

わくわくママクラブ

③ 子育て支援センター見学コース



千歳市保健福祉部
母子保健課 母子保健係

☆わくわくママクラブに参加する皆さんへ☆

わくわくママクラブでは、①妊娠中の過ごし方 ②子育て準備 ③子育て支援センター見学コースの3つのコースを設けています。

①及び②コースは、妊娠期のことや出産・子育ての準備についての内容です。
③子育て支援センター見学コースは、センター見学をはじめ、センターに遊びに来ている子育て中のママと交流や、子育て情報など、盛りだくさんの内容です。

【③コースについて】

千歳市には、地域での子育て支援の場として…
子育て総合支援センター、地域子育て支援センターがあります。

- ◎千歳市子育て総合支援センター「ちとせっこセンター」
千歳市花園 4 丁目 3-1 (直通) 40-1717
- ◎千歳市子育て総合支援センター「げんきっこセンター」
千歳市新富 1 丁目 2-14 (直通) 26-2070
- ◎千歳市地域子育て支援センター「アリスこどもセンター」
千歳市勇舞 1 丁目 1-1 (直通) 24-8341

～本日の③コースの内容～

- ♪子育て支援センターの見学
- ♪子育て中のママとの交流会
- ♪赤ちゃんとの遊びについて

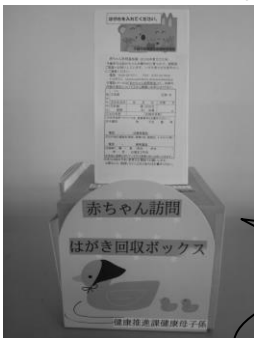


が中心の内容になっています。

赤ちゃん訪問におうかがいします

赤ちゃんが生まれたら、助産師や保健師が赤ちゃん訪問におうかがいして、
赤ちゃんのこと、育児のこと、母乳のことなどのアドバイスを行っています。

- * 母乳が足りない・足りないような気がする、体重が増えているのか心配
- * 育児のこと
- * あかちゃんの様子で気になることがある など



赤ちゃんが生まれたら、保健センターへお知らせください。

・・・ お問い合わせは・・・
千歳市保健福祉部
母子保健課母子保健係
(直通) 0123-24-0771

千歳市役所 1 階 市民課窓口には
「赤ちゃん訪問ハガキ回収ボックス」を設置しています。
出生届を届け出る際に、ぜひ一緒にご持参ください♪
(切手代は不要となります)