

**みんなをつなげる会 協働事業
障がい者理解のための研修会**

自閉症児者とのコミュニケーション／講師・佐藤 貴志 氏(札幌市自閉症者自立支援センターゆい所長)
とき 2月10日⑧／13時～15時(開場12時30分) **ところ** 北ガス文化ホール **無料** **定員** 100人(申込順)
申込 2月5日⑧まで/氏名・連絡先を明記しWEBフォームか **電話** **Eメール** で申し込み
その他 手話通訳、要約筆記あり
障がい者支援課
電話 (24)0327 **ファクス** (22)8851
Eメール shogaishien@city.chitose.lg.jp

**千歳市議会の
第6回「市民の声を聴く会」**

市議会は《市民に、より信頼される議会》を目指し「市民の声を聴く会」を開催します(申込不要)。3つのテーマに分かれてグループトークをします。《住み続けたいまち千歳》を議員と一緒に考えませんか。
テーマ ①災害対応について／②千歳の医療体制について／③交流人口を増やす取り組み
とき 2月12日⑧18時30分～(開場18時)
ところ 総合福祉センター 402号
議会議務局
電話 (24)0793 **ファクス** (24)3322

障がい者雇用講演会

障がい者雇用の実践例などについての講演／講師・奈良岡 司 氏(生活協同組合コープさっぽろ 人事本部労政部障害者採用・支援担当)
対象 障がい者雇用に関心のある方
とき 2月15日⑧／13時30分～16時
ところ 北ガス文化ホール **無料**
障がい者地域自立支援協議会「はたらく部会」(就労推進室やませみ)
電話 (25)3990 **ファクス** (25)3991
Eメール syuou-yamasemi@bz03.plala.or.jp

市民教養セミナー

北海道の音楽文化の変遷、音楽プロデューサーが教える音楽の楽しみ方など／講師・高瀬 清志 氏(音楽プロデューサー)
とき 2月23日⑧／14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール 3階 視聴覚室 **無料** **定員** 30人(申込順)
申込 WEBフォームか **電話** **Eメール** で申し込み
生涯学習課
電話 (24)0848 **ファクス** (27)3770
Eメール shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

冬道運転講習会

千歳自動車学校による冬道の運転講習会。①千歳警察署による交通安全講話 ②運転実技講習(スリップ体験コース)
対象 自動車運転免許保有者
とき 1月27日⑧／9時～12時
ところ ①千歳自動車学校(真々地2丁目)／②東千歳駐屯地内(バス移動)
無料 **定員** 20人(申込順)
申込 1月18日⑧まで
市民生活課
電話 (24)0263 **ファクス** (22)8853

**グリーン・ツーリズム連絡協議会
千歳産食材やチーズを使った料理講習**

フランス郷土料理を千歳風にアレンジしたあったかオープン料理とスイーツほか／講師・佐藤 美和 氏(レストランアンサンブル)
とき 1月29日⑧／11時～14時
ところ 北ガス文化ホール 2階 調理教室
1,800円 **定員** 20人(申込順)
申込 1月11日～21日
千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)
電話 (24)0482 **ファクス** (22)8853
 ※次回予定 2月5日/黒千石のみ手作り／講師・高橋氏

**厚生労働省 北海道労働局 委託事業
高齢者スキルアップ・就職促進事業**

パソコンも学べるビル・マンション管理講習 **対象** ハローワークに求職登録中の55歳以上の方 **とき** 2月1日～15日(全10日間) **ところ** 千歳職業技術専門学校 **無料** **定員** 5人(抽選)
申込 1月16日⑧まで/申込書(ハローワーク千歳などで配布)を **電話**・**郵送**で申し込み(17時到着分まで)／[選考会・説明会]1月18日⑧
日建学院 二瓶
電話 011(251)6010 **ファクス** 011(251)6016

