

参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

公民館からのお知らせ

①フラワーアレンジメント～イベントに彩りをそえて～／講師 清水 浩子 氏
とぎ ①11月30日 生ヒバを使った薫り高いクリスマスリース／②12月7日 人気のプリザーブドフラワーでお正月飾り／③1月18日 初生け、生花を使ったアレンジメント／④2月1日 生花を使ったバレンタインアレンジメント／各回10時～12時
料 ¥1,000円／材料費1回2,000円程度
定員 各回15人(申込順)

②親子でヨガ入門／2歳までの乳幼児をもつママのためのヨガ入門講座
 講師 稲田 友里 氏(認定ヨーガ療法士)
とぎ 12月6、10、13、17日／各回10時～10時50分 **料** ¥1回1,000円
定員 親子10組(申込順) ※託児なし。
持ち物 ヨガマット、タオル、動きやすい服装

③ZUMBA／世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスを体験
とぎ 【前期】12月9、23日、1月13、27日
 【後期】2月10、24日、3月9、23日／各回10時～11時

④座ってリズム体操／椅子に座り、音楽に合わせて、シニアや運動不足を感じている方なども安全に行えるプログラムを体験
とぎ 【前期】12月9、23日、1月13、27日
 【後期】2月10、24日、3月9、23日／各回13時～14時

▼▼③④共通事項
 講師 東 友子 氏(フィットネスインストラクター) **料** 前・後期各教室1,000円
定員 各30人(申込順)
持ち物 運動靴、タオル、飲み物

▼▼①～④共通事項
申込 11月12日④から公民館窓口で申し込み
詳細 市民館
電話 (23) 2740 **ファクス** (24) 8977

日本ユニバーサルマナー協会 協力 ユニバーサルマナー検定3級
 高齢の方や障がいのある方への適切なサポートやコミュニケーション方法を学ぶ／手話通訳、要約筆記、点字対応可
とぎ 12月7日④／10時～12時
とこ 北ガス文化ホール 視聴覚室
料 ¥1,000円 **定員** 30人(申込順)
申込 11月20日④まで／氏名・電話番号・住所を明記し**電話**で申し込み
詳細 千歳市社会福祉協議会
電話 (27) 2525 **ファクス** (27) 2528
Eメール c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

千歳市成年後見支援センター 開設記念講演会

テーマ「認知症になった波平さん」～契約社会と成年後見／講師 渡辺 哲雄 氏(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)／アニメ「サザエさん」でおなじみの波平さんが認知症になった磯野家の物語を事例にあげ、成年後見制度についてわかりやすく解説します。／手話通訳・要約筆記あり
とぎ 11月27日④／13時30分～15時／受付13時～ **とこ** 北ガス文化ホール
料 無料 **定員** 400人(申込順)
申込 11月22日④17時15分まで／**電話**で申し込み

詳細 千歳市成年後見支援センター(千歳市社会福祉協議会内)
電話 (27) 2527 **ファクス** (27) 2528
Eメール c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

なかよしさわやかDAY いじめシンポジウム

子ども、教師、父母、地域の人達が集まり、いじめの問題や明るい社会づくりについて考えます。
とぎ 11月30日④／9時30分～12時
とこ 北ガス文化ホール

詳細 青少年課
電話 (24) 0859 **ファクス** (27) 3743

千歳市地域障がい者自立支援協議会 障がい福祉事業所合同説明会

市内の障がい福祉サービス事業所の説明会など／カレーやおにぎり、雑貨などの物販もあります。
とぎ 11月30日④／10時～15時
とこ 総合福祉センター402・403号
料 無料

詳細 就労推進室やませみ
電話 (25) 3990 **ファクス** (25) 3991

千歳商工会議所 主催 ビジネスマーケティングセミナー

マーケティングが、ビジネスチャンスを拓く／講師 臼井 栄三 氏(北海道教育大学非常勤講師 マーケティング・プランナー)
対象 起業に興味がある方、創業5年未満の方
とぎ 12月4日④／18時30分～21時
とこ 北ガス文化ホール4階 大会議室
料 無料 **定員** 50人(申込順)
申込 12月3日④まで／氏名・年齢・住所・連絡先・想定するビジネス概要を記入のうえ**電話**で申し込み
詳細 商業労働課
電話 (24) 0598 **ファクス** (22) 8854
Eメール shogyorodo@city.chitose.lg.jp

