



令和2年度 こども・妊婦ネウボラ&栄養相談



- ★ スタッフ…こどもネウボラ、妊婦ネウボラは、**保健師・助産師・コンシェルジュ**、栄養相談は**栄養士**が担当します。
- ★ 内 容…妊娠中のケア、出産・産後について、健康・育児に関する相談など。サービス案内や子育て支援プランの作成など。

場 所	保健センター				ちとせっこセンター		げんきっこセンター		アリスセンター		児童館
	東雲2-34				花園4-3-1		新富1-2-14		勇舞1-1-1		
住所											(一覧参照)
内 容	こどもネウボラ	妊婦ネウボラ	こども・妊婦ネウボラ※2	栄養相談	こども・妊婦ネウボラ	栄養相談	こども・妊婦ネウボラ	栄養相談	こども・妊婦ネウボラ	栄養相談	こども・妊婦ネウボラ
計 測	必要時	必要時	あり		必要時		必要時		あり		あり
受付時間	10:00~15:00	10:00~15:00	9:30~11:30 13:00~15:00		10:00~12:00 13:00~14:00 (土曜 10:00~12:00)				10:00~11:30		10:00~11:30
予 約	あり	あり	なし		なし(※1)				なし		なし
令和2年4月	22日(水)	27日(月)	17日(金)	○	24日(金)		13日(月)		8日(水)		
5月	22日(金)	28日(木)	15日(金)	○	11日(月)		26日(火)	○			18日(月)いずみさわ
6月	19日(金)	25日(木)	8日(月)	○	20日(土)		26日(金)		3日(水)	○	15日(月)しゅくばい
7月	20日(月)	29日(水)	13日(月)	○	17日(金)	○	22日(水)				6日(月)しなの
8月	21日(金)	31日(月)	17日(月)	○	27日(木)		29日(土)		5日(水)		
9月	24日(木)	28日(月)	7日(月)	○	25日(金)		14日(月)	○			4日(金)ひので
10月	21日(水)	29日(木)	5日(月)	○	26日(月)	○	15日(木)		28日(水)	○	12日(月)あんじゅ
11月	20日(金)	27日(金)	9日(月)	○	24日(火)		18日(水)	○			13日(金)ほくよう
12月	21日(月)	24日(木)	7日(月)	○	18日(金)	○	12日(土)		2日(水)		10日(木)せいりゅう
令和3年1月	12日(火)	26日(火)	5日(火)	○	25日(月)		18日(月)				
2月	19日(金)	25日(木)	8日(月)	○	13日(土)		2日(火)	○	24日(水)	○	
3月	22日(月)	29日(月)	8日(月)	○	19日(金)	○	1日(月)				10日(水)ほくおう

ネウボラは国が勧めている、「安心して地域で子育てすることを応援するため」の仕組みです。

「ネウボラ」はフィンランド語で、**助言・アドバイスの場**という意味です。ネウボラはフィンランドが発祥で妊娠期から就学前までのすべてのご家庭を切れ目なくサポートする制度です。

千歳市では、H28年10月から「ちとせ版ネウボラ」を開始しました。「ネウボラ」では、**妊婦さんや子育て家庭(子どもが18歳まで)が対象**となります。また、保健センターには専用の相談室を完備し、各支援センターには毎月出向き、ご相談に応じています。

[児 童 館 一 覧]

- いずみさわ子育て支援センター【柏陽2-2-1】
- しゅくばい子育て支援センター【弥生2-7-4】
- しなの子育て支援センター【富士2-3-4】
- ひので子育て支援センター【青葉5-8-8】
- あんじゅ子育て支援センター【春日5-1-10】
- ほくよう子育て支援センター【勇舞3-4-1】
- せいりゅう子育て支援センター【清流2-4-2】
- ほくおう子育て支援センター【北斗5-6-10】

※1 「ちとせっこ」「げんきっこ」のネウボラ(土曜日を除く)は、14時で終了しますが、15時~16時の時間帯は**予約相談**に応じていますので、ご希望の方はご予約ください。

※2 図書館の方が来て、**図書**の貸し出しもできますので是非ご利用ください(午前のみ)。

~上記以外での相談も受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください~



☆ ご予約・お問合せ ☆
千歳市保健福祉部 母子保健課母子支援係
電話 24-0133(直通)