冬の七条大滝自然観察会

対象 小学生以上の自力で歩行できる方(小学3年生以下は保護者同伴)
とき 2月3日⑧／8時～13時30分/市役所西口駐車場集合/荒天による中止は電話連絡
無料 **定員** 15人(申込順)
申込 1月17日⑧8時45分～
持ち物 防寒具、スノーシュー・かんじきなど(スノーシューは貸出可能)
環境課
電話 (24)0597 **ファクス** (22)8853

**ちとせITボランティアの会の
パソコン講習会**

書類・写真データの整理とバックアップ/PC内のデータを効率的に整理・格納する方法を学習します。
とき 1月25日⑧／13時30分～16時
ところ 中心街コミセン
1,000円(テキスト代) **定員** 10人(申込順) **申込** 1月24日⑧まで/講座名・住所・氏名・**電話**番号・使用機種を明記し **電話** **Eメール** か **電話** で申し込み
ちとせITボランティアの会 川端 **電話** 090(7648)7250 **ファクス** (22)7046
Eメール info@chitoseitv.net
 ※パソコンなどは各自持参。

千歳科学技術大学公開講座

▼オープンサイエンスパーク千歳
 講演、意見交換会/テーマ・着氷雪防止とインフラ整備/講師・吉田 光則 氏(北海道中小企業総合支援センター)ほか
とき 1月25日⑧/17時～20時
ところ サケのふるさと千歳水族館
定員 50人(申込順)
 ※2月8日に次回を開催予定。

▼科学技術大学公開講座

今こそ知りたい!透明な「ポリマー」～次世代光技術材料、食品包装材料、そして透明な紙/講師・谷尾 宣久 氏(千歳科学技術大学 応用化学生物学科 教授)
とき 2月9日⑧/14時30分～16時30分
ところ 北ガス文化ホール 3階 視聴覚室
定員 40人(申込順)

▼▼共通事項

無料 **申込** 開催の3日前までに **電話** **Eメール** **HP** で申し込み
千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 **電話** (27)6044 **ファクス** (27)6007
Eメール renkei@photon.chitose.ac.jp
HP https://www.chitose.ac.jp

**日赤千歳市地区の
赤十字救急法救急員養成講習**

心肺蘇生法、A E Dによる除細動、急病やけがの手当てなどを学ぶ/講師・千歳市救急法赤十字奉仕団
対象 15歳以上の方 **日程** ①基礎講習 1月26日⑧/13時～17時30分、②養成講習(2日間) 2月2、3日/9時～17時30分 **ところ** 総合福祉センター402号 **1,500円、2,100円**/教本代として当日納入 **定員** 各30人(申込順)/4人以下のときは中止
申込 1月18日⑧まで
日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内) **電話** (27)2525 **ファクス** (27)2528

市民病院の市民健康講座

風疹、麻疹の予防のために～みんなが健康に暮らすための秘訣～/講師・玄 真澄(感染対策課感染対策係長、看護師)
とき 1月19日⑧/13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 **無料**
市民病院 地域医療連携課
電話 (24)3000 **ファクス** (24)3030

**季節労働者向け就職支援セミナー
企業見学会&おもてなしセミナー**

▼就職支援セミナー・企業見学会
 講師・青山 夕香 氏(㈱青山プロダクション代表)/見学先・千歳交通(株)またはauショップ千歳
とき 1月21日⑧/13時30分～16時
▼外国人観光客おもてなしセミナー
 22日 おもてなし講座、23日 語学講座
 講師・両日:青山 夕香 氏(㈱青山プロダクション代表)、23日:青山 千景 氏(北海道観光大使)、グレン・チャールズ・ロウ 氏(札幌英会話 AGREATDREAM 代表)
とき 1月22日、23日/13時～15時

▼▼共通事項

対象 平成29、30年度の雇用保険が短期雇用特例被保険者の方など
ところ 福祉センター 402号
無料 **定員** 30人(申込順)
申込 1月18日⑧まで
千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内)
電話 (24)0602 **ファクス** (22)8854

