¥参加料・入場料　静申会 詳細、申込先、会場　☎ 電話番号　FAX ファックス番号　e Eメールアドレス　HP ホームページアドレス　市 市の組織・施設

市民教養セミナー

日本、北海道に暮らす外国人との関わりなどについて／講師　森谷　康文　氏（北海道教育大学函館校国際地域学科）

とき　３月５日㊍／18時30分～20時
ところ　北ガス文化ホール ３階視聴覚室
¥無料　定員 40人(申込順)
申込 ☎ FAX e HP で申し込み
静申市 **生涯学習課**
☎(24)0848　FAX(27)3743
e shogaigakushu@city.chitose.lg.jp
HP https://www.harp.lg.jp/XVN8IMog

千歳市健康づくり教室

ほっと一息♪こころとからだの癒やし講座

▼こころ編／講話「ストレスと仲良くお付き合いする方法」、参加型リラクゼーション／講師　河岸　由里子　氏（臨床心理士）

とき　３月16日㊊／10時～11時30分

▼からだ編／リラクゼーションヨガ、セルフマッサージ、春に向けた養生のための呼吸法／講師　宮本　昌子　氏（健康運動指導士、中医学ヨガインストラクター）

とき　３月19日㊍／10時～12時

▼▼共通事項
対象 市内に居住している方
ところ 総合福祉センター　¥無料
定員 30人(申込順)／託児15人（申込順、対象年齢１歳以上）
静申市 **健康づくり課**
☎(24)0768　FAX(24)8418

緑化リーダー研修

まちを華やかにする花壇デザイン／講師　土谷　美紀　氏（㈱サンガーデン取締役）

対象 市内で花いっぱいコンクールに参加している団体、花や緑に興味があり、将来的に花や緑を育てる活動に参加してみたい方
とき　３月17日㊋／13時30分～15時30分
ところ 総合福祉センター402号
¥無料　定員 20人(申込順)
申込 ３月10日㊋まで／☎で申し込み
静申 **ちとせ環境と緑の財団**
☎(22)1117　FAX(22)1118

語学セミナー
ワールド・カフェⅣ

語学を生かして外国の方と交流しませんか？／①英語②フランス語③スペイン語④中国語⑤日本語（外国人対象）

とき　２月22日㊏／10時～12時
ところ 北ガス文化ホール
¥無料　定員 各６人(申込順)
静申 **千歳ボランティア通訳クラブ**
落合　☎ 080(1889)6681

公民館まつり・作品展示会

▼公民館まつり／公民館教室や利用団体の成果発表、ステージ発表（三味線・ダンス・太極拳など）、展示発表（フラワーアレンジメント、陶芸など）、体験教室（リンパセラピー・茶道など）

とき　２月23日㊐／10時～15時
ところ 公民館

▼公民館教室「学習成果作品展示会」および「活動写真展」／公民館教室などで実施した８教室の作品展示および公民館活動を紹介した写真展

とき　３月５日～８日／10時～17時（最終入場は16時まで）
ところ 市民ギャラリー

▼▼共通事項
静市 **公民館**
☎(23)2740　FAX(24)8977

みんなが笑顔になる
レク指導講習会

身のまわりにあるものを使って遊びながら、子どもから高齢者まで楽しむことができるゲーム、歌などの講習会

とき　３月１日㊐／13時～15時30分
ところ 公民館　¥無料
申込 ２月22日㊏まで／☎ FAX で申し込み
持ち物 上靴、筆記用具、飲み物、動きやすい服装
静申 **千歳市レクリエーション協会**
熊谷　☎ FAX (24)1736

写真整理のそうだん会

一人ひとりに合わせた写真整理方法の紹介

とき　２月18日㊋／９時～13時の間で30分／毎月第３㊋
ところ 東雲会館　¥500円
申込 前日までに☎で申し込み
持ち物 筆記用具、飲み物
静申 **写真整理とアルバムカフェの会**
☎ 080(6795)9994