サケのふるさと千歳水族館 飼育係ちよこつと体験

とぎ 11月16、30日／13時30分～
料 200円(入館料別途必要)
定員 10人(申込順)
申込 当日9時～参加カードを配布



詳細 サケのふるさと千歳水族館
電話 (42) 3001 **ファクス** (42) 2310
URL https://chitose-aq.jp/

道民カレッジ連携講座

講演「新しい公共づくりに貢献する社会教育の役割」／講師 浅井 経子 氏(八洲学園大学教授)／事例発表「住民主体の社会教育の取組の現状と課題」／発表者 恵庭市恵み野小学校区コミュニティスクール推進協議会、千歳市信濃1・2丁目地区通学合宿実行委員会
とぎ 11月26日④／13時～15時20分
とこ 北ガス文化ホール4階 大会議室
料 無料
申込 11月22日④まで／**電話**で申し込み

詳細 生涯学習課
電話 (24) 3153 **ファクス** (27) 3743
Eメール shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ちとせITボランティアの会 2020年賀状作成講座

パソコンを使って楽しくきれいに年賀状を作ってみませんか？
とぎ 11月26日④／13時30分～16時
とこ 中心街コミセン
料 ¥1,000円(テキスト代)
定員 10人(申込順)
申込 11月24日④まで／講座名・住所・氏名・電話番号・使用機種を明記し**電話**か**電話**で申し込み
持ち物 ノートパソコン(Windows10)

詳細 ちとせITボランティアの会 川端 **電話** 090(7648)7250 **ファクス** (22) 7046
Eメール info@chitoseitv.net



ちとせを好きになる市民講座

ちとせの未来の姿について、次期総合計画や市民活動の実践例から考えます。

▼ちとせの未来はどうなるの?／ゲスト 企画部主幹(政策推進担当)、企画課(長期総合計画策定担当)職員
とぎ 11月16日④／13時30分～16時
▼ひとりひとりができること／ゲスト いしかり市民カレッジ運営委員
とぎ 11月30日④／13時30分～16時

▼▼共通事項
とこ 北ガス文化ホール
料 無料 **定員** 各70人(申込順)
申込 開催日の2日前まで／**電話** QRコードで申し込み

詳細 生涯学習課
電話 (24) 3153 **ファクス** (27) 3743
Eメール shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ちとせ環境と緑の財団 教室・展示会などの各種事業

▼コンクール・コンテストの受賞作品の展示会／花いっぱいコンクールの受賞花壇写真32点／花と緑の絵コンクールの受賞作品22点／花と緑の写真コンテストの受賞作品20点
とぎ 11月19日～28日／9時～22時
 ※初日は11時～／最終日は16時まで
とこ 北ガス文化ホール4階
料 無料

▼園芸教室「クリスマスのかべ飾りを作りましょう」／プリザーブドフラワー(生花を加工した花材)やシナモンスティックなどを使ってクリスマスツリーをモチーフにした壁飾りを作ってみませんか。
とぎ 12月14日④
 13時30分～15時
とこ 総合福祉センター402号
料 ¥700円
定員 20人(申込順)
申込 11月29日④まで／住所・氏名・電話番号を**電話**で申し込み
持ち物 汚れてもいい服装、作品持ち帰り用袋

▼樹木等再利用の情報交換
【品目】 シンビジューム(草丈50～70cm) 8鉢／シャコバサボテン(草丈30cm) 1鉢／ポトス(草丈20cm) 3鉢／コチョウラン(草丈40cm) 5鉢

詳細 ちとせ環境と緑の財団 **電話** (22) 1117 **ファクス** (22) 1118

見る/学ぶ LEARNING

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼展示会「ほ・ん・も・の大公開! 期間限定! 国指定重要文化財 動物形土製品『美々ちゃん』」／普段はレプリカのみ展示となっている国指定重要文化財「動物形土製品」の本物を、期間限定で公開。
とぎ 11月10日～15日／9時～17時
とこ 埋蔵文化財センター