**まちライブラリー企画・千歳を知ろう!
千歳市の生きものについて**

講師・吉田 尚幸 氏(いきもの写真家)
とき 1月23日⑧/14時～15時
無料
まちライブラリー@千歳タウンプラザ **電話** (25)3544

医療・介護・福祉 就職相談会

介護・医療関係事業所が12事業所参加予定。事業所の特色、業務内容、賃金、人間関係など、なんでも相談してください。
とき 1月25日⑧/18時～21時(入退場自由)
ところ 千歳商工会議所 2階 大会議室 **無料**
千歳市在宅医療・介護連携支援センター
 木下 **電話** (49)3330 **ファクス** 011(351)5601

見る/学ぶ LEARNING

**サケのふるさと千歳水族館
初夢ガラポン抽選会**

入館の方なら誰でも参加できます。2,000本限定。
とき 1月12日～14日
メンテナンス休館のお知らせ
 館内の水槽と設備整備のため
 1月15日～31日の間、休館します。

サケのふるさと千歳水族館

メッセージカード作り&写真整理そうだん

①卒園卒業のお別れメッセージカード作り
 ②1人1人に合わせた写真整理方法の紹介
とき 1月15日⑧/①10時30分～12時
 ②9時～13時の間で30分
ところ 東雲会館
1①②各500円
申込 開催3日前まで/**電話**で申し込み
写真整理とアルバムカフェの会
電話 080(6795)9994

**産後ママの
ベビーヨガ&ママヨガ教室**

対象 3か月～1歳ごろの子と母親
とき ①1月25日、2月8日/10時30分～11時30分/②1月17日、2月7日/13時30分～14時30分/1回のみの参加可
ところ 花園コミセン
初回500円、2回目以降800円
持ち物 ヨガマット、バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装
ベビーヨガ&ママヨガRoomy
 南雲 **電話** 090(9514)8722
Eメール roomyyoga@gmail.com

千歳市グリーン・ツーリズム促進セミナー

最近の農家民泊・民宿、農場ピクニックなどグリーン・ツーリズムについての講話/グループワーク/講師・南 邦彦 氏(一般社団法人北海道民泊観光協会 代表理事)、井田 美美子 氏(株式会社いだきますカンパニー代表)※2018年に農林水産省「ディスカバー農山漁村の宝」特別賞を受賞。
とき 1月19日⑧/13時30分～17時
ところ 北ガス文化ホール 4階 小会議室 2 **無料** **定員** 30人(申込順)
申込 1月18日⑧12時まで
千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)
電話 (24)0482 **ファクス** (22)8853

お知らせ INFORMATION

1月10日は110番の日

110番は、事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。電話口では警察官の質問に、慌てず落ち着いて、正しく答えてください。
 ●携帯電話での歩き(移動し)ながらの通話は途切れることがありますので控えてください。また、車運転中の通報は法令違反となる場合があります。安全な場所に停車して通報してください。
 ●メール110番は、耳や言葉の不自由な方の携帯電話での緊急通報システムです。通報内容のほか、住所や目標となる建物、メールアドレスを正しく送信してください。
 ●急を要しない遺失・拾得物の届出、諸手続などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。
千歳警察署 **電話** (42)0110 **ファクス** 291

開設します「行政相談所」

行政への意見・要望などの相談に行政相談委員が対応します。(無料・秘密厳守)
とき 1月17日⑧/13時30分～16時
ところ 総合福祉センター306号
山内幸子 **電話** (24)3291
宮本真弘 **電話** (23)0447

**千歳ユネスコ協会
書きそんじハガキ収集キャンペーン**

ユネスコでは、学校に行けない世界の子どもたちなどに教育の機会を提供する《ユネスコ世界寺子屋運動》の一環で、書きそんじなどでポストに投函しなかった切手付きの郵便はがきや未使用の切手を収集するキャンペーンを実施しています。
実施期間 2月15日⑧まで
提供方法 事務局に持参か郵送(☎066-8686 東雲町2丁目34)
千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) **電話** (24)0848 **ファクス** (27)3770

