



ママ赤ちゃんと健康スタイル

10/4,18 12:30-13:50

BCG予防接種
【対象】5~7か月の子
※対象期間に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。

10/11,24 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談
【対象】1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月・3歳児健診のいずれかを受けた子

10/19 10:00-12:30

体験パパクラブ
【対象】市内居住の妊娠中の夫婦
【申込】10/17 まで

10/23 11:30-12:30

マタニティ歯科相談・栄養相談
【対象】市内居住の妊娠中の方

10/23 10:00-11:30

わくわくママクラブ「妊娠中の過ごし方コース」
【対象】市内居住の妊娠中の方

10/28 9:30-11:20/13:00-14:50

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診
【対象】1歳~就学前の子

【詳細】母子保健課
★BCG 予防接種のみ担当

■子ども・妊婦ネウボラ (子育て・妊婦相談の同時開催)

Table with columns: とき (Time), ところ (Location), and details for various events like 'ちとせっこセンター' and 'アリスセンター'.

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24
通話料無料 0120(010)293
看護師・医師が24時間、症状や応急手当てなど相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

マタニティマーク ~妊産婦さんと赤ちゃんへの思いやり~

妊産婦さんの健康は赤ちゃんの健康に大きく影響します。妊産婦さんの健康に大きく影響する。妊産婦さんの健康に大きく影響する...

まちなかウォーキング 参加者募集

Advertisement for 'まちなかウォーキング' with details for two routes: '秋の散歩道' and '支笏湖ウォーク'.

健康イキイキ子育て
10月の子育てスキルアップ講座

皆さんは「マタニティマーク」を見かけたことはありますか。これは妊産婦さんに対する配慮を周囲の皆さんに願うためのマークです。

子ども食育教室

Advertisement for '子ども食育教室' on 10/26, including details about the location, time, and fees.

Advertisement for '9月の健康相談日' on 9/30, including details about the location and time.

ちとせのネウボラ

Advertisement for 'ちとせのネウボラ' with details about the consultation service and contact information.

Table titled '利用施設と対象年齢' showing various childcare facilities and their age ranges from 0 to 5 years old.

【申請に必要なもの】
①印鑑
②保育を必要とする証明書
③母子健康手帳

アスタ

Advertisement for 'アスタ' (Asta) featuring children's activities like 'みゆの児童館' and 'げんき七色'.

いいお産の日 in ちとせ

Table for 'いいお産の日 in ちとせ' listing events like 'ステージ発表' and 'ベビーダンス'.

認定こども園 保育園などの入園受付が始まります!

1次受付 10月15日~11月15日
2次受付 令和2年1月14日~31日

Advertisement for 'げんき七色' and 'ちとせ' events, including details about the 'いいお産の日'.