▼公開講座「匠巻 大規模集落 垣ノ島遺跡と大船遺跡」／千歳市のキウス周堤墓群と同じく、「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界文化遺産登録をめざす、函館市です。／講師 函館市担当職員
とぎ 11月23日④⑤／13時30分～15時
とこ 北ガス文化ホール 視聴覚室

▼勾玉をつくろう!／滑石を磨いて古代人のアクセサリーである勾玉をつくります。
対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とぎ 12月8日④／13時～15時
とこ 埋蔵文化財センター
定員 24人(申込順) **持ち物** タオル
詳細 埋蔵文化財センター
電話 (24) 4210

地域福祉懇談会

第4期千歳市地域福祉計画と第7次地域福祉実践計画の策定についての説明／グループワーク「安心して暮らせる福祉のまちづくり」※第1回、第2回とも内容は同じです。

対象 市内居住で地域福祉に関心のある方
とぎ ①11月14日④／13時30分～15時30分／②11月19日④／15時～17時
とこ ①北ガス文化ホール3階中会議室2／②千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3 **定員** 各60人(申込順)
申込 **電話**で申し込み
詳細 千歳市社会福祉協議会
電話 (27) 2525 **ファクス** (27) 2528
Eメール c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

市民病院の市民健康講座

コレステロールについて
 講師 池田 大輔(循環器科 診療科長)
とぎ 11月16日④／13時～14時
とこ 市民病院2階講義室
料 無料
詳細 市民病院 地域医療連携課
電話 (24) 3000⑧8138 **ファクス** (24) 3030

お知らせ INFORMATION

エルタックスをご利用ください

「エルタックス」は、インターネットを利用して北海道の法人道民税・事業税・地方自治体特別税や市町村の法人市町村民税などの申告や届出を行うシステムで、事務所などから簡単に申告や届出ができます。詳細は、**URL** (https://www.eltax.lta.go.jp/) をご覧ください。

北海道札幌道税事務所税務管理部 課税第一課 事業税第二グループ
電話 011(204)5083 **ファクス** 011(232)8697

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分が将来受け取る年金受給見込額について、さまざまなパターンで試算できます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

新さっぽろ年金事務所
電話 011(892)9316 **ファクス** 011(891)9389

《女性の人権ホットライン》強化週間

法務局では、女性の人権についての専用相談電話《女性の人権ホットライン》を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。また、11月18日から24日までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日にも対応します。

【相談時間】 11月18日～22日は8時30分～19時／11月23、24日は10時～17時／通常は平日8時30分～17時15分(年末年始を除く)
電話 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)
札幌法務局人権擁護部第二課
電話 011(709)2311 **ファクス** 011(709)2488

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。
とぎ 11月21日④／13時30分～16時
とこ 総合福祉センター306号
山内 幸子 **電話** (24) 3291
宮本 真弘 **電話** (23) 0447

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

図書館からのお知らせ

令和元年度冬休み読書推進事業
「人形劇団ばべっととグース公演会」
とき 12月22日④/14時～15時
定員 80人(申込順)
申込 11月19日④10時から(受付可)

蔵書点検を実施しました
期間中はご協力いただきありがとうございました。蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行われる作業です。点検の結果、貸出をせずに館外へ持ち出したり、未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストもご利用いただけますので、返却し忘れていた本がお手元にございましたら、返却をお願いいたします。

詳細 図書館
電話 (26)2131 電話 (26)2133
http://library-city-chitose.jp/

会員団員求む

千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生
活動期間 11月23日～令和2年3月1日の④⑤(月6回程度、初滑り日帰りバス、2泊3日の合宿あり)
活動場所 市民スキー場、長沼スキー場など
¥9,000円(一括、保険料込)
申込 11月23日④⑤まで
千歳スキー連盟事務局
電話 (22)0776 の申込用紙にて受付、またはスキースポーツ少年団へ
千歳スキースポーツ少年団
山田 電話 (22)1268



ゲートボール体験・教室

冬に向かって、室内のスポーツを楽しみませんか。ゲームをしながら脳トレしましょう。
とき 11月19日④/9時～12時
ところ ふれあいセンター
持ち物 室内用靴
千歳ゲートボール協会
小池 電話 080(4045)4662