**日本政策金融公庫
1日相談会**

事業の経営や創業など、気軽に相談ください。(事前予約制)
とき 1月15日、2月15日、3月15日/11時～15時 **無料**
持ち物 決算書2期分ほか(創業相談のときは不要)
千歳商工会議所
電話 (23)2175 **ファクス** (22)2122

¥ 参加料・入場料 ④ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 📠 ファックス番号 📧 Eメールアドレス 🏠 ホームページアドレス 🏢 市の組織・施設

雪上パークゴルフ大会

とき 2月2日④9時～/受付8時30分～/荒天時は2月3日④に順延
ところ 遺跡公園
¥ 500円 **定員** 100人(申込順)
申込 1月27日④まで
④千歳市環境整備事業協同組合
☎ (24) 1366(平日のみ) **📠** (27) 2861
遺跡公園管理棟 **☎** (22) 1613

パレットの会 創作展

とき 2月10日～16日/9時～21時(最終日16時まで)
ところ 公民館 **¥** 無料
④パレットの会 武田 **☎** (42) 3827

体育協会のテニス教室

対象 市内に居住する18歳以上の方(初心者～中級者/上級者不可)
とき 2月19、20、26、27日、3月5、6、12、13日/19時～20時30分
ところ ダイナックスアリーナ
¥ 2,400円 **定員** 15人(申込順)
申込 1月22日～24日/🏠から申し込み
④千歳市体育協会 振興課
☎ (22) 4150(☎申込不可) **📠** (24) 2320
🏠 http://www.chitose-taikyo.or.jp/

天のびろくチャリティカップ ミニ・バレーボール大会

一般女子/フレッシュ女子/一般混成/フレッシュ混成の4部門
とき 2月24日④/9時～
ところ 総合武道館
¥ 1チーム1,000円※参加料はチャリティされます。
申込 2月9日④まで/申込用紙は総合武道館、ダイナックスアリーナで配布
④千歳ミニ・バレーボール協会
久米田 **☎** 090(2072) 5482
📧 chitoseminiv@gmail.com

温水プールからのお知らせ

▼新春温水祭り/年に一度、この日はプールが遊園地に!大抽選会も開催!
とき 1月20日④/10時～
申込 1月13日④まで/温水プール受付で申し込み
▼半額開放日!/1回券購入の方に限り、半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。
とき 1月20日④/13時～
④市雨温水プール
☎ (49) 7001 **📠** (49) 7003

第2回図書ボランティア講座 栗沢まりさんと語る会

市内居住の作家 栗沢 まり 氏(第57回講談社児童文学新人賞受賞者)を招き講演していただきます。
対象 学校図書ボランティアまたは学校図書ボランティアに興味のある方
とき 1月22日④/10時30分～12時
ところ 北ガス文化ホール 3階 視聴覚室
¥ 200円 **定員** 30人(申込順)
申込 1月20日④まで
④ちとせぶつくぼらていあ
松隈 **☎** 090(3893) 2660
📧 bukubora@icloud.com

千歳スケート連盟の スピードスケート競技会

①北海道新聞社杯、②千歳民報社杯
種目 幼児 50m/小学1.2年男女400m、500m/小学3年男女 500m、1,000m/小学4年～中学 500m、(女子)1,000m、(男子)1,500m/高校・一般 500m、1,000m
とき ① 1月26日、② 2月2日/8時30分～13時/8時まで/受付
ところ 青空運動公園スケートリンク
¥ 中学生以下500円、高校生以上1,000円 **申込** ① 1月16日、② 21日まで/リンクの申込箱に投函
④千歳スケート連盟事務局
松本 **☎** 090(4875) 7041

千歳・支笏湖氷濤まつり

花火、ダイナミックナイト、アイスカット大会、フラワープレゼントなど
とき 1月25日～2月17日/9時～22時/ライトアップは16時30分～
ところ 支笏湖温泉 特設会場
④支笏湖まつり実行委員会
☎ (23) 8288 **📠** (24) 8819