事業所向け経営支援セミナー

建設業界の現状と課題、経営基盤の確立、外国人労働者の現状と在留資格／講師　斉藤　洋一　氏（北海道開発局事業振興部建設産業課 課長補佐）、佐々木 伸 氏（㈱北菜経営研究所　代表取締役）、斎藤 倫祥 氏（㈱ＫＧ情報札幌支社 支社長）

対象 季節労働者を雇用する事業所など
とき　２月18日㊋／13時～14時30分
ところ 総合福祉センター402号
¥無料　定員 20人(申込順)
申込 ２月17日㊊まで
静申 **千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内)**
☎(24)0602　FAX(22)8851

ちとせＩＴボランティアの会
パソコン講習会

エクセルで家計簿にチャレンジしよう／今年は、エクセルを使って家計簿に挑戦！中級程度の表計算ソフトの使い方を学習します。

とき　２月25日㊋／13時30分～16時
ところ 中心街コミセン　¥1,000円（テキスト代）　定員 10人(申込順)
申込 ２月23日㊐まで／講座名・住所・氏名・☎番号・使用機種を明記し FAX e か☎で申し込み
持ち物 ノートパソコン(Excel2013／2016導入済み)
静申 **ちとせＩＴボランティアの会**
川端 ☎ 090(7648)7250　FAX (22)7046
e info@chitoseitv.net

見る/学ぶ　LEARNING

埋蔵文化財センター
学習会・体験学習会

▼学習会／市民提案型協働事業「ＪＯＭＯＮ　こうえん会」／講演会「縄文遺跡群の世界遺産登録とキウス」／講師 越田 賢一郎 氏（札幌国際大学世界遺産研究室長）／公演会「縄文太鼓」／演奏 茂呂 剛伸 氏（ジャンベ太鼓・縄文演奏家）

とき　２月15日㊏／13時～15時／開場12時30分
ところ 北ガス文化ホール　¥無料

▼体験学習会　コハク勾玉！／琥珀を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。

対象 小学生以上（対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可）
とき　３月８日㊐／13時～15時
ところ 埋蔵文化財センター
¥無料　定員 24人(当日受付)
持ち物 タオル

▼▼共通事項
静市 **埋蔵文化財センター**
☎ FAX (24)4210

市民病院の市民健康講座

▼冬場の乾燥対策／講師　宮内　俊成（皮膚科医長）

とき　２月15日㊏／13時～14時

▼泌尿器科のがんについて／講師 新藤 純理（診療部長）

とき　３月14日㊏／13時～14時

▼▼共通事項
ところ 市民病院 ２階講義室　¥無料
静市 **市民病院 地域医療連携課**
☎(24)3000内8138　FAX (24)3030

消費者講座

相談が多く寄せられる消費生活事例を取り上げて講義します。／講師　綾部　消費生活専門相談員（千歳市消費生活センター）

とき　２月18日㊋／10時～11時
ところ 東雲会館　¥無料
定員 30人(申込順)
静申 **千歳消費者協会**
☎ FAX (24)3139
（受付９時30分～15時30分）

学生服リユースのお願い

卒業や成長で着られなくなった中学・高校の制服を回収し、必要としている方に無料で提供します。

品目 市内のすべての中学校・高校の学校指定制服全般
【例】 学生服、ブレザー、ズボン、セーラー服、スカート、ブラウス、ワイシャツ、ネクタイ、ジャージ、柔道着、制服のボタンなど
※注意：洗濯していないもの、汚れているもの、破損しているもの、においのあるものは受付できません。
回収 １月から実施中
提供 ４月から（予定）
※通学確認のため、生徒手帳または健康保険証などをお持ちください。
静 **ちとせ環境と緑の財団**
☎(26)1213　FAX (22)1118

中小企業退職金制度の紹介

国の助成を受けられる中小企業のための退職金制度《中退共》は1959年の設立以来、100万社以上が活用してきた国の制度です。他の退職金・企業年金制度等からの移し替えも可能です。