千歳キンボール交流大会

対象 市内居住の小学4年生以上の方
①フレンドリーの部(高校生以上)②中学生の部(中学生)③ジュニアの部(4年生以上の小学生)
とき 12月14日④/8時30分～12時/受付8時～
ところ 総合武道館 ¥無料
定員 ①②③各6チーム(申込順)/1チームは4人以上6人以内
申込 11月29日④まで/スポーツ振興課に電話か、窓口で直接申し込み
持ち物 屋内用運動靴、動きやすい服装
千歳スポーツ振興課
電話 (24)0855 電話 (27)3770
sportsshinko@city.chitose.lg.jp



ロクロ会 作陶展「陶×織」

会員の新作陶器と染織(雨宮 節子)の展示および小品の販売を行います。
とき 11月23、24日/10時～18時(24日は17時まで)
ところ 市民ギャラリー2階
¥無料
千歳ロクロ会 小林 電話 (24)3447

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールの利用案内

半額開放日/とき 11月17日④終日
千歳温水プール
電話 (49)7001 電話 (49)7003
http://www.tomasuko.co.jp/chitosepool/

体育協会の講習会

①1日限りの体験講習会 バドミントン講習会
対象 市内居住の方
とき 11月19日④/9時15分～12時
ところ ダイナックスアリーナ 1階アリーナ ¥無料
定員 20人(申込順)※託児5人(申込順)
申込 11月15日④17時まで/から申し込み

②1日限りのパワーアップ卓球講習会
対象 市内居住の方
とき 11月21日④/9時30分～11時30分
ところ ダイナックスアリーナ 1階アリーナ ¥無料 定員 30人(申込順)
申込 11月15日④17時まで/または参加名簿持参

③4・5歳児のみんな 北翔大学の学生さんと遊んで元気UP!
対象 市内居住の平成25年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた方
とき 12月7日④/9時30分～11時30分
ところ 総合武道館 柔道場
¥無料 定員 40人(申込順)
申込 11月19日12時～22日17時/から申し込み

▼▼共通事項
千歳市体育協会 振興課
(9時～17時/④⑤⑥休み)
電話 (22)4150 電話 (24)2320
※電話申込不可、②のみ電話申込可
http://www.chitose-taikyo.or.jp/

在宅医療・介護連携推進事業 映画「ピア」上映会

在宅医療に取り組み若手医師が介護職などとの連携を通じて看取りに取り組む姿が描かれています。
とき 11月24日④/13時15分～映画プロデューサー山国 秀幸氏の舞台挨拶/13時30分～映画上映
ところ 北ガス文化ホール ¥無料
千歳市在宅医療・介護連携支援センター 木下 電話 (49)3330 電話 011(351)5601
https://chitose-renkei.com

千歳年末チャリティー カラオケフェスティバル

千歳を代表する団体60人以上が一堂に会し、各人の持ち歌を披露します。
とき 12月8日④/11時～/開場10時30分
ところ 北ガス文化ホール
チケット1枚1,000円/千歳商工会議所で販売中
千歳商工会議所
電話 (23)2175 電話 (22)2122

千歳リハ大のこどもカフェ

全身を使った遊び、創作遊び、保護者交流など
対象 年中～小学2年生
とき 12月7日④/10時～11時30分
¥無料 定員 15人程度(申込順)
申込 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、電話で申し込み
千歳市北海道千歳リハビリテーション大学 電話 (28)5331 電話 (28)5335
kodomom@chitose-reha.ac.jp

千歳音楽まつり

【出演団体】第7音楽隊、第1特科団音楽隊、千歳機甲太鼓、千舞泉美太鼓、千歳高等学校吹奏楽部、北栄小学校スクールバンド
とき 12月21日④/14時～15時45分/開場13時30分
ところ 北ガス文化ホール ¥無料
※入場整理券要(11月20日④から市役所第2庁舎1階総合案内窓口、向陽台支所、支笏湖支所、北ガス文化ホール、そなえーるで配布予定。)
千歳中央地区自衛隊協力会連合会事務局(危機管理課内)
電話 (24)0147 電話 (22)8852