文化/スポーツ CULTURE/SPORT 千歳スキー連盟からのお知らせ

▼スキー講習会/①一般講習/②テクニカル受検者対策講習/③ジュニアテスト/④バジテスト
とき ① 1月19日～3月9日の④④/② 2月9日④/③ 2月23日④/④ 2月24日④ **ところ** 各スキー場
▼少年少女スキー大会兼市民スキー大会
とき 3月3日④ **ところ** 市民スキー場
④千歳スキー連盟(平日19時～21時/④④13時～15時と19時～21時)
☎ (22) 0776

図書館ガイド

平成30年度インターンシップ職場体験参加者の「私のおすすめ本」とポップ展示/職員による中高生におすすめの本展示
とき 1月22日～2月17日
④市図書館
☎ (26) 2131 **📠** (26) 2133

空手体験教室

簡単な空手動作、ミット打ち、柔軟体操
対象 小学生 **とき** 1月19日④/10時30分～11時30分 **ところ** ビーバースイミングクラブ
¥ 無料 **定員** 10人(申込順)
申込 1月18日④まで/☎で申し込み
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
④NPO法人国際護身武道協会
両角(もろずみ) **☎** (31) 8143

イベント EVENT

生涯学習フォーラム ちとせ、ひと・まち・学びトピア

和太鼓team千舞泉美太鼓 東海林 三枝子 氏の講演とパフォーマンス/川崎 陽子 氏の講演/市内で活動する個人や市民団体によるステージ発表、作品の展示や体験
とき 2月3日④/11時～15時45分/開場10時45分 **ところ** 北ガス文化ホール
¥ 入場無料/一部体験は有料
④生涯学習課
☎ (24) 3153 **📠** (27) 3770

千歳市パパの会&～linkつなぐ共催 我が子を大変身!何になる?

自宅にあるものを使って子どもを変身させよう。子どもと一緒に手作りすることで創造力を刺激します。
対象 1歳～未就学児を持つ家族
とき 2月3日④/10時30分～11時30分
¥ 無料 **ところ** ちとせっこセンター
定員 10組(抽選) **申込** 1月17日～19日
④つどいの広場
☎ (40) 2105

子ども会育成連合会・青少年教育財団 共催 ちとせっ子雪あそび

チーム対抗の雪中運動会で、チューブリレーや5色綱引き、宝さがしなどを行います。
対象 市内の小中学生
とき 2月3日④/9時10分～12時20分/受付8時45分～
ところ サーモンパークイベント広場
¥ 100円(豚汁付き) **申込** 1月31日④まで/☎で申し込み
持ち物 防寒具(帽子、手袋ほか)、着替えの靴下、汚れてもいい服、飲み物、タオル
④千歳青少年教育財団
☎ (42) 3030 **📠** (42) 2310

仲の橋ふゆまつり

▼雪だるま作り体験コーナー/縁起物の日本の雪だるまをみんなと一緒に作りましょう。
▼指宿直送の菜の花プレゼント/姉妹都市の指宿市から一足早い春の便り。来場者に「菜の花」をプレゼント
とき 2月9日④/10時30分～15時
ところ 千歳タウンプラザ正面広場

④仲の橋ふゆまつり実行委員会
☎ 090(7646) 4070

登録手話通訳者の募集

聴覚障がい者と健聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者として市に登録を希望する方の審査を実施します。
対象 市内に居住する満20歳以上の方
とき 2月10日④/13時～14時30分
審査内容 手話技術審査(読み取り、聞き取り)/面接試験/小論文
応募 2月1日④まで/申込書(指定用紙)、小論文「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」(400字詰原稿用紙2枚以内)を提出
④千歳市社会福祉協議会総務課
☎ (27) 2525 **📠** (27) 2528

平成31年度職業訓練生募集

訓練内容 建築塗装、木造建築/2年間
対象 市内事業所に雇用されている45歳未満の方
定員 各科10人 **応募** 2月27日④まで
④千歳職業技術専門学校
☎ (22) 2969