▼国の制度だから安心・確実／新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

▼外部積立型だから管理が簡単／従業員ごとの納付状況や退職金資産額を事業主にお知らせします。退職金は、《中退共》から直接従業員へ支払われます。

▼加入範囲広がっています／パートタイマー、家族従業員の方のほか、事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も、一定の要件を満たしていれば加入できます。

静 **独立行政法人勤労者退職金共済機構　中小企業退職金共済事業本部**
☎03(6907)1234　FAX03(5955)8211
HP http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

お知らせ　INFORMATION

子どもが安心安全に
スマートフォンを利用するために

満18歳未満の子どもにスマートフォンを利用させる場合は、保護者の方は次の点に注意してください。

▼適切にインターネットを利用させる／ＳＮＳを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

▼家庭のルールをつくる／長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、子どもと一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールをつくりましょう。「利用時間は夜９時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

▼フィルタリングなどを設定する／《フィルタリング》は、知識が十分でない子どもが、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために、スマートフォンなどには必ずフィルタリングを設定してください。

▼「総務省インターネットトラブル事例集」で検索／実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対処法を「インターネットトラブル事例集」として取りまとめましたのでご活用ください。

静 **総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課**
☎011(709)2311　内4704
FAX011(709)2481

公園管理委託説明会

公園や緑地の管理委託業務の概要や契約手続について説明します。

対象 町内会役員の方など
とき　３月６日㊎／14時～15時
ところ 総合福祉センター402号
静 **千歳市環境整備事業協同組合**
☎(24)1366　FAX (27)2861

TOWNGUIDE
まちのお知らせ●催し●募集●たうんがいど

¥参加料・入場料　静申会 詳細、申込先、会場　☎電話番号　FAX ファックス番号　e Eメールアドレス　HP ホームページアドレス　市 市の組織・施設

千歳インドアパークゴルフクラブ
大会参加者募集

競技方法／36ホールストロークプレイ、日本ＰＧＡおよび当クラブルール適用／表彰／男女別１位～３位、飛び賞、ＢＢ賞、特別賞、ホールインワン賞、参加賞など
とき ２月16日㊐／10時30分～
ところ 千歳インドアパークゴルフクラブ　¥1,500円(プレイ、賞品代込)
定員 50人(申込順)
申込 ２月13日㊍まで
静申 **千歳パークゴルフ協会**
事務局 小林 ☎080(1883)0278

ゲートボール体験・教室

とき ２月18日㊋／９時～12時
ところ ふれあいセンター
持ち物 室内用靴
静 **千歳ゲートボール協会**
小池　☎080(4045)4662

フォークダンス初心者講習会

世界の国々の踊りを初めて踊る方のための、やさしくて楽しい講習会です。
とき ３月12、19、26日、４月２、９、16、23日／13時～14時
ところ 東雲会館　¥無料
持ち物 上靴、汗拭き、飲み物
静 **千歳フォークダンスハートフル**
及川 ☎FAX(28)5320

図書館からのお知らせ

▼合同おはなし会／図書館で活動しているおはなし会グループが大集合！
とき ２月23日㊐／11時～12時
ところ 図書館

▼千歳市立図書館返却用ブックポストを設置しました
ところ スーパーアークス長都店(ちとせモール) １階駐車場側玄関風除室内

静市 **図書館**
☎(26)2131　FAX(26)2133
HP http://library-city-chitose.jp/

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日！／市内外の方どなたでも一回券購入の方に限り、半額で利用いただけます。(プリペイドカードでの購入可。)
とき ２月16日㊐
静市 **温水プール**
☎(49)7001　FAX(49)7003

体育協会の講習会

▼冬のスポーツチャレンジ
対象 市内に居住している平成25年４月２日～平成27年４月１日までに生まれた方
とき ２月29日㊏／9時30分～11時30分
ところ 総合武道館柔道場　¥無料
定員 40人(申込順)
申込 ２月13日12時～26日17時／HPから申し込み