募集

自衛官等採用試験・説明会

▼高等工科大学説明会
とき 11月30日④/10時～12時
ところ 北ガス文化ホール 3階 中会議室
▼第4回・第5回自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験
対象 18歳以上33歳未満の男女
とき ①11月23、24日/②12月14、15日
※①②ともに指定する1日どちらか
申込 ①11月14日④まで/②12月11日④まで
▼高等工科大学採用試験
対象 中卒(見込み含む)17歳未満の男子
とき 推薦:令和2年1月5、6日/一般:令和2年1月18日④
申込 推薦:11月1日～29日/一般:11月1日～令和2年1月6日
千歳地域事務所 電話 (23)2642 電話 (26)1775

イベント

ちとせ みんなのままカフェ

バランスボール体験、お茶会とお弁当タイム/プレママ、子連れOK/入室自由
とき 11月19日④/10時30分～14時
ところ ちとせタウンプラザ
みんなのままカフェでつながり隊 岩本 電話 090(2818)8253

ちとせの子どもクリスマスの集い

創作活動(巨大クリスマスケーキの飾りを作るほか)、レクリエーション、キャンドルサービスなど、プレゼント付き。
対象 市内の幼児・小学1～中学3年生
とき 12月1日④/9時20分～12時30分/受付9時～9時20分
ところ 末広小学校体育館
¥200円
定員 100人(申込順)
申込 11月28日④まで/電話で申し込み
持ち物 上靴、外靴用の袋、ツリー用の手作りの飾り1つ、ハンカチ、ティッシュなど
千歳市子ども会育成連合会事務局(千歳青少年教育財団内)
電話 (42)3030 電話 (42)2310
kyoiku@chitose-aq.jp

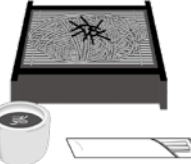
男性の子育て講座

パパがコーチ!運動遊びの技とコツ/講師 大山 元昭氏(剣ジャクバ)/跳び箱、鉄棒、マット運動など
対象 市内居住の小学生と男性保護者
とき 12月14日④/13時～15時
ところ 富丘コミセン ¥400円
定員 25組(抽選)
申込 11月11日～29日/からQRコードで申し込み
千歳生涯学習課 電話 (24)0848 電話 (27)3743



年越し手打ちそば講習会

《千歳産新そば》を手打ちして食べて、新しい年を迎えませんか。
とき 12月15日④/①13時～②14時～③15時～
ところ 北ガス文化ホール 調理教室
¥2,000円(5食分程度の材料費)
定員 各回6人(申込順)
申込 12月10日④まで
持ち物 エプロン、バندان(あれば)、タオル、持ち帰り用容器
千歳千年そばの会 富田 電話 090(3772)7240 電話 (28)1756



市民協働 みんなをつなげる会 障がいのある方との懇談会

クリスマス会を楽しみながら、クイズやゲームで障がいの理解を深めます。障がいのある方のYOSAKOIチームの踊りやミニコンサートもあります。/手話通訳、要約筆記あり



対象 障がいのある方とその家族、障がい理解に関心がある方
とき 12月15日④/14時～16時
ところ 中心街コミセン ¥400円
定員 80人(申込順)
申込 12月10日④まで/氏名・電話番号・住所を明記し、からQRコードで申し込み
千歳市障がい者支援課 電話 (24)0327 電話 (23)6700
shogaishien@city.chitose.lg.jp

千歳市消費生活センター
市民生活課
電話 (24)0193
電話 (27)3743
9時～17時

「不用品なんでも買い取ります」という電話を受けたこと、ありませんか?
不用品の処分ができると思いきや、来訪してもらおうと強引に貴金属などを安く買い取られるトラブルが多発しています。「返してほしい」と連絡しても、転売したなどと言われ、応じてくれない場合があります。
契約の際は、購入業者の書面を確認し、クーリング・オフの説明をしっかりと聞きましよう。8日以内であれば無条件で取り戻せますし、契約したとしても商品その場で引き渡す必要はありません。突然訪問した購入業者は家に入れない、商品を見せない、売却したくない場合はきっぱりと断りましょう。

くらしのアドバイス
「不用品なんでも買い取ります」の手口