ちとせホルメンコーレンマーチ 参加者を募集します

とき 2月11日(月)祝
コース 青葉公園～支笏湖国有林道ほか
申込 1月11日④まで/所定の参加申込書(コピー不可)に必要事項を記入し、最寄のゆうちょ銀行か郵便局窓口から振り込み/参加申込書は千歳市体育協会事務局(教育委員会庁舎内)、ダイナックスアリーナ、武道館で入手可。
その他 4km・歩くスキー出場の方に限り、スキー板・靴・ストックを無料貸し出し(申込順)。

競技種目など

種目	対象	参加料
33 km	高校生以上	高校生 2,000円
		一般 3,000円
7 km	中学生以上	中学生 1,000円
		高校生 2,000円
		一般 3,000円
4 km	小学生以上	小・中学生 1,000円
		高校生・一般 2,000円
歩くスキー	小学生以上	1,000円

④ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局(ダイナックスアリーナ内) **☎** (22) 4150 **📠** (24) 2320

公設地方卸売市場 親子料理教室

市場の新鮮な食材を使った親子料理教室/講師 田澤 則子 氏(千歳豊友会病院 栄養科長、管理栄養士)
対象 市内居住の小中学生と保護者
とき 2月24日④/10時30分～13時30分
ところ 北ガス文化ホール 2階 調理教室
¥ 1組1,000円
定員 10組20人(申込順)
申込 2月4日～15日/☎📠で申し込み
④市場拡大戦略会議(市公設地方卸売市場管理係内)
☎ (24) 2709 **📠** (23) 6335

花と緑の講演会 笑顔を咲かせる庭づくり

ドラマ《風のガーデン》の庭を製作した上野氏による庭づくりやガーデニングを通じた人とのつながり/講師・上野 砂由紀 氏(上野ファーム ガーデナー)
とき 3月2日④/13時30分～15時
ところ 北ガス文化ホール
¥ 無料 **定員** 100人(申込順)
申込 2月22日④まで
④ちとせ環境と緑の財団
☎ (22) 1117 **📠** (22) 1118
📧 info@chitosekankyoku-midori.or.jp

募集 WANTED

支笏洞爺国立公園支笏湖地区 新規パークボランティア募集

活動内容 自然観察会の解説・補助(安全管理)/美化清掃・外来種除去作業/支笏湖ビジターセンター館内解説・主催イベント補助(安全管理)など
対象 次のすべての要件にあてはまる方▼自然環境や地域活動に興味のある方▼年間活動計画の行事に2回以上参加できる方▼満18歳以上の方▼政治や宗教的立場を離れて本活動にあたることのできる方▼以下の養成研修会に参加できる方
研修内容 国立公園制度、パークボランティア制度の説明、観察会を想定した野外研修など
とき 1月19日④/10時～16時30分
ところ 支笏湖ビジターセンターおよび休暇村支笏湖園地
応募 1月14日④④17時まで/住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を☎📠📧で申し込み
④環境省支笏洞爺国立公園管理事務所
☎ (25) 2350 **📠** (25) 2351
📧 RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp

千歳市消費生活センター
市民生活課
本庁舎 3階36号室
9時～17時(金)
☎(24) 0103
📠(22) 8800

被害に遭わないよう、契約する前に消費生活センターまでご相談ください。

暮らしのアドバイス

簡単にお金が増える「副業」をウェブサイトやメールで持ちかけて、お金をだまし取る詐欺が増えています。「スマホをタップするだけ」などと、在宅で副業できることを宣伝し、利用登録した人に対して、言葉巧みにお金を要求します。

お金を支払った後、実際に始めてみても上手に稼げず、返金保障なども困難な条件を提示して拒否されてしまい、そこで初めて詐欺だと気づきます。楽してお金を稼げる話はありません。

被害に遭わないよう、契約する前に消費生活センターまでご相談ください。

暮らしのアドバイス

副業を持ちかける詐欺(さぎ)に注意