時期といわれています。従来の手洗いなどの感染予防対策のほか、インフルエンザ予防接種を受けることはとても大切です。市は、インフルエンザに罹患すると重症化するリスクが高い高齢者と妊婦の方を対象にインフルエンザ予防接種の費用を助成します。

	高齢者など（定期接種）	妊婦（任意接種）
対象者	・65 歳以上の市民の方 ・60 歳以上 65 歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳 1 級の方）	市内に住民登録している妊婦
料金	無料 ※年度内の 2 回目の接種は、全額自己負担	
持ち物	・健康保険証 ・身体障害者手帳（60～64 歳で対象の方） ・生活保護受給証明書（生活保護世帯の方） ※市役所第 2 庁舎 福祉課 8 番窓口にて発行	・健康保険証 ・運転免許証（住所を確認できるもの） ・母子健康手帳
期間	令和 2 年 10 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日 ※ワクチンの流通状況により、希望日に受けられないことがあります。	
市外接種	※高齢者の定期接種対象者の方で、やむをえない特別な事情（市外の医療機関に入院中もしくは施設に入所中など）により、他市町村でインフルエンザ予防接種を希望するときはお問い合わせください。	市外の産科などで接種したときは、償還払（払い戻し）ができますので、お問い合わせください。

### 《子宮頸がん予防ワクチン》の定期接種

「積極的な勧奨はしていません。ワクチンの安全性とリスクを理解したうえで、受けてください」

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスが原因で起こり、女性特有のがんとしては、乳がんに次いで多いがんとなっています。現在、「子宮頸がん予防ワクチン」は、接種後にワクチンとの因果関係が否定できない持続的な痛みやしびれなどがみられたことから、定期接種として積極的に勧奨していませんが、希望する方は、定期接種として接種することができます。

「HPV ワクチンの接種を検討しているお子様と保護者の方へ」（リーフレット）をお読みいただき、ワクチンの有効性と安全性を理解した上で、接種について判断してください。

※リーフレットは、母子保健課（総合保健センター1階）に設置しているほか、市ホームページに掲載しています。

■対象／市内居住で平成 16 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの女子  
■期間／令和 2 年 4 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日  
■料金／市内指定医療機関で接種した場合は無料です。高校 1 年生に相当する年齢までは無料です。  
※接種を希望する方は、予約票を配布しますので、母子保健課 母子保健係までご連絡ください。

### 《ロタウイルスワクチン》の定期接種

ロタウイルスは乳幼児の急性胃腸炎のおもな原因です。2～4 日の潜伏期間を経て、1 週間前後、発熱・嘔吐・激しい下痢などを引き起こします。また、脱水症やけいれん、時には脳症など重い合併症がみられることがあります。感染力は非常に強く、家庭や集団生活施設、病院内において、患者から周囲の人へ感染します。

■対象／令和 2 年 8 月 1 日以降に出生した千歳市民  
※個別に案内を送付しますので、詳細をご確認ください。

### 予防接種や乳幼児健診は予定どおりに受けましょう。

予防接種や乳幼児健診は、子どもが成長していく段階で、望ましい（必要な）時期にご案内をしています。実施場所では、時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めています。受診の前には、体温を測るなど体調を確認してください。体調が悪いときは無理をせず、元気なときに受診しましょう。予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅くなり、重い感染症にかかることがあります。感染症から守るために、忘れずに受けましょう。