▼４歳児キッズチャレンジ(年中さんコース)
対象 市内居住の４歳児(平成26年４月２日～平成27年４月１日までに生まれた方)
とき ３月24、25、26、27、28日／９時45分～11時15分
ところ ダイナックスアリーナ
¥1,100円　定員 32人(申込順)
申込 ３月４日12時～５日17時／HPから申し込み

静申 **千歳市体育協会 振興課**
☎(22)4150(☎申込不可)　FAX(24)2320
HP http://www.chitose-taikyo.or.jp/
※ネット環境がない方はお問い合わせください。

ちとせ、ひと・まち・学びトピア2020
ミナクールまつり 合同開催

▼講演①／トークショー・映像上映「市民協働で創り上げた千歳市民ミュージカル」／パネリスト　千歳市民ミュージカル実行委員会(11時5分～12時15分)

▼講演②／ＪＡＬ折り紙ヒコーキ教室／講師　ＪＡＬ職員（１回目13時～13時40分、２回目13時50分～14時30分)

▼ステージ発表／市内で活動する個人や団体によるステージ発表、作品の展示や体験／大正琴、フォークダンス、江戸芸かっぽれなど(11時～15時15分)

▼展示・体験／各団体の活動パネル・写真などの展示、三味線、尺八、篠笛などの体験／書作品のパフォーマンス（１回目13時30分～、２回目14時30分～）

▼▼共通事項
とき ３月１日㊐／11時～15時30分／開場10時30分
ところ 市民ギャラリー
¥入場無料／一部体験は有料
静市 **生涯学習課**
☎(24)3153　FAX(27)3743

千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習（作業学習）で作成した製品の販売／木工製品（へら、木のおもちゃ、カレンダーなど）、紙工製品（メモ帳）、革製品（パスケース、ネームホルダーなど）
とき ３月10日㊋／10時～15時
ところ 総合福祉センター１階／イオン千歳店２階／道の駅サーモンパーク千歳
静 **北海道千歳高等支援学校**
☎(23)6681　FAX(23)6682

子育てサポート・子ども活動支援
ボランティア登録募集

▼子育てサポートボランティア／乳幼児（生後10か月～３歳程度）の託児
ところ 北ガス文化ホール

▼子ども活動支援ボランティア／小中学生対象の工作、実験など体験学習の企画、運営、補助など
ところ 北ガス文化ホール、総合福祉センターなど

▼▼共通事項
その他 交通費程度の支給あり
静申市 **生涯学習課**
☎(24)0848　FAX(27)3743
e shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

イベント EVENT

ＲＢＣ．本を読もう会の読書会

絵本の読み聞かせと絵本語り。読書好きが集まって「本語り」をしませんか。どなたでも自由参加です。
とき ２月14日㊎／19時～20時
ところ ミナクール
静 **ＲＢＣ．本を読もう会**
山田 ☎(24)4640

千歳リハ大のこどもカフェ

全身を使った遊び、創作遊び、保護者交流など
対象 年中～小学２年生
とき ２月15日㊏／10時～11時30分
¥無料　定員 15人程度(申込順)
申込 参加希望日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記しe☎で申し込み
静申会 **北海道千歳リハビリテーション大学**　☎(28)5331　FAX(28)5335
e kodomo@chitose-reha.ac.jp

ボランティアセンター ランチデー
ＰＩＡＮＯ☆ライブ

ピアノ＆ボーカル miho
対象 ボランティアセンター登録団体・個人登録ボランティア／ボランティア活動に関心のある方
とき ２月21日㊎／10時～12時
ところ 千歳市社会福祉協議会２階会議室２・３　¥無料
持ち物 昼食（販売あり、予約要）
静申 **千歳市ボランティアセンター（千歳市社会福祉協議会）**
☎(27)2525　FAX(27)2528

