

Public Voices 声のらん

皆さんの「声」にお答えします。

《声のらん》では、「市長への手紙・ポスト」などに寄せられた声とその答えの中から、市民の皆さんの参考になる問答をご紹介します。(内容確認のため、連絡先と名前をご記入ください。)
【〒066-8686 / 東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

新型コロナウイルス感染症が心配です。

〔30歳代 / 女性〕

声

新型コロナウイルス感染症が心配です。感染しないためにはどうしたらよいですか。

答

手洗いや咳エチケットなどの通常の感染症対策が重要です。過剰に心配することなく、以下の対策を徹底しましょう。

健康づくり課 管理係

お答えします

☎ (24) 0361 FAX (24) 8418

《感染症を防ぐためには》

①手洗い

- ・外出後、調理前後、食事前、トイレの後はおまめに洗う
- ・手の甲、指の間、指先、爪の間、手首も丁寧に洗う
- ・時計や指輪は外す
- ・爪は短く切っておく
- ・アルコール消毒液を使うときは、手が乾いた状態で行う

②咳エチケット

咳やくしゃみをする際に、飛沫により感染症を周りの方にうつさないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って口や鼻をおさえる

③人混みを避ける

人の多い場所には近づかない、混雑時に乗り物に乗らない(持病がある方は特に)

④普段の健康管理

免疫力を高めるため、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう

《相談窓口》

◎厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120(56)5653 (9時～21時)

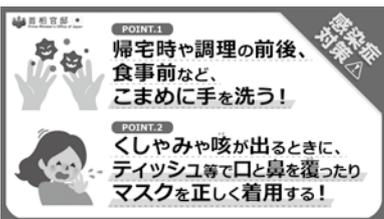
◎北海道保健福祉所(帰国者・接触者相談センター)

☎ (23) 3175 (平日8時45分～17時30分)

◎北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課(帰国者・接触者相談センター)

☎ 011(204)5020 (平日17時30分～21時 土日祝9時～21時)

最新情報は、厚生労働省がホームページで発信しており、市ホームページでも関連情報などを掲載しています。



※注意
この記事は令和2年2月27日時点の情報で作成しています。

理工科工場の活動 「科学の世界へようこそ!」

第12回
シリーズ
全12回

ちとせ 地 域からの 科技大

地域から
世界に



電子光工学科
長谷川 誠 教授
HASEGAWA MAKOTO

シリーズ全般
公立大学法人
公立千歳科学技術大学
☎(27)6001
☎(27)6007

科技大の学生プロジェクト「理工科工場」は、地域で理科や科学・技術の世界に触れて体験してもらおう活動を積極的に展開しています。この活動は、2020年度で17年目を迎えます。現在では、小中学校での理科実験授業、PTA学級・学年レクリエーションとしての科学教室、認定子ども園での科学体験活動、高星大学の講座、児童館まつりやふるさとポケットなどのイベントへの参加など、幅広い年齢層を対象とした行事へと活動機会を広めており、近隣エリアも含めた年間の活動件数は約100件に達しています。私自身は、顧問として当初からこの活動に携わってきました。



理工科工場の学生によるイベントの様子

を通して学生たちを大きく育ててもらっていると強く感じるようになっていきます。子どもたちは正直なので、学生がどんなに一生懸命に説明していても、つまらないと話を聞いてくれません。その一方で、思わぬ質問が出て、準備不足で答えられないこともあります。そうした挫折や失敗を何度も経験し、次の機会には何とか改善しようと考えながら何度も再チャレンジできることは、学生たちにとって貴重な成長の機会になっています。

新年度も、理工科工場の学生たちの活動を、どうぞよろしくお願いたします。