登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として市に登録を希望する方の審査を実施します。
対象 市内に居住する満20歳以上の方
とき ３月15日㊐／13時～14時30分
審査内容 手話技術審査(読み取り、聞き取り)／面接試験／小論文
応募 ３月６日㊎まで／申込書(指定用紙)、小論文「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」(400字詰原稿用紙２枚以内)を提出
静申会 **千歳市社会福祉協議会**
☎(27)2525　FAX(27)2528

千歳市若返り学園　会員募集

講演会・映画鑑賞会・ハイキング・パークゴルフ大会・社会見学・室内ゲーム大会・学園祭・学級活動・サークル活動（短歌・俳句・書道・合唱・ダンス・絵手紙・健康体操）など（１年制）
対象 市内に居住する令和２年４月13日現在で60歳以上の方
とき ５月～令和３年３月（月２回程度）
¥年額1,200円（社会見学費用などは別途自己負担あり）
申込 ４月２日～13日に、生涯学習課窓口にて受講料を添えて申し込み(**年度途中の入会不可**)／現在会員の方も手続が必要です。なお、次の会場でも受け付けます。
・４月３日㊎／10時～11時30分
富丘コミセン６号室
・４月３日㊎／13時30分～15時
北新コミセン２号室
・４月６日㊊／10時～11時30分
総合福祉センター306号
・４月７日㊋／10時～11時30分
泉沢向陽台コミセン７号室
・４月８日㊌／10時～11時30分
鉄東コミセン６号室
・４月９日㊍／10時～11時30分
花園コミセン２号室
・４月10日㊎／10時～11時30分
北桜コミセン２・３号室
静申市 **生涯学習課**
☎(24)0848　FAX(27)3743

募集 WANTED

千歳学出前講座の
講師になりませんか？

《千歳学出前講座》は市民の学びあいによる学習機会の充実や交流の活発化を目的としています。事業所の業務の内容などを紹介する『仕事編』と、市内で活動している団体・グループや個人の方が講座を行う『市民編』の講師を募集します。／講座は５月開始予定
対象 市内事業所、各種市民団体、サークル、個人／各団体や事業所などの知識や技術を生かして、講師ができる方(講師料は無料、材料費・資料代は実費徴収可)
応募 ２月28日㊎まで／電話申込受付後に、メニュー作成票を提出
静申市 **生涯学習課**
☎(24)3153　FAX(27)3743

千歳JAL国際マラソン
参加者を募集します

とき ６月7日㊐
コース 青葉公園～支笏湖国有林道他
申込 ３月31日㊋まで(申込順)／詳しくは大会ＨＰをご覧ください。
競技種目など

種目	対象	参加料
フル	高校生以上	高校生　2,000円
		一　般　6,500円
ハーフ	高校生以上	高校生　2,000円
		一　般　5,200円
10 km	中学生以上	中・高校生　2,000円
		一　般　3,500円
3 km	小学生以上	小・中・高校生　2,000円
		一　般　3,300円
3 km ファミリー	家族	２名　4,000円 ３名　5,000円

静申 **千歳ＪＡＬ国際マラソン実行委員会事務局(ダイナックスアリーナ内)**
☎FAX(24)2320
HP https://www.chitose-jal-marathon.jp/

防犯ばなし　防犯メールに登録しましょう

《ほくとくん防犯メール》は、犯罪から身を守るために必要な情報を希望者のパソコンや携帯電話などにメールで配信するサービスです。

○子ども被害情報
子どもに対する声かけ事案などの不審者情報

○犯罪発生・防犯対策情報
通り魔事件・路上強盗、ひったくりなどの事件の発生とその防犯対策情報

このほか、北海道警察ではさまざまな情報を発信していますので、使いやすい媒体でご覧ください！

Yahoo! 防災速報　ほくとくん 防犯メール
北海道警察 ホームページ　北海道警察 Twitter

※いずれも登録は無料です。

【詳細】千歳防犯協会（千歳警察署生活安全課内）
☎(42)0